

PROPOSAL
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)



**PENINGKATAN KESADARAN DAN PEMAHAMAN PENGGUNAAN KB
PASCA PERSALINAN DAN SELAMA MENYUSUI UNTUK KESEHATAN
IBU DAN BAYI**

TIM PENGUSUL

Ketua Tim : Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT., M.Kes(0717078501)
Anggota Tim : Ponco Indah Arista Sari S.SiT., M.Kes (0710038501)
Khoirunnisah (2002021788)
Nur Hayati (2002021799)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
D3 KEBIDANAN 2021/2022

HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

Judul PKM : Peningkatan Kesadaran dan Pemahaman Penggunaan KB Pasca Persalinan dan Selama Masa Menyusui untuk Kesehatan Ibu dan Bayi

Nama Mitra Program : Ngimbang

Ketua Tim PKM

Nama Lengkap : Andri Tri Kusuma, N. S.SiT., M.Kes.

a. NIDN : 0717078501

b. Jabatan/ Golongan : Lektor/IIIc

c. Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

d. Bidang Keahlian : Kebidanan

e. Alamat Email : andri.trikusumaningrum17@gmail.com

f. Jumlah Anggota Tim :

a. Nama Anggota 1/ bidang keahlian : Ponco Indah Arista S., S.SiT., M.Kes/ Kebidanan

b. Jumlah mahasiswa yang terlibat : 2 orang

Lokasi Kegiatan/ Mitra

a. Wilayah Mitra (Desa/ Kecamatan) : SMK Muhammadiyah 1 Lamongan

b. Kabupaten/ Kota : Lamongan

c. Propinsi : Jawa Timur

d. Jarak PT ke lokasi (km) : 5 km

Luaran yang dihasilkan : Peningkatan kesadaran dan pemahaman penggunaan KB pasca persalinan dan Selama masa menyusui untuk kesehatan ibu dan bayi

Jangka waktu pelaksanaan : 6 bulan

Biaya Total

- Internal UM Lamongan : Rp. 8.000.000,-

- Sumber lain : -

Lamongan, 2 Maret 2022

Ketua Tim




Andri Tri Kusumaningrum S.SiT., M.Kes
NIK. 198517 2006 10 020

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Virgianti Nur Fadilah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19830912 2006 09 018

Menyetujui,
Kepala LPPM



Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19881020201211056

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat : Peningkatan Kesadaran dan Pemahaman Penggunaan KB Pasca Persalinan dan Selama Menyusui Untuk Kesehatan Ibu dan Bayi

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Andri Tri Kusumaningrum S.SiT., M.Kes	Ketua	Kebidanan	UMLA	16
2	Ponco Indah Arista Sari S.SiT., M.Kes	Anggota 1	Kebidanan	UMLA	8
3	Khoirunnisah	Anggota 2	Kebidanan	UMLA	8
4	Nur Hayati	Anggota 3	Kebidanan	UMLA	8

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Ibu pasca persalinan dan ibu menyusui di wilayah di RSUD Ngimbang

4. Masa Pelaksanaan : genap 2021/2022

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp 8.000.000,00

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Ngimbang

7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya)

Bidan rumah sakit sebagai penyedia informasi dan pendampingan Dinas kesehatan setempat sebagai pemberi dukungan program dan evaluasi

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan: Kurangnya pemahaman dan pemberian informasi pada ibu pasca persalinan tentang pentingnya penggunaan kontrasepsi

9. Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan memiliki peran dalam rangka peningkatan pengetahuan dan pemahaman ibu pasca persalinan tentang pentingnya penggunaan kontrasepsi

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan

a. Penyuluhan tentang manfaat KB pasca persalinan dan KB menyusui

b. Konsultasi dan diskusi dengan tenaga kesehatan

c. Booklet tentang KB pasca persalinan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	3
DAFTAR ISI	4
RINGKASAN	5
BAB 1 PENDAHULUAN	6
BAB 2. TARGET DAN LUARAN	9
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	10
BAB 4. KELAYAKAN PROGRAM	12
BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	13
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	15

RINGKASAN

Program ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman ibu pasca persalinan dan ibu menyusui mengenai pentingnya penggunaan kontrasepsi guna mencegah kehamilan yang tidak direncanakan, menjaga kesehatan ibu, dan mendukung tumbuh kembang bayi. Melalui penyuluhan dan pendampingan langsung, diharapkan para ibu dapat memilih metode KB yang sesuai dengan kondisi kesehatan dan kebutuhannya. Program ini juga akan menyediakan buku saku dan artikel edukasi sebagai sumber informasi tambahan bagi peserta.

Berdasarkan data global, pada tahun 2022, 874 juta wanita di seluruh dunia menggunakan metode kontrasepsi modern. Jumlah ini setara dengan 77,5% wanita usia subur. Di Indonesia, Badan Pusat Statistik (BPS) melaporkan bahwa pada tahun 2024, persentase wanita berumur 15-49 tahun yang sedang menggunakan alat kontrasepsi mencapai 57,4%. Di tingkat provinsi, Rencana Strategis Perwakilan BKKBN Jawa Timur mencatat bahwa target Angka Prevalensi Pemakaian Kontrasepsi Modern (mCPR) pada tahun 2024 adalah 67,04%. Sementara itu, untuk Kabupaten Lamongan, data spesifik mengenai prevalensi penggunaan kontrasepsi pada tahun 2024 belum tersedia dalam sumber yang ada. Namun, informasi terkait jumlah pasangan usia subur dan peserta KB aktif dapat diakses melalui Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur.

Dengan meningkatnya akses informasi dan edukasi mengenai pentingnya KB pasca persalinan dan selama menyusui, program ini diharapkan dapat meningkatkan partisipasi ibu dalam program KB, serta memperluas akses terhadap layanan kesehatan reproduksi yang berkualitas.

Kata kunci : KB, pasca persalinan, menyusui

BAB 1 PENDAHULUAN

Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu indikator penting dalam pembangunan kesehatan masyarakat. Salah satu upaya utama dalam menjaga kesehatan ibu dan bayi adalah penggunaan kontrasepsi pasca persalinan (KBPP). Program KB pasca persalinan bertujuan untuk mencegah kehamilan dalam waktu dekat setelah melahirkan guna memberikan waktu pemulihan yang optimal bagi ibu serta memastikan tumbuh kembang bayi secara sehat. Menurut World Health Organization (WHO), penggunaan kontrasepsi yang efektif dapat menurunkan angka kematian ibu dan bayi, serta mencegah kehamilan yang tidak direncanakan yang dapat berdampak negatif terhadap kesehatan ibu dan anak (WHO, 2021).

Meskipun manfaat kontrasepsi pasca persalinan telah banyak dikaji, angka penggunaannya masih tergolong rendah di berbagai negara, termasuk Indonesia. Berdasarkan data Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), prevalensi penggunaan kontrasepsi modern di dunia pada tahun 2024 diperkirakan mencapai 76%, sedangkan di Indonesia angkanya hanya 57,4% (BKKBN, 2024). Di Provinsi Jawa Timur, angka prevalensi pemakaian kontrasepsi modern (mCPR) mencapai 67,04%, namun masih terdapat disparitas di beberapa wilayah, termasuk di Kabupaten Lamongan, yang menunjukkan angka partisipasi KB yang lebih rendah dibandingkan rata-rata provinsi. Jumlah PUS cukup tinggi, namun tingkat kesadaran dan pemanfaatan layanan KB pasca persalinan masih terbatas. Beberapa faktor yang berkontribusi terhadap rendahnya partisipasi KB antara lain kurangnya edukasi mengenai pentingnya KB pasca persalinan, ketakutan terhadap efek samping kontrasepsi, pengaruh budaya dan kepercayaan masyarakat, serta keterbatasan akses terhadap layanan kesehatan.

Ibu nifas yang di ruang bersalin RSUD ngimbang beranggapan bahwa penggunaan kontrasepsi hormonal dapat mengganggu produksi ASI, sehingga mereka lebih memilih untuk tidak menggunakan KB atau memilih metode alami yang kurang efektif. Selain itu, mitos-mitos yang beredar di masyarakat, seperti penggunaan KB dapat menyebabkan kemandulan atau berdampak negatif bagi bayi yang disusui, semakin memperburuk rendahnya angka partisipasi KB di wilayah ini (Putri & Nugroho, 2022).

Menurut hasil wawancara dengan bidan desa setempat, masih banyak ibu yang tidak melakukan perencanaan kehamilan dengan baik. Beberapa ibu kembali hamil dalam waktu kurang dari dua tahun setelah melahirkan, yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kesehatan, baik bagi ibu maupun bayi. Studi menunjukkan bahwa kehamilan yang terlalu

dekat setelah persalinan dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, berat badan lahir rendah (BBLR), serta anemia dan komplikasi pada ibu (Rahmawati, et al., 2023). Oleh karena itu, upaya peningkatan kesadaran dan pemahaman ibu mengenai manfaat serta keamanan kontrasepsi pasca persalinan sangat diperlukan.

Sebagai langkah solutif, program pengabdian masyarakat ini dirancang untuk memberikan edukasi dan pendampingan langsung kepada ibu pasca persalinan dan ibu menyusui. Program ini akan melibatkan berbagai kegiatan, termasuk penyuluhan tentang manfaat dan jenis kontrasepsi yang aman selama menyusui, konsultasi langsung dengan tenaga kesehatan, serta distribusi media edukasi seperti buku saku dan leaflet. Dengan adanya program ini, diharapkan ibu-ibu pasca bersalin dapat memperoleh informasi yang lebih akurat mengenai KB pasca persalinan, sehingga mereka dapat membuat keputusan yang lebih tepat dalam memilih metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatan dan kebutuhannya.

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi permasalahan mitra maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut

No	Permasalahan	Solusi	Luaran
1	Kurangnya pemahaman ibu pasca persalinan tentang pentingnya penggunaan kontrasepsi	Edukasi tentang pentingnya penggunaan kontrasepsi	Meningkatnya penyuluhan tentang pentingnya KB pasca persalinan dan selama menyusui
2	Rendanya akses terhadap dan layanan KB pasca persalinan	Pendampingan dan knseling langsung oleh tenaga kesehatan	Meningkatnya prevelansi penggunaan konrtasepsi
3	Ketakutan dan kesalahpahaman tentang efek samping kontrasepsi selama menyusui	Membuat bukti infomasi yang dapat meyakinkan masyarakat	Meningkatkan pengetahuan masyakat tentang efek samping yang ditimbulkan kontrasepsi

Dari hal di atas maka diambil kesepakatan bersama, yaitu antara tim Dosen Kebidanan dan tim posyandu untuk menghadirkan ibu-ibu pasca persalinan dan yang masih menyusui dalam posyandu.

BAB 2 TARGET DAN LUARAN

2.1 Target Program

Program ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran ibu pasca persalinan serta ibu menyusui mengenai penggunaan kontrasepsi yang aman dan efektif. Sasaran utama program ini adalah:

1. Ibu pasca persalinan dan ibu menyusui
 - 1) Ibu yang baru melahirkan dan sedang dalam masa menyusui di Ruang Nifas RSUD Ngimbang, Kabupaten Lamongan.
 - 2) Ibu yang belum mendapatkan informasi yang cukup mengenai pentingnya KB pasca persalinan dan metode kontrasepsi yang aman selama menyusui.
2. Bidan Ruang Nifas RSUD ngimbang
 - 1) Bidan ruangan yang berperan dalam memberikan edukasi dan layanan KB di ruang Nifas RSUD Ngimbang.
3. Masyarakat umum (Keluarga dan suami)
 - 1) Meningkatkan peran suami dalam mendukung penggunaan KB pasca persalinan untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi.
 - 2) Memberikan pemahaman kepada keluarga tentang manfaat KB untuk kesehatan ibu dan anak.

2.2 Luaran

1. Penyuluhan trntang manfaat KB pasca persalinan dan KB menyusui
2. Konsultasi dan diskusi dengan tenaga kesehatan
3. Buku saku atau artikel tentang KB pasca persalinan

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Dari hal di atas maka dengan adanya *Bunda SIAGA* sebagai upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan ibu pasca persalinan tentang pentingnya penggunaan alat kontrasepsi. Sehingga ketika kondisi yang tidak diharapkan terjadi mereka sudah siap secara fisik. *Bunda SIAGA* akan dilaksanakan secara tim yaitu kerjasama dosen kebidanan dan tim posyandu pos Desa Mertani. Secara garis besar di dalam kelas ini, ibu-ibu mendapat penyuluhan tentang pengertian kontrasepsi dan efek samping yang ditimbulkan.

Edukasi akan dilakukan 2 kali selama waktu pengabdian masyarakat berlangsung dengan tema Menyusui Aman, Kehamilan Terencana, Keluarga Bahagia 1 kali pertemuan akan dilaksanakan selama 2 jam. Kegiatan edukasi ini bertujuan untuk memberikan informasi seputar kesehatan, pengetahuan tentang pentingnya memakai kontrasepsi, efek samping yang diberikan dari masing-masing kontrasepsi, sehingga kehamilan bisa terencana dan bisa menurunkan angka kemiskinan ekonomi.

No	Bentuk Kegiatan	Keterangan
1	Pertemuan dengan Tim Bidan Ruang Nifas RSUD Ngimbang	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membahas tentang pelaksanaan edukasi tahap 1 2. Persiapan tempat
2	Kegiatan edukasi tahap 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. kegiatan pre tes untuk mengukur pemahaman awal peserta 2. Penyampaian materi tentang pentingnya KB pasca persalinan dan metode kontrasepsi yang aman untuk ibu menyusui 3. Diskusi interaktif dan tanya jawab mengenai mitos serta fakta seputar kontrasepsi pasca persalinan 4. Permainan edukatif untuk meningkatkan pemahaman ibu tentang penggunaan KB

3	Kegiatan evaluasi	<p>1. Senam ringan untuk meningkatkan kebugaran pasca persalinan</p> <p>3. Simulasi dan praktik dalam memilih serta menggunakan alat kontrasepsi yang tersedia</p> <p>4. Kegiatan evaluasi dengan post-test</p>
4	Penyusunan jurnal dan booklet	
5	Evaluasi laporan kemajuan	
6	Laporan akhir	
7	Evaluasi pelaksanaan	

BAB 4 KELAYAKAN PROGRAM

Universitas Muhammadiyah Lamongan melalui lppm dan fakultas ilmu kesehatan telah memberikan kesempatan dan mendukung adanya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Program kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan mampu memberikan kontribusi kepada masyarakat khususnya dalam upaya peningkatan penggunaan kontrasepsi. Melalui beberapa kegiatan yang akan dilaksanakan semoga mampu memberikan informasi dan cukup kepada masyarakat pentingnya penggunaan kontrasepsi.

Tim dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini terdiri dari

1. Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT., M.Kes, merupakan ketua tim pengusul. Dosen dari Prodi D3 kebidanan dengan latar belakang bidan. S2 Kesehatan Masyarakat. Anggota tim 1 memiliki kemampuan untuk promosi, berkomunikasi yang baik. Bersama tim akan melaksanakan kegiatan dan memberikan edukasi sesuai dengan tanggung jawab. Ketua tim berkoordinasi dengan semua anggota tim dalam setiap pelaksanaan kegiatan, termasuk dengan tim bidan ruangan.
2. Ponco Indah Arista Sari S.SiT., M.Kes, merupakan anggota 1 dari tim pengusul. Dosen dari Prodi S1 Kebidanan dan Profesi dengan latar belakang Bidan. S2 Kesehatan Masyarakat peminatan kesehatan ibu dan anak. Anggota tim 1 sangat ingin terlibat dalam pengabdian ini sehingga dapat melaksanakan kegiatan pengabdian ini dengan maksimal.

BAB 5
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Ringkasan Anggaran Biaya Program PKM yang diajukan

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
		Tahun Sekarang
1.	Bahan	2.000.000
2.	Pengumpulan Data	3.500.000
3.	Analisa Data	1.000.000
4.	Pelaporan, Luaran Wajib & tambahan	1.500.000
	Jumlah	8.000.000

5.2 Jadwal Kegiatan

No	Jenis Kegiatan	Tahun ke-1					
		1	2	3	4	5	6
1	Survei lokasi						
2	Penyusunan proposal						
3	Konsolidasi dengan Mitra dan Persiapan Pelaksanaan						
4	Kegiatan edukasi						
5	Penyusunan jurnal dan buku saku						
6	Evaluasi						
6	Evaluasi pelaksanaan						

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2022). Laporan Tahunan Program Keluarga Berencana di Indonesia. Jakarta: BKKBN.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2023). Strategi Nasional dalam Peningkatan Kesadaran KB Pasca Persalinan. Jakarta: BKKBN.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2024). Laporan Tahunan Program Keluarga Berencana di Indonesia. Jakarta: BKKBN.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2022). Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta: Kemenkes RI.
- Putri, A., & Nugroho, D. (2022). "Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Ibu dalam Menggunakan KB Pasca Persalinan." *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 125-138.
- Rahmawati, I., et al. (2023). "Tingkat Kesadaran dan Pengetahuan Ibu Menyusui terhadap Penggunaan KB Hormonal." *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 15(1), 45-60.
- Sari, M., et al. (2022). "Efektivitas Metode Amenore Laktasi dalam Menjarangkan Kehamilan pada Ibu Menyusui." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(4), 210-225.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Family Planning and Contraception Recommendations for Postpartum Women*. Geneva: WHO.

Lampiran C. Format Susunan Organisasi Tim Pengusul dan Pembagian Tugas

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (Jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT., M.Kes	UMLA	Kebidanan	10	a. Mengkoordinasikan kegiatan dan melaksanakan program dengan sebaik-baiknya b. Lebih banyak berkoordinasi dengan mitra,
2	Ponco Indah Arista Sari S.SiT.,M.Kes	UMLA	Kebidanan	6	a.Menjalankan hasil kesepakatan sebagai hasil kegiatan pembelajaran
3	Khoirunnisah	UMLA	Kebidanan	6	Membantu saat pelaksanaan kegiatan
4	Nurhayati	UMLA	Kebidanan	6	Membantu saat pelaksanaan kegiatan

Lampiran 1

Biodata Ketua dan Anggota Tim

Pengusul

A. Ketua Peneliti

- 1 Nama : Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT.,M.Kes
- 2 NIP/NIK : 19850717200610020
- 3 Tempat dan Tanggal Lahir : Surabaya, 17 Juli 1985
- 4 Golongan / Pangkat : III/c/ Lektor
- 5 Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Lamongan
- 6 Alamat Rumah : Dsn.Plalangan RT.03 Rw.03 Ds.Plosowahyu
– Lamongan
- 7 No Telepon/ HP : 085334883549
- 8 Alamat e-mail : andri.trikusumaningrum17@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan
2006	DIII	Universitas Muhammadiyah Sidoarjo	Kebidanan
2007	DIV	Universitas Ngudi Waluyo Ungaran	Bidan Pendidik
2010	S2	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Pendidikan Profesi Kesehatan

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan	Penyelenggara	Jangka Waktu
2022	Pelatihan Item Development, Item Review & Item Bank Administrator	AIPKIND (Asosiasi Institusi Kebidanan Indonesia)	20 Jam
2022	Workshop Klinik Akreditasi	LAM Kes	20 Jam
2022	Pelatihan OSCE Metode Objective Structured Clinical Examination	AIPKIND	5 hari
2022	Workshop Penyusunan Buku Ajar	Mahakarya Citra Utama	8 jam
2022	Workshop Strategi Sukses Publikasi Jurnal Tingkat Nasional & Internasional	Mahakarya Citra Utama	31 Jam
2022	Workshop Penyusunan Kurikulum OBE MBKM	Universitas Muhammadiyah Lamongan	2 hari
2022	Workshop Penyusunan Buku Ajar dan Modul Praktikum	Universitas Muhammadiyah Lamongan	1 hari
2020	Workshop Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi	Universitas Muhammadiyah Lamongan	2 hari
2019	Pelatihan “Midwifery Update”	Ikatan Bidan Indonesia dan Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan	3 hari

2017	Workshop “Rahasia Sukses agar Naskah Diterima Penerbit”	Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya	1 hari
2010	Pelatihan Standarisasi Asuhan Persalinan Normal	Pusat Pelatihan Klinik Sekunder Jawa Timur (P2KS) Dinas Kesehatan Lamongan	10 hari

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jurusan/Program Studi	Tahun Akademik
Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui	Kebidanan	D3 Kebidanan	2007-Sekarang
Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal	Kebidanan	D3 Kebidanan	2007-Sekarang
Komunikasi Kesehatan	Kebidanan	D3 Kebidanan	2007-Sekarang
Ketrampilan Dasar Praktik Kebidanan	Kebidanan	D3 Kebidanan	2007-Sekarang

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2016	Efektifitas Kombinasi Stimulasi Oksitosin Dan Endorfin Massage Terhadap Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Primipara	Ketua	DIKTI
2017	Perkembangan Bahasa Melalui Metode Membacakan Buku Cerita Bergambar Pada Anak Prasekolah	Ketua	DIKTI
2018	Pengaruh Self Efficacy terhadap Kemampuan Mobilisasi Dini di RSUDSoegiri Lamongan	Ketua	UMLA
2021	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Menyusui	Ketua	UMLA
2021	Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Melalui Penggunaan Media Audio Visual	Anggota	UMLA
2021	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Anggota	Mandiri
2022	Grating Exclusive Breasfeeding Certificate ti Increase Maternal Motivation For Exclusif Breasfeeding	Anggota	Mandiri

KARYA ILMIAH

A. Buku/Bab/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2022	Grating Exclusive Breasfeeding Certificate Increase Maternal Motivation For Exclusif Breasfeeding	Jurnal Ilmiah Kesehatan (Journal Of Health Science) Vol.15 No01 (2022) ISSN :2477-3948

2021	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Menyusui	Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada, Sinta5
2021	Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Melalui Penggunaan Media Audio Visual	Jurnal Penelitian Kesehatan Forikes Vol 12, 2021
2021	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Jurnal Surya Vol.13, No.03, Des 2021
2021	Peningkatan Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad Vol.3 No.1 April 2021
2020	Perkembangan Bahasa Melalui Metode Membacakan Buku Cerita Bergambar Pada Anak Prasekolah	Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Universitas Muhammadiyah Surabaya, Sinta 3
2018	Pengaruh Self Efficacy terhadap Kemampuan Mobilisasi Dini di RSUD Soegiri Lamongan	Jurnal Midpro Vol.12 No.1
2017	Hubungan Peran Suami dengan ketepatan Waktu Penggunaan Kontrasepsi Pascasalin Pada Ibu Menyusui	Jurnal Surya , Vol.09. No 01 2017
2016	Efektifitas Kombinasi Stimulasi Oksitosin Dan Endorfin Massage Terhadap Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Primipara	Jurnal Surya , Vol.08. No 03 2016

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta /Pembicara
2022	Pembahasan Soal Persiapan UKOM “Bidan Hebat Indonesia Sehat”	PT.Nuansa Fajar Cemerlang	Pembicara
2022	Bedah RPS Sesuai IKU 7	LP3 Universitas Muhammadiyah Surabaya	Peserta
2022	Kesehatan Reproduksi Wanita	Stikes Ngudia Husada Madura	Peserta
2022	Pemantapan Pencegahan Stunting Melalui Edukasi PKBR (Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja)	Unisla	Peserta
2022	Seminar Nasional Kebidanan “Perjalanan Panjang Profesi Bidan Mewujudkan Generasi Unggul Menuju Indonesia Maju	IBI Cabang Lamongan	Peserta

2021	Webinar Nasional Kebiasaan Bidanpreuner-Bisnis Minset "Menuju Bidan Yang Mandiri, Akademis dan Berjiwa Enterpr"uner"	Universitas Muhammadiyah Lamongan	Peserta
2021	Mengoptimalkan stem cell Endogen Pada Ibu Hamil Dalam Rangka Mencapai Angka Harapan Hidup Lebih Baik	Unisla	Peserta
2019	Update Management Kegawatdaruratan Pre Eklampsia dan Eklampsia di Era Revolusi 4.0	Universitas Muhammadiyah Lamongan	Pembicara

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2022	Hibah Riset Muhammadiyah Pengabdian Kepada Masyarakat RisetMu Batch VI	Desa Baturono-Sukodadi
2022	Pengabdian Masyarakat memberikan Pendidikan Kesehatan tentang Gastroenteritis (Diare)	RSIM Sumberrejo
2022	Bakti Sosial Pemeriksaan Gratis	Pimpinan Cabang Aisyiyah Lamongan
2022	Pemeriksaan Gratis Bersama HIMABI	Alun-alun Kabupaten Lamongan
2022	Pengabdian Masyarakat tentang Demam Berdarah dengue	RSIM Sumberrejo
2022	Pengabdian Masyarakat tentang Imunisasi	Puskesmas Lamongan
2019	Pembagian Masker Gratis Bersama IBI Ranting UMLA	Kabupaten Lamongan
2019	Pendidikan Kesehatan tentang Kesehatan Mata di TK Pembangunan Desa Bambang Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	Desa Bambang Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan
2018	Pendidikan Kesehatan "Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan" Di Poli Obgin	RSUD Dr.Soegiri Lamongan
2018	Pendidikan Kesehatan Kontrasepsi Pasca Salin Di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	RSUD Dr.Soegiri Lamongan
2017	Bakti Sosial dan Pengobatan Massal	Desa Dayu Kidul dan Desa Clebung
2017	Penyuluhan tentang kehamilan resiko tinggi	Poli Kandungan Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
2016	Penyuluhan Kesehatan tentang ASI Eksklusif	Desa Balun Kecamatan Turi Lamongan
2016	Penyuluhan tentang Gizi Ibu hamil	Desa Balun Kecamatan Turi Lamongan

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi	Jangka Waktu
Koordinator Uji Praktikum Kebidanan	Universitas Muhammadiyah Lamongan	2016-2021
Ka.Prodi D3 Kebidanan	Universitas Muhammadiyah Lamongan	2021-sekarang
Sekretaris Ranting Aisyiyah Plosowahyu	Pimpinan Ranting Aisyiyah Plosowahyu	2020-sekarang

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan program Penelitian Dasar.



Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT.,M.Kes
NIDN.0717078501

BIODATA ANGGOTA PENGUSUL

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ponco Indah arista sari
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten ahli
4	NIP/NIK	19850310201702082
5	NIDN	0710038501
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 10 maret 1985
7	E-mail	
8	Nomor Telepon/HP	085335340333
9	Alamat Kantor	Jl raya plalangan plosowahyu km 3 lamongan
10	Nomor Telepon/Fax	0322 322356
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	Belum ada
12	Mata Kuliah yang Diampu	1
		2
		3
		Dst.

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Ngudi Waluyo Semarang	Universitas Airlangga Surabaya	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2007-2008	2014-2016	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Perbedaan frekuensi diare bayi yang diberikan asi dan susuformula	Faktor-factoryang memepengar uhi keikutsertaan ibu hamil untuk pmtct	
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. djati		

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB dan BAK	UMLa	500.000,00
2	2019	Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum	Mandiri	500.000
3	2019	Efektifitas Kelas Balita Terhadap pemanfaatan Buku KIA	Kemenristek dikti	
4	2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum	Mandiri	250.000
5.	2021	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19	Mandiri	250.000
6	2021	Peningkatan Pengetahuan Tentang pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	UMLa	1.000.000
7	2022	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Mandiri	500.000
8	2022	Antisipasi Kegawatdaruratan Post Partum Melalui Pengenalan Tanda Bahaya Post Partum	Mandiri	500.000

Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Kegiatan Efektifitas Kelas Balita terhadap Pemanfaatan Buku KIA	Kemenristekdikti	20
2	2019	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	Mandiri	0,5
3	2020	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	Mandiri	0,5
4	2020	Edukasi Pasien Post Partum Tentang Cara Menyusui Yang Benar di Ruang Nifas RSUD Lamongan	Mandiri	0,5
5.	2020	Ketahanan Dan Dukungan Pangan Bagi Masyarakat Dengan Sayurla (Sayuran Um Lamongan) Organik Di Masa Pandemi	UMLa	1
6	2021	Kegiatan Pemberian Edukasi Tentang Jajanan Sehat dan Cuci Tangan Pakai Sabun di MI Hidayatus Shibyan Karanggeneng Lamongan	UMLa	0,5
7	2021	Kegiatan Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif di Ruang Bersalin RS Islam Muhammadiyah Sumberejo Bojonegoro	Mandiri	0,5
8	2021	Senam Otak Pada Balita dan Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Stunting Di Desa Tambakploso, Kec. Turi, Kab. Lamongan	Mandiri	0,5
9	2022	Pijat Pada Bayi baru lahir di RSML	Mandiri	0,5
10	2022	Pencegahan Komplikasi Pada masa nifas di RSML	Mandiri	0,5

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB dan BAK	Jurnal Sains dan Teknologi	2018
2	Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum	Jurnal Oksitosin (Jurnal Ilmiah Kebidanan)	2019
3	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum	The Indonesian Journal Of Public Health	2019
4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19	Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada	2021
5	Peningkatan Pengetahuan Tentang pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad (JPMA)	2021
6	Gizi Dalam Kebidanan	PT Global Eksekutif Teknologi	2021
7	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Jurnal Surya Universitas Muhammadiyah Lamongan	2022
8	Antisipasi Kegawatdaruratan Post Partum Melalui Pengenalan Tanda Bahaya Post Partum	Jurnal Pengabdian Ahmad Yani	2022

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Temu Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Unisla	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB	Unisla

		dan BAK	
Dst.			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

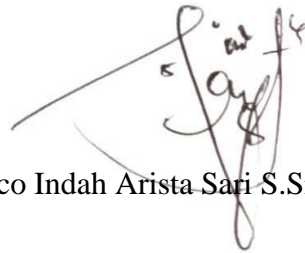
No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Genetika dan Biologi Reproduksi	2021		Yayasan Kita Menulis
2	Gizi Dalam Kebidanan	2021		PT Global Eksekutif Teknologi
3	Terapi Komplementer	2022		PT Global Eksekutif Teknologi
4	Asuhan Kebidanan Komplementer	2022		PT Global Eksekutif Teknologi
5	Pengantar Kesehatan Reproduksi Pada Wanita	2022		PT Global Eksekutif Teknologi
6	Perawatan Bayi Baru Lahir	2022		PT Global Eksekutif Teknologi

H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Genetika dan Biologi Reproduksi	2021	Book chapter referensi	000345873
2	Gizi Dalam Kebidanan	2021	Book chapter referensi	000335446
3	Terapi Komplementer	2022	Book chapter referensi	000386691
4	Asuhan Kebidanan Komplementer	2022	Book chapter referensi	000395681
5	Pengantar Kesehatan Reproduksi Pada Wanita	2022	Book chapter referensi	000424543
6	Perawatan Bayi Baru Lahir	2022	Book	000436703

			chapter referensi	
--	--	--	-------------------	--

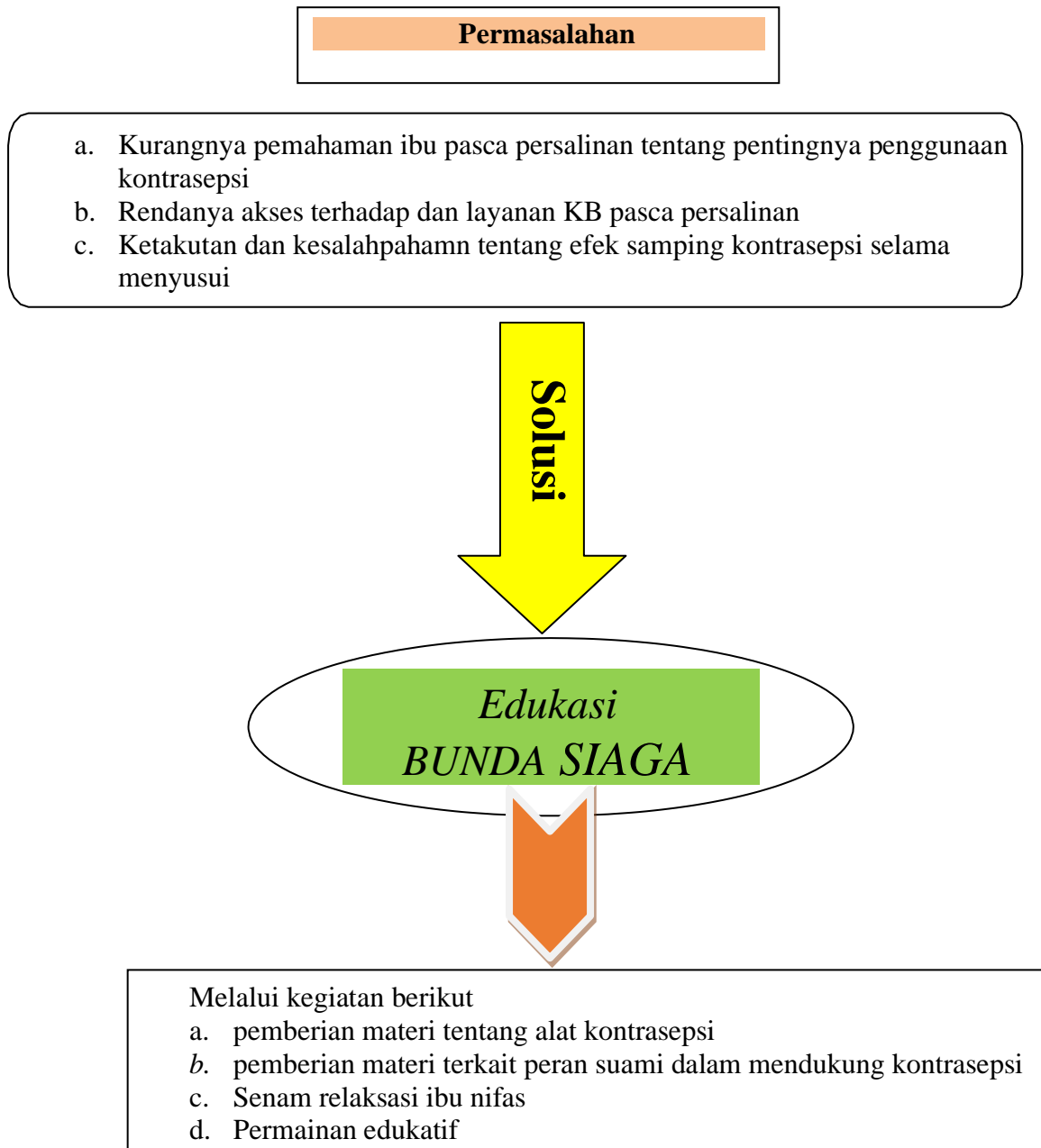
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Program Kemitraan Masyarakat



Ponco Indah Arista Sari S.SiT., M.Kes

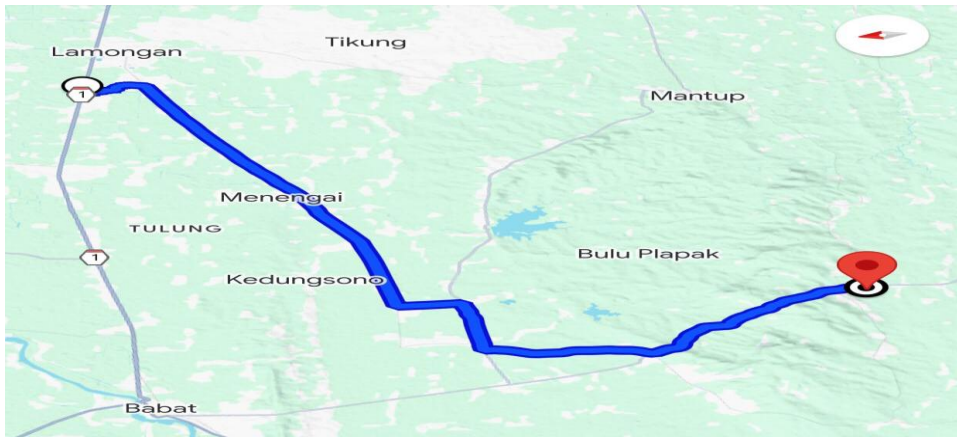
Lampiran 2

Gambaran Ipteks yang akan ditransfer kepada kedua mitra



Lampiran 3

Peta Jarak Lokasi Mitra Lokasi Wilayah mitra RSUD Ngimbang Kabupaten lamongan



Lampiran 5

Justifikasi Anggaran Biaya

1. Pembelian Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Spanduk	Peralatan penunjang	1	500.000	300.000
Sertifikat peserta	Peralatan penunjang	25	5.000	125.000
Matrei	Matrei untuk kontrak	3	12.000	36.000
Kertas a4	ATK	5	50.000	250.000
Pensil	ATK	25	1.500	37.000
Bolpoint	ATK	4	18.000	72.000
Buku rekapan kegiatan	ATK	1	50.000	50.000
Sovenir ibu	Paket nifas	25	45.200	1.130.000
Subtotal (Rp)				2.000.000
2. Pengumpulan Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Perijinan	pulta	1	500.000	500.000
Transportasi pengurusan	Bensin	2	300.000	600.000
Transportasi pelaksanaan kegiatan	Bensin	2	300.000	600.000
Snack edukasi 1	Paket kue dan minum	25	25.000	625.000
Sewa alat peraga Makanan	Alat peraga makanan	2	137.500	275.000
CI ruang	pulta	6	150.000	900.000
Subtotal (Rp)				3.500.000
3. Analisa Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga	Biaya per Tahun (Rp)

			Satuan (Rp)	Tahun dfSekarang
Analisis	Pengolahan hasil pre tes post test	2	500.000	1000.000
Subtotal (Rp)				1.000.000
4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Laporan kegiatan	2	250.000	500.000
Luaran Wajib	Jurnal abdimas	1	400.000	400.000
Luaran Tambahan	Artikel ilmiah media massa	1	150.000	150.000
	Buku saku	15	30.000	450.000
Subtotal (Rp)				1.500.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SETIAP TAHUN (Rp)				8.000.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)				8.000.000

