PROPOSAL

PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

PENDIDIKAN KESEHATAN TEKNIK MEMERAH ASI YANG BENAR: KUNCI STOK ASI YANG CUKUP PADA BAYI DENGAN PERAWATAN KHUSUS BBLR

TIM

Ketua	: Andri Tri KN, S.ST., M.Kes.	NIDN. 0714088505
Anggota	: Ponco Indah AS, S.ST., M.Kes	NIDN. 0701098402
	Shofa Asia	NIM. 2002021796
	Safrina Eka Wati	NIM. 1902021785

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TAHUN AKADEMIK 2021-2022

HALAMAN PENGESAHAN

PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

Judul PKM	:	Pendidikan Kesehatan Teknik Memerah ASI Yang Benar: Kunci Stok ASI Yang Cukup Pada Bayi Dengan Perawatan Khusus BBLR Di Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan
Nama Mitra Program	:	Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
Ketua Tim PKM		
Nama Lengkap	:	Andri Tri Kusumaningrum S.SiT., M.Kes.
a. NIDN	:	0717078501
b. Jabatan/ Golongan	:	Lektor/IIIc
c. Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan
d. Bidang Keahlian	:	Kebidanan
e. Alamat Email	:	andri.trikusumaningrum17@gmail.com
a. Nama Anggota 1/ bidang keahlian	:	Ponco Indah Arista Sari S.SiT.,M.Kes/Kebidanan
b. Jumlah mahasiswa yang terlibat	:	2 orang
Lokasi Kegiatan/ Mitra		
a. Wilayah Mitra (Desa/ Kecamatan)	:	RS Muhammadiyah Lamongan
b. Kabupaten/ Kota	:	Lamongan
c. Propinsi	:	Jawa Timur
d. Jarak PT ke lokasi (km)	:	2 km
Luaran yang dihasilkan	:	Peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu dan keluarga tentang teknik memerah ASI yang benar dan perawatan bayi BBLR
Jangka waktu pelaksanaan	:	6 bulan
Biaya Total		
- Internal UM Lamongan	:	Rp. 8.000.000,-
- Sumber lain	:	-

Lamongan, 13 September 2021

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Arifal Aris S.Kep.,Ns, M.Kes
NIK. 1978082120060115

Ketua Tim

Andri Tri K., S.SiT.,M.Kes
NIK. 19850717 200610 020

Menyetujui,
Kepala LPPM

Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19881020201211056

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat : Pendidikan Kesehatan Teknik Memerah ASI Yang Benar : Kunci Stok ASI Yang Cukup Pada Bayi Dengan Perawatan Khusus BBLR Di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
2. Tim Pelaksana

No.	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (Jam/ minggu)
1.	Andri Tri Kusuma N, S.Si.T., M.Kes	Ketua	Kebidanan	UMLA	8 jam/ minggu
3.	Ponco Indah Arista Sari, S.ST., M.Kes, SST., M.Kes	Anggota	Kebidanan	UMLA	6 jam/ minggu

3. Obyek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat

   Sasaran dalam program ini adalah ibu dan anggota keluarga yang mempunyai bayi BBLR Di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
4. Masa Pelaksanaan

   Pelaksanaan kegiatan pada semester ganjil tahun akademik 2021-2022
5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp. 8.000.000,-
6. Lokasi program Kemitraan Masyarakat

   Lokasi program di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya)

   Keterlibatan mitra adalah mempersiapkan ibu dan bayi BBLR serta keluarga sebagai sasaran program dan menyediakan tempat pelaksanaan program. Setelah program selesai mitra memberikan kontribusi untuk melanjutkan program yang tetap didampingi oleh tim.
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan

   Permasalahan mitra adalah rendahnya pemahaman ibu dan keluarga tentang dalam ketrampilan memerah ASI dan perawatan bayi BBLR, sehingga memicu bayi BBLR yang tidak mendapatkan ASI secara optimal dan perawatan yang sesuai serta

resiko mengalami masalah pertumbuhan dan perkembangan, termasuk keterlambatan perkembangan motorik dan sosial.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran

   Dengan adanya edukasi kepada keluarga diharapkan ibu dan keluarga paham akan cara memerah ASI dan mampu melakukan pendampingan kepada ibu selama perawatan pada bayi BBLR.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/ barang, paten, atau luaran lainnya yang ditekankan

    Luaran yang direncanakan adalah:

    - Peningkatan pemahaman dan ketrampilan ibu dan keluarga tentang Teknik memerah ASI yang benar dan perawatan pada bayi BBLR

DAFTAR ISI

Halaman Sampul …… 1

Halaman Pengesahan ……. 2

Identitas dan Uraian Umum …….. 3

Daftar isi …… 5

Ringkasan ……. 6

Bab 1 Pendahuluan …….. 7

Bab 2 Target dan Luaran …….. 8

Bab 3 Metode Pelaksanaan …….. 8

Bab 4 Kelayakan Program …… 9

Bab 5 Biaya dan Jadwal ……. … 9

Daftar Pustaka …… 10

Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota Tim …….. 11

Lampiran 2 Gambaran IPTEKS …… 16

Lampiran 3 Peta Lokasi …… 17

Lampiran 4 Surat Pernyataan Kesediaan Kerjasama …… 18

Lampiran 5 Justifikasi Anggaran Biaya …… 19

RINGKASAN

Kegiatan ini program kemitraan masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pendidikan kesehatan mengenai teknik memerah ASI yang benar kepada ibu-ibu yang memiliki bayi dengan perawatan khusus (BBLR) di ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Kegiatan melibatkan koordinasi dengan LPPM, anggota tim, serta mahasiswa yang berpartisipasi dalam seminar dan pemberian materi. Monitoring dan evaluasi dilakukan untuk memastikan kelancaran serta efektivitas kegiatan. Hasilnya menunjukkan peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu dalam teknik memerah ASI yang benar, serta dukungan penuh dari LPPM dan partisipasi aktif mahasiswa.

Sasaran kegiatan adalah ibu dan keluarga yang mempunyai bayi BBLR. Pelaksanaan dilakukan di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Metode yang dilakukan yaitu 1) persiapan alat, media dan ruangan, koordinasi dengan pihak rumah sakit pada ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan serta pendataan sasaran pelatihan 2) tahap pelaksanaan, edukasi dan pendampingan tentang teknik memerah ASI, 3) tahap evaluasi, melakukan evaluasi teori dari edukasi dengan instrumen kuesioner untuk *pretest* dan *posttest*. Evaluasi dilakukan dengan membandingkan pemahaman sebelum dan setelah diberikan intervensi berupa edukasi.

Kata Kunci :Perawatan BBLR, memerah ASI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan proposal kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul Pendidikan Kesehatan Teknik Memerah ASI Yang Benar : Kunci Stok ASI Yang Cukup Pada Bayi Dengan Perawatan Khusus BBLR Di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Laporan ini disusun sebagai bentuk pertanggung jawaban atas terselenggaraknaya Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Ns. Abdul Rokhman S.Kep., M.Kep selaku Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr Virgianti Nurfaridah S.Kep., Ns., M.Keo selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan telah memberikan ijin kepada Tim untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat
5. Kepala ruangan NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan selaku kepala ruanagan telah bersedia bekerja sama dengan tim pengabdian masyarakat dan memberi kesempatan kepada kami turut serta pada saat pelaksanaan kegiatan.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Maret 2021

BAB 1
PENDAHULUAN

Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering ditemui pada bayi baru lahir, terutama di negara berkembang. BBLR didefinisikan sebagai berat badan bayi yang kurang dari 2500 gram pada saat lahir. Bayi dengan BBLR memiliki risiko lebih tinggi terhadap berbagai masalah kesehatan, termasuk infeksi, kesulitan bernapas, dan keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan. Oleh karena itu, pemberian nutrisi yang tepat ASI sangat penting untuk mendukung kesehatan dan kesejahteraan bayi BBLR.

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi, terutama bagi bayi dengan BBLR. ASI mengandung semua nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi, termasuk protein, lemak, vitamin, dan mineral. Selain itu, ASI mengandung antibodi yang membantu melindungi bayi dari infeksi dan penyakit. Oleh karena itu, sangat penting bagi ibu untuk memerah ASI jika bayi mereka tidak dapat menyusu secara langsung. Bayi BBLR memiliki berbagai tantangan kesehatan, seperti kesulitan dalam mengisap dan menelan ASI secara langsung, sehingga teknik memerah ASI menjadi solusi penting untuk memastikan bayi mendapatkan nutrisi yang cukup (WHO, 2022).

Namun, tidak semua ibu memiliki pengetahuan atau keterampilan yang cukup dalam teknik memerah ASI. Banyak ibu yang merasa kesulitan atau kurang percaya diri dalam memerah ASI, terutama jika mereka adalah ibu baru atau jika bayi mereka memerlukan perawatan khusus di rumah sakit. Kurangnya pengetahuan dan keterampilan ini dapat mengakibatkan bayi tidak mendapatkan asupan ASI yang cukup, yang pada akhirnya dapat berdampak negatif pada kesehatan dan perkembangan bayi.

Menurut data WHO (2021), sekitar 15% dari total kelahiran di dunia adalah bayi BBLR, dengan risiko kematian neonatal yang lebih tinggi

dibandingkan bayi dengan berat lahir normal. Pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan dapat menurunkan risiko infeksi, meningkatkan perkembangan sistem imun, serta mendukung pertumbuhan optimal bayi BBLR (UNICEF, 2021). Oleh karena itu, edukasi mengenai teknik memerah ASI menjadi aspek krusial dalam perawatan bayi BBLR.

Di Indonesia, angka kejadian BBLR masih cukup tinggi, yaitu sekitar 10-15% dari total kelahiran (Kementerian Kesehatan RI, 2022). Kurangnya pengetahuan ibu mengenai teknik memerah ASI menjadi salah satu kendala utama dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi BBLR. Oleh karena itu, program pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman ibu mengenai teknik memerah ASI sangat diperlukan. Program ini akan memberikan edukasi kepada ibu bayi BBLR mengenai cara memerah, menyimpan, dan memberikan ASI secara higienis agar bayi tetap mendapatkan nutrisi optimal meskipun tidak dapat menyusu secara langsung.

Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan edukasi dan pelatihan kepada ibu-ibu yang memiliki bayi dengan BBLR mengenai teknik memerah ASI yang efektif. Melalui program ini, diharapkan para ibu dapat memperoleh pengetahuan dan keterampilan yang dibutuhkan untuk memerah ASI dengan benar, sehingga bayi mereka dapat memperoleh nutrisi yang optimal. Program ini akan mencakup berbagai kegiatan, antara lain: Penyuluhan: Memberikan informasi mengenai pentingnya ASI bagi bayi BBLR dan manfaat memerah ASI. Pelatihan Praktis: Mengajarkan teknik memerah ASI yang efektif, baik dengan tangan maupun dengan menggunakan pompa ASI. Konsultasi: Memberikan kesempatan bagi para ibu untuk berkonsultasi dengan tenaga medis atau konsultan laktasi mengenai masalah yang mereka hadapi dalam memerah ASI. Dukungan Psikologis: Menyediakan dukungan emosional dan psikologis bagi ibu yang mengalami stres atau kecemasan dalam merawat bayi dengan BBLR.

Dengan adanya pengabdian masyarakat ini, diharapkan para ibu dapat lebih percaya diri dan terampil dalam memerah ASI, sehingga bayi dengan BBLR dapat mendapatkan asupan nutrisi yang mereka butuhkan untuk tumbuh dan berkembang dengan baik.

Teknik memerah ASI dapat dilakukan dengan beberapa metode, yaitu menggunakan tangan (manual), pompa manual, atau pompa elektrik. Pemilihan metode yang tepat bergantung pada kondisi ibu dan bayi, serta ketersediaan fasilitas pendukung. Studi yang dilakukan oleh Kent et al. (2020) menunjukkan bahwa memerah ASI secara rutin dapat meningkatkan produksi ASI dan memastikan bayi BBLR mendapatkan nutrisi yang cukup. Selain itu, penelitian oleh Spatz (2018) mengungkapkan bahwa ibu yang diberikan edukasi tentang teknik memerah ASI cenderung memiliki tingkat keberhasilan lebih tinggi dalam memberikan ASI eksklusif.

Dengan adanya program ini, diharapkan ibu bayi BBLR dapat lebih siap dalam memberikan ASI eksklusif, sehingga dapat meningkatkan angka kelangsungan hidup bayi, mencegah malnutrisi, serta mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal. Penguatan edukasi mengenai teknik memerah ASI juga sejalan dengan upaya pemerintah dalam mendukung pencapaian *Sustainable Development Goals* (SDGs), khususnya pada aspek kesehatan ibu dan anak.

Tabel 1.1 Upaya Mengatasi Permasalahan

No	Permasalahan	Solusi	Luaran
1	Kurangnya pengetahuan tentang perawatan bayi BBLR dan cara memerah ASI yang benar	Edukasi tentang perawatan bayi BBLR dan cara memerah ASI yang benar	Meningkatnya pengetahuan ibu dan keluarga tentang perawatan bayi BBLR dan cara memerah ASI yang benar
2	Kurangnya ketrampilan tentang perawatan bayi BBLR dan cara memerah ASI yang benar	Praktik tentang perawatan bayi BBLR dan cara memerah ASI yang benar	Meningkatnya ketrampilan perawatan bayi BBLR dan cara memerah ASI yang benar

3	Kurang percaya diri pada ibu dalam pearwatan bayi BBLR	Membuat kegiatan yang variatif untuk kegiatan posyandu	Menumbuhkan sikap kepercayan diri pada ibu dengan bayi BBLR

Dari hal di atas maka diambil kesepakatan bersama, yaitu antara tim dosen kebidanan dan perawat ruang NICU untuk dapat memberikan edukasi pada ibu dengan bayi BBLR dan keluarga.

BAB 2 TARGET DAN LUARAN

Target dan Luaran Program Pengabdian kepada Masyarakat adalah sebagai berikut:

Tabel 2.1 Target dan Luaran Program Pengabdian kepada Masyarakat

No	Target dan Luaran
1	Membentuk keluarga yang mampu mendampingi ibu dalam memerah ASI yang benar dan perawatan bayi BBLR
2	Peningkatan pemahaman dan ketrampilan ibu dan keluarga dalam perawatan bayi BBLR
3	Adanya materi edukasi sebagai panduan bagi ibu dan keluarga dalam perawatan dan memerah ASI dan perawatan bayi BBLR
4	Laporan hasil pengabdian kepada masyarakat

BAB 3 METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan Program Pengabdian Masyarakat ini dilakukan dengan beberapa bentuk dan tahapan kegiatan diantaranya:

Dari hal di atas maka dengan adanya edukasi kesehatan tentang teknik memerah ASI yang benar dan perawatan bayi BBLR sebagai upaya promotif dan preventif untuk mencegah gangguan pertumbuhan dan perkembangan bayi BBLR diharapkan mampu memberikan pengetahuan, ketrampilan dan membentuk kemandirian ibu. Sehingga ibu siap melakukan perawatan dan pemberian ASI secara optimal pada bayi BBLR. Kegiatan edukasi kesehatan akan dilaksanakan secara tim yaitu kerjasama dosen kebidanan dan tim perawat ruang NICU. Secara garis besar di dalam kelas ini, ibu dan keluarga akan mendapatkan edukasi terkait dengan cara memerah ASI dengan benar dan perawatan bayi BBLR.

Edukasi dilakukan 2 kali selama waktu pengabdian masyarakat berlangsung dengan tema kunci Stok ASI yang cukup pada bayi dengan perawatan khusus. 1 kali pertemuan akan dilaksanakan selama 2 jam. Kegiatan edukasi ini bertujuan untuk memberikan informasi meningkatkan pengtahuan dan ketrampilan ibu dan keluarga tentang cara memerah ASI yang benar dan perawatan bayi BBLR.

Tabel 3.1 Tahapan Pelaksanaan Program

NO	KEGIATAN
TAHAP PERSIAPAN	
1.	Koordinasi tim pengusul dengan mitra mengenai pengurusan ijin dan jadwal rencana kegiatan membahas tentang pelaksanaan edukasi tahap 1 dan 2 serta persiapan tempat
2.	Persiapan perlengkapan edukasi dan penyusunan instrumen.
3.	Pendataan jumlah sasaran program
4.	Sosialisasi program kepada mitra dan sasaran
TAHAP PELAKSANAAN	
1.	Pretest untuk menggali pemahaman ibu mengenai teknik memerah ASI dan perawatan bayi BBLR
2.	Penyampaian materi tentang teknik memerah ASI dan perawatan bayi BBLR tahap 1 dan 2
3.	Posttest untuk menggali pemahaman ibu dan keluarga mengenai teknik memerah ASI dan perawatan BBLR

EVALUASI	
1.	Metode evaluasi untuk pemahaman tentang teknik memerah ASI dan perawatan BBLR menggunakan pretest dan posttest. Setelah data pretest dan posttest terkumpul, tim pelaksana program akan melakukan analisa data. Data yang diperoleh kemudian dianalisis, dimulai dengan mendeskripsikan secara naratif.

BAB 4 KELAYAKAN PROGRAM

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, penyuluhan tentang yoga perinatal, pembinaan desa, serta pemberdayaan orang tua. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai pengetahuan dan ketrampilan merawat bayi dan teknik memerah ASI pada bayi BBLR.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang perawatan pada bayi baru lahir yaitu bidan, perawat, atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam kebidanan komunitas dengan harapan ibu dan keluarga akan dapat melanjutkan perawatan saat dirumah. Dalam melaksanakan kegiatan program kemitraan masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Program pengabdian masyarakat ini dilaksanakan oleh tim dosen yang sesuai dengan kepakaran masing masing.

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Andri Tri KN, S.Si.T., M.Kes (Ketua Tim Pengusul)	Dosen Kebidanan (1. Dosen pengampu mata kuliah pasca persalinan dan menyusui) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat	Memberikan materi pendampingan teknik memerah ASI dan perawatan pada bayi BBLR - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Ponco Indah Arista S, S.ST., M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	Dosen Kebidanan (1. Dosen pengampu mata kuliah Pasca Persalinan dan Menyusui) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode Promosi Kesehatan	Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Shofa Asia (Anggota Tim Pengusul)	Mahasiswa D3 Kebidanan semester 3	Membantu mengumpulkan data
Safrina Eka Wati (Anggota Tim Pengusul)	Mahasiswa D3 Kebidanan semester 3	Membantu mengumpulkan data

BAB 5 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang diusulkan (Rp)
1.	Bahan ATK	1.000.000
2.	Pelaksanaan kegiatan	6.000.000
3.	Pelaporan	1.000.000
	Jumlah	**8.000.000**

5.2 Jadwal Pelaksanaan PKM

No	Jenis Kegiatan	Bulan					
		1	2	3	4	5	6
1	Penyusunan Proposal	■	■				
2	Proses perijinan dan koordinasi dengan mitra	■	■				
3	Persiapan perlengkapan kegiatan		■	■			
4	Pendataan sasaran		■	■			
5	Sosialisasi kegiatan		■	■			
6	Pelaksanaan kegiatan		■	■			
7	Evaluasi			■	■		
8	Analisis data			■	■		
6	Penyusunan laporan hasil PKM			■	■	■	
7	Seminar hasil & publikasi			■	■	■	
8	Laporan penelitian					■	■

DAFTAR PUSTAKA

Agustin, S., Setiawan, B. D., & Fauzi, M. A. (2018). Klasifikasi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Pada Bayi Dengan Metode Learning Vector Quantization (LVQ). Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer E-ISSN, 2548(3), 964X.

Amalia, S. E. N. (2019). Faktor Resiko Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Indonesia (Analisis Lanjut Data SDKI 2017). Skripsi. Bayi, K., Lahir, B., & Bblr, R. (2019). Anemia Dan Kek Pada Ibu Hamil Sebagai Faktor Risiko Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Juwana Kabupaten Pati). Jurnal Kesehatan Masyarakat (eJournal), 7(1), 322–329.

Chandra, & Budiman. (2013). Metodologi Penelitian Kesehatan (F. Belawati (ed.); II). Buku Kedokteran EGC.

Cuningham, et al. (2014). Obstetri Williams (Vol. 23). Dan, A., Pada, K. E. K., Hamil, I. B. U., Faktor, S., Kejadian, R., Berat, B., & Rendah, L. (2019). Anemia Dan Kek Pada Ibu Hamil Sebagai Faktor Risiko Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Juwana Kabupaten Pati). Jurnal Kesehatan Masyarakat (eJournal), 7(1), 322–329.

Manggari Kabupaten Kuningan. Windiarti. (2018). Karakteristik Ibu Yang Melahirkan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Wates. Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra, 6(1), 41– 47. Yi, S. W., Han, Y. J., & Ohrr, H. (2013). Anemia before pregnancy and risk of preterm birth, low birth weight and small-for-gestational-age birth in Korean women. European Journal of Clinical Nutrition, 67(4), 337–342. https://doi.org/10.1038/ejcn.2013.12

Format Susunan Organisasi Tim Pengusul dan Pembagian Tugas

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (Jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT., M.Kes	UMLA	Kebidanan	10	a. Mengkoordinasikan kegiatan dan melaksanakan program dengan sebaik- baiknya b. Lebih banyak berkoordinasi dengan tempat mitra kegiatan pengabdian c. Mengurus perijinan dengan mitra
2	Ponco Indah Arista S, S.ST., M.Kes	UMLA	Kebidanan	6	a. Menjalankan hasil kesepakatan menyiapakan media promosi, menyusun rancangan kegiatan bersama tim

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim

Ketua

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI

A. Ketua Peneliti

1	Nama	:	Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT.,M.Kes
2	NIP/NIK	:	19850717200610020
3	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Surabaya, 17 Juli 1985
4	Golongan / Pangkat	:	III/c/ Lektor
5	Perguruan Tinggi	:	Universitas Muhammadiyah Lamongan
6	Alamat Rumah	:	Dsn.Plalangan RT.03 Rw.03 Ds.Plosowahyu – Lamongan
7	No Telepon/ HP	:	085334883549
8	Alamat e-mail	:	andri.trikusumaningrum17@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan
2006	DIII	Universitas Muhammadiyah Sidoarjo	Kebidanan
2007	DIV	Universitas Ngudi Waluyo Ungaran	Bidan Pendidik
2010	S2	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Pendidikan Profesi Kesehatan

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan	Penyelenggara	Jangka Waktu
2022	Pelatihan Item Development, Item Review & Item Bank Administrator	AIPKIND (Asosiasi Institusi Kebidanan Indonesia)	20 Jam
2022	Workshop Klinik Akreditasi	LAM Kes	20 Jam
2022	Pelatihan OSCE Metode Objective Structured Clinical Examination	AIPKIND	5 hari
2022	Workshop Penyusunan Buku Ajar	Mahakarya Citra Utama	8 jam
2022	Workshop Strategi Sukses Publikasi Jurnal Tingkat Nasional & Internasional	Mahakarya Citra Utama	31 Jam
2022	Workshop Penyusunan Kurikulum OBE MBKM	Universitas Muhammadiyah Lamongan	2 hari
2022	Workshop Penyusunan Buku Ajar dan Modul Praktikum	Universitas Muhammadiyah Lamongan	1 hari
2020	Workshop Penyusunan Kurikulum	Universitas Muhammadiyah	

	Perguruan Tinggi	Lamongan	2 hari
2019	Pelatihan "Midwifery Update"	Ikatan Bidan Indonesia dan Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan	3 hari
2017	Workshop "Rahasia Sukses agar Naskah Diterima Penerbit"	Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya	1 hari
2010	Pelatihan Standarisasi Asuhan Persalinan Normal	Pusat Pelatihan Klinik Sekunder Jawa Timur (P2KS) Dinas Kesehatan Lamongan	10 hari

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jurusan/Program Studi	Tahun Akademik
Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui	Kebidanan	D3 Kebidanan	2007-Sekarang
Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal	Kebidanan	D3 Kebidanan	2007-Sekarang
Komunikasi Kesehatan	Kebidanan	D3 Kebidanan	2007-Sekarang
Ketrampilan Dasar Praktik Kebidanan	Kebidanan	D3 Kebidanan	2007-Sekarang

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2016	Efektifitas Kombinasi Stimulasi Oksitosin Dan Endorfin Massage Terhadap Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Primipara	Ketua	DIKTI
2017	Perkembangan Bahasa Melalui Metode Membacakan Buku Cerita Bergambar Pada Anak Prasekolah	Ketua	DIKTI
2018	Pengaruh Self Efficacy terhadap Kemampuan Mobilisasi Dini di RSUD Soegiri Lamongan	Ketua	UMLA
2021	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Menyusui	Ketua	UMLA
2021	Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Melalui Penggunaan Media Audio Visual	Anggota	UMLA
2021	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Anggota	Mandiri
2022	Grating Exclusive Breasfeeding Certificate ti Increase Maternal Motivation For Exclusif Breasfeeding	Anggota	Mandiri

KARYA ILMIAH

A. Buku/Bab/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal

2022	Grating Exclusive Breasfeeding Certificate Increase Maternal Motivation For Exclusif Breasfeeding	Jurnal Ilmiah Kesehatan (Journal Of Health Science) Vol.15 No01 (2022) ISSN :2477-3948
2021	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Menyusui	Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada, Sinta5
2021	Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Melalui Penggunaan Media Audio Visual	Jurnal Penelitian Kesehatan Forikes Vol 12, 2021
2021	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Jurnal Surya Vol.13, No.03, Des 2021
2021	Peningkatan Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad Vol.3 No.1 April 2021
2020	Perkembangan Bahasa Melalui Metode Membacakan Buku Cerita Bergambar Pada Anak Prasekolah	Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Universitas Muhammadiyah Surabaya, Sinta 3
2018	Pengaruh Self Efficacy terhadap Kemampuan Mobilisasi Dini di RSUDSoegiri Lamongan	Jurnal Midpro Vil.12 No.1
2017	Hubungan Peran Suami dengan ketepatan Waktu Penggunaan Kontrasepsi Pascasalin Pada Ibu Menyusui	Jurnal Surya , Vol.09. No 01 2017
2016	Efektifitas Kombinasi Stimulasi Oksitosin Dan Endorfin Massage Terhadap Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Primipara	Jurnal Surya , Vol.08. No 03 2016

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta /Pembicara
2022	Pembahaan Soal Persiapan UKOM	PT.Nuansa Fajar	Pembicara

	“Bidan Hebat Indonesia Sehat”	Cemerlang	
2022	Bedah RPS Sesuai IKU 7	LP3 Universitas Muhammadiyah Surabaya	Peserta
2022	Kesehatan Reproduksi Wanita	Stikes Ngudia Husada Madura	Peserta
2022	Pemantapan Pencegahan Stunting Melali Edukasi PKBR (Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja)	Unisla	Peserta
2022	Seminar Nasional Kebidanan “Perjalanan Panjang Profesi Bidan Mewujudkan Generasi Unggul Menuju Indonesia Maju	IBI Cabang Lamongan	Peserta
2021	Webinar Nasional Kebianan Bidanpreuner-Bisnis Minset "Menuju Bidan Yang Mandiri, Akademis dan Berjiwa Enterpr”uner"	Universitas Muhammadiyah Lamongan	Peserta
2021	Mengoptimalkan stem cell Endogen Pada Ibu Hamil Dalam Rangka Mencapai Angka Harapan Hidup Lebih Baik	Unisla	Peserta
2019	Update Management Kegawatdaruratan Pre Eklampsia dan Eklampsia di Era Revolusi 4.0	Universitas Muhammadiyah Lamongan	Pembicara

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis/Nama Kegiatan	Tempat
2022	Hibah Riset Muhammadiyah Pengabdian Kepada Masyarakat RisetMu Batch VI	Desa Baturono-Sukodadi
2022	Pengabdian Masyarakat memberikan Pendidikan Kesehatan tentang Gastroenteritis (Diare)	RSIM Sumberrejo
2022	Bakti Sosial Pemeriksaan Gratis	Pimpinan Cabang Aisyiyah Lamongan
2022	Pemeriksaan Gratis Bersama HIMABI	Alun-alun Kabupaten Lamongan
2022	Pengabdian Masyarakat tentang Demam Berdarah dengue	RSIM Sumberrejo
2022	Pengabdian Masyarakat tentang Imunisasi	Puskesmas Lamongan
2019	Pembagian Masker Gratis Bersama IBI Ranting UMLA	Kabupaten Lamongan
2019	Pendidikan Kesehatan tentang Kesehatan Mata di TK Pembangunan Desa Bambang Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	Desa Bambang Kecamatan Turi Kabupaten

		Lamongan
2018	Pendidikan Kesehatan “Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan” Di Poli Obgin	RSUD Dr.Soegiri Lamongan
2018	Pendidikan Kesehatan Kontrasepsi Pasca Salin Di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	RSUD Dr.Soegiri Lamongan
2017	Bakti Sosial dan Pengobatan Massal	Desa Dayu Kidul dan Desa Clebung
2017	Penyuluhan tentang kehamilan resiko tinggi	Poli Kandungan Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
2016	Penyuluhan Kesehatan tentang ASI Eksklusif	Desa Balun Kecamatan Turi Lamongan
2016	Penyuluhan tentang Gizi Ibu hamil	Desa Balun Kecamatan Turi Lamongan

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi	Jangka Waktu
Koordinator Lab Kebidanan	Universitas Muhammadiyah Lamongan	2016-2021
Ka.Prodi D3 Kebidanan	Universitas Muhammadiyah Lamongan	2021-sekarang
Sekretaris Ranting Aisyiyah Plosowahyu	Pimpinan Ranting Aisyiyah Plosowahyu	2020-2022
Ketua Ranting Aisyiyah Plosowahyu	Pimpinan Ranting Aisyiyah Plosowahyu	2022-Sekarang

Lamongan,Desember 2021

Andri Tri KN, S.SiT.,M.Kes
NIDN.0717078501

Lampiran 1
Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ponco Indah arista sari
2	Jenis Kelamin	Perempuan

3	Jabatan Fungsional	Asisten ahli
4	NIP/NIK	19850310201702082
5	NIDN	0710038501
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 10 maret 1985
7	E-mail	
8	Nomor Telepon/HP	085335340333
9	Alamat Kantor	Jl raya plalangan plosowahyu km 3 lamongan
10	Nomor Telepon/Fax	0322 322356
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	Belum ada
12	Mata Kuliah yang Diampu	1
		2
		3
		Dst.

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Ngudi Waluyo Semarang	Universitas Airlangga Surabaya	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2007-2008	2014-2016	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Perbedaan frekuensi diare bayi yang diberikan asi dan susu formula	Faktor-faktor yang memepengaruhi keikutsertaan ibu hamil untuk pmtct	
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. djati		

A. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis danDisertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)

1	2018	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB dan BAK	UMLa	500.000,00
2	2019	Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum	Mandiri	500.000
3	2019	Efektifitas Kelas Balita Terhadap pemanfaatan Buku KIA	Kemenristekdikti	
4	2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum	Mandiri	250.000
5.	2021	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19	Mandiri	250.000
6	2021	Peningkatan Pengetahuan Tentang pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	UMLa	1.000.000
7	2022	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Mandiri	500.000
8	2022	Antisipasi Kegawatdaruratan Post Partum Melalui Pengenalan Tanda Bahaya Post Partum	Mandiri	500.000

Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPMmaupundari sumber lainnya.

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Kegiatan Efektifitas Kelas Balita terhadap Pemanfaatan Buku KIA	Kemenristekdikti	20
2	2019	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	Mandiri	0,5
3	2020	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	Mandiri	0,5

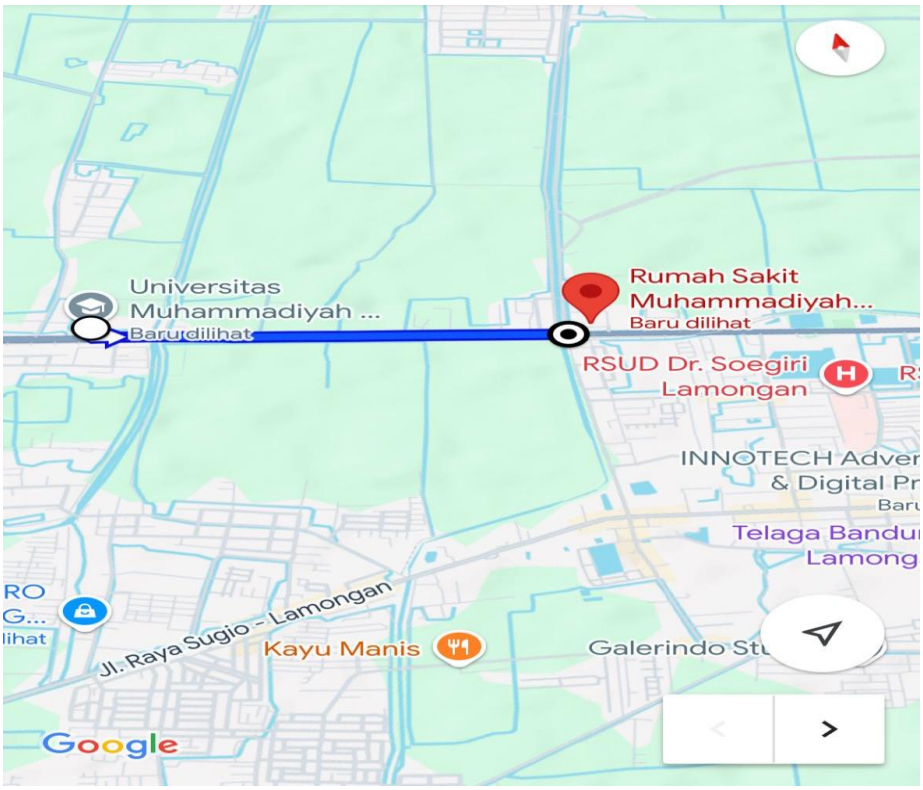
4	2020	Edukasi Pasien Post Partum Tentang Cara Menyusui Yang Benar di Ruang Nifas RSUD Lamongan	Mandiri	0,5
5.	2020	Ketahanan Dan Dukungan Pangan Bagi Masyarakat Dengan Sayurla (Sayuran Um Lamongan) Organik Di Masa Pandemi	UMLa	1
6	2021	Kegiatan Pemberian Edukasi Tentang Jajanan Sehat dan Cuci Tangan Pakai Sabun di MI Hidayatus Shibyan Karanggeneng Lamongan	UMLa	0,5
7	2021	Kegiatan Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif di Ruang Bersalin RS Islam Muhammadiyah Sumberejo Bojonegoro	Mandiri	0,5
8	2021	Senam Otak Pada Balita dan Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Stunting Di Desa Tambakploso, Kec. Turi, Kab. Lamongan	Mandiri	0,5
9	2022	Pijat Pada Bayi baru lahir di RSML	Mandiri	0,5
10	2022	Pencegahan Komplikasi Pada masa nifas di RSML	Mandiri	0,5

Lampiran 2 Gambaran IPTEKS yang akan ditransfer kepada kedua mitra

IPTEKS yang akan ditransfer ke mitra adalah berupa edukasi untuk menyampaikan pengetahuan dan ketrampilan dalam memerah ASI dan perawatan bayi BBLR. Edukasi diberikan kepada keluarga dengan harapan keluarga mampu mendampingi ibu dalam upaya memerah ASI dan perawatan bayi BBLR. Pengetahuan yang akan diberikan tentang teknik memerah ASI, cara penyimpanan ASIP, serta berbagai cara perawatan pada bayi BBLR.

Gambaran Ipteks yang akan ditransfer kepada kedua mitra

Lampiran 3 Peta Lokasi



Lampiran 4 Surat Pernyataan Kesediaan Bekerjasama

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Ninda, S.Kep.,Ns

2. Jabatan : Kepala Ruang NICU RS Muahammadiyah Lamongan

3. Bidang Kemitraan : Pendidikan

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program Kemitraan Kepada Masyarakat (PKM)

Nama Ketua Tim Pengusul : Andri Tri Kuusuamningrum, S.Si.T., M. Kes.

Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan/ Kebidanan

Dalam kegiatan pengabdian kepada Masyarakat dengan judul Pendidikan kesehatan tentang perawatan bayi BBLR dan teknik memerah ASI yang benar, dengan tema kunci stok ASI yang cukup pada bayi dengan perawatan khusus. Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Lamongan,
Yang Membuat Pernyataan

Ninda, S.Kep.,Ns

Lampiran 5

Justifikasi Anggaran Biaya

1. HONOR OUTPUT KEGIATAN				
Item Honor	**Volume**	**Satuan**	**Honor (Rp)**	**Total (Rp)**
1. Honor Ketua	1	OB (Orang/Bulan)	1.000.000	1.000.000
2. Honor Anggota	1	OB (Orang/Bulan)	800.000	800.000
3. Honor Narasumber	1	OB (Orang/Bulan)	350.000	350.000
				Sub Total (Rp) : 2.150.000

2. BELANJA BAHAN				
Item Honor	**Volume**	**Satuan**	**Honor/Jam (Rp)**	**Total (Rp)**
1. Kertas A4	3	Rim	42.000	126.000
2. Tinta Printer	2	Botol	60.000	120.000
3. Bollpoint	2	Box	17.000	34.000
4. Fotocopy dan Penjilidan Laporan Pengabmas	3	Bendel	40.000	120.000
5. Fotocopy Materi	200	Lembar	300	60.000
6. Lembar Balik	2	Buah	150.000	300.000
7. Flasdisk 16 Gb	1	Pcs	140.000	140.000
8. Souvenir Responden	55	Paket	30.000	1.150.000
9. Konsumsi	60	Buah	15.000	900.000
				Sub Total (Rp) : 2.950.000

3. BELANJA BARANG NON OPERASIONAL LAINNYA

1. Transport	60	Hari	35.000	1.100.000
2. Sewa Tempat dan Peralatan	1	Hari	240.000	240.000
3. Jasa Edit Video Kegiatan	1	Paket	150.000	150.000
4. Jurnal Nasional Sinta 2	1	Paket	1.500.000	1.000.000
5. Artikel cetak/elektronik	1	Paket	500.000	500.000
				Sub Total (Rp) : 2.900.000
Total Pengeluaran (Rp) : 8.000.000				