

PROPOSAL
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)



AKSI *IPM-CENTING* SEBAGAI UPAYA JIHAD BEBAS
STUNTINGPADA REMAJA

TIM PENGUSUL:

- Ketua Tim : Ihda Mauliyah, S.S.T, M.Kes (0724078501)
Anggota Tim : Ratih Indah Kartikasari, SST., M.Kes (0725038702)
: Elia Ika Rahmawati, SST.,M.Keb (0719039201)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
D3 KEBIDANAN
2023

HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

Judul PKM : Aksi *IPM Centing* Sebagai Upaya Jihad Bebas Stunting
Nama Mitra : Desa Kebalan Kulon, Sekaran, Lamongan
Ketua Tim
a. Nama Lengkap : Ihda Mauliyah S.SiT., M.Kes
b. NIP/NIDN : 0724078501
c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli/IIIb
d. Fakultas/Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan
e. Bidang Keahlian : Kebidanan
f. Alamat Email : ihdamauliyah2@gmail.com
Jumlah Anggota Tim
a. Nama Anggota 1/bidang keahlian : Ratih Indah Kartikasari, S.SiT., M.Kes /Kebidanan
b. Nama Anggota 2/bidang keahlian : Amirul Amalia S.SiT.M.Kes
c. Jumlah mahasiswa yang terlibat : 2 (tiga) orang
Defita Zahrotin
Mutiara Davika
Lokasi Kegiatan/Mitra (1)
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Desa Kebalan Kulon, Sekaran, Lamongan
b. Kabupaten/Kota : Lamongan
c. Propinsi : Jawa Timur
d. Jarak PT ke lokasi mitra 1 (km) : 5 Km
Luaran yang dihasilkan : Peningkatan pengetahuan untuk mencegah stunting
Jangka Waktu Pelaksanaan : 6 bulan
Biaya Total : Rp 11.000.000,00
a. Internal UMLa : Rp 11.000.000,00
b. Sumber lain : -

Lamongan, 12 September 2023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Virgianti Nur Fadilah, S.Kep., Ns.M.Kep
NIK. 19830912 2006 09 018

Ketua Tim


Ihda Mauliyah, SiT., M.Kes
NIK. 19850724 200809 041

Menyetujui
Kepala LPPM


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19881020 201211056

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat : **Aksi IPM-CENTING Sebagai Upaya JihadBebas Stunting Pada Remaja**

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Ihda Mauliyah, SST.,M.Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Elia Ika Rahmawati, SST.,M.Keb	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu

3. Objek (*khalayak sasaran*) Program Kemitraan Masyarakat: Nasyiatul Aisyiyah

4. Masa Pelaksanaan

Maret s/d Agustus 2023

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp 8.000.000

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Desa Kebalan Kulon Sekaran Lamongan

7. Mitra yang terlibat (*uraikan apa kontribusinya*) : Nasyiatul Aisyiyah. Kontribusi yang diberikan adalah memberikan edukasi kepada NA Kebalan Kulon mengenali dan mendeteksi Stunting pada Remaja serta melakukan pencegahan.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan : Pengetahuan Remaja masih kurang mengenai gizi seimbang; b) Ditemukan kejadian Stunting pada remaja; c) Ditemukan kasus anemia pada remaja Solusi : Memberikan Pelatihan Gizi Seimbang pada Kader IPM-Centing, Kader NA- Centing, memberikan edukasi Gizi Seimbang pada Remaja, Memberikan pelatihan Deteksi dini stunting pada Kader IPM-Centing, Kader IPM-Centing Melakukan Pemeriksaan Hemoglobin bersama Tim Pengabdian Masyarakat, Kader IPM-Centing Melakukan pembagian tablet Fe.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (*uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada manfaat yangdiperoleh*)

Kegiatan mulai dari tahap persiapan dengan melakukan koordinasi dengan tim pengabdian masyarakat dan mitra, tahap pelaksanaan dengan melakukan Mengoptimalkan Aksi jihad Nasyiatul Aisyiyah Cegah Stunting : 1) Edukasi Gizi Seimbang pada Remaja; 2) Deteksi Stunting pada Remaja 3) Pemeriksaan Hemoglobin; 4) Pembagian Tablet Fe. Tahap monitoring dan evaluasi Tahap monitoring dan Evaluasi dilakukan dengan cara menilai hasil pre test dan post test kader IPM-Centing mengenai Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja selanjutnya mengevaluasi pemahaman remaja mengenai Gizi Seimbang. Selain itu monitoring dan evaluasi juga dilakukan pada kemampuan kader IPM-Centing mengenai deteksi Stunting pada Remaja serta bagaimana hasil deteksi stunting, pemeriksaan Hb dan pembagian Fe dilakukan monitoring secara berkala. Dengan adanya peran kader IPM-Centing dimaksudkan agar kejadian stunting pada remaja bisa dicegah.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan

Artikel media massa, video kegiatan.

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	i
Daftar isi.....	ii
Ringkasan.....	iii
Bab 1 Pendahuluan.....	1
Bab 2 Target dan Luaran.....	4
Bab 3 Metode Pelaksanaan	5
Bab 4 Kelayakan Program	6
Bab 5 Biaya dan Jadwal Kegiatan.....	8
Daftar Pustaka	
Lampiran	

RINGKASAN

Masalah gizi, terutama stunting pada balita memiliki dampak negatif yang akan berlangsung dalam kehidupan selanjutnya. Dampak jangka pendek dari stunting dapat menyebabkan mortalitas, morbiditas dan disabilitas pada anak. Sedangkan dampak jangka panjang dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan pada saat dewasa, perkembangan kemampuan kognitif, produktivitas ekonomi, penampilan reproduksi, penyakit metabolik dan kardiovaskuler (UNICEF, 1990 dalam UNICEF, 2015). Seiring dengan peningkatan populasi remaja di Indonesia, masalah gizi remaja perlu mendapat perhatian khusus Masalah gizi pada masa remaja dapat terjadi yaitu gizi kurang, gizi lebih dan obesitas (Irdiana & Nindya, 2017). Selain itu, kasus anemia pada remaja putri masih sangat tinggi.

Penanganan masalah stunting ini tidak dapat dilakukan hanya dengan sektor kesehatan saja tetapi memerlukan kepedulian dari sektor di luar kesehatan. Ikatan Pelajar Muhammadiyah merupakan organisasi otonom Muhammadiyah mengajak agar gerakan bebas stunting adalah jihad bersama sebagai bentuk kepedulian akan generasi penerus bangsa. Peduli dan mencegah stunting sama dengan membangun generasi yang baik untuk pemimpin masa depan.

Kegiatan mulai dari tahap persiapan dengan melakukan koordinasi dengan tim pengabdian masyarakat dan mitra, tahap pelaksanaan dengan melakukan mengoptimalkan aksi jihad IPM cegah stunting : 1) Edukasi Gizi Seimbang pada Remaja; 2) Deteksi Stunting pada Remaja 3) Pemeriksaan Hemoglobin; 4) Pembagian tablet Fe. Tahap monitoring dan evaluasi Tahap monitoring dan Evaluasi dilakukan dengan cara menilai hasil pre test dan post test kader IPM-Centing mengenai Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja selanjutnyamengevaluasi pemahaman remaja mengenai Gizi Seimbang. Selain itu monitoring dan evaluasi juga dilakukan pada kemampuan kader IPM-Centing mengenai deteksi stunting pada remaja serta bagaimana hasil deteksi stunting, pemeriksaan Hb dan pembagian tablet Fe, serta dilakukan monitoring secara berkala. Selanjutnya semua kegiatan dievaluasi keberhasilannya.

Target luaran antara lain artikel media massa, dan video kegiatan.

Keyword : Aksi IPM-Centing, Stunting

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Remaja menurut WHO merupakan kelompok umur yang diklasifikasikan dalam rentang usia 10-19 tahun. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014 remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) rentang usia remaja adalah 10-24 tahun dan belum menikah. Fenomena pertumbuhan pada masa remaja menuntut kebutuhan nutrisi yang tinggi agar tercapai pertumbuhan secara maksimal karena nutrisi dan pertumbuhan merupakan hubungan integral, sehingga tidak terpenuhinya kebutuhan nutrisi pada masa ini dapat berakibat terlambatnya pematangan seksual dan hambatan pertumbuhan linear (IDAI, 2013). Kekurangan gizi pada awal kehidupan berpengaruh terjadinya obesitas di usia remaja. Penelitian lain juga menyebutkan terjadinya status gizi kurang secara kronis dan mengalami stunted dapat berhubungan dengan terjadinya remaja gemuk. Berdasarkan hipotesa Barker, gangguan pertumbuhan juga mencerminkan berkurangnya jumlah dan kualitas sel serta jaringan organ internal anak, diantaranya berupa gangguan sistem endokrin. Gangguan sistem endokrin tersebut mempengaruhi proses oksidasi lemak sehingga berakibat pada penumpukan jaringan adipose.

Prevalensi stunting di Indonesia menurun dari 30,8 persen pada tahun 2018 menjadi 24,8% pada tahun 2021, namun angka tersebut belum mencapai target nasional yakni sebesar 14 persen pada tahun 2024. Artinya, masih ada tugas untuk menurunkan prevalensi sebesar 10,4 persen dalam 2,5 tahun ke depan. Masalah gizi, terutama stunting pada balita memiliki dampak negatif yang akan berlangsung dalam kehidupan selanjutnya. Dampak jangka pendek dari stunting dapat menyebabkan mortalitas, morbiditas dan disabilitas pada anak. Sedangkan dampak jangka panjang dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan pada saat dewasa, perkembangan kemampuan kognitif, produktivitas ekonomi, penampilan reproduksi, penyakit metabolik dan kardiovaskuler (UNCEF 2017).

Seiring dengan peningkatan populasi remaja di Indonesia, masalah gizi remaja perlu mendapat perhatian khusus. Masalah gizi pada masa remaja dapat terjadi yaitu gizi kurang, gizi lebih dan obesitas (Irdiana & Nindya, 2017). Data

Riskesmas 2018 menunjukkan 25,7% remaja usia 13–15 tahun mengalami stunting dan 26,9% remaja stunting berusia 16–18 tahun. Selain itu, kasus anemia pada remaja putri masih sangat tinggi. Hasil penelitian (Aditianti et al., 2016) menunjukkan bahwa perilaku mengkonsumsi makanan beraneka ragam yang mengkonsumsi hewani, sayur, dan buah lebih dari 5 hari dalam seminggu masih rendah yaitu 17,5% dari rata-rata provinsi. Mengkonsumsi makanan yang beraneka ragam akan menjamin terpenuhinya kecukupan sumber zat tenaga, zat pembangun dan zat pengatur. Sebuah penelitian dalam *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2012 yang berjudul *Differences in Lifestyle Behavior, Dietary Habits and Familial Factor Among Normal-Weight, Overweight and Obese Chinese Children and Adolescent* menunjukkan terjadi perubahan gaya hidup pada remaja saat ini. Perubahan gaya hidup seperti perubahan tingkat aktivitas fisik, dan konsumsi makanan yang dulunya remaja mengkonsumsi makanan tradisional atau dikenal dengan “*Traditional Lifestyle*” kaya akan sayuran dan buah – buah beralih pada kebiasaan remaja mengkonsumsi makanan tinggi lemak rendah serat dan mengikuti diet “*Western*”. Perubahan pola konsumsi makanan dan tingkat aktivitas fisik yang rendah dipengaruhi oleh perubahan ekonomi, urbanisasi, globalisasi dan perubahan teknologi dan informasi.

Menurut penelitian dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan” menunjukkan bahwa total pengaruh langsung dan tidak langsung yang paling dominan terhadap kejadian stunting adalah pengetahuan gizi ibu sebesar 0,31 atau sebesar 9,61%. Faktor pengetahuan dapat menjadi salah satu pendekatan yang dapat dilakukan untuk mendukung pencegahan stunting (Budiastutik & Rahfiludin, 2019; Uliyanti et al., 2017). Faktor asupan gizi menunjukkan bahwa 32% remaja putri di Indonesia pada tahun 2017 berisiko kekurangan energi kronik (KEK). Sekitar 15 provinsi memiliki persentase di atas rata-rata nasional. Jika gizi remaja putri tidak diperbaiki, maka di masa yang akan datang akan semakin banyak calon ibu hamil yang memiliki postur tubuh pendek dan/atau kekurangan energi kronik. Hal ini akan berdampak pada meningkatnya prevalensi stunting di Indonesia (Islam et al., 2018).

Penanganan masalah stunting ini tidak dapat dilakukan hanya dengan sektor kesehatan saja tetapi memerlukan kepedulian dari sektor di luar kesehatan.

Ikatan Pelajar Muhammadiyah merupakan organisasi otonom Muhammadiyah, gerakan pelajar Islam yang bergerak di bidang kemasyarakatan dan keagamaan, Ikatan Pelajar Muhammadiyah mengajak agar gerakan bebas stunting adalah jihad bersama sebagai bentuk kepedulian akan generasi penerus bangsa. Peduli dan mencegah stunting sama dengan membangun generasi yang baik untuk pemimpin masa depan. Kabupaten Lamongan, tahun 2020 masih terdapat 31 desa lokus.

Sebagai upaya lanjutan percepatan penurunan stunting, yang menjadi sasaran bukan hanya pada keluarga dengan gizi buruk saja, remaja juga sebagai ujung tombak percepatan penurunan stunting karena merupakan mata rantai perputaran kehidupan sepanjang daur kehidupan wanita, remaja memegang andil penting. kegiatan dengan sasaran remaja dalam penurunan stunting di Kabupaten Lamongan masih sangat minim, hal ini disampaikan oleh Tim percepatan penurunan Stunting Majelis Kesehatan Pimpinan Daerah Aisyiyah Kabupaten Lamongan dalam Forum *Focus Grup Discussion* penurunan stunting pada tanggal 11 Agustus 2022. Sebagai upaya percepatan penurunan stunting kegiatan bukan hanya pada daerah sajanamun berkembang terutama untuk cabang/ranting otonom Muhammadiyah serta amal usaha Muhammadiyah. Desa Kebalan Kulon Kecamatan Sekaran pada tahun 2020, terdapat 2 kasus balita stunting, tahun 2021 turun menjadi 1 kasus. Ibu hamil yang mengalami Kurang Energi Kronis (KEK) per-Juli 2021 ditemukan 3 kasus dan bayi/balita yang mengalami BB turun/tetap sebanyak 6 kasus, 2 remaja dengan Gizi kurang dan 3 remaja dengan anemia (PWS KIA Puskesmas Sekaran, 2021). Dengan ditemukannya kasus tersebut maka harus dilakukan intervensi untuk mencegahnya. Untuk itu tim pengabdian masyarakat bersama dengan Pimpinan Ranting Nasyyiatul Aisyiyah Kebalan Kulon Sekaran Lamongan sebagai mitra melakukan kegiatan “Aksi IPM-Centing sebagai upaya Jihad Bebas Stunting.”

1.2 Rumusan Masalah

Dari analisis situasi diatas, didapatkan permasalahan kelompok mitra belum ada intervensi penurunan stunting dengan sasaran remaja dengan sub pokok masalah a) Pengetahuan remaja masih kurang mengenai gizi seimbang; b) Ditemukan kejadian Stunting pada remaja; c) Ditemukan kasus anemia pada remaja

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah untuk Mengoptimalkan Aksi IPM Cegah Stunting dalam Upaya Jihad Bebas stunting pada Remaja.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mengoptimalkan Aksi jihad IPM Cegah Stunting dengan Edukasi Gizi Seimbang pada Remaja
- b. Mengoptimalkan Aksi jihad IPM Cegah Stunting dalam mendeteksi Stunting pada Remaja
- c. Mengoptimalkan Aksi jihad IPM Cegah Stunting dalam Pemeriksaan Hemoglobin
- d. Mengoptimalkan Aksi jihad IPM Cegah Stunting dalam Pembagian Tablet Fe

BAB 2 TARGET DAN LUARAN

Luaran dan Target Capaian

Tabel 2.1 Luaran dan Target Capaian

No	Luaran	Tahun Capaian	Status Pencapaian
1	Artikel Ilmiah yang dipublikasikan dalam Jurnal Masyarakat Mandiri Sinta 3	2022	Published
2	Artikel pada media cetak/ elektronik	2022	Published
3	Video kegiatan	2022	Lengkap

Solusi yang ditawarkan berdasarkan permasalahan yang ada adalah sebagai berikut :

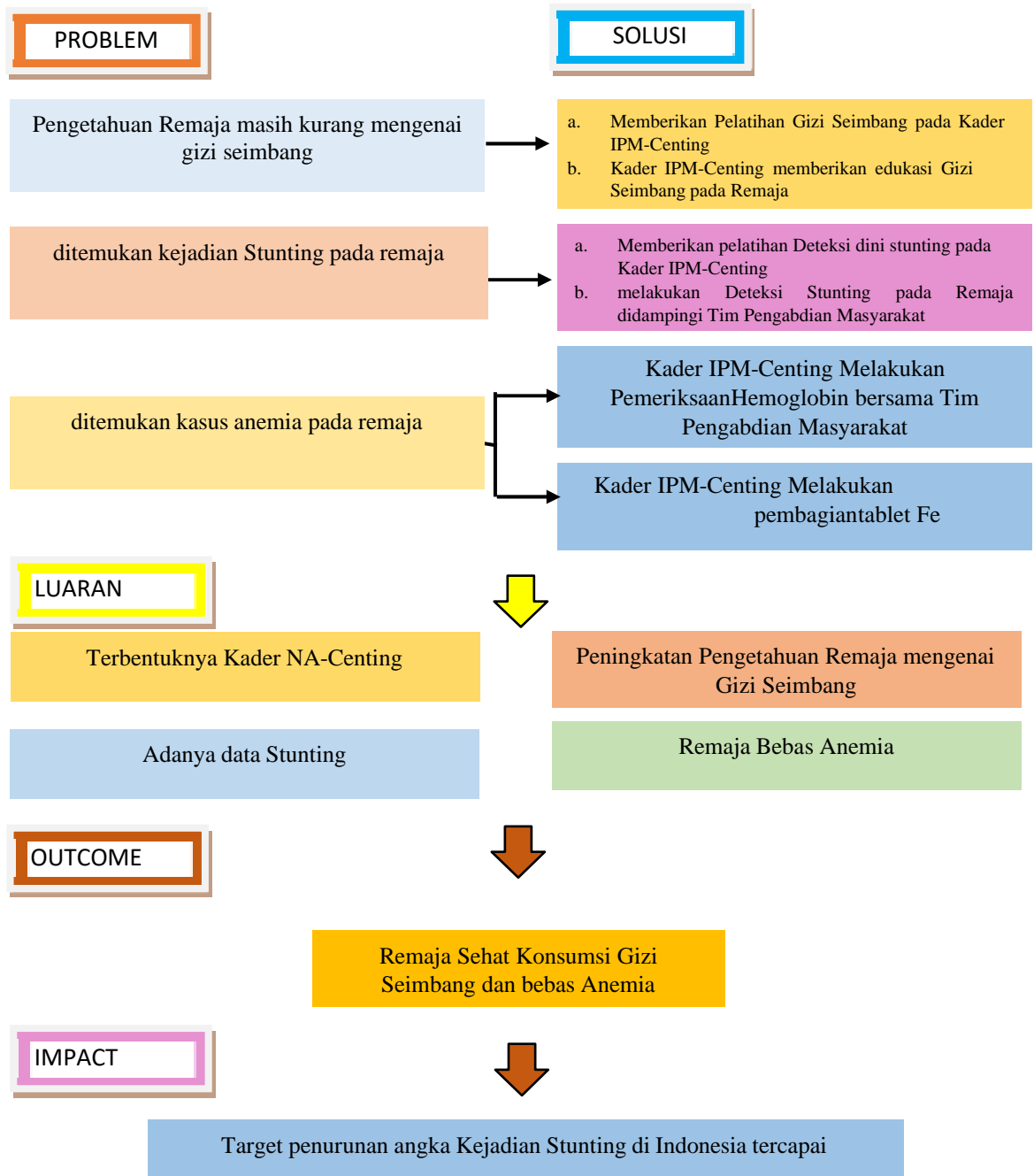
Tabel 2.2 Solusi dan Pemecahan masalah yang dilakukan pada mitra

Masalah	Sub Pokok Masalah	Solusi Pemecahan Masalah
Belum ada intervensi penurunan stunting dengan sasaran remaja	Pengetahuan Remaja masih kurang mengenai gizi seimbang	a. Memberikan Pelatihan Gizi Seimbang pada Kader IPM-Centing b. Kader IPM-Centing memberikan edukasi Gizi Seimbang pada Remaja
	Ditemukan kejadian Stunting pada remaja	a. Memberikan pelatihan Deteksi dini stunting pada Kader IPM-Centing b. melakukan Deteksi Stunting pada Remaja didampingi Tim Pengabdian Masyarakat
	Ditemukan kasus anemia pada remaja	a. Kader IPM-Centing Melakukan Pemeriksaan Hemoglobin bersama Tim Pengabdian Masyarakat b. Kader IPM-Centing Melakukan pembagi tablet Fe

BAB 3 METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan pada Pengurus Ranting Nasyiatul Aisyiyah Desa Kebalan Kulon Sekaran Lamongan. Adapun kegiatan ini dilaksanakan sesuai *time schedule* yang sudah ditentukan dari LPPM.

Adapun diagram alir tahapan kegiatan pengabdian masyarakat dapat digambarkan sebagai berikut :



Gambar 3.1 Diagram Alir Tahapan kegiatan pengabdian Masyarakat

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan beberapa bentuk dan tahapan kegiatan diantaranya:

3.1 Tahap Persiapan

Tahap persiapan ini dilaksanakan dengan melakukan koordinasi dengan tim pengabdian masyarakat dan mahasiswa dengan memberikan arahan rencana dan strategi kegiatan pengabdian masyarakat mengenai persiapan materi, media, tempat, alat yang digunakan. Selanjutnya tim pengabdian masyarakat melakukan koordinasi dengan mitra mengenai pengurusan ijin, jadwal kegiatan, teknis pelaksanaan, dan pendataan serta nomor kontak remaja di Desa Kebalan Kulon Kecamatan Sekaran Lamongan.

3.2 Tahap Pelaksanaan

Tabel 3.1 Rencana Kegiatan Pengabdian Masyarakat Aksi IPM-Centing dalam Upaya Jihad Bebas Stunting

No	Uraian Kegiatan	Partisipasi mitra
1.	a. Pre test Kader IPM-Centing mengenai Gizi Seimbang b. Pelatihan Edukasi Gizi Seimbang Remaja pada kader IPM-Centing c. Post test Kader IPM-Centing mengenai Gizi Seimbang	Kader IPM-Centing mengikuti kegiatan
2.	Pelatihan Deteksi Stunting Remaja	Kader IPM-Centing mengikuti kegiatan
3.	Kader IPM-Centing melakukan Edukasi Gizi Seimbang pada Remaja didampingi Tim Pengabdian Masyarakat	Kader IPM-Centing melakukan Edukasi Gizi
4	Kader IPM-Centing melakukan Deteksi Stunting pada Remaja didampingi Tim Pengabdian Masyarakat	Kader IPM-Centing melakukan Deteksi Stunting
5	Melakukan Aksi Pemeriksaan Hemoglobin pada Remaja	Kader IPM-Centing melakukan Aksi Pemeriksaan Hb
6	Melakukan Aksi Pembagian tablet Fe pada Remaja	Kader IPM-Centing melakukan pembagian Tablet Fe

3.3 Tahap Monitoring dan Evaluasi

Tahap monitoring dan evaluasi dilakukan dengan cara menilai hasil pre test dan post test kader IPM-Centing mengenai pengetahuan gizi seimbang remaja selanjutnya mengevaluasi pemahaman remaja mengenai gizi seimbang. Selain itu monitoring dan evaluasi juga dilakukan pada kemampuan kader IPM-Centing mengenai deteksi stunting pada remaja serta bagaimana hasil deteksi stunting, pemeriksaan Hb dan pembagian Fe dilakukan monitoring secara berkala. Selanjutnya semua kegiatan dievaluasi keberhasilannya.

BAB 4 KELAYAKAN PROGRAM

Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan tersebut terbentuk dengan tujuan untuk mengakomodir agar penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing – masing serta sesuai dengan roadmap yang telah dirancang oleh LPPM. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan secara reguler memberikan sosialisasi kepada dosen berkaitan dengan informasi penelitian dan pengabdian yang dapat dilakukan oleh dosen, menyelenggarakan pelatihan metodologi dan teknik penulisan usul penelitian dan pengabdian bagi dosen dengan mengundang narasumber yang kompeten, melayani penetapan HAKI dan paten bagi dosen terhadap hasil karya dan penelitiannya. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas. Pada bidang pengabdian, telah dilakukan pengabdian di berbagai bidang khususnya di kesehatan dengan mitra di kota Lamongan dan sekitarnya. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat dalam upaya mencegah stunting pada remaja.

Berdasarkan dari permasalahan yang dialami oleh mitra, diperlukan kepakaran dari tim untuk membantu menyelesaikan permasalahan mitra. Adapun nama tim pengusul dan kepakaran dan tugas dari masing – masing dalam kegiatan Program Kegiatan Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan dengan kualifikasi pendidikan S2.

Tim pelaksana yang memiliki kompetensi di bidang kebidanan.

No	Nama	Tim Pengajar
1	Ihda Mauliyah, SST.,M.Kes	Ilmu Penyakit Anak Askeb Komunitas
2	Ratih Indah Kartikasari, SST.,M.Kes	Gizi dalam Kesehatan Reproduksi Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause
3	Elia Ika Rahmawati, SST.,M.Keb	Pengantar Asuhan Kebidanan Pengantar Praktik Kebidanan Ilmu Kesehatan Masyarakat

BAB 5 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Anggaran Biaya

Sumber anggaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini dari Hibah Internal Universitas Muhammadiyah Lamongan. Adapun ringkasan anggaran dapat dilihat pada table 4.1 berikut :

Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Pengabdian Masyarakat Aksi IPM-Centing sebagai Jihad Bebas Stunting pada Remaja

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1.	Bahan	Rp 1.250.000
2.	Pengumpulan Data	Rp 3.700.000
3.	Analisis Data	Rp 1.300.000
4.	Pelaporan, Luaran Wajib dan Tambahan	Rp 1.750.000
	Jumlah	Rp 8.000.000

5.2 Jadwal Kegiatan

Jadwal Kegiatan Pengabdian Masyarakat Aksi IPM-Centing sebagai Jihad Bebas Stunting pada Remaja ini sesuai jadwal dari LPPM UM Lamongan, adapun jadwal kegiatan sebagai berikut :

Tabel 5.2 Rencana Anggaran Pengabdian Masyarakat Aksi IPM-Centing sebagai Jihad Bebas Stunting pada Remaja

No	Kegiatan	Bulan					
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags
1	Penyusunan Proposal	■					
2	Proses perijinan dan koordinasi dengan mitra	■	■				
3	Persiapan perlengkapan pelatihan			■			
4	Pendataan remaja			■			
5	Sosialisasi kegiatan			■			
6	Pelaksanaan pelatihan				■		
7	Pelaksanaan Aksi IPM-Centing				■		
8	Monitoring dan Evaluasi Laporan Kemajuan					■	
9	Analisis data					■	
10	Penyusunan laporan hasil penelitian						■
11	Laporan penelitian						■

DAFTAR PUSTAKA

- Aditianti, Prihatin S., & Hermina. (2016). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Individu tentang Makanan Beraneka Ragam sebagai Salah Satu Indikator Keluarga Sadar Gizi (KADARZI). Jakarta: Buletin Penelitian Kesehatan, Vol 44 , Hal: 117
- Atasasih, Hesti. "Sosialisasi "Isi Piringku" Pada Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Stunting." *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 6.1 (2022): 116-121.
- Febrianti, Dinda, et al. "GO RANTING: Ayo Berantas Stunting." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas* 1.3 (2022): 90-95.
- Guo X, Zheng L, Li Y, Yu S, Sun G, Yang H. Differences in Lifestyle Behavior, Dietary Habits and Familial Factor Among Normal-Weight, Overweight and Obese Chinese Children and Adolescent, *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2012;9(1):120-8
- Ikatan Dokter Anak Indonesia, 2013. *Nutrisi pada Remaja* <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/nutrisi-pada-remaja> : Diakses pada 12 Agustus 2022
- Irdiana, Whenny, and Triska Susila Nindya. "Hubungan kebiasaan sarapan dan asupan zat gizi dengan status gizi siswi SMAN 3 Surabaya." *Amerta Nutrition* 1.3 (2017): 227-235.
- Mandriyarini, Retno, Muhammad Sulchan, and Choirun Nissa. "Sedentary lifestyle sebagai risiko kejadian obesitas pada remaja SMA stunted di Kota Semarang." *Journal of Nutrition College* 6.2 (2017): 149-155.
- Parinduri, Siti Khodijah. "Optimalisasi Potensi Remaja Putri dalam Pencegahan Stunting di Desa Wangunjaya Kecamatan Leuwisadeng Kabupaten Bogor." *PROMOTOR* 4.1 (2021): 23-29.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018 : <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>. Diakses pada 12 Agustus 2022
- United Nations Children's Fund Indonesia, 'SDG Baseline Report on Children in Indonesia' [Laporan Garis Dasar SDGS Tentang Anak di Indonesia], UNICEF Indonesia, Jakarta, 2017. <https://www.unicef.org/indonesia/media/3131/file/SDG-Baseline-Report-2017.pdf>
- WHO. 2014. Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade. Geneva, World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance. (2014)

Lampiran Susunan Organisasi Tim Pengusul dan Pembagian Tugas

No.	Nama/NIDN	Instansi Asal	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (Jam/Mgg)	Uraian Tugas
1.	Ihda Mauliyah, S.ST.,M.Kes/ 0724078501	FIKES UM Lamongan	Kebidanan	10	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan koordinasi dengan Nasyiatul Aisyiyah 2. Melakukan pelatihan dan edukasi stunting pada remaja 3. Melakukan pendampingan kader NA pada pemeriksaan Hb 4. Penyusunan laporan dan pembuatan video
2.	Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes/ 0725038702	FIKES UM Lamongan	Kebidanan	8	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pelatihan dan edukasi stunting pada remaja 2. Melakukan pendampingan kader NA pada pemeriksaan Hb 3. Penyusunan laporan
3.	Elia Ika Rahmawati, S.ST., M.Keb/ 0719039201	FIKES UM Lamongan	Kebidanan	8	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pelatihan dan edukasi stunting pada remaja 2. Melakukan pendampingan kader NA pada pemeriksaan Hb 3. Publikasi ilmiah

Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ihda Mauliyah, SST.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	L/P
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/ NIK	19850724200809041
5	NIDN	0724078501
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 24 Juli 1985
7	E-mail	Ihdamauliyah2@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	085655208850
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
10	Nomor Telepon/ Fax	(0322) 323457
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S1: - S2: - S3: -
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keterampilan Dasar Praktek Klinik 2. Anatomi Fisiologi 3. Askeb Nifas dan Menyusui 4. Ilmu Penyakit Anak 5. Askeb Komunitas 6. Keterampilan Dasar kebidanan 7. Profesionalisme Kebidanan 8. Pengantar Askeb

B. Riwayat Pendidikan

	D4	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Kadiri Kediri	Universitas Sebelas Maret
Bidang Ilmu	DIV Bidan Pendidik	S2 Magister Kesehatan
Tahun Masuk-Lulus	2008-2009	2009-2010
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Perawatan Payudara dengan Pengeluaran ASI pada ibu nifas	Pengaruh Metode Pemberian Tugas terhadap Minat dan Prestasi Belajar Mata Kuliah Biologi Reproduksi.
Nama Pembimbing/ Promotor	1. Hasan Nidhoni, S.Psi.,M.Kes 2. Hamidah, SST.,M.Kes	1. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd 2. dr. Muhammad Arif Taufiqurrahman

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)

1	2015	Pengaruh <i>Storytelling</i> menggunakan <i>Finger Puppet</i> terhadap Higienitas kuku pada anak usia prasekolah	Hibah Dikti	Rp. 20.000.000,-
2	2016	Perkembangan Mental Emosional Anak usia 3-5 tahun ditinjau dari sikap orang tua dalam mengasuh anak	Hibah Internal	Rp. 4.500.000,-
3	2017	Efektifitas Pemberian Pisang Dan Diit Rendah Garam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	Hibah Dikti	Rp. 20.000.000,-
4	2018	Metode Bermain Yang Tepat Untuk Stimulasi Perkembangan Anak Usia Dini	Hibah Dikti	Rp 20.000.000
5	2019	Optimalisasi Peran Mubalighot Motivator Kesehatan Aisyiyah dalam <i>Early Breasfeeding Self Efficacy</i> pada Ibu Hamil dan Ibu Ibu Menyusui di Cabang Aisyiyah Sekaran Lamongan	Risetmu Batch III	Rp 16.000.000
6	2020	Alat Permainan Edukatif (APE) Anak Berbasis Multiple Intelligences (MI) Di Masa Pandemi Covid 19	Hibah Internal	Rp 4.500.000
7	2021	Intervensi Pencegahan Stunting 1000 HPK Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Di Desa Binaan Qoryah Thoyyibah	Risetmu Batch IV	Rp 10.000.000
8	2022	pemberian sertifikat ASI eksklusif untuk meningkatkan motivasi ibu untuk ASI eksklusi	Pribadi	Rp 4.500.000
9	2023	Penerapan Metode Loci terhadap Kepatuhan Ibu Mengkonsumsi Pil KB	Pribadi	Rp. 4.500.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1	2020	Zero Waste Community dengan Pemanfaatan Limbah plastic menjadi Produk Berdaya Guna	Hibah Internal	Rp. 1.500.000,-
2	2021	Penyuluhan Kesehatan mengenai Pencegahan Diare	Pribadi	Rp. 500.000,-

3	2021	Penyuluhan Kesehatan mengenai Gizi Seimbang pada Balita	Pribadi	Rp. 500.000,-
4	2021	Pentingnya JKN bagi Masyarakat	Pribadi	Rp. 500.000,-
5	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Stunting pada 1000 HPK	Pribadi	Rp. 500.000,-
6	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Pelecehan Seksual	Pribadi	Rp. 500.000,-
7	2022	Intelligence Box sebagai Kreasi Alat Permainan Edukatif Anak di Masa Pandemi Covid 19	Hibah Internal	Rp. 1.500.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	The Effect of Story Telling Using Finger Puppet Toward Fingernail Hygiene of Preschoolers	Universitas Aisyiyah Yogyakarta/ Proceeding International Conference :	Maternal Child, and Family Health 2016
2	Perkembangan Mental Emosional pada Anak umur 3-5 tahun ditinjau dari Sikap Orang Tua	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia	Volume 1 no 2 Desember 2017
3	Efektivitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam dalam menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	Universitas Islam Lamongan/ Proceeding dalam Seminar Nasional <i>Call For Paper</i> "Peningkatan Kualitas Penelitian dan Abdimas Berpotensi HKI"	Volume 1/ No 1/ 2018
4	<i>Warm Compresses to decrease dysmenorrhea among adolescent</i>	Journal of Health Technology Assessment in Midwifery	Volume 3/ No 2/ 2020
5	<i>Optimization The Rule of "Mubalighot Motivator Kesehatan Aisyiyah" in Breastfeeding self efficacy</i>	Jurnal Kesehatan Prima (Penulis kedua, Sinta 3)	Vol 14 No 2 (2020)
6	Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Peningkatan	Jurnal Surya	Vol 13 no 3 tahun 2021

	Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di BPS Ny. Tasmini Desa Selorejo Kecamatan Baureno Bojonegoro		
7	Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding	Journal of Health Science	Vol 15 No 01 Tahun 2022
8	Penerapan Metode Loci terhadap Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Pil KB	Journal Of Health Care	Vol 3 No 3 Tahun 2022

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Webinar Nasional Kebidanan	Bidan Preneur-Bisnis Mindset “Menuju Bidan yang Mandiri, Akademis dan Berjiwa Entrepreneur”	2021

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1	Buku Panduan Praktek Kerja Lapangan Kebidanan Komunitas	2019	Buku	EC075714
2	BukuPetunjuk ASI	2020	Buku	EC00202010716

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema/ Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	-	-	-	-

J. Penghargaan dalam 5 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Sertifikat Juara II Lomba Inovasi Strategi Pembelajaran Rakernas “Peningkatan Kualitas Pendidikan Kebidanan di Era Revolusi 4.0”	Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah ‘Aisyiyah	2019

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Program Kemitraan Masyarakat.

Lamongan, 14 Februari 2023

Ketua Pengusul



(Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes)

BIODATA ANGGOTA TIM PENGUSUL

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	L/P
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/ NIK	19870325201211055
5	NIDN	0725038702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 25 Maret 1987
7	E-mail	ratih.umla@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	081949607210
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
10	Nomor Telepon/ Fax	(0322) 323457
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1: - S2: - S3: -
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi 2. Asuhan Kebidanan 3. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause 4. Pengantar Praktik Kebidanan 5. Etika dan Hukum Kesehatan 6. Anatomi dan Fisiologi 7. Pendidikan dan Promosi Kesehatan 8. Komunikasi Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

	D-4	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kedokteran Keluarga
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2010-2012
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Faktor Risiko Multiparitas dengan Persalinan Preterm	Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Untuk Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Mahasiswa D-3 Kebidanan
Nama Pembimbing/ Promotor	H. Tri Budi Wiryanto.dr.,SpOG (K) dan M. Nur Dewi K.,SST.,M.Kes	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd dan Jarot Subandono, dr.,M.Kes

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2017	Aromaterapi Pappermint untuk Menurunkan Mual dan Muntah pada Ibu hamil	STIKES Muhammadiyah Lamongan	2
2	2017	Pengaruh Fe-Folat dengan Air Jeruk terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di BPM Siti Khalimah Lamongan	Pribadi	1
3	2017	Efektifitas Pemberian Pisang Dan Diit Rendah Garam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	DIKTI	20
4	2018	Metode Bermain Yang Tepat Untuk Stimulasi Perkembangan Anak Usia Dini	DIKTI	20
5	2019	Optimalisasi Peran Mubalighot Mativator Kesehatan Aisyiyah Dalam <i>Early Breastfeeding Self Efficacy</i>	Hibah Penelitian Tentang Muhammadiyah Angkatan ke-3	16
6	2020	Hubungan Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Di Kamar Bersalin Rsud Dr. Soegiri Lamongan	Hibah Internal LPPM UM Lamongan	2,5
7	2021	Intervensi Pencegahan Stunting 1000 HPK Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Di Desa Binaan Qoryah Thoyyibah	Hibah Riset Muhammadiyah Batch V	10
8	2022	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Kehamilan Remaja Di Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	Pribadi	1

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
		Sumber*	Jumlah (Rp.)
2017	Pendidikan kesehatan tentang "Dampak Rokok bagi Kesehatan" di Dusun Tlogo Desa Tlogorejo	Pribadi	500.000
2017	Pendidikan kesehatan tentang "Jajanan Sehat" di Dusun Tlogo Desa Tlogorejo	Pribadi	500.000
2018	Pendidikan Kesehatan tentang "Imunisasi Difteri" di UPT Puskesmas Glagah	Pribadi	500.000
2018	Pendidikan Kesehatan tentang "Kebutuhan Zat Besi Pada Remaja" di SLTP N 1 Glagah	Pribadi	500.000
2019	Pendidikan kesehatan tentang "Pijat Oksitosin" di Poli Obgyn RS Islam Muhammadiyah Sumberejo, Bojonegoro	Pribadi	500.000
2019	Pendidikan kesehatan tentang "Tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir" di Poli Obgyn RS Islam Muhammadiyah Sumberejo, Bojonegoro	Pribadi	500.000
2020	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah dengan Pendekatan Keluarga di Wilayah Kabupaten Lamongan	Pribadi	500.000
2020	Pendidikan Kesehatan tentang "Keluarga Berencana" dengan Pendekatan Keluarga di Desa Ujung Pangkah Gresik	Pribadi	500.000
2020	Pemanfaatan Media Sosial untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)	Hibah Internal	1.500.000
2021	Pendidikan Kesehatan tentang "Stunting Pada Balita" di Puskesmas Deket Lamongan	Pribadi	500.000
2021	Pendidikan Kesehatan "Gizi Seimbang untuk Anak" di Ruang Anak RSUD Dr. Sugiri Lamongan	Pribadi	500.000
2022	Pendidikan Kesehatan "Nutrisi Pada Ibu Menyusui & Teknik	Pribadi	500.000

	Menyusui yang Baik Dan Benar” di RSIM Sumberejo Bojonegoro		
2022	Pendidikan Kesehatan “Tanda Bahaya Masa Nifas” di RSIM Sumberejo Bojonegoro	Pribadi	500.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
Agustus 2016	Pengaruh <i>Health Education</i> tentang Pemberian Kolostrum pada 1 Jam Pertama Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu hamil	Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA STIKES Insan Cendekia Husada Bojonegoro (Penulis Tunggal, Sinta 5) Alamat URL Jurnal : http://jurnal.stikesicsada.ac.id/index.php/JMAKIA/article/view/48/31
Oktober 2016	Efektifitas Buah Pisang Untuk Menurunkan Tekanan Darah Diastolik Pada Wanita Hamil yang Hipertensi	Jurnal Kebidanan Midwiferia Universitas Muhammadiyah Sidoarjo (Penulis Pertama, Sinta 4) Alamat URL Jurnal : http://ojs.umsida.ac.id/index.php/midwiferia/article/view/869
Desember 2018	Derajat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Trimester 1	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Tunggal, Sinta 4) Alamat URL : http://www.ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/jrki/article/view/27/pdf
11 Maret 2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	Prosiding Seminar Nasional “ <i>Maternal and Child Health</i> ” 11 Maret 2019 Hotel Pesona Malioboro pada Acara AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Pertama) Alamat URL : http://ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/prosiding/article/view/112
Juni 2020	Peningkatan Self Efficacy Terhadap Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4) ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)

	Pascasalin Post Sectio Caesaria	
Juni 2020	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Snow Balling Terhadap Breastfeeding Self Efficacy Pada Primigravida	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4) ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)
Juni 2021	Relationship Between Premature Rupture Of Membranes And The Incidence Of Asphyxia In Newborns At RSUD Dr. Soegiri Lamongan	JURNAL MIDPRO, Vol. 13 No. 01 (Sinta 4) E-ISSN: 2684-6764
Februari 2022	Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding	Jurnal Of Health Science Volume 15 Nomor 01 (2022) (Sinta 4) E-ISSN: 2477-3948

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta/Pembicara
2016	<i>“The Effect of Story Telling Using Finger Puppet Toward Fingernail Hygiene of Preschoolers”</i>	Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta	Pembicara
2016	Pengaruh <i>Endorphin Massage</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil	Temu Ilmiah Nasional Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Kontribusi Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat dalam Program <i>Sustainable Development Goals (SDGs)</i>	Pembicara

2018	Seminar Nasional “Periode Emas Dan Tumbuh Kembang Anak dengan Hepatitis B dalam Penyesuaian 1000 Hari Pertama Kehidupan	STIKES Muhammadiyah Lamongan	Panitia
2018	Efektifitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	Seminar Nasional <i>Call For Paper</i> ”Peningkatan Kualitas Penelitian dan Abdimas Berpotensi HKI”	Pembicara
2019	Pengaruh Aromaterapi <i>Ginger Oil</i> Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	RAKERNAS AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia)	Pembicara

H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Pencatatan/ ID
1	Poster “Efektifitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi”	2018	Poster	EC00201826666
2	Buku Petunjuk ASI	2020	Buku Panduan/ Petunjuk	EC00202010716

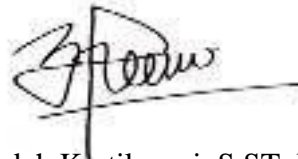
J. Penghargaan dalam 5 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2019	Sertifikat Juara Harapan 1 Lomba Kreativitas Desain Bahan Ajar Rakernas Peningkatan Kualitas Pendidikan	AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah Aisyiyah)

	Kebidanan Di Era Revolusi 4.0	
2020	Sertifikat Juara Harapan 3 Video Kreatif Lomba Video Metode Pembelajaran “Stunting & 8.000 Hari Pertama Kehidupan”	AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah Aisyiyah)

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Program Kemitraan Masyarakat.

Lamongan, 14 Februari 2023
Anggota Pengusul,



(Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes)

BIODATA ANGGOTA TIM PENGUSUL

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Elia Ika Rahmawati, S.ST., M.Keb
2	Jenis Kelamin	L/P
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIP/ NIK	19920319 202003 152
5	NIDN	0719039201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Yogyakarta, 19 Maret 1992
7	E-mail	eeiaika@gmail.com eliaika.rahmawati@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	085655531038
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
10	Nomor Telepon/ Fax	(0322) 323457
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S1: - S2: - S3: -
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metode Penelitian dan Statistika Dasar 2. Sosial dan Budaya 3. Konsep Kebidanan 4. Pengantar Asuhan Kebidanan 5. Pengantar Praktik Kebidanan 6. Anatomi dan Fisiologi 7. Ilmu Kesehatan Masyarakat 8. Patology Obsgyn dan Pediatri

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	STIKes 'Aisyiyah Yogyakarta	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Bidang Ilmu	DIV Bidan Pendidik	S2 Ilmu Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2014-2015	2017-2019
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Perbedaan Metode Pembelajaran Kooperatif <i>Numbered Heads Together</i> (NHT) dan Konvensional terhadap Hasil Belajar pada Mahasiswa DIII Kebidanan Semester IV Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	Pengaruh Prenatal Yoga terhadap <i>Childbirth Self-Efficacy</i> pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wilayah Kota Yogyakarta
Nama Pembimbing/ Promotor	Fathiyatur Rohmah, S.ST., M.Kes	1. Prof. dr. Ova Emilia, M.Med.Ed., Sp.OG (K), Ph.D

		2. Andari Wuri Astuti, S.SiT., MPH., Ph.D
--	--	--

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1	2020	Hubungan Ketuban Pecah Dini dengan Kejadian Asfiksia pada Bayi Baru Lahir di Kamar Bersalin RSUD dr. Soegiri Lamongan	Hibah Internal	Rp. 4.500.000,-
2	2021	Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan APD Level 2 pada Bidan Selama Pertolongan Persalinan di Masa Pandemi Covid 19	Pribadi	Rp. 4.500.000,-
3	2022	Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primipara yang Diberikan dan Tidak Diberikan Prenatal Gentle Yoga	Pribadi	Rp. 4.500.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1	2020	Pemanfaatan Media Sosial untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)	Hibah Internal	Rp. 1.500.000,-
2	2021	Penyuluhan tentang "Bahaya Merokok" di Dukuh Karanganyar, Dusun Landean, Desa Klotok, Kecamatan Plumpang, Kabupaten Tuban	Pribadi	Rp. 500.000,-
3	2021	Penyuluhan tentang "Pentingnya Jaminan Kesehatan Nasional (JKN)" di Dukuh Karanganyar, Dusun Landean, Desa Klotok, Kecamatan Plumpang, Kabupaten Tuban	Pribadi	Rp. 500.000,-
4	2021	Penyuluhan tentang "Dismenorea" di Dukuh Karanganyar, Dusun Landean,	Pribadi	Rp. 500.000,-

		Desa Klotok, Kecamatan Plumpang, Kabupaten Tuban		
5	2021	Pendidikan Kesehatan tentang "Tanda Bahaya pada Masa Nifas" di Ruang Nifas RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-
6	2021	Pendidikan Kesehatan tentang "Perawatan Tali Pusat pada Bayi" di Ruang Nifas RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-
7	2022	Pendidikan Kesehatan tentang "ASI Eksklusif" di Ruang Nifas RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-
8	2022	Pendidikan Kesehatan tentang "ASI Eksklusif" di Ruang Bersalin RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-
9	2022	Pendidikan Kesehatan tentang "Perawatan Tali Pusat pada Bayi" di Ruang Bersalin RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-
10	2023	Pendidikan Kesehatan tentang "Perawatan Metode Kangguru" di Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan	Pribadi	Rp. 500.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	<i>Women's Knowledge and Participation in Early Detection of Cervical Cancer: a Cross Sectional Study</i>	<i>Journal of Health Technology Assessment in Midwifery</i>	Volume 3/ No 1/ 2020
2	<i>Relationship Between Premature Rupture of Membranes and The Incidence of Asphyxia in Newborns at RSUD Dr. Soegiri Lamongan</i>	Jurnal Midpro	Volume 13/ No 01/ 2021
3	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranikah pada Remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	Volume 13/ No 2/ 2022

4	<i>The Incident of Sibling Rivalry on Child with Mother Breastfeeding During Pregnancy</i>	Jurnal Midpro	Volume 14/ No 01/ 2022
---	--	---------------	------------------------

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	<i>Taiwan-Indonesia International Midwifery Conference</i>	<i>The Correlation Between Knowledge and Participation Early Detection of Cervical Cancer on Women of Childbearing Age at</i> Klebakan, Sentolo, Kulonprogo	26 April 2018 di <i>National Taipei University of Nursing and Health Sciences</i> (NTUNHS)

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini	2022	223	CV. Rena Cipta Mandiri

H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1	Buku Pintar Kelompok Kader Keluarga Berencana	2019	Buku	000134270
2	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini	2022	Buku	000400059

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema/ Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	-	-	-	-

J. Penghargaan dalam 5 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara Harapan 3 Video Kreatif Lomba Video Metode Pembelajaran “Stunting & 8.000 Hari Pertama Kehidupan”	Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah ‘Aisyiyah	2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Program Kemitraan Masyarakat.

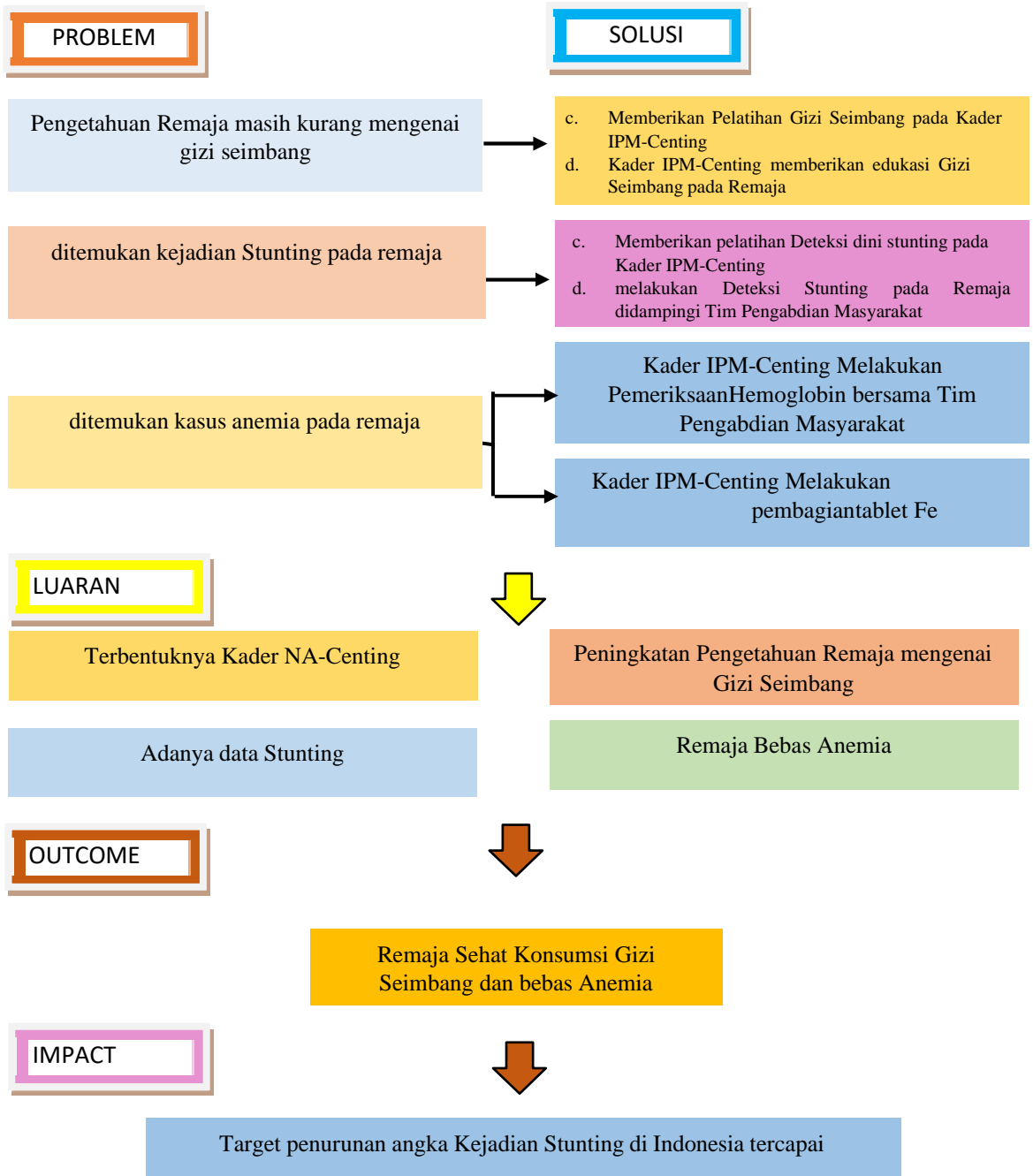
Lamongan, 14 Februari 2023

Anggota Pengusul

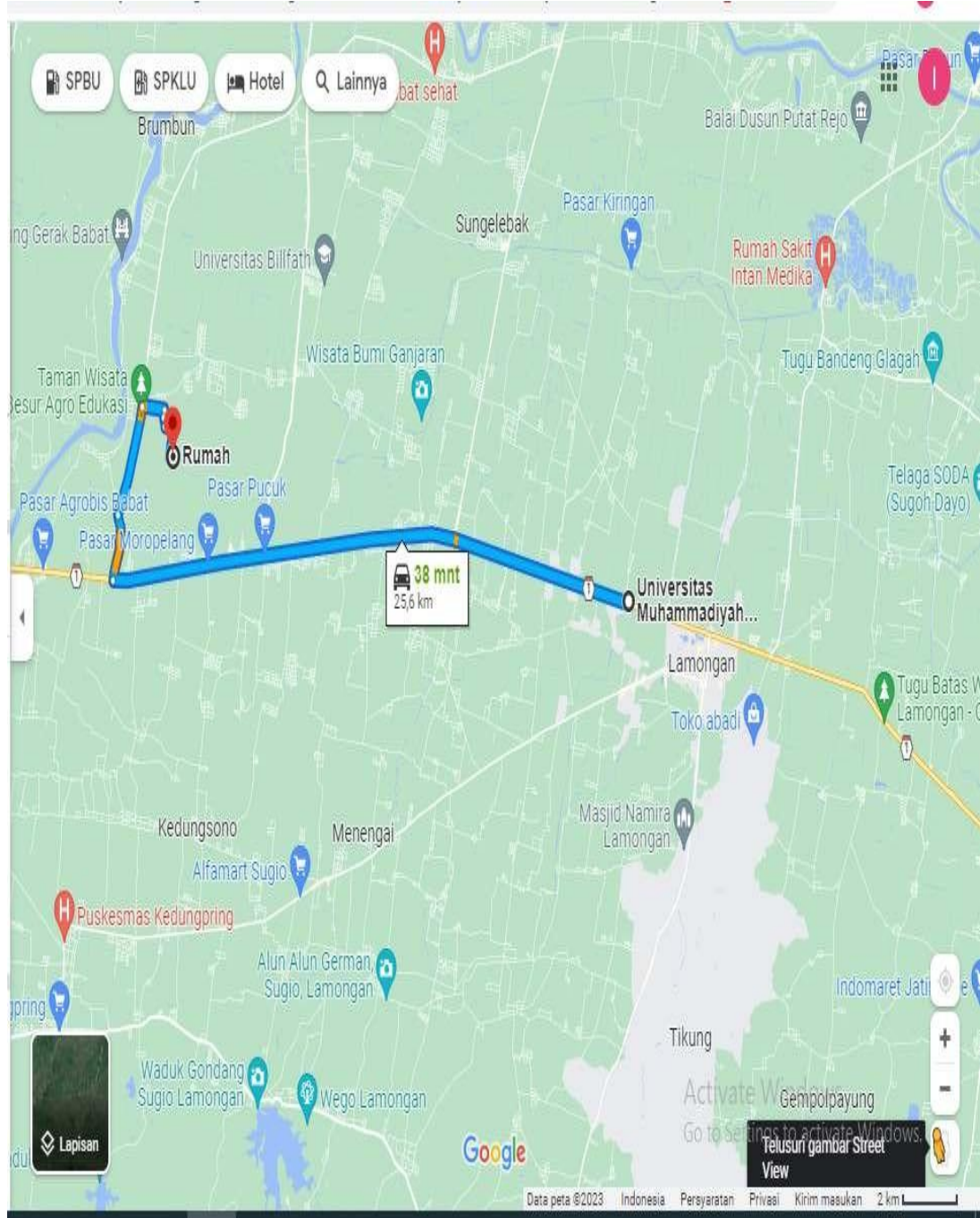


(Elia Ika Rahmawati, S.ST., M.Keb)

Lampiran 2 Gambaran Ipteks yang akan ditransfer kepada kedua mitra



Lampiran 3 Peta Lokasi Wilayah Mitra



Lampiran 4 Surat Pernyataan Kesiediaan Kerjasama



PIMPINAN BANTING NASYIATUL AISYIYAH KEBALAN KULON
Alamat : Jl. K.H. Ahmad Dahlan, Kelurahan Kalon, Sekaran Lamongan 62261
e-mail : yusufahab@kominika.com Hp : 082337420574

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	Puri Har Yati, S.Pd
NIM	1348967
Nama BTKelompok	Nasyiatul Aisyiyah
Jurusan	PRNA Kebalan Kulon
Alamat	Kelurahan Kalon Sekaran Lamongan

Menyatakan bersedia untuk bekerjasama dalam pelaksanaan kegiatan Program PKM guna menerapkan IPTEK dengan tujuan meningkatkan produktivitas atau target sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul	Huda Mauliyah, SST, M.Ed
Fakultas/Prodi	Dimu Kesehatan/D3 Kebidanan

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebersarnya bahwa diartikan Usaha kecil/bersejarah atau kelompok dalam pelaksanaan kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur paksaan di dalam perbuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 10 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,


Puri Har Yati, S.Pd



Surat Pernyataan 10/2/2023



MAJELIS PENGHIMPUNAN TINGGI LITRABINGI PIMPINAN PIKAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. MENTERI RISTEK DIKTI RI No : 880/KPT/UG/2018

Jalan Dr. Soetomo - Fakultas Ekonomi & Bisnis - Puncu Sari, Tubanbang & Perumahan
Website : www.umla.ac.id, Email : sekrretariat.umla@umla.ac.id, Telp: (0322) 322356
Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu Km 02 Lamongan, Kode Pos : 62218

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITIAN/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iida Maniyah, SST, M.Kes
NPP/NIDN : 198507242008090410724078501
Pangkat/Golongan : Penata/IIIe
Jabatan Fungsional : Lektor
Alamat : Jl Kakap VIII no 4 Perumahan S1/kominfo Lamongan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal Penelitian saya dengan Judul : "Aksi NA-Centing sebagai Upaya Jihat Bebas Stunting pada Remaja" yang disulkan untuk tahun anggaran 2022-2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke Kas APB UM Lamongan

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sehati-hatinya.

Mengetahui,
Ketua PPM

Siti Nur Hafidhah, M.Kes
NPP 40831020 201211056

Yang menyatakan,

Iida Maniyah, SST, M.Kes
NIDN 0724078501

Lampiran 5 Justifikasi Anggaran Biaya

1. Pembelian Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp) Tahun Sekarang
1. Alat GC-HB Easy Touch	Buah	1	290.000	290.000
2. Easy Touch Strip Hemoglobin	Box	2	137.500	275.000
3. Timbangan Digital	Buah	1	50.000	50.000
4. Pengukur Tinggi Badan	Buah	1	35.000	35.000
5. Konsumsi	Box	100	6.000	600.000
			Sub Total (Rp)	1.250.000
2. Pengumpulan Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp) Tahun Sekarang
Perjalanan 1	Perjalanan	7	100.000	700.000
Perjalanan 2	Perjalanan	1	1.500.000	1.500.000
Perjalanan 3	Perjalanan	1	1.500.000	1.500.000
			Sub Total (Rp)	3.700.000
3. Analisis Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp) Tahun Sekarang
Analisis 1	item	1	1.300.000	1.300.000
			Sub Total (Rp)	1.300.000
4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp) Tahun Sekarang
Pelaporan	bandel	5	20.000	100.000
Luaran Wajib	artikel	1	1.500.000	1.500.000
Luaran Wajib	Media cetak	1	150.000	150.000
			Sub Total (Rp)	750.000
			TOTAL (Rp)	8.000.000