

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT STRES DENGAN  
PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DI DESA MANGKUJAJAR  
KECAMATAN KEMBANGBAHU KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**KHUSNUL KHOTIMAH**  
**NIM 13.02.01.1210**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT STRES DENGAN  
PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DI DESA MANGKUJAJAR  
KECAMATAN KEMBANGBAHU KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**KHUSNUL KHOTIMAH  
NIM 13.02.01.1210**

**PROGAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : KHUSNUL KHOTIMAH  
NIM : 13.02.01.1210  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : KLATEN, 04 JULI 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres dengan Perawatan Diri pada Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan" adalah bukan Karya Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Mei 2017

Yang menyatakan

**KHUSNUL KHOTIMAH**  
**NIM 13.02.01.1210**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : KHUSNUL KHOTIMAH  
NIM : 13.02.01.1210  
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT  
STRES DENGAN PERAWATAN DIRIPADA LANSIA DI  
DESAMANGKUJAJAR KECAMATAN KEMBANGBAHU  
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi  
tanggal: 12 Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

**H. ALIFIN, SKM., M. Kes**  
NBM. 772. 457

**ABDUL MAJID, SE. MM**  
NBM. 997. 775

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah diujikan disetujui oleh tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 12 Mei 2017

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

- |            |  |       |
|------------|--|-------|
| 1. Ketua   | : Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si. | ..... |
| 2. Anggota | : 1. H. Alifin, SKM, M.Kes.            | ..... |
|            | 2. Abdul Majid, SE, MM.                | ..... |

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes**  
**NBM. 936.665**

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : KHUSNUL KHOTIMAH  
Tempat,Tanggal Lahir : Klaten, 04 Juli 1995  
Alamat Rumah : Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu  
Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aba Aisyah Klaten, Lulus Tahun 2001
2. SDN Mangkujajar, Lulus Tahun 2007
3. SMPN 1 Kembangbahu, Lulus Tahun 2010
4. SMAN 1 Lamongan, Lulus Tahun 2013
5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai tahun 2017.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap”*

*(Qs. Alam Nasyrat: 7,9)*

### MOTTO

*“Do The Best, Be Good, Then You Will Be The Best”*

*“Lakukan yang terbaik, bersikaplah yang baik maka kau akan menjadi orang yang terbaik”*

*Skripsi ini saya persembahkan :*

- ♥ *Kedua orang tuaku dan adikku yang tercinta atas usaha serta jerih payah dan Do'anya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga dapat mencapai cita-cita yang kuharapkan.*
- ♥ *Seluruh dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan khususnya dosen pembimbing (pak H.Alifin SKM,M.Kes dan pak Abdul Majid SE,MM) yang tak bosan-bosannya membimbingku dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- ♥ *Dan tidak lupa pula kepada teman-temanku dari kelas A angkatan 2013 yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.*

*Kalian semua merupakan bagian yang terpenting dalam hidupku...*

## ABSTRAK

Khusnul, Khotimah 2017. **Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres dengan Perawatan Diri pada Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan**. Skripsi Program S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) H. Alifin,SKM.,M.Kes (2) Abdul Majid,SE.MM

Perawatan diri merupakan perawatan diri sendiri yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan, baik secara fisik maupun psikologis. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan tingkat stres dengan perawatan diri pada lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan *Analitik Cross Sectional*, populasinya seluruh lansia berusia 45-90 tahun di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan sebanyak 70 orang sampel yang diambil 60 orang teknik sampling simple random, menggunakan uji *Multiple Linier Regression* dengan taraf signifikan 0,005 dan dengan bantuan SPSS for windows 16.00. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh (91.7%) memiliki dukungan keluarga kurang, hampir sebagian (48.3%) memiliki stres sedang, dan hampir seluruh (91.7%) memiliki perawatan diri kurang. Hasil pengujian statistik dengan uji *Multiple Linier Regression* diperoleh nilai sig (p)=0.00 ( $p < 0.05$ ) artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri dan diperoleh nilai sig (p)=0.34 ( $p < 0.05$ ) artinya ada hubungan tingkat stres dengan perawatan diri.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti faktor dukungan keluarga dan tingkat stres yang mempengaruhi perawatan diri pada lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.

*Kata kunci :Dukungan Keluarga, Tingkat Stres, Perawatan Diri, Lansia*



## ABSTRACT

Khotimah, Khusnul 2017. **Relationship of Family Support and Stress Level with Self Careat Elderly in Mangkujajar village, Kembangbahu Sub-district Lamongan District.** Thesis Program S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisors: (1) H. Alifin,SKM.,M.Kes (2) Abdul Majid,SE.MM

Self care is a self care done to mantain health, both physically and psychologically. The purpose of the study to determine the relationship of family support and stress level with self care at the elderly in the village Mangkujajar Kembangbahu district Lamongan.

The research design used Cross Sectional Analytical, the population of all aged 45-90 years old in Mangkujajar village Kembangbahu Sub-district of Lamongan Regencyas many as 70 people sampels taken as 60 sampling simple random technique, that used Multiple Linear Regression test with significant level of 0.005 and with the help of SPSS for windows 16.00. The result showed that almost all 91,7% had less family support, almost 48,3% had moderate stress and almost all 91,7% had less self care. Statistic test results with Multiple Linier Regression test obtained sig value (p)=0.00 ( $p<0.05$ ) means there is a relationship of family support with self care and obtained sig value (p)=0.34 ( $p<0.05$ ) means there is a relationship of stress level with self care.

The result of study are recommended for future reseachers, expected to follow up family support factors and stress level that affect self care in the elderly in the Village Mangkujajar Kembangbahu Distict Lamongan.

**Keywords:** *Family Support, Stress Level, Self Care , Elderly*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres dengan Perawatan Diri pada Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Sugeng selaku Kepala Desa Mangkujajar, yang telah memberikan izin penelitian di desa tersebut.
4. H. Alifin, SKM, M. Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Majid, SE, MM, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Ayah, ibu dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang senantiasa memberikan semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini .
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhir penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>CURRICULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Keluarga.....	8
2.1.1 Pengertian Keluarga .....	8
2.1.2 Ciri-ciri Keluarga.....	8
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	9
2.1.4 Bentuk dan Tipe Keluarga .....	10
2.1.5 Perilaku Kesehatan Keluarga.....	11
2.1.6 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan .....	12
2.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	14
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	14
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga ....	14

2.2.3	Jenis Dukungan Keluarga .....	15
2.2.4	Bentuk Dukungan Keluarga.....	16
2.2.5	Sumber Dukungan Keluarga.....	17
2.3	Konsep Dasar Tingkat Stres .....	18
2.3.1	Pengertian Tingkat Stres.....	18
2.3.2	Penggolongan Tingkat Stres .....	18
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi Tingkat Stres.....	19
2.3.4	Tahapan Tingkat Stres .....	19
2.3.5	Pengukuran Tingkat Stres .....	21
2.4	Konsep Perawatan Diri .....	22
2.4.1	Pengertian Perawatan Diri .....	22
2.4.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi Perawatan Diri .....	23
2.4.3	Macam Perawatan Diri (Personal Hygiene) .....	24
2.4.4	Tingkat Kemampuan Diri Lansia .....	26
2.4.5	Perawatan Diri Sendiri ( <i>self care</i> ).....	27
2.4.6	Self Care Defisit.....	28
2.5	Konsep Lansia.....	28
2.5.1	Pengertian Lansia.....	28
2.5.2	Teori Tentang Proses Menua .....	30
2.5.3	Penggolongan atau Batasan Umur Lansia .....	31
2.5.4	Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	32
2.5.5	Permasalahan dari Aspek Fisiologis yang Terjadi .....	33
2.6	Kerangka Konsep.....	35
2.7	Hipotesis .....	36

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	38
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
3.3	Kerangka Kerja.....	39

3.4	Identifikasi Variabel .....	40
3.4.1	Variabel Independen.....	40
3.4.2	Variabel Dependen .....	40
3.5	Definisi Operasional.....	40
3.6	Populasi, Sampel, Sampling .....	42
3.6.1	Populasi Penelitian.....	42
3.6.2	Sampel Penelitian.....	43
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data.....	44
3.7.1	Pengumpulan Data .....	44
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.7.3	Analisa Data.....	45
3.8	Etika Penelitian.....	53
3.8.1	<i>Informed Consent</i> .....	53
3.8.2	<i>Anonymity</i> .....	54
3.8.3	<i>Confidentiality</i> .....	54

#### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	55
4.1.1	Data Umum .....	55
4.1.2	Data Khusus .....	58
4.1.3	Analisis Hasil Penelitian .....	61
4.2	Pembahasan .....	68
4.2.1	Dukungan Keluarga .....	68
4.2.2	Tingkat Stres .....	69
4.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga Perawatan Diri pada Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.....	71
4.2.4	Hubungan Tingkat Stres dengan Perawatan diri pada Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.....	74

**BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	77
5.2 Saran .....	78

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional “ Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Dengan Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	41
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	56
Tabel 4.2	Distribusi Umur Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	56
Tabel 4.3	Distribusi Pendidikan Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	57
Tabel 4.4	Distribusi Pekerjaan Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	57
Tabel 4.5	Distribusi Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	58
Tabel 4.6	Distribusi Tingkat Stres Dengan Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	58
Tabel 4.7	Distribusi Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	59
Tabel 4.8	Distribusi Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	59
Tabel 4.9	Distribusi Berdasarkan Hubungan Tingkat Stres Dengan Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017	60
Tabel 4.10	Hasil Uji Multikolonieritas Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Dengan Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	62



Tabel 4.11	Hasil Uji Autokorelasi Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Dengan Perawatan Diri Pada Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	64
Tabel 4.12	Hasil uji t Test Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Dengan Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	64
Tabel 4.13	Hasil Pengujian Hipotesis Secara Simultan Dengan Uji F Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Dengan Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	67
Tabel 4.14	Hasil Nilai Koefisien Determinasi Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Dengan Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.	68

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres dengan Perawatan Diri pada Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan pada Tahun 2017.	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres dengan Perawatan Diri pada Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan pada Tahun 2017.	39
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas	61
Gambar 4.2 Uji Heteroskedastisitas	63

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasa Nizin Survey Awal dari Kepala Desa Mangkujajar
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat (KESBANGPOL) Lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian dari Kecamatan Kembangbahu
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian dari Kepala Desa Mangkujajar
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner dan Observasi
- Lampiran 12 Lembar Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 13 Lembar Hasil Survey Awal
- Lampiran 14 Tabel Tabulasi Data Responden Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres dengan Perawatan Diri pada Lansia di Desa Mangkujajar Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan
- Lampiran 15 Tabel Perhitungan Menggunakan SPSS Versi 16.00
- Lampiran 16 Tabel distribusi T dan distribusi F
- Lampiran 17 Lembar konsultasi proposal dan skripsi

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
D3	: Diploma
S1	: Sarjana
Skep	: Sarjana Keperawatan
Mkes	: Magister Kesehatan
Ns	: Ners
MM	: Magister Manajemen
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POLRI	: Polisi Republik Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
VIF	: <i>Varian Infaltion Factor</i>
STIKES	: SekolahTinggi Ilmu Kesehatan
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scala</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa

## DAFTAR SIMBOL

$n$	: Perkiraan jumlah sampel
$N$	: Perkiraan besar populasi
$Z$	: Nilai standar normal
$p$	: Perkiraan proporsi
$d$	: Tingkat kesalahan yang dipilih
$\sum Sp$	: Jumlah skor tertinggi
$\sum Sm$	: Jumlah skor yang di dapat
$b_i$	: Nilai koefisien variabel independen ( $X_i$ )
$S_{b_i}$	: Nilai <i>standard error</i> dari variabel independen ( $X_i$ )
$P$	: <i>Prosentase</i> jawaban responden
$\sum F$	: Frekuensi jawaban responden
$N$	: Jumlah responden
$>$	: Lebih dari
$<$	: Kurang dari
$=$	: Sama dengan
$\%$	: Persen
$\&$	: Dan
$+$	: Positif
$-$	: Sampai
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikan
$H_0$	: Tidakterdapat hubungan yang signifikan