

**PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA TERHADAP PENURUNAN KADAR
ASAM URAT DARAH PADA PENDERITA ASAM URAT DI DUSUN
NGRAMBIT DESA KEDUNGBANJAR KECAMATAN
SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



KUSNUL KHOTIMAH
NIM. 1302011248

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA TERHADAP PENURUNAN KADAR
ASAM URAT DARAH PADA PENDERITA ASAM URAT DI DUSUN
NGRAMBIT DESA KEDUNGBANJAR KECAMATAN
SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan**

**KUSNUL KHOTIMAH
NIM 1302011248**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KUSNUL KHOTIMAH

NIM : 13.02.01.1248

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 31 OKTOBER 1994

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Pada Penderita Asam Urat Di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan

KUSNUL KHOTIMAH
NIM. 13.02.01.1248

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : KUSNUL KHOTIMAH

NIM : 13.02.01.1248

Judul : PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA TERHADAP
PENURUNAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA
PENDERITA ASAM URAT DI DUSUN NGRAMBIT
DESA KEDUNGBANJAR KECAMATAN SUGIO
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal:

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I


Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 1978 08 21 2005 09 1 013

Pembimbing II


Dian Nurafifah, S.ST, M.Kes
NIK. 1985 08 14 2007 026

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program
Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. Alifin, SKM, M.Kes

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Dian Nurafifah, S.ST.,M. Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : KUSNUL KHOTIMAH

Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN, 31 OKTOBER 1994

Alamat Rumah : Dsn. Celengan Ds. Bakalrejo Kec. Sugio Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Mekar Putih Bakalrejo Lulus Tahun 2001
2. SD Negeri Bakalrejo 1 Lulus Tahun 2007
3. SMP Negeri 2 Sugio Lulus Tahun 2010
4. SMA Negeri 1 kedungpringLulus Tahun 2013
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2013 sampai 2017

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

Hidup itu harus selalu berjalan dan ketika sudah berjalan hal pasti yang harus diingat adalah berjalan itu pasti maju kedepan dan bukan mundur kebelakang.

(Bastian24)

Perempuan bukan dilihat dari seberapa cantik wajahnya namun lihatlah kecerdasan otaknya dan juga akhlaknya.

(Kznu31)

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

- 1. Kedua orang tuaku yang paling saya sayangi dan saya cintai, terima kasih atas dukungan dan kasih sayangnya.*
- 2. Adikku tercinta, terima kasih atas bantuan semangat dan juga inspirasinya.*
- 3. Sahabat-sahabatku yang saya sayangi, terima kasih karena selalu ada baik suka maupun duka.*
- 4. Untuk pihak-pihak yang keberadaannya sangat mendukung dan juga membantu terima kasih atas dorongan semangatnya.*

ABSTRAK

Gout merupakan penyakit yang ditandai dengan serangan arthritis yang mendadak dan berulang yang terasa sangat nyeri karena endapan kristal monosodium urat yang terkumpul di dalam sendi. Faktor yang mempengaruhi kadar asam urat dalam tubuh yaitu makanan, beberapa kondisi medis, obat-obatan, riwayat keluarga, serta jenis kelamin. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh rosella terhadap penurunan kadar asam urat darah.

Desain penelitian ini adalah *Pre Exsperimental* dengan pendekatan *One Group Pre-Post Test Design*. Populasinya seluruh penderita asam urat di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan. Sampelnya sebanyak 30 responden. Menggunakan metode quota sampling. Variabel independen teh rosella. Variabel dependen kadar asam urat. Data diambil dengan melakukan tes kadar asam urat darah pada warga di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan setelah diberikan teh rosella hampir seluruhnya mengalami penurunan kadar asam urat darah sebanyak 22 responden (73,3%) dan hampir sebagian responden kadar asam uratnya tetap sebanyak 8 responden (26,7%). Hasil pengujian statistik diperoleh ada pengaruh pemberian teh rosella terhadap penurunan kadar asam urat darah dengan koefisien -5.035 dan tingkat signifikansi 0.000 ($p < 0.05$).

Perlu adanya pengetahuan tentang cara menurunkan kadar asam urat darah menggunakan terapi non farmakologis dengan menggunakan teh rosella.

Kata kunci : Teh Rosella, asam urat, gout.

ABSTRACT

Gout is a disease characterized by recurrent arthritis and sudden that feels very painful because of the deposited crystals of monosodium urate that accumulate in the joints, the factor that affects uric acid levels in the body is food, some medical conditions, medication, family history, some medical conditions, medications family history and gender. The purpose of this research is to analyzed the effect of tea on the decrease in blood uric acid levels.

The design of this research is pre-experiment with one group pre post test design. The population is all uric acid patients in Ngrambit Kedungbanjar Sugio Lamongan. The sample are 30 respondent. Uses quota sampling method. Independent variabel is rosella tea and dependent variabel is uric acid levels. Data was taken by testing blood uric acid levels for resident in Ngrambit Kedungbanjar Sugio Lamongan. After being tabulated the data was analyzed by using Wilcoxon. Result this research showing after given rosella tea almost all exsperience decline urin acid levels as much 22 respondent (73,3%) and almost in part respondent urin acid levels is permanent as much 8 respondent (26,7%). Result testing statistic urin acid levels with koefisien -5.035 and signifikansi 0.000 ($p < 0.005$).

Very important for knowladge about way lowered urin acid levels use teraphy nonfarmakology with use rosella tea.

Keyword: Rosella tea, uric acid, gout.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Pada Penderita Asam Urat Di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Dian NurAfifah, S.ST, M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Kepala Desa Kedungbanjar yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

5. Kedua orang tua saya tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
6. Adik saya yang telah memberikan dukungan demi terselesaikannya Skripsi ini.
7. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah.....	5
1.3 TujuanPenelitian	5
1.3.1 TujuanUmum	5
1.3.2 TujuanKhusus	5
1.4 ManfaatPenelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KonsepTeh Rosella	7
2.1.1 Pengertian Rosella.....	7
2.1.2 Klasifikasi Rosella	7
2.1.3 Morfologi Tanaman Rosella	8
2.1.4 Kandungan Rosella	9

2.1.5	Manfaat Rosella	12
2.2	Konsep Asam Urat (Gout)	14
2.2.1	Pengertian Asam Urat	14
2.2.2	Klasifikasi Asam Urat	14
2.2.3	Penyebab Asam Urat	14
2.2.4	Patofisiologi Asam Urat	18
2.2.5	Gejala Asam Urat	19
2.2.6	Stadium Asam Urat	20
2.2.7	Komplikasi Asam Urat	21
2.2.8	Diagnosis Asam Urat	23
2.2.9	Penatalaksanaan Asam Urat	24
2.2.10	Pengaturan Diet Asam Urat	27
2.3	Kerangka Konsep	30
2.4	Hipotesis Penelitian	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3	Kerangka kerja	34
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling	36
3.4.1	Populasi Penelitian	36
3.4.2	Sampel Penelitian	36
3.4.3	Sampling Penelitian	37
3.5	Identifikasi Variabel Dan definisi Operasional	37
3.5.1	Identifikasi Variabel	37
3.5.2	Definisi Operasional	38
3.5.3	Bahan Penelitian	39
3.6	Pengumpulan Data Dan Analisa Data	39
3.6.1	Proses Pengumpulan Data	39
3.6.2	Instrumen dan Pengumpulan Data	40
3.6.3	Analisa Data	40

3.7 Etika Penelitian	42
3.7.1 <i>Informed consent</i>	43
3.7.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa nama	42
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Data umum	44
4.1.2 Data Khusus	46
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Kadar Asam Urat Darah sebelum Diberikan Teh Rosella	49
4.2.2 Kadar Asam Urat Darah Setelah Diberikan Teh Rosella ..	53
4.2.3 Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah.	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
5.2.1 Teoritis	60
5.2.2 Praktisi	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Gizi Kelopak Bunga Rosella	11
Tabel 2.2	Kandungan Asam Lemak	11
Tabel 2.3	Unsur-unsur yang terkandung dalam 100 gram kelopak bunga Rosella	11
Tabel 2.4	Kandungan Asam Amino Ekstrak Rosella Segar	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional PengaruhTeh Rosella terhadap penurunan kadar asam urat pada penderita asam urat di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2017	38
Tabel 4.1	Karakteristik jenis kelamin responden di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2017	45
Tabel 4.2	Karakteristik umur responden di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2017.	45
Tabel 4.3	Karakteristik pendidikan responden di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2017.	46
Tabel 4.4	Karakteristikpekerjaanresponden di DusunNgrambitDesaKedungbanjarKecamatanSugioKabupatenLamongantahun 2017.	46
Tabel 4.5	Distribusi berdasarkan kadar asam urat darah responden sebelum diberikan teh rosella di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2017.	47
Tabel 4.6	Distribusi berdasarkan kadar asam urat darah responden sesudah diberikan teh rosella di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2017.	47

Tabel 4.7	Pengaruh pemberian teh rosella terhadap penurunan kadar asam urat darah pada penderita asam urat di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2017.	48
Tabel 4.8	Perubahan kadar asam urat darah pada penderita asam urat di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2017.	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Pada Penderita Asam Urat di Dusun Ngrambit Desa Bakalrejo Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Pada Penderita Asam Urat di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.	33
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Pada Penderita Asam Urat di Dusun Ngrambit Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	64
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 4 :Lembar Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 5 :SOP (Standart Operasional Prosedur)	68
Lampiran 6 :Lembar Observasi	70
Lampiran 7 : Lembar Tabulasi data responden	71
Lampiran 8 : Lembar hasil SPSS	74
Lampiran 9 :Surat Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan...	78
Lampiran 10 : Surat Balasan Survey Awal dari Kepala Desa Kedungbanjar .	79
Lampiran 11 :Surat Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	80
Lampiran 12 :Surat Balasan Penelitian dari Kepala Desa Kedungbanjar	81
Lampiran 13 :Surat IzinPenelitian dari KESBANGPOL.....	82
Lampiran 14 :Surat IzinPenelitian dari kecamatan Sugio	84
Lampiran 15 : Lembar Konsultasi.....	85