

**HUBUNGAN KONSUMSI SUPLEMEN ENERGI DENGAN KEJADIAN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG IGD RSUD Dr.SOEGIRI
LAMONGAN**

SKRIPSI



KIKI ISNA HIDAYATILLAH
NIM. 1302011247

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN KONSUMSI SUPLEMEN ENERGI DENGAN KEJADIAN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG IGD RSUD Dr.SOEGIRI
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**KIKI ISNA HIDAYATILLAH
13.02.01.1247**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : KIKI ISNA HIDAYATILLAH
NIM : 1302011247
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 02 OKTOBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan Konsumsi Suplemen Energi Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronis Di Ruang IGD RSUD Dr.Soegiri Lamongan “ adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 21 April 2017

Yang menyatakan

KIKI ISNA HIDAYATILLAH
NIM. 13.02.01.1247

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : KIKI ISNA HIDAYATILLAH

NIM : 1302011247

Judul : HUBUNGAN KONSUMSI SUPLEMEN ENERGI DENGAN
KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG IGD RSUD
Dr.SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 5 Mei 2017.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



CUCUK RAHMADI, S.Kep., M.Kes
NIK. 1968 0215 200508 007

Pembimbing II



IHDA MAULIYAH, SST., M.Kes
NIK. 19850724 200809 041

LEMBAR PENGESAHAN

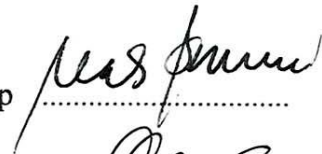
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal 10 Mei 2017:

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

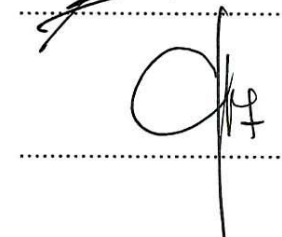
Ketua : H.M.Bakri Priyodwi Atmaji, S.Kep.,M.Kep



Anggota : 1. Cucuk Rahmadi, S.Kep, M.Kes

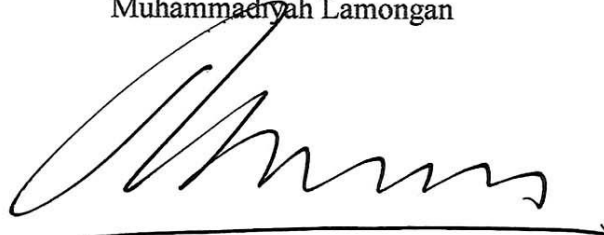


2. Ihda Mauliyah, SST., M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. BUDI UTOMO, Amd.Kep.,M.Kes
NIK. 19540816 200508 001

CURICULUM VITAE

Nama : KIKI ISNA HIDAYATILLAH

Tempat,Tanggal Lahir : LAMONGAN, 02 OKTOBER 1995

Alamat Rumah : BLIMBING-PACIRAN-LAMONGAN

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA 23 Dengok Lulus Tahun 2000
2. MIM 11 TPAY Blimbing paciran Lamongan Lulus Tahun 2007
3. SMPM 07 Blimbing Paciran Lamongan Lulus Tahun 2010
4. SMAM 06 Karangasem Paciran Lamongan Lulus Tahun 2013
5. Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2013 Sampai Tahun 2017

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO#

Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu padahal itu buruk bagimu, dan (ingatlah) Allah jua yang mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui (Surah Al-Baqarah : 216)

*Dream it,
Wish it,
Do it.*

Follow your Dreams because They know the way.

~Kiki Iksna Hidayatillah~

☞ Kupersembahkan Skripsi Ini untuk:

My Parents Mami Sulliana dan Ayah Minto yang paling tercinta atas jerih payah serta do'a yang tiada henti-hentinya diberikan kepada saya sehingga saya dapat menggapai impian yang saya harapkan.

Untuk kakak-kakak saya yang selalu memberikan dorongan semangat dan selalu memotivasi saya agar tidak menyerah untuk mewujudkan semua mimpi-mimpi saya.

ABSTRAK

Hidayatillah, Kiki Isna, 2017. **Hubungan Konsumsi Suplemen Energi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronis**. Skripsi Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) **Cucuk Rahmadi P., S.Kep., M.Kes.** (2) **Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes.**

Gagal ginjal kronis merupakan hilangnya fungsi ginjal secara progresif yang berakibat fatal dan ditandai dengan uremia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi suplemen energi dengan kejadian gagal ginjal kronis.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Analytic Correlational* dengan pendekatan *Cross Sectional*. populasi dalam penelitian ini 41, sampel yang diambil sebanyak 38 pasien. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple random sampling*. Konsumsi suplemen energi merupakan variabel independen dan gagal ginjal kronis merupakan variabel dependen. Instrumen penelitian menggunakan observasi dan kuesioner tertutup, data kemudian dianalisa dengan uji *Koefisien kontingensi*, dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien dengan konsumsi suplemen aman dengan stadium 1 sebanyak 13 orang (72,2%) dan kriteria konsumsi suplemen energi Tidak aman pada gagal ginjal kronis yaitu stadium 2 sebanyak 7 orang (53,8%).

Hasil uji koefisien kontingensi dengan bantuan SPSS versi 16,0 didapatkan nilai *Contingency Coefisien* (c)=0,403 dan nilai *sig 2 tailed* (p)=0,119 dimana $p < 0,05$. dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima, artinya tidak terdapat hubungan konsumsi suplemen energi dengan kejadian gagal ginjal kronis di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Solusinya minimalisirkan konsumsi suplemen energi agar tidak menyebabkan terjadinya gagal ginjal kronis.

Kata Kunci : *Konsumsi Suplemen Energi, Gagal Ginjal Kronis*

ABSTRACT

Hidayatillah, Kiki Isna, 2017. **The relationship of consumption of energy supplements with the incidence of chronic renal failure.** Essay Prodi S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Mentor(1) **Cucuk Rahmadi P., S.Kep., M.Kes.** (2) **IhdaMauliyah, S.ST.,M.Kes.**

Chronic renal failure is a progressive loss of renal function and characterized by uremia. The purpose of this study to determine the relationship of consumption of energy supplements with the incidence of chronic renal failure.

The research design used is *Correlational Analytic* with *Cross Sectional* approach. Population in this study 41, samples taken as many as 38 patients. The sampling method used is *Simple random sampling*. Consumption of energy supplement is an independent variable and chronic renal failure is the dependent variable. The research instrument used observation and closed questionnaire, the data then analyzed by *Contingency coefficient* test, with the level of meaning $\alpha = 0,05$.

The results showed that patients with safe supplement consumption with stage 1 were 13 people (72.2%) and the criteria of consumption of energy supplement unsafe for chronic renal failure, stage 2 was 7 people (53.8%).

The results of contingency coefficient test with the help of SPSS version 16.0 obtained value of Contingency Coefficient (c) = 0,403 and value of sig 2 tailed (p) = 0,119 where $p < 0,05$. It can be concluded that H_0 is accepted, meaning there is no relationship consumption of energy supplement with the incidence of chronic renal failure in Room IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

solution minimize consumption of energy supplements so as not to cause the occurrence of kidney stones that can directly lead to chronic renal failure.

Keywords: *Energy Supplement Consumption, Chronic Kidney Failure.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Suplemen Energi Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronis Di Ruang IGD RSUD Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Kepala ruang IGD RSUD Dr.Soegiri Lamongan yang telah membntu dalam memberikan informasi secara lengkap
4. Cucuk Rahmadi, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ihda Mauliyah,S.ST.,M.Kesselaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 4 mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis	6
1.4.2 Bagi Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Suplemen Energi.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Kandungan Suplemen Energi.....	7

2.1.3 Jenis-jenis Suplemen Energi	10
2.2 Konsep Dasar Gagal Ginjal	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis.....	11
2.2.3 Etiologi.....	12
2.2.4 Patofisiologi	14
2.2.5 Manifestasi Klinis	17
2.2.6 Diagnosis.....	17
2.2.7 Pemeriksaan Dignostik.....	18
2.2.8 Penatalaksanaan	19
2.2.9 Faktor – faktor Penyebab Gagal Ginjal Kronis	21
2.2.10 Komplikasi	23
2.3 Kerangka Konsep.....	26
2.4 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3 Kerangka Kerja	30
3.4 Identifikasi Variabel.....	32
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	32
3.6 Populasi, Sampel Dan Sampling	33
3.6.1 Populasi Penelitian.....	33
3.6.2 Sampel Penelitian.....	34
3.6.3 Sampling.....	36
3.7 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	36
3.7.1 Pengumpulan Data	36
3.7.2 Pengolahan Data	37
3.8 Etika Penelitian	41
3.8.1 <i>Informend Consent</i> atau Lembar Persetujuan Menjadi Responden	41
3.8.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama.....	41
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	42

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Data Umum.....	43
4.1.2 Data Khusus	46
4.2 Pembahasan.....	48
4.2.1 Konsumsi Suplemen Energi.....	48
4.2.2 Gagal Ginjal Kronis	49
4.2.3 Hubungan Konsumsi Suplemen Energi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronis	50

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	11
Tabel 2.2 Prevalensi dan Insiden Penyakit Ginjal Stadium Akhir	12
Tabel 2.3 Klasifikasi Penyebab Gagal Ginjal Kronis.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Konsumsi Suplemen Energi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronis Di Ruang IGD RSUD Dr.Soegiri Lamongan	33
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Soegiri Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Soegiri Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Soegiri Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Soegiri Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Pasien Berdasarkan Stadium Gagal Ginjal di Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Soegiri Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	46
Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Konsumsi Suplemen Energi di Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Soegiri Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	46
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Hubungan Konsumsi Suplemen Energi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronis di Ruang IGD RSUD Dr.Soegiri Lamongan	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Konsumsi Suplemen dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronis Di Ruang IGD Ruang RS. Dr.Soegiri Lamongan	27
Gambar 3.1 Kerangka kerja Penelitian Kerangka Konsep Hubungan Konsumsi Suplemen Energi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronis di Ruang IGD RSUD Dr.Soegiri Lamongan	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari KESBANPOL
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian dari RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 9 Tabel Hasil Kuesioner dan Observasi
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ADH	: Antidiuretik Hormon
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BNO	: Blass Nier Overzicht
CT-Scan	: Computerized Tomography Scanner
DNA	: Deoxyribose nucleic-acid
EEG	: Electroencephalogram
EKG	: Elektrokardogram
EPO	: Eritroprotein
ESRD	: End Stage Renal Disease
GFR	: Glomerular Filtration Rate
GGK	: Gagal Ginjal Kronis
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
KDM	: Kebutuhan Dasar Manusia
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M.Kes	: Manajemen Magister Kesehatan
NAD	: Nikotinamida Adenina Dinukleotida
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: Statistical Product and Services Solution
SSP	: Susunan Saraf Pusat
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR SIMBOL

%	: Persentase
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
-	: Sampai atau Negatif atau Kurang
+	: Tambah atau Plus atau Positif
=	: Sama Dengan
²	: Dikuadratkan
/	: Atau
Σ	: Jumlah/Sigma
n	: Perkiraan Jumlah Sample
N	: Perkiraan Besar Sample
Z	: Nilai Standart Normal Untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
p	: Perkiraan Proporsi
q	: 1-Perkiraan Populasi
d	: Tingkat Kesalahan Yang Dipilih (d= 0,05)
N	: Prosentase
H ₁	: Hipotesis
rho	: Koefisien korelasi jenjang (rank spearman)
Σ Sp	: Jumlah skor yang di dapat
Σ Sm	: Jumlah tertinggi