

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN
EDUKASI PENCEGAHAN BABY BLUES DI RUANG SAKINAH
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



AYU ASTUTIKA ANGGRAINI
NIM. 23.02.03.2344

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN
EDUKASI PENCEGAHAN BABY BLUES DI RUANG SAKINAH
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan kepada Progran Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners**

**AYU ASTUTIKA ANGGRAINI
NIM. 23.02.03.2344**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : AYU ASTUTIKA ANGGRAINI
NIM : 23.02.03.2344
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 28 SEPTEMBER 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Edukasi Pencegahan Baby Blues Di Ruang Sakinah Rs Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 25 Maret 2024

Yang menyatakan



AYU ASTUTIKA ANGGRAINI

NIM. 23.02.03.2344

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Oleh : AYU ASTUTIKA ANGGRAINI

NIM : 23.02.03.2344

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM DENGAN EDUKASI PENCEGAHAN
BABY BLUES DI RUANG SAKINAH RS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji karya ilmiah akhir
pada tanggal 30 April 2024

Mengetahui :
Pembimbing:



Wahyu Retno Gumelar S.Kep., Ns., MNS
NPP.19950907202108213

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : AYU ASTUTIKA ANGGRAINI
NIM : 23.02.03.2344
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
DENGAN EDUKASI PENCEGAHAN BABY BLUES DI
RUANG SAKINAH RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir
Di Progam Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal: 30 April 2024

PANITIA PENGUJI

Penguji : Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Pembimbing : Wahyu Retno Gumelar, S.Kep.,Ns.,MNS

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Dr. Virsianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP.19830912200609018

KURIKULUM VITAE

Nama : Ayu Astutika Anggraini
Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 28 September 2000
Alamat Rumah : Desa Sidomukti, Kecamatan Kepohbaru, Kabupaten
Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

- 1) SDN Sidomukti 3, Kepohbaru lulus tahun 2013
- 2) MTSN 3 Bojonegoro lulus tahun 2016
- 3) MAN 1 Bojonegoro lulus tahun 2019
- 4) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan lulus tahun 2023
- 5) Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Tahun 2023-
Sekarang

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Allah tidak akan membebani hamba-Nya melebihi batas kemampuannya"

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang lebih pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan segala kekurangan dan keterbatasan.

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, Bapak saya Mulyadi dan Ibu saya tercinta Srihartini dan juga kepada keluargaku tersayang yang ikut serta dalam memberikan nafkah untuk mendorong saya dalam menuntut ilmu yang telah berjuang mencari nafkah, memberikan semangat serta yang selalu mendoakan dengan ikhlas, menyemangati, memberikan kasih dan sayang yang luar biasa kepada saya sampai bisa dititik ini.

Terimakasih untuk Natasya Widya Rahma dan sahabat-sahabat, teman-teman yang sudah memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta membantu saat suka dan duka. Terimakasih kepada dosen pembimbing yang selalu memberikan nasehat dan bimbingan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sampai saya bisa sampai dititik ini. Terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ilmunya dan mendidik dengan keikhlasan dan kesabaran selama ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Edukasi Pencegahan Baby Blues Di Ruang Sakinah Rs Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya ilmiah ini disusun penulis sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas Profesi Ners Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Wahyu Retno Gumelar, S.Kep., Ns., MNS., selaku dosen pembimbing dan penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 25 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Ibu Nifas	6
2.1.1 Definisi Masa Nifas	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Post partum	7
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi	13
2.1.5 Patofisiologi.....	15
2.1.6 Pathway	16
2.2 Konsep Edukasi	17
2.2.1 Definisi Edukasi	17
2.2.2 Tujuan Edukasi.....	17
2.2.3 Metode Edukasi	18
2.2.4 Media Edukasi	22

2.3 Konsep Baby Blues.....	24
2.3.1 Definisi Baby Blues.....	24
2.3.2 Penyebab Baby Blues	25
2.3.3 Tanda dan Gejala Baby Blues	26
2.3.4 Dampak Baby Blues	26
2.3.5 Pencegahan Baby Blues	27
2.3.6 Cara Mengatasi Baby Blues	27
2.3.7 Faktor yang Mempengaruhi	28
2.4 Asuhan Keperawatan Sesuai Teori	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	42
3.1 Pendekatan	42
3.2 Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	43
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.4 Pengumpulan Data	44
3.5 Etika Penelitian	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	50
4.2 Pembahasan.....	65
BAB 5 PENUTUP	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pemeriksaan Head to Toe.....	34
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 3.1	Definisi operasional asuhan keperawatan pada pasien post partum dengan edukasi pencegahan baby blues di ruang sakinah rs muhammadiyah lamongan.....	43
Tabel 4.1	Identitas Pasien.....	50
Tabel 4.2	Riwayat Keperawatan	53
Tabel 4.3	Pola Nutrisi.....	53
Tabel 4.4	Pola Eliminasi	53
Tabel 4.5	Pola Personal Hygiene	54
Tabel 4.6	Pola Aktivitas dan Kebiasaan.....	54
Tabel 4.7	Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 4.8	Pemeriksaan Penunjang.....	56
Tabel 4.9	Terapi.....	57
Tabel 4.10	Pengelompokkan Data (Analisa Data) Ibu Post Partum Dengan Edukasi Pencegahan Baby Blues Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Perubahan Perilaku Ibu Post Partum di Ruang Sakinah Rs Muhammadiyah Lamongan	57
Tabel 4.11	Diagnosa Keperawatan Ibu Post Partum Dengan Edukasi Pencegahan Baby Blues Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Perubahan Perilaku Ibu Post Partum di Ruang Sakinah Rs Muhammadiyah Lamongan	60
Tabel 4.12	Intervensi Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Edukasi Pencegahan Baby Blues Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Perubahan Perilaku Ibu Post Partum di Ruang Sakinah Rs Muhammadiyah Lamongan	61
Tabel 4.13	Implementasi Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Edukasi Pencegahan Baby Blues Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Perubahan Perilaku Ibu Post Partum di Ruang Sakinah Rs Muhammadiyah Lamongan	62
Tabel 4.14	Evaluasi Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Edukasi Pencegahan Baby Blues Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Perubahan Perilaku Ibu Post Partum di Ruang Sakinah Rs Muhammadiyah Lamongan	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar permohonan responden
- Lampiran 2: Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3: Lembar Kuesioner EPDS
- Lampiran 4: SAP edukasi pencegahan Baby Blues
- Lampiran 5: Scan QR edukasi tentang baby blues
- Lampiran 6: Foto Dokumentasi Pelaksanaan

DAFTAR SINGKATAN

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
TD	: Tekanan Darah
C	: Derajat Celcius
HR	: <i>Hate Rate</i>
S	: Suhu
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
EPDS	: Edinburgh Postpartum Depression Scale

DAFTAR SIMBOL

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
Σ	: Jumlah