

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KONSEP DIRI DENGAN
PEMENUHAN PERSONAL HYGIENE PADA LANSIA DI DESA
PELANGWOT KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



LAILATUL NURJANNAH
NIM. 13.02.01.1249

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KONSEP DIRI DENGAN
PEMENUHAN PERSONAL HYGIENE PADA LANSIA DI DESA
PELANGWOT KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan**

**LAILATUL NURJANNAH
NIM. 13.02.01.1249**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LAILATUL NURJANNAH
NIM : 13.02.01.1249
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 08 OKTOBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : "Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenenuhan Personal Hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan " adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Mei 2017

Yang menyatakan

LAILATUL NURJANNAH
NIM. 13.02.01.1249

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : LAILATUL NURJANNAH
NIM : 13.02.01.1249
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KONSEP
DIRI DENGAN PEMENUHAN PERSONAL HYGIENE
PADA LANSIA DI DESA PELANGWOT KECAMATAN
LAREN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada tanggal
12 Mei 2017


Mengetahui

Pembimbing 1



H. Alifin, SKM., M.Kes.
NBM 772.457

Pembimbing II



Abdul Majid, SE., MM.
NBM 997.775

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal 12 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : 1. H. Alifin, S.KM.,M.Kes .

2. Abdul Majid, S.E.,MM.

Tanda tangan

The image shows three handwritten signatures in black ink, each positioned above a horizontal dotted line. The signatures are stylized and cursive. The first signature is at the top, the second is in the middle, and the third is at the bottom.

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

A large, stylized handwritten signature in black ink, positioned above a solid horizontal line.

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
NBM : 1954 0818 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : LAILATUL NURJANNAH

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 08 oktober 1994

Alamat Rumah : Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kab Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK MIFTAHUL ULUM Kec Laren Kab. Lamongan Lulus Tahun 2001
2. MI MIFTAHUL ULUM Kec Laren Kab. Lamongan Lulus Tahun 2007
3. MTS HIDAYATUL UMMAH Kec. Maduran Kab. Lamongan Lulus Tahun 2010
4. SMA 1 SIMANJAYA Kec. Sekaran Kab. Lamongan Tahun 2013
5. STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN Mulai 2013 – 2017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*Barang siapa yang menghendaki dunia, maka harus dengan ilmu
Barang siapa yang menghendaki akhirat maka harus dengan ilmu
Allah mengangkat derajat orang-orang yang beriman di antara kalian
serta orang-orang yang menuntut ilmu beberapa derajat
(Al- Mujadaah: 11)*

LEMBAR PERSEMBAHAN

*Ku persembahkan skripsi ini untuk:
Kedua orang tuaku dan kakak-kakakku yang selalu mendukungku
dan memberikan doa yang tak pernah henti dan terimakasih pula
untuk calon imamku yang selalu memberiku motivasi dan dukungan
untuk selalu semangat*

Para dosen yang memberikan bimbingan selama ini

ABSTRAK

Lailatul Nurjannah. 2017. **Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal Hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.** Skripsi Prodi Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) H. Alifin, SKM, M.Kes (2) Abdul Majid, SE, MM.

Kebersihan perorangan sangat penting untuk diperhatikan. Faktor yang menyebabkan resiko seseorang terutama penyakit yang berhubungan dengan kebersihan diri yang buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dan konsep diri dengan pemenuhan personal hygiene, Desain penelitian ini adalah menggunakan *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dengan metode *simple random sampling*. Sampel diambil sebanyak 60 lansia. Data penelitian adalah hasil jawaban dari kuesioner dan observasi pada lansia di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan. Pada bulan Oktober 2017. Data dianalisis dengan Uji *Multiple Linier Regression*. Hasil penelitian ini sebagian besar responden yang memiliki dukungan keluarga kurang sebanyak 34 orang atau (56.7%), sebagian besar responden memiliki konsep diri kurang sebanyak 37 orang atau (61.7%), sebagian besar responden sebanyak 42 orang atau (70.0%). Personal hygiennya kurang, Berdasarkan hasil uji regresi linier berganda dengan t test 1 diperoleh nilai signifikansi 0.002 $p < 0,05$ dan t test 2 diperoleh nilai signifikansi 0.002 $p < 0,05$ Berdasarkan hasil perhitungan dengan menggunakan uji F Test diperoleh nilai signifikansi 0.000 $p < 0,05$ Berdasarkan hasil penelitian tersebut perlu dilakukan penyuluhan maupun observasi terhadap lansia untuk mengurangi terhadap kurangnya personal hygiene pada lansia.

kata kunci: *Dukungan Keluarga, Konsep Diri, Personal Hygiene.*

ABSTRACT

Lailatul Nurjannah. 2017. **Family Support And Self Concept With Personal Hygiene Fulfillment In The Elderly In Pelangwot Village Laren Sub-district Lamongan Regency.** Thesis Study of Nursing Department STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) H. Alifin, SKM, M.Kes (2) Abdul Majid, SE, MM.

Personal hygiene is very important to note. Factors that cause a person's risk, especially illnesses associated with poor personal hygiene. The purpose of this research is to know the existence of relationship of family support and self concept with fulfillment of personal hygiene.

The design of this research was analytic using cross sectional approach with simple random sampling method. Samples were taken as many as 60 elderly. The research data is the result of answers from the questionnaire and observation on the elderly in Pelangwot Village, Laren District, Lamongan District. In October 2017. Data were analyzed by Multiple Linear Regression Test.

The result of this research is most of respondents who have family support is less than 34 people or (56.7%), most of the respondents have self-concept less than 37 orang or (61.7%), most of the respondents are 42 people or (70.0%). Personal hygiene less, Based on the results of multiple linear regression test with t test 1 obtained the significance value $0.002 p < 0.05$ and t test 2 obtained the significance value $0.002 p < 0.05$ Based on the calculation results using the F test test obtained significance value $0.000 p < 0.05$

Based on the results of these studies need to do counseling and observation of the elderly to reduce the lack of personal hygiene in the elderly.

Keywords: *Family Support, Self Concept, Personal Hygiene.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "hubungan dukungan keluarga dan konsep diri dengan pemenuhan personal hygiene pada lansia di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. H.Alifin,S.KM.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Abdul Majid. SE.,MM. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Sahari selaku Kepala Desa Pelangwot Kec Laren Kab Lamongan telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk ikut berperan serta dalam penelitian ini.
7. Untuk kedua orang tuaku dan kakak-kakakku yang selalu memberikan semangat dan doa yang tak pernah henti.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materi demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, 12 Mei 2017

LAILATUL NURJANNAH
NIM. 13.02.01.1249

DAFTAR ISI

COVER LUAR	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xix
BAB1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Akademik	7
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.3 Bagi Instansi Terikat	8
1.4.4 Bagi Mahasiswa	8
BAB2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia	9
2.1.1 Pengertian Lansia.....	9

2.1.2	Tipe Lansia.....	10
2.1.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan.....	11
2.1.4	Batasan Lansia.....	11
2.1.5	Klasifikasi Lansia.....	12
2.1.6	Karakteristik Lansia.....	13
2.1.7	Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia....	13
2.1.8	Masalah-Masalah Kesehatan Yang Terjadi Pada Lansia.....	14
2.1.9	Proses Penuaan.....	15
2.1.10	Teori-Teori Proses Penuaan.....	16
2.1.11	Tugas Perkembangan Lansia	19
2.2	Konsep Dasar Personal Hygiene.....	20
2.2.1	Pengertian Personal Hygiene	20
2.2.2	Jenis-Jenis Personal Hygiene	21
2.2.3	Tujuan Personal Hygiene	23
2.2.4	Faktor-Faktor Personal Hygiene	23
2.2.5	Dampak Personal Hygiene.....	24
2.3	Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	25
2.3.1	Pengertian Dukungan Keluarga	25
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga....	25
2.2.3	Dukungan Keluarga Terhadap Lansia	26
2.2.4	Bentuk Dukungan Keluarga.....	26
2.2.5	Fungsi Keluarga	28
2.4	Konsep Dasar Konsep Diri	29
2.4.1	Pengertian Konsep Diri.....	29
2.4.2	Komponen Konsep Diri	29
2.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri....	31
2.4.4	Faktor-Faktor Pembentukan Konsep Diri.....	33
2.4.5	Pembagian Konsep Diri	35
2.5	Kerangka Konsep.....	36
2.6	Hipotesis Penelitian	37

BAB 3	: METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.3	Kerangka Kerja Penelitian	39
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian	40
3.4.1	Variabel Independen	40
3.4.2	Variabel Dependen.....	40
3.5	Definisi Operasional	41
3.6	Populasi, Sampling dan Sampel Desain	42
3.6.1	Populasi Penelitian	42
3.6.2	Sampling Penelitian.....	42
3.6.3	Sampel Penelitian.....	42
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data	44
3.7.1	Pengumpulan Data.....	44
3.7.2	Pengolahan Data	45
3.8	Etika Penelitian	52
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	52
3.8.2	<i>Anonimity</i>	53
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	53
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	54
4.1.1	Data Umum	54
4.1.2	Data Khusus	56
4.1.3	Analisi Hasil Penelitian.....	59
4.1.4	Uji Hipotesis	64
4.2	Pembahasan	67
4.2.1	Dukungan Keluarga.....	67
4.2.2	Konsep Diri	68
4.2.3	Personal Hygiene.....	70
4.2.4	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Personal Hygiene Pada Lansia	71

4.2.5 Hubungan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal Hygiene Pada Lansia	72
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal Hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	55
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Pendidikan	56
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	56
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsep Diri.....	57
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Personal Hygiene....	57
Tabel4.7 Tabel Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Personal hygiene Pada Lansia di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	58
Tabel 4.8 Tabel Silang Hubungan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal hygiene Pada Lansia di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	58
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolonieritas Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017.	61
Tabel 4.10 Hasil Uji Autokorelasi Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017.	63
Tabel 4.11 Hasil Uji t Test Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	63

Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Dengan Uji F Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017.	66
Tabel 4.13 Hasil Nilai Koefisien Determinasi Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentan Respon Konsep Diri	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal Hygine Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal Hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2016	39
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017	60
Gambar 4.2 Hasil Uji Heteroskedastisitas Hubungan Dukungan Keluarga Dan Konsep Diri Dengan Pemenuhan Personal hygiene Pada Lansia Di Desa Pelangwot Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017	62

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Jadwal penyusunan skripsi |
| Lampiran 2 | Surat izin melakukan survey awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan |
| Lampiran 3 | Surat balasan melakukan survey awal dari Kepala Desa Pelangwot |
| Lampiran 4 | Surat permohonan izin penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan |
| Lampiran 5 | Surat balasan izin melakukan penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat (KESBAGPOL) Gresik |
| Lampiran 6 | Surat balasan izin melakukan penelitian dari Kecamatan Laren |
| Lampiran 7 | Lembar permohonan menjadi responden |
| Lampiran 8 | Lembar persetujuan menjadi responden |
| Lampiran 9 | Lembar kuersioner penelitian |
| Lampiran 10 | Lembar hasil jawaban kuersioner |
| Lampiran 11 | Lembar tabulasi data |
| Lampiran 12 | Hasil SPSS |
| Lampiran 13 | Lembar konsultasi proposal dan skripsi |

DAFTAR SINGKATAN

SPSS	: Statistical Product And Service Solution
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
S.E	: Sarjana Ekonomi
S.KM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
Ns	: Ners
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
TK	: Taman Kanak-kanak
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
MA	: Madrasah Aliyah
PRODI	: Program Studi
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
ADL	: Activity Daily Living
WHO	: World Health Organization
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia

DAFTAR SIMBOL

n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
P	: Perkiraan porposisi
q	: $1-p$ (0,5)
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ($d= 0,05$)
$=$: Sama dengan
$\sum sm$: Jumlah skor yang didapat
$\bar{\sum} sp$: Jumlah skor tetinggi
$\%$: Prosen
x	: Kali
Σ	: Sigma
Y	: Variabel Dependen
X_1	: Variabel Independen 1
X_2	: Variabel Independen 2
Kd	: Koefisien determinasi
r^2_{xy}	: Koefisien kuadrat korelasi ganda
b_i	: Nilai koefisien variabel independen (X_i)