**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP**

**LAMANYA WAKTU FLATUS PADA PASIEN POST OP**

**HEMOROID DI RSUD Dr. R. KOESMA TUBAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**KHOLIFATURRAHMAH**

**13.02.01.1344**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2017**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP**

**LAMANYA WAKTU FLATUS PADA PASIEN POST OP**

**HEMOROID DI RSUD Dr. R. KOESMA TUBAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana**

**KHOLIFATURRAHMAH**

**13.02.01.1344**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2017**

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KHOLIFATURRAHMAH

NIM : 13.02.01.1344

TEMPAT, TANGGALLAHIR : TUBAN, 23 JUNI 1994

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

(STIKES) MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “ Pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap lamanya waktu flatus pada pasien post op Hemoroid di RSUD Dr. R. Koesma Tuban ” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

|  |
| --- |
| Lamongan,10 Mei 2017  Yang Menyatakan |
|  |
| **KHOLIFATURRAHMAH**  **13.02.01.1344** |

**LEMBAR PERSETUJUAN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Skripsi Oleh  NIM  Judul | :  :  : | KHOLIFATURRAHMAH  13.02.01.1344  PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP LAMANYA WAKTU FLATUS PADA PASIEN POST OP HEMOROID DI RSUD Dr. R. KOESMA TUBAN |

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 10 Mei 2017.

Oleh:

**Mengetahui :**

|  |  |
| --- | --- |
| **F:\STikes\TTD\doc00029320161224130653_003.jpgPembimbing I**  **Sri Hananto Ponco N. S.Kep., Ns., M.Kep**  **NIK. 198 40 05 2008 042** | **F:\STikes\TTD\Picture 004.jpgPembimbing II**  **Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep**  **NIK. 1980 03 07 2009 044** |

**LEMBAR PENGESAHAN**

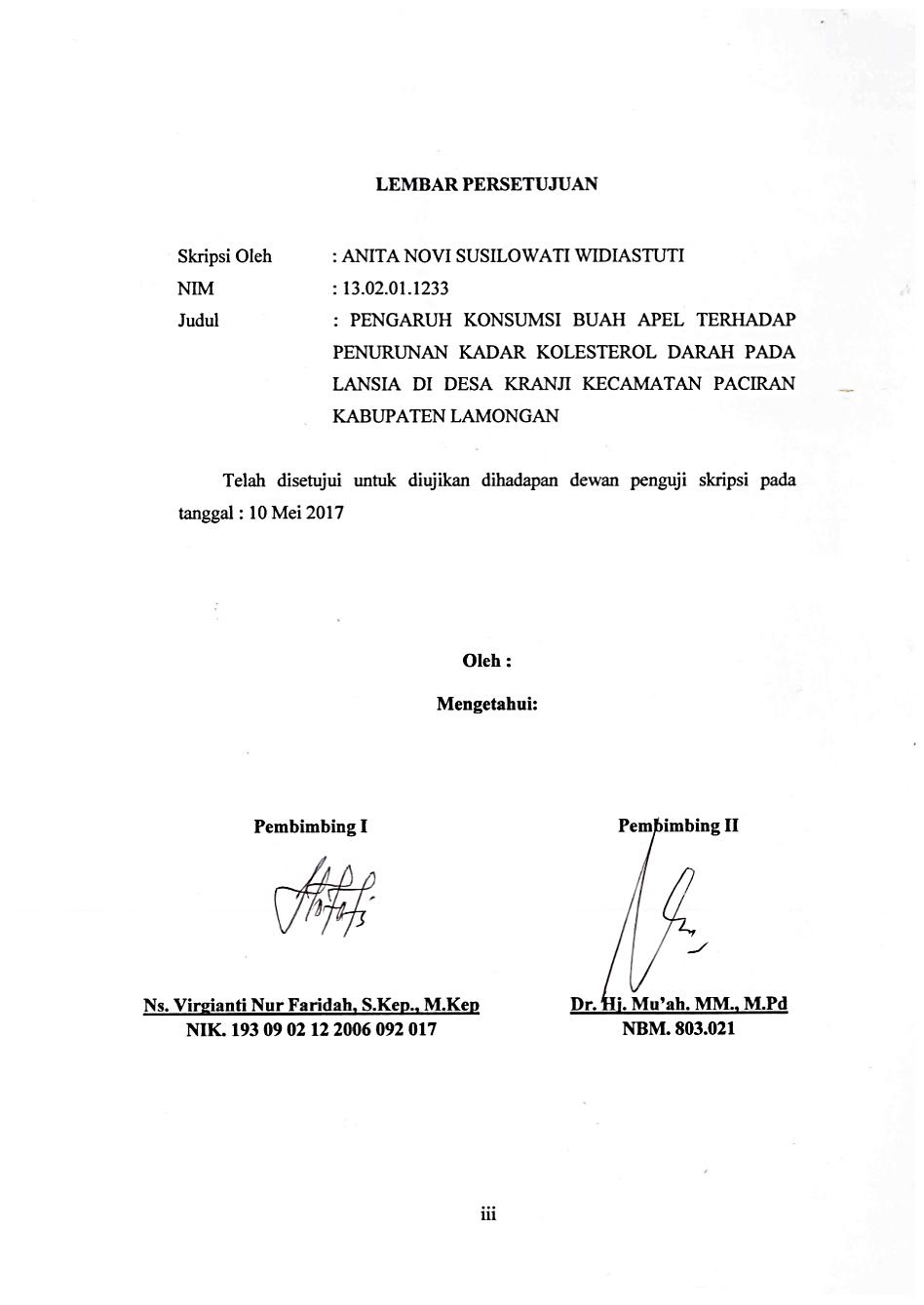
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi

di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah

Lamongan

Tanggal :10 Mei 2017

**PANITIA PENGUJI**

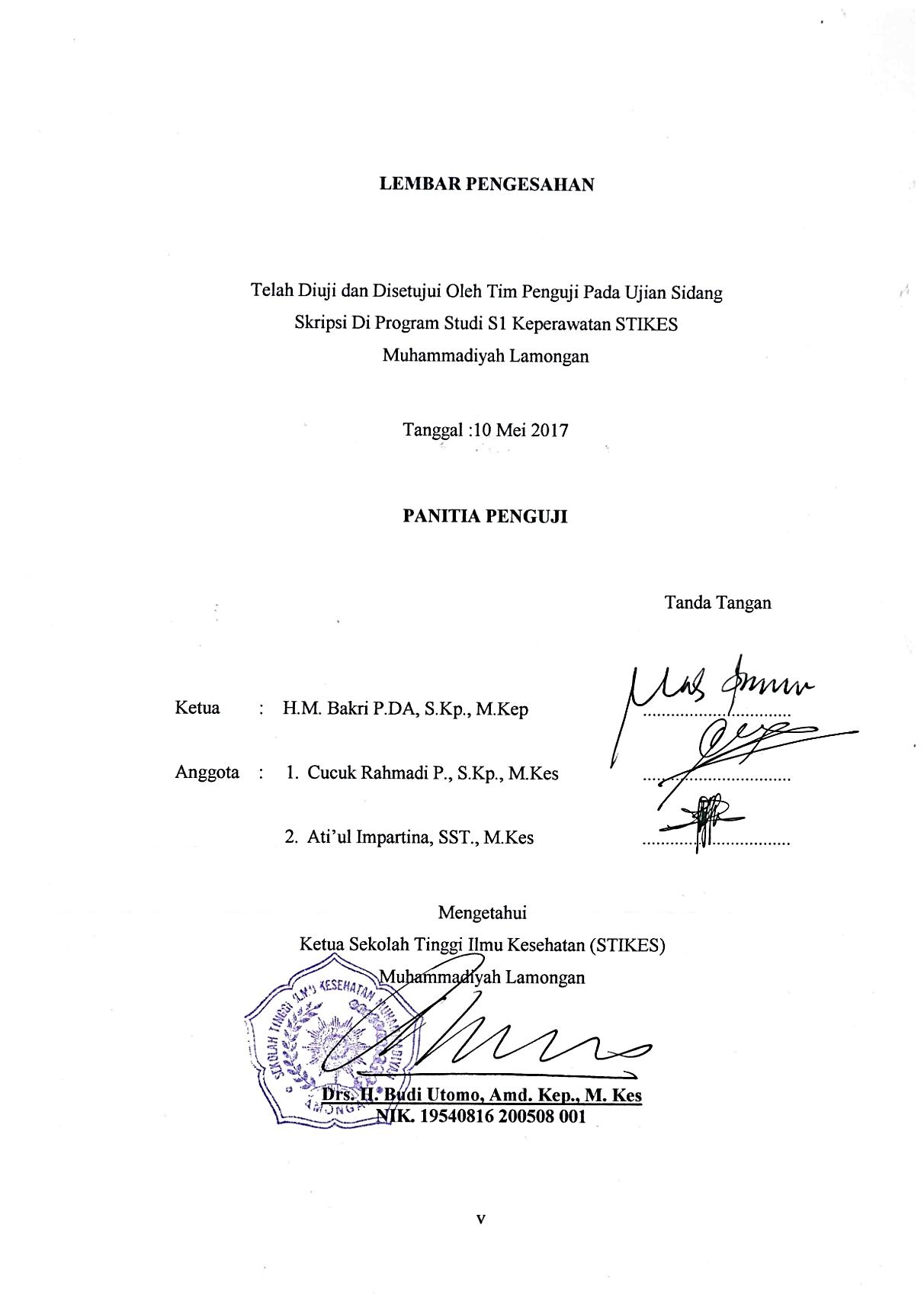
Tanda tangan

Penguji Utama : Dr. Hj. Muah .MM. M. Pd ……………..

****

**F:\STikes\TTD\Picture 004.jpg**Pembimbing : 1. Sri Hananto Ponco , S.Kep.,Ns.,M.Kep……………..

2. Diah Eko Martini S.Kep.,Ns., M.Kep ……………..



***CURICULUM VITAE***

Nama : Kholifaturrahmah

TempatTgl. Lahir : Tuban, 23 Juni 1994

Alamat Rumah : Jl. Pramuka 02 tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK ADHYAKSA Tuban Lulus Tahun 2002
2. SDN SIDOEJO II Tuban Lulus Tahun 2006
3. SMP NEGERI 02 TUBAN Tuban Lulus Tahun 2010
4. MAN Tuban tahun 2013
5. STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN sampai sekarang.

**ABSTRACT**

**Kholifaturrahmah. 2017**. **Influence of Warm Water Compress Against Flatus Flat Time In Post op *Hemorrhoid* patient in Dr. R. Koesma Tuban**. Thesis Department of Nursing Study Program STIKES Muhammadiyah Lamongan. In guidance by Sri Hananto Ponco N, S.Kep, .Ns, M.Kep and Diah Eko Martini S.Kep,.Ns,M.Kep.

Post operative patients *Hemorrhoids* are often exposed to post operative anatomical problems as well as digestive problems. Postoperative gastrointestinal problems are often difficult to overcome. These conditions interfere with the digestive process during the recovery phase, especially CHAPTER, Peristaltic bowel and the length of time flatus, there are several therapies that can be used one of them is a warm water compress. In the process the body's response to heat will cause blood vessels to dilate and muscle tension decreases after administration of anesthesia. The purpose of this study to determine the effect of giving warm compresses to the length of time flatus.

The research design used was *Quasi experiment* with approach with population of 40 respondents using *Consecutive sampling* that is sample selection by setting subjects that meet the criteria of research and included in the study until a certain time, so the number of clients required fulfilled by 30 Respondents. Warm water compresses are provided by placing a hot bladder on the abdominal area for 15-20 minutes given for 4 times.

The sample in this study used is post operative *Hemorrhoids* patient in Room Bougenville RSUD Dr. R. Koesma Tuban as many as 30 people consisting of 15 treatment groups and 15 control groups. The analysis used *mann whitney test* with significant value α = 0,05. Result: Result of influence analysis on treatment group got value Z = -2,973 ρ = 0,000 <0,05 meaning there is influence of warm water compress on flatus time in post operative *Hemorroids* patient In Boegenville Room RSUD Dr. R. Koesma Tuban.

**Keywords: *post operative hemorrhoids, warm water compres, time of flatus***

**ABSTRAK**

**Kholifaturrahmah. 2017. Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Lamanya Waktu Flatus Pada pasien Post op *Hemoroid* di RSUD Dr. R. Koesma Tuban.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Di bimbing oleh Sri Hananto Ponco N, S.Kep,.Ns,.M.Kep dan Diah Eko Martini S.Kep,.Ns, M.Kep

Pasien pasca operasi *Hemoroid* sering dihadapkan pada masalah anatomis post pembedahan maupun masalah pencernaan. Masalah pencernaan pasca operasi seringkali sulit diatasi. Kondisi ini mengganggu proses digestive selama fase pemulihan terutama gangguan BAB, Peristaltik usus dan lamanya waktu flatus, terdapat beberapa terapi yang bisa digunakan salah satunya adalah kompres air hangat. Pada proses tersebut respon tubuh terhadap panas akan menyebabkan pembuluh darah melebar serta ketegangan otot berkurang setelah pemberian anastesi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap lamanya waktu flatus.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasi eksperiment* dengan pendekatan *Post test only control group design* dengan populasi sebanyak 40 responden menggunakan *Consecutive sampling* yaitu pemilihan sampel dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian dan dimasukkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu, sehingga jumlah klien yang diperlukan terpenuhi sebanyak 30 responden. Kompres air hangat diberikan dengan meletakkan buli-buli panas pada daerah perut selama 15-20 menit diberikan selama 4 kali.

Sampel dalam penelitian ini yang digunakan adalah pasien post operasi *Hemoroid* diRuang Bougenville RSUD Dr. R. Koesma Tuban sebanyak 30 orang terdiri 15 kelompok perlakuan dan 15 kelompok control. Metode penelitian ini *Quasi* *Eksperimental* dengan pendekatan *Post test only control group design.* Analisa menggunakan *uji mann whitney* dengan nilai signifikan α=0,05. Hasil : Hasil analisa pengaruh pada kelompok perlakuan didapatkan nilai Z= -2,973 ρ=0,000 < 0,05 artinya ada pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap lamanya waktu flatus pada pasien post op *Hemoroid*  Di Ruang Boegenville RSUD Dr. R. Koesma Tuban.

***Kata Kunci : Post Op Hemoroid, Kompres Air Hangat, Waktu Flatus***

Motto :

“Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri” (*QS Al-Ankabut 29:6)*

La Tahzan, La Taghdap, La Tahinu, Qawi Lillahita’ala

“Jangan Bersedih, Jangan Marah, Jangan Lemah, Kuat karena Allah Ta’ala”

”Orang sukses akan mengambil keuntungan dari kesalahan dan mencoba lagi dengan cara yang berbeda” *(Dale Carnegie)*

Persembahan

Ya Allah...

Kepadamu aku bersujud dan bersyukur dengan kelemahanku sebagai manusia, akhirnya aku mampu menempuh sebuah cita-cita walaupun dengan cobaan, rintangan dan air mata tetapi aku tak pernah bosan untuk terus berusaha dan berdoa kepada-Mu

Mudahkanlah setiap langkahku

Alhamdulillah amanah ini usai dengan berbagai suka dan duka serta do’a usaha dan kesabaran yang selalu mengiringi

Skripsi ini aku persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta yang telah mengiringi langkahku dengan kasih sayang dan do’a serta dukungan semangat moril dan materi untuk kesuksesan saya sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
2. Terima kasih kepada bapak/ibu dosen pembimbing atas pengorbanan waktu dan bimbingan yang telah diberikan untuk menuntun dan mengarahkan saya dan pelajaran yang tak ternilai harganya.
3. Kepada teman seperjuangan Nur, Munik, Fifi, Watin, Tika, Fika terimakasih atas canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama
4. Kepada Sahabatku terimakasih atas dukungan serta semangat yang kalian berikan kepadaku

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap lamanya waktu flatus pada pasien post op Hemoroid di RSUD Dr. R. Koesma Tuban” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun untuk diajukan kepada prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana (S1 Keperawatan).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
3. Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns. M.Kep,selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. H. Kukuh Suhartono,S.Kep.,Ns. Selaku Direktur RSUD Dr. R.Koesma Kabupaten Tuban yang berkenan memberikan ijin dan fasilitas melakukan penelitian.
6. Ibu, bapak, dan adik, yang memberikan dukungannya baik moril dan materiil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a yang tulus.
7. Semua teman-teman seperjuangan yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya skripsi ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi pahala atas semua awal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Penulis

**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL**  i

**SURAT PERNYATAAN**  ii

**LEMBAR PERSETUJUAN**  iii

**LEMBAR PENGESAHAN**  iv

**CURICULUM VITAE v**

**KATA PENGANTAR** vi

**DAFTAR ISI** viii

**DAFTAR TABEL** xi

**DAFTAR GAMBAR**  xii

**DAFTAR LAMPIRAN** xiii

**DAFTAR SIMBOL**  xiv

**DAFTAR SINGKATAN**  xv

**BAB 1 PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 5
  3. Tujuan Penelitian 5

1.3.1 Tujuan Umum 5

1.3.2 Tujuan Khusus 5

* 1. Manfaat Penelitian 6

1.4.1 ManfaatAkademis 6

1.4.2 ManfaatPraktis 6

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Konsep Dasar Hemoroid 7

2.1.1 Anatomi dan Fisiologi 7

2.1.2 Pengertian Hemoroid 9

2.1.3 Klasifikasi dan Derajat 11

2.1.4 Etiologi 12

2.1.5 Patofisiologi 13

2.1.6 Penatalaksanaan 15

2.1.7 Komplikasi 16

2.1.8 Pencegahan………………………………………………...18

* 1. Konsep Flatus 19

2.2.1 Definisi 15

2.2.2 Komposisi gas flatus 21

2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Flatus 21

* 1. Konsep Kompres Air Hangat 25

2.3.1 Pengertian 25

2.3.2 Tujuan Kompres Air Hangat 25

2.3.3 Metode Kompres Air Hangat 26

2.3.4 Prosedur Kerja Pemberian Kompres Air Hangat 27

2.3.5 Derajat Suhu Air Untuk Kompres 28

* 1. Kerangka Konsep 29
  2. Hipotesis Penelitian 30

**BAB 3 METODE PENELITIAN**

* 1. Desain Penelitian 31
  2. Waktu danTempat Penelitian 32
  3. Kerangka kerja 32

3.4 Populasi, Sampel dan *Sampling* 34

* 1. Identifikasi Variabel 35

3.5.1 Variabel Independen 35

3.5.2 Variabel Dependen 35

3.6 Definisi operasional 35

* 1. Pengumpulan Data danAnalisa Data 36

3.7.1 Pengumpulan Data 36

3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data 37

3.7.3 Pengolahan Data 37

* 1. EtikaPenelitian 39

3.8.1 *Informed Consent* 39

3.8.2 *Anonimity* 40

3.8.3 *Confidentiality* 40

**BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN**

4.1 Hasil Penelitian 41

4.1.1 Data Umum 41

4.1.2 Data Khusus 46

4.2 Pembahasan 48

4.2.1 Waktu Flatus PadaKelompok Intervensi Yang Diberikan Tindakan Kompres Air Hangat 48

4.2.2 Waktu Flatus Pada Kelompok Kontrol Yang Tidak Diberikan Tindakan Kompres Air Hangat 50

4.2.3 Pengaruh Pemberian Air Hangat Terhadap Lamanya Waktu Flatus Pada Pasien Post Op Hemoroid 52

**BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan 55

5.2 Saran 56

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

|  |  |
| --- | --- |
| Halaman |  |
| Tabel 3.1 | Definisi Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Lamanya Waktu Flatus Pada Pasien Post Op *Hemoroid* di RSUD Dr. R. Koesma Tuban..................................... | 32 |
| Tabel 3.2  Tabel 4.1  Tabel 4.2  Tabel 4.3  Tabel 4.4  Tabel 4.5  Tabel 4.6  Tabel 4.7 | Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Lamanya Waktu Flatus Pada Pasien Post op *Hemoroid* di RSUD Dr. R. Koesma Tuban................................................................  Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pasien post op *Hemoroid* di Rumah Sakit Umum Dr. R. Koesma Tuban...............................................................  Distribusi responden berdasarkan umur pasien post op *Hemoroid* di Rumah Sakit Umum Dr. R. Koesma Tuban.............................................................................  Distribusi responden berdasarkan pekerjaan pasien post op *Hemoroid* di Rumah Sakit Umum Dr. R. KoesmaTuban…………………………………………  Distribusi responden berdasarkan pendidikan pasien post op *Hemoroid* di Rumah Sakit Umum Dr. R. Koesma Tuban................................................................  Distribusi waktu flatus kelompok intervensi pada pasien post op *Hemoroid* di Rumah Sakit Umum Dr. R. Koesma Tuban...........................................................  Distribusi waktu flatus kelompok kontrol pada pasien post op *Hemoroid* di Rumah Sakit Umum Dr. R. Koesma Tuban................................................................  Pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap lamanya waktu flatus pada pasien post op *Hemoroid* di Rumah Sakit Umum Dr. R. Koesma Tuban................... | 33  44  44  45  45  46  46  47 |

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

|  |  |
| --- | --- |
| Gambar 2.1Anatomi *Hemoroid* ...........................................  Gambar 2.2 Derajat *Hemoroid*..............................................  Gambar3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Lamanya Waktu Flatus Pada Pasien Post Op *hemoroid* di RSUD Dr. R. Koesma Tuban ....................... | 7  11  29 |

