

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan terkait kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai hubungan lama penyakit dan efikasi diri dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi di Puskesmas Lamongan.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan serta tujuan dari penelitian ini maka dapat disimpulkan setelah pelaksanaan penelitian pada bulan Maret 2024 di Puskesmas Lamongan sebagai berikut:

- 5.1.1 Penderita hipertensi di Puskesmas Lamongan hampir sebagian memiliki lama penyakit >10 tahun.
- 5.1.2 Penderita hipertensi di Puskesmas Lamongan sebagian besar memiliki efikasi diri dalam kategori kurang.
- 5.1.3 Penderita hipertensi di Puskesmas Lamongan hampir sebagian memiliki manajemen perawatan diri dalam kategori kurang.
- 5.1.4 Terdapat hubungan yang signifikan antara lama penyakit dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi di Puskesmas Lamongan dengan korelasi hubungan yang sangat kuat dengan arah korelasi positif.

5.1.5 Terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi di Puskesmas Lamongan dengan korelasi hubungan yang sangat kuat dengan arah korelasi positif.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa saran dari penulis yaitu sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Puskesmas**

Mengintensifkan edukasi tentang manajemen perawatan diri pada pasien-pasien yang mengalami hipertensi di Puskesmas Lamongan. Serta mengoptimalkan program PROLANIS untuk mengedukasi pasien untuk melakukan manajemen perawatan diri dengan baik.

### **5.2.2 Bagi Profesi Perawat**

Melakukan edukasi dan memberikan motivasi kepada pasien-pasien hipertensi agar efikasi diri dan manajemen perawatan diri menjadi lebih baik.

### **5.2.3 Bagi Responden**

Mencari lebih banyak informasi tentang penyakit hipertensi, efikasi diri dan juga manajemen perawatan diri. Serta mengikuti program PROLANIS dengan rutin dan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan apabila sakit.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Melakukan penelitian eksperimen untuk mengembangkan intervensi keperawatan untuk meningkatkan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi.