

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

**JADWAL PENYUSUNAN
HUBUNGAN LAMA PENYAKIT DAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS LAMONGAN**

No	Kegiatan	Okt 2023	Nov 2023				Des 2023				Jan 2024				Feb 2024				Mar 2024				Apr 2024				Mei 2024				Jun 2024			
		4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Identifikasi Masalah	■																																
2.	Penetapan Judul	■																																
3.	Penyusunan Proposal		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																				
4.	Seminar Proposal													■																				
5.	Perbaikan Proposal													■	■																			
6.	Pengurusan Ijin Penelitian													■	■																			
7.	Pengumpulan Data													■	■	■	■	■	■	■	■													
8.	Pengelolaan dan Analisa Data													■	■	■	■	■	■	■	■													
9.	Penyusunan Skripsi													■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■									
10.	Sidang Skripsi													■	■	■	■	■	■	■	■					■	■	■	■					
11.	Perbaikan Skripsi													■	■	■	■	■	■	■	■					■	■	■	■					
12.	Penggandaan Skripsi													■	■	■	■	■	■	■	■					■	■	■	■					

Lamongan, 15 April 2024
Yang menyatakan

Putri Adilah Shafa Purnawan
2002013089

Lampiran 2 Surat Survei Awal



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 22 Desember 2023

Nomor : 1910/III.3/AU/F/2023
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan ijin melakukan survey awal*

Kepada
 Yth. **Kepala Puskesmas Lamongan
 Kabupaten Lamongan**

Di
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan mahasiswa prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2023 – 2024.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey awal di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna bahan penyusunan proposal skripsi tersebut di atas, adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Gambaran Masalah
1	Putri Adilah Shafa Purnawan	2002013089	Data penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamongan

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan

Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :
 Yth. 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip.

Lampiran 3 Balasan Surat Survei



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS LAMONGAN
 Jl. Veteran Nomor 55 Telepon (0322) 321356
 LAMONGAN 62211



Lamongan, 27 Desember 2023

Nomor : 070/953.413.102.01/2023
 Lampiran : -
 Sifat : Penting
 Perihal : Balasan Permohonan
 melakukan survey awal.

Kepada
 Yth : Kepala LPPM Universitas
 Muhammadiyah Lamongan
 Di
LAMONGAN

Dengan hormat, menindaklanjuti surat saudara Nomor 1940/III.3/AU/F/2023 tanggal 22 Desember 2023 perihal tentang permohonan Ijin melakukan survey awal di Puskesmas Lamongan sebagai bahan penyusunan Skripsi Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2023-2024

No	NAMA	NIM	GAMBARAN MASALAH
1	Putri Adilah Sha Purnawan	2002013089	Data Penderita Hypertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamongan.

Maka kami menyetujui/memberi ijin serta fasilitas yang ada kepada Mahasiswa yang bersangkutan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Demikian untuk menjadikan maklum, atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.



TEMBUSAN :

1. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan
2. Sdr. Yang Bersangkutan

Lampiran 4 Lembar Surat Permohonan Penelitian



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 22 Februari 2024

Nomor : 0623 /III.3/AU/F/2024
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan Penelitian*

Kepada
 Yth. **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten
 Lamongan**
 Di

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan penulisan tugas akhir penulisan Skripsi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2023 – 2024.


Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
Putri Adilah Shafa Purnawan	20.02.01.3089	Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan


Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Kepala Puskesmas Lamongan Kabupaten Lamongan
 2. Yang Bersangkutan
 3. Arsip.



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018

LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT

Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 22 Februari 2024

Nomor : 0623 /III.3/AU/F/2024
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan Penelitian*

Kepada
 Yth. **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten
 Lamongan**
 Di

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan penulisan tugas akhir penulisan Skripsi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2023 – 2024.


Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
Putri Adilah Shafa Purnawan	20.02.01.3089	Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan


Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Kepala Puskesmas Lamongan Kabupaten Lamongan
 2. Yang Bersangkutan
 3. Arsip.

Lampiran 5 lembar Surat Balasan Permohonan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN DINAS KESEHATAN

Jalan Dr. Wahidin Sudiro Husodo Nomor 57 Lamongan 62211
Telp. (0322) 321338, Fax (0322) 321338

E-mail : dinkes@lamongankab.go.id Website : www.lamongankab.go.id

Lamongan, 27 Februari 2024

Nomor : 000.9.2/ 218 /413.102/2024
Lamp. : -
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Lamongan

Di-

Lamongan

Menindaklanjuti surat dari Ketua LPPM Univeristas Muhammadiyah Lamongan nomor : 0623/III.3/AU/F/2024, tanggal 22 Januari 2024, perihal Rekomendasi Ijin Penelitian, maka bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan dan memberikan Ijin oleh :

N a m a : **PUTRI ADILAH SHAFI PURNAWAN**
N I M : 20.02.01.3089
Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan
Judul : Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan
Lokasi : Puskesmas Lamongan
Peserta : -

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam hukum di Kabupaten Lamongan;
2. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan-pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan/lukisan yang dapat melukai/menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa dan negara dari suatu golongan tertentu;
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan;
4. Setelah berakhirnya penelitian diwajibkan melaporkan hasil kegiatannya kepada Pimpinan tempat kegiatan penelitian dengan tembusan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lamongan Cq. Kasubbag Program dan Evaluasi.

Demikian untuk menjadikan maklum dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN LAMONGAN
Sekretaris

dr. **HERWIDHIYAH SHIDAYATRI**
Pembina Tingkat I

NIP : 19720920 200212 2 002

TEMBUSAN : disampaikan kepada Yth.

1. Sdr. Putri Adilah Shafa Purnawan

Lampiran 6 Lembar ETIK Penelitian

	<p align="center"> MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH Email : kepk.stikesmuhla@gmail.com Jl. Raya Pialangan-Plosowahyu KM 3 Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 LAMONGAN 62251 </p>
<p align="center">KETERANGAN KELAIKAN ETIK (“ETHICAL CLEARANCE”)</p>	
<p align="center">No. 063 / EC /KEPK – S1 / 04 / 2024</p>	
<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN</p>	
JUDUL	: Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi
PENELITI UTAMA	: Putri Adilah Shafa Purnawan
UNIT / LEMBAGA	: Keperawatan / FIKes Universitas Muhammadiyah Lamongan
TEMPAT PENELITIAN	: Puskesmas Lamongan Kabupaten Lamongan
<p align="center">“DINYATAKAN LAIK ETIK”</p>	
<p align="right">Lamongan, 4 April 2024 Ketua Komisi Etik Universitas Muhammadiyah Lamongan</p>	
<p align="right">  <u>Ns. Abdul Rokhman, M.Kep.</u> NIK. 19881020201211 056. </p>	

Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Calon Responden
Di Puskesmas Lamongan

Dengan ini saya sampaikan bahwa :

Nama saya Putri Adilah Shafa Purnawan mahasiswa program studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan“.

Tujuan penelitian ini untuk menganalisis Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan.

Sehubungan dengan hal tersebut saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban yang diberikan oleh Bapak/Ibu akan dirahasiakan.

Demikian permohonan saya atas bantuan dan partisipasinya, disampaikan terima kasih.

Lamongan, 3 Januari 2024
Hormat saya,

Putri Adilah Shafa Purnawan
NIM. 2002013089

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri
pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan

Oleh:

PUTRI ADILAH SHAFI PURNAWAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya responden yang berperan serta dalam penelitian ini yang berjudul “Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan”

Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas, dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan di bawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda Tangan :.....

Tanggal :.....

Responden :.....

Lampiran 9 Lembar Kuesioner Data Demografi

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN LAMA PENYAKIT DAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LAMONGAN

Tanggal :

Nomor Kode :

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini menurut pendapat anda
2. Berikan tanda (√) pada kolom jawaban yang anda anggap sesuai.

Tempat Pengambilan Data : Poli Lansia PROLANIS

B. DATA UMUM

1. Inisial :
2. Usia :th
3. Alamat :
4. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
5. Pendidikan : SD SMP
 SMA Perguruan Tinggi
6. Pekerjaan : Petani IRT Swasta
 Wiraswata PNS/Pensiun
7. Lama Menderita Hipertensi : tahunbulan
8. Komplikasi yang dialami :
9. Tekanan Darah :mmHg
10. Anggota PROLANIS : Ya Tidak

Lampiran 10 Lembar Kuesioner Efikasi Diri

KUESIONER SELF-EFFICACY PENDERITA HIPERTENSI

Petunjuk Pengisian :

1. Pilih sampai sejauh mana keyakinan dan kemampuan anda, bahwa anda mampu melaksanakan aktivitas di bawah ini.
2. Beri tanda check list pada angka di kolom yang sesuai :
 - a. TM : adalah kelompok untuk tidak melakukan aktivitas, jika anda merasa **tidak mampu melakukan** aktivitas tersebut.
 - b. KM : adalah kelompok untuk **ragu-ragu atau kadang mampu melakukan** kadang tidak mampu melakukan aktivitas tersebut.
 - c. MM : adalah kelompok pasti mampu melakukan, jika anda merasa **yakin sekali mampu melakukan** aktivitas tersebut.

Silahkan cermati pertanyaan yang ada kemudian sesuaikan dengan keyakinan diri anda terkait pertanyaan tersebut dengan memberi check list pada salah satu pilihan jawaban yang disediakan.

No	Pertanyaan	Jawaban		
		TM	KM	MM
		(1)	(2)	(3)
1.	Saya mampu mengukur tekanan darah ke petugas Kesehatan			
2.	Saya mampu mempertahankan berat badan sehingga tidak mengalami kegemukan			
3.	Saya mampu memilih makanan yang sesuai untuk pasien hipertensi (seperti : rendah garam, rendah lemak, buah, sayur)			
4.	Saya mampu melakukan olahraga minimal 30 menit setiap hari atau sesuai saran dari tenaga Kesehatan			
5.	Saya mampu menghindari minum-minuman keras			
6.	Saya mampu untuk mengurangi konsumsi kafein seperti kopi			
7.	Saya mampu mengatasi stress ketika saya menghadapi masalah			
8.	Saya mampu untuk tidak merokok			
9.	Saya mampu menghindari orang lain yang sedang merokok			
10.	Saya mampu untuk menggunakan obat sesuai aturan ketika saya mendapat obat dari tenaga Kesehatan			

(Prasetyo, 2012)

Kriteria skor :

- Mampu : 3
- Kurang mampu : 2
- Tidak mampu : 1

Nilai :

- Skor minimal : 10
- Skor maksimal : 30

Interpretasi Hasil :

- Kurang : skor < mean (<70)
- Baik : skor \geq mean (\geq 70)

Lampiran 11 Lembar Kuesioner Manajemen Perawatan Diri Hipertensi

KUESIONER PERILAKU MANAJEMEN PERAWATAN DIRI HIPERTENSI (HSMBQ)

Petunjuk

Kuesioner ini bertujuan untuk menilai seberapa sering Anda melakukan aktifitas untuk mengontrol hipertensi dalam beberapa bulan terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Karenanya, jawablah secara jujur pada masing-masing pernyataan untuk menggambarkan perilaku Anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda silang (x) pada kolom yang sesuai.

Gunakan 5 pilihan jawaban sbb:

1= Tidak pernah (Saya tidak pernah melakukan perilaku ini)

2= Jarang (Saya jarang melakukan perilaku ini)

3= Kadang-kadang (Saya kadang-kadang melakukan perilaku ini)

4= Selalu (Saya selalu melakukan perilaku ini)

N/A= Tidak dilakukan (Perilaku ini tidak saya lakukan dalam hidup saya)

Contoh:

No	Perilaku Manajemen Diri Pada Hipertensi	1	2	3	4	NA
1	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.				X	

Kalau Anda menjawab (x) pada kolom 4, itu artinya Anda selalu makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih dari apa yang Anda makan sebelum Anda didiagnosa hipertensi.

Sekarang, berikan jawaban pada tiap pernyataan berikut sesuai dengan kondisi yang nyata dalam hidup Anda.

No	Perilaku Manajemen Diri Pada Hipertensi	1	2	3	4	NA
<i>Integrasi diri</i>						
1	Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketika saya makan.					
2	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.					
3	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh (misalnya keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa					

	hipertensi.					
4	Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan.					
5	Saya mencoba berhenti minum minuman beralkohol.					
6	Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan untuk menurunkan berat badan.					
7	Saya memilih makanan rendah garam.					
8	Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging / lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit setiap hari.					
9	Saya berpikir bahwa hipertensi adalah bagian dari hidup saya.					
10	Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya (misalnya pekerjaan dan periksa ke dokter).					
11	Saya berhenti merokok / saya mencoba berhenti merokok.					
12	Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan musik, istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya.					
No	Perilaku Manajemen Diri Pada Hipertensi	1	2	3	4	NA
13	Saya tidak pernah menggunakan garam yang berlebih untuk membumbui makanan semenjak saya terkena hipertensi.					
Regulasi diri						
14	Saya mengetahui kenapa tekanan darah saya berubah.					
15	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi.					
16	Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan tepat.					
17	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah.					
18	Saya mengontrol tanda dan gejala hipotensi (tekanan darah rendah) dengan tepat.					
19	Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah.					
20	Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah.					
21	Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan darah yang saya targetkan (inginkan).					
22	Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat					

	meningkatkan tekanan darah saya.					
<i>Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya</i>						
23	Saya mendiskusikan rencana pengobatan saya dengan dokter atau perawat.					
24	Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut.					
25	Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami.					
26	Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.					
27	Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah.					
No	Perilaku Manajemen Diri Pada Hipertensi	1	2	3	4	NA
28	Saya bertanya pada dokter atau perawat darimana saya bisa belajar lebih jauh tentang hipertensi.					
29	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami.					
30	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) untuk membantu mengontrol tekanan darah saya.					
31	Saya bertanya pada orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) apa cara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi.					
<i>Pemantauan tekanan darah</i>						
32	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi.					
33	Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.					
34	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah.					
35	Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri.					
<i>Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan</i>						
36	Saya sangat ketat dalam minum obat anti-hipertensi.					
37	Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter.					
38	Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar.					

39	Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.					
40	Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya.					

(Akhter, 2010)

Penilaian

- Selalu : 4
- Kadang-kadang : 3
- Jarang : 2
- Tidak pernah : 1

Skor Total

- Kurang : 40 – 80
- Cukup : 81– 120
- Baik : 121- 160

Lampiran 12 Lembar Tabulasi Data

Tabulasi Data Demografi Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan

NO	TP	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Lama HT	Komplikasi	TD	Anggota Prolanis/Tidak
1	1	75 (4)	1	4	5	20 (3)	1	180/100 (2)	1
2	1	76 (4)	2	4	5	25 (3)	1	180/100 (2)	1
3	1	56 (2)	2	3	2	8 (2)	2	145/90 (1)	1
4	1	65 (3)	1	2	4	15 (3)	1	150/95 (1)	1
5	1	66 (3)	2	2	2	23 (3)	1	165/100 (2)	1
6	1	64 (2)	2	3	2	20 (3)	1	170/100 (2)	1
7	1	58 (2)	2	3	3	8 (2)	2	160/98 (2)	1
8	1	60 (2)	2	2	2	12 (3)	1	170/100 (2)	1
9	1	68 (3)	1	1	1	17 (3)	1	165/90 (2)	1
10	1	63 (2)	2	3	4	10 (2)	1	160/98 (2)	1
11	1	64 (2)	2	2	2	13 (3)	1	170/100 (2)	1
12	1	54 (1)	1	3	3	5 (1)	2	145/90 (1)	1
13	1	62 (2)	2	2	2	10 (2)	1	150/90 (1)	1
14	1	52 (1)	2	2	2	7 (2)	1	160/100 (2)	1
15	1	67 (3)	2	1	1	15 (3)	1	170/100 (2)	1
16	1	64 (2)	2	1	2	12 (3)	1	170/98 (2)	1
17	1	63 (2)	2	2	2	10 (2)	1	160/95 (2)	1
18	1	63 (2)	2	1	1	10 (2)	1	150/95 (1)	1
19	1	64 (2)	2	3	2	8 (2)	1	160/97 (2)	1

NO	TP	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Lama HT	Komplikasi	TD	Anggota Prolanis/Tidak
20	1	61 (2)	1	4	3	11 (3)	2	150/90 (1)	1
21	1	63 (2)	2	3	2	11 (3)	1	155/95 (1)	1
22	1	58 (2)	1	2	4	6 (2)	1	165/100 (2)	1
23	1	55 (2)	1	3	2	7 (2)	1	150/90 (1)	1
24	1	72 (4)	2	3	4	12 (3)	2	170/100 (2)	1
25	1	60 (2)	2	3	2	8 (2)	2	165/98 (2)	1
26	1	70 (3)	2	2	2	16 (3)	1	170/100 (2)	1
27	1	76 (4)	2	1	1	20 (3)	1	180/100 (2)	1
28	1	55 (2)	2	2	2	4 (1)	2	150/85 (1)	1
29	1	65 (3)	2	2	1	13 (3)	2	160/100 (2)	1
30	1	65 (3)	2	3	2	12 (3)	1	155/88 (1)	1
31	1	57 (2)	1	4	5	11 (3)	1	156/90 (1)	1
32	1	56 (2)	2	3	3	5 (1)	2	145/90 (1)	1
33	2	49 (1)	2	2	1	5 (1)	2	160/105 (2)	2
34	2	63 (2)	1	3	4	12 (3)	1	155/96 (1)	2
35	2	62 (2)	2	3	4	12 (3)	1	150/97 (1)	2
36	2	48 (1)	2	3	2	5 (1)	2	160/100 (2)	2
37	2	47 (1)	1	4	3	4 (1)	1	140/90 (1)	2
38	2	59 (2)	2	2	2	8 (2)	2	160/99 (2)	2
39	2	55 (2)	2	3	4	5 (1)	1	160/97 (2)	2
40	2	63 (2)	1	4	3	11 (3)	2	150/95 (1)	2

NO	TP	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Lama HT	Komplikasi	TD	Anggota Prolanis/Tidak
41	2	55 (2)	1	3	4	4 (1)	1	140/90 (1)	2
42	2	56 (2)	1	2	4	5 (1)	1	145/94 (1)	2
43	2	65 (3)	1	3	1	10 (2)	1	170/100 (2)	2
44	2	48 (1)	2	2	1	6 (2)	2	150/90 (1)	2
45	2	49 (1)	2	4	3	5 (1)	2	140/92 (1)	2
46	2	56 (2)	2	3	2	5 (1)	1	150/95 (1)	2
47	2	57 (2)	2	2	2	4 (1)	2	160/97 (2)	2
48	2	55 (2)	1	3	3	5 (1)	2	150/96 (1)	2
49	2	58 (2)	1	2	4	8 (2)	1	160/102 (2)	2
50	2	68 (3)	1	3	4	12 (3)	2	150/90 (1)	2
51	2	47 (1)	2	2	2	5 (1)	2	150/92 (1)	2
52	2	56 (2)	1	3	2	15 (3)	1	155/97 (1)	2
53	1	54 (1)	2	3	3	8 (2)	2	150/96 (1)	1
54	1	66 (3)	2	3	2	12 (3)	1	160/104 (2)	1
55	1	75 (4)	1	2	4	20 (3)	1	170/100 (2)	1
56	1	61 (1)	2	3	3	12 (3)	1	170/105 (2)	1
57	1	74 (4)	1	3	3	20 (3)	1	180/105 (2)	1
58	1	70 (3)	1	1	1	13 (3)	1	170/100 (2)	1
59	1	69 (3)	2	1	2	11 (3)	1	165/98 (2)	1
60	1	74 (4)	2	3	2	17 (3)	1	180/100 (2)	1
61	1	56 (2)	2	2	1	5 (1)	2	155/90 (1)	1

NO	TP	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Lama HT	Komplikasi	TD	Anggota Prolanis/Tidak
62	1	64 (2)	1	1	1	15 (3)	1	160/100 (2)	1
63	1	63 (2)	1	2	1	10 (2)	1	160/95 (2)	1
64	1	71 (3)	2	2	2	16 (3)	1	180/114 (2)	1
65	1	63 (2)	2	3	2	12 (3)	1	160/95 (2)	1
66	1	51 (1)	2	3	2	5 (1)	1	150/90 (1)	1
67	1	75 (4)	2	1	2	18 (3)	1	180/110 (2)	1
68	1	62 (2)	2	2	1	12 (3)	1	159/90 (1)	1
69	1	66 (3)	1	2	3	8 (2)	1	160/97 (2)	1
70	1	73 (3)	2	1	2	16 (3)	1	180/120 (2)	1
71	2	50 (1)	2	3	4	5 (1)	2	140/90 (1)	2
72	2	54 (1)	2	2	4	5 (1)	1	150/94 (1)	2
73	2	52 (1)	2	2	2	5 (1)	2	150/95 (1)	2
74	2	56 (1)	1	3	3	7 (2)	2	150/100 (1)	2
75	2	57 (2)	2	2	2	8 (2)	1	160/100 (2)	2
76	2	65 (3)	1	1	1	10 (2)	1	170/116 (2)	2
77	2	49 (1)	2	2	2	3 (1)	2	160/106 (2)	2
78	2	55 (2)	2	3	2	5 (1)	2	150/98 (1)	2
79	2	75 (4)	2	3	4	6 (1)	1	180/120 (2)	2
80	2	63 (2)	2	2	2	9 (2)	1	150/96 (1)	2
81	2	49 (1)	2	3	2	5 (1)	2	160/100 (2)	2
82	2	65 (3)	1	1	1	8 (2)	1	160/105 (2)	2

NO	TP	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Lama HT	Komplikasi	TD	Anggota Prolanis/Tidak
83	2	65 (3)	2	3	4	7 (2)	1	150/90 (1)	2
84	2	75 (4)	2	1	1	20 (3)	1	170/107 (2)	2
85	2	68 (3)	2	2	2	15 (3)	1	180/110 (2)	2
86	2	55 (2)	2	3	4	5 (1)	2	150/90 (1)	2
87	2	56 (2)	2	2	4	8 (2)	2	160/100 (2)	2
88	2	49 (1)	2	3	2	5 (1)	1	160/100 (2)	2
89	2	52 (1)	2	2	2	10 (2)	1	160/100 (2)	2
90	2	67 (3)	2	1	2	10 (2)	1	170/105 (2)	2
91	2	48 (1)	1	3	3	5 (1)	1	140/90 (1)	2
92	2	67 (3)	1	1	1	10 (2)	1	170/90 (2)	2
93	2	52 (1)	2	3	2	7 (2)	2	150/95 (1)	2
94	2	53 (1)	2	3	2	5 (1)	1	150/90 (1)	2
95	2	63 (2)	2	3	4	10 (2)	1	160/100 (2)	2
96	2	60 (2)	2	2	3	5 (1)	2	150/95 (1)	2
97	2	55 (2)	1	3	4	5 (1)	1	160/100 (2)	2
98	2	63 (2)	1	3	4	10 (2)	2	160/105 (2)	2
99	2	69 (3)	1	2	1	15 (3)	1	160/109 (2)	2
100	2	59 (2)	1	3	3	5 (1)	2	150/95 (1)	2
101	2	52 (1)	2	4	3	7 (2)	2	160/100 (2)	2
102	2	68 (3)	2	2	1	10 (3)	1	170/108 (2)	2
103	2	59 (2)	1	2	2	8 (2)	1	160/105 (2)	2

NO	TP	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Lama HT	Komplikasi	TD	Anggota Prolanis/Tidak
104	2	49 (1)	1	3	3	6 (2)	1	150/96 (1)	2
105	2	50 (1)	2	2	4	6 (2)	2	150/98 (1)	2
106	2	68 (3)	2	1	1	12 (3)	1	170/108 (2)	2
107	2	61 (2)	2	3	2	8 (2)	1	140/90 (1)	2
108	2	63 (2)	1	3	3	8 (2)	2	150/90 (1)	2
109	2	71 (3)	2	1	1	20 (3)	1	180/110 (2)	2

Keterangan**Tempat pengambilan (TP)**

1. Perempuan
2. Laki-laki

Usia

1. 45-54 tahun
2. 55-64 tahun
3. 65-74 tahun
4. 75-84 tahun

Jenis kelamin (JK)

1. Laki-laki
2. Perempuan

Pendidikan

1. SD
2. SMP
3. SMA
4. Perguruan tinggi

Pekerjaan

1. Petani
2. IRT
3. Swasta
4. Wiraswasta
5. PNS/Pensiun

Lama HT

1. ≤5 tahun

2. 6-10 tahun
3. >10 tahun

Komplikasi

1. Ya
2. Tidak

Tekanan darah

1. Hipertensi stadium 1 140-159 mmHg
2. Hipertensi stadium 2 >160 mmHg

Anggota PROLANIS/Tidak

1. Ya
2. Tidak

Tabulasi Efikasi Diri Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan

No	TD	BB	DIET	OLH	ALK	KFN	STR	R	MR	OBT	Indikator			Total	Skor	Kategori
											TK	K	CTL			
1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	9	6	13	28	93,33	2
2	1	3	3	2	1	1	3	3	3	3	7	6	10	23	76,67	2
3	1	2	2	1	3	1	2	3	2	3	6	4	10	47	66,67	1
4	1	1	2	2	3	1	1	1	1	3	5	2	9	16	53,33	1
5	1	1	2	2	3	2	2	3	2	3	7	3	11	21	70	2
6	1	2	3	2	3	3	2	3	2	3	8	4	12	24	80	2
7	1	2	2	3	3	1	1	3	1	3	5	3	12	42	66,67	1
8	1	2	2	2	3	2	1	3	2	3	7	3	11	21	70	2
9	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	7	5	13	25	83,33	2
10	1	2	2	2	3	3	2	3	2	3	8	4	11	23	76,67	2
11	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	9	6	13	28	93,33	2
12	1	1	1	1	3	1	1	2	1	3	5	2	8	15	50	1
13	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	5	3	7	31	50	1
14	1	1	2	2	3	2	1	3	2	3	7	2	11	44	66,67	1
15	1	1	2	3	3	3	2	3	3	3	9	3	12	24	80	2
16	1	1	1	3	3	3	2	3	3	3	9	3	11	23	76,67	2
17	1	1	2	2	3	2	2	3	2	3	7	3	11	21	70	2
18	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	9	4	13	26	86,67	2
19	1	2	3	3	3	1	1	1	1	3	5	3	11	34	63,33	1
20	1	2	3	3	3	1	2	1	1	3	5	4	11	37	66,67	1

21	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	9	4	13	26	86,67	2
22	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	4	9	40	63,33	1
23	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	7	3	10	43	66,67	1
24	1	1	2	1	3	3	2	3	2	3	8	3	10	21	70	2
25	1	1	2	1	3	3	2	3	1	3	7	3	10	43	66,67	1
26	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	8	5	13	26	86,67	2
27	1	3	2	3	3	3	2	3	2	3	8	5	12	25	83,33	2
28	3	3	3	3	1	1	1	1	1	3	5	4	11	34	66,67	1
29	2	1	2	2	3	3	3	3	3	2	8	4	12	24	80	2
30	2	1	2	3	3	3	2	3	3	3	9	3	13	25	83,33	2
31	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	7	4	10	21	70	2
32	1	1	2	2	3	1	1	3	1	3	5	2	11	39	60	1
33	1	1	1	1	3	3	1	3	1	3	7	2	9	40	60	1
34	3	2	3	3	3	2	3	1	1	3	6	5	13	24	80	2
35	1	3	2	3	3	3	2	3	2	3	8	5	12	25	83,33	2
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	5	10	33,83	1
37	2	2	3	2	1	1	2	1	2	3	6	4	9	19	63,33	1
38	1	2	2	2	3	1	1	3	2	3	6	3	11	45	66,67	1
39	1	1	2	1	3	2	2	3	2	3	7	3	10	46	66,67	1
40	1	1	1	1	3	3	2	3	3	3	9	3	9	21	70	2
41	1	2	2	2	3	1	1	3	1	2	4	3	11	37	60	1
42	1	2	2	2	3	2	2	1	1	3	6	4	9	37	63,33	1
43	1	1	3	2	3	2	2	1	1	3	6	3	10	35	63,33	1
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	5	10	33,83	1
45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	5	10	33,83	1

46	1	1	2	3	3	3	2	3	3	2	8	3	12	19	63,33	1
47	1	1	2	1	3	2	2	3	3	2	7	3	10	20	66,67	1
48	1	2	2	3	3	1	3	1	1	3	5	5	10	40	66,67	1
49	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	7	3	10	20	66,67	1
50	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	5	3	10	38	60	1
51	1	3	2	1	3	2	2	3	3	3	8	5	10	18	60	1
52	3	3	3	3	3	2	3	1	1	3	6	6	13	25	83,33	2
53	1	2	1	2	3	2	3	3	1	2	5	5	10	20	66,67	1
54	2	1	2	1	3	1	2	1	1	3	5	3	9	17	56,67	1
55	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	8	4	12	24	80	2
56	3	1	2	2	3	2	2	3	2	3	7	3	13	23	76,67	2
57	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	7	5	12	24	80	2
58	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	7	5	11	23	76,67	2
59	1	2	2	2	3	1	1	3	2	3	6	3	11	47	66,67	1
60	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	7	5	13	25	83,33	2
61	1	1	2	2	3	2	1	3	2	3	7	2	11	44	66,67	1
62	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	7	5	12	24	80	2
63	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	6	5	11	22	73,33	2
64	1	1	2	1	3	3	2	3	3	3	9	3	10	22	73,33	2
65	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	6	4	13	23	76,67	2
66	1	1	2	2	3	2	1	3	2	2	6	2	11	40	63,33	1
67	1	2	3	2	3	3	2	3	1	3	7	4	12	23	76,67	2
68	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	6	4	11	21	70	2
69	1	3	2	3	3	2	2	2	2	3	7	5	11	23	76,67	2
70	1	2	3	2	3	3	2	3	2	2	7	4	12	23	76,67	2

71	1	2	2	2	3	1	2	1	1	2	4	4	9	17	56,67	1
72	2	1	3	2	3	1	3	1	1	3	5	4	11	37	66,67	1
73	1	1	2	2	3	1	1	3	1	2	4	2	11	17	56,67	1
74	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	5	4	10	37	63,33	1
75	1	1	2	2	1	2	2	1	2	3	7	3	7	17	56,67	1
76	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	5	2	10	21	70	2
77	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	5	10	33,83	1
78	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	4	3	11	17	56,67	1
79	1	1	2	2	3	2	2	3	2	2	6	3	11	43	66,67	1
80	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	9	4	15	28	93,33	2
81	1	2	2	2	3	2	1	3	1	3	6	3	11	42	66,67	1
82	1	1	2	1	3	1	1	2	1	3	5	2	9	34	53,33	1
83	1	1	2	2	3	2	1	3	2	2	6	2	11	19	63,33	1
84	1	2	1	2	3	3	1	3	2	2	7	3	10	43	66,67	1
85	1	1	2	1	3	3	3	3	3	3	9	4	10	54	76,66	2
86	2	1	3	2	3	1	2	1	1	2	4	3	11	18	60	1
87	1	2	2	1	3	1	3	1	1	3	5	5	8	18	60	1
88	1	1	2	1	3	1	1	3	1	2	4	2	10	34	53,33	1
89	2	2	3	2	3	2	1	3	2	3	7	3	13	23	76,67	2
90	1	2	2	2	3	2	2	3	1	2	5	4	11	41	66,67	1
91	1	1	2	2	3	1	3	2	2	3	6	4	10	20	66,67	1
92	1	2	2	1	3	2	2	3	2	3	7	4	10	48	70	2
93	1	2	1	2	3	1	2	3	2	2	5	4	10	44	63,33	1
94	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	5	10	33,83	1
95	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	5	10	33,83	1

96	2	1	2	2	3	2	2	1	1	2	5	3	10	18	60	1
97	1	1	2	2	3	1	2	2	1	2	4	3	10	17	56,67	1
98	2	2	1	1	3	1	2	2	2	3	6	4	9	19	63,33	1
99	3	1	3	3	1	2	3	1	3	3	8	4	11	45	76,67	2
100	1	1	3	2	3	1	2	2	2	2	5	3	11	19	63,33	1
101	1	1	1	1	3	2	1	3	2	2	6	2	9	17	56,67	1
102	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	9	5	14	28	93,33	2
103	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	5	10	33,83	1
104	1	1	1	2	3	2	2	2	2	3	7	3	9	19	63,33	1
105	1	1	2	1	3	2	1	3	1	2	5	2	10	16	53,33	1
106	3	1	2	1	3	2	2	3	3	2	7	3	12	46	73,33	2
107	2	1	1	1	3	1	2	3	3	2	6	3	10	19	63,33	1
108	1	1	1	2	3	1	2	1	1	3	5	3	8	16	53,33	1
109	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	9	5	15	29	96,67	2

Kriteria skor :

- Mampu : 3
- Kurang mampu : 2
- Tidak mampu : 1

Nilai :

- Skor minimal : 10
- Skor maksimal : 30

Kategori :

- Kurang : 1 (<70)
- Baik : 2 (≥ 70)

18	1	3	3	3	1	1	3	3	3	1	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	29	21	25	16	20	111	2
19	2	1	4	2	4	1	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	1	2	1	2	2	2	2	2	4	2	1	3	4	3	3	2	31	16	16	9	15	87	2		
20	3	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3	1	2	2	1	2	4	2	2	3	4	3	2	2	46	23	18	10	14	111	2		
21	3	3	1	4	1	3	1	3	3	4	1	3	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	29	34	30	14	20	127	3		
22	2	2	3	2	4	2	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	27	18	13	9	11	78	1		
23	1	1	3	3	1	3	2	1	1	1	4	2	3	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	3	1	2	2	1	2	2	2	3	2	1	4	4	4	4	3	26	15	16	8	19	84	2		
24	2	3	3	2	4	1	3	1	2	1	4	3	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	1	1	3	1	1	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	44	13	15	12	17	101	2		
25	1	1	3	2	4	1	1	1	2	1	4	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	2	2	1	3	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	4	4	4	4	23	15	17	9	19	83	2		
26	4	4	2	4	4	4	1	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	42	28	27	16	17	130	3		
27	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47	34	36	16	20	153	3		
28	2	1	3	2	1	4	2	4	2	2	3	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	3	1	3	1	1	3	1	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	29	12	19	12	13	85	2		
29	2	2	2	2	1	1	3	4	3	1	4	3	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	3	3	4	2	2	2	3	3	2	1	3	3	3	2	2	30	22	28	9	13	102	2		
30	3	1	3	3	4	3	3	4	4	4	1	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	2	2	1	1	2	2	3	3	3	1	4	4	4	4	4	41	30	16	10	20	117	2		
31	2	3	3	2	4	1	2	3	3	1	4	3	2	3	3	1	3	1	1	2	1	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	2	1	4	4	4	4	4	33	17	22	11	20	103	2		
32	1	2	2	1	4	1	2	1	1	1	4	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	3	4	3	3	2	24	14	14	5	15	72	1		
33	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	3	3	1	1	3	3	3	2	2	17	19	17	8	13	74	1		
34	2	4	2	2	4	4	3	4	2	2	4	3	4	2	3	2	2	2	2	1	1	1	3	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	16	30	16	20	122	3	
35	4	4	2	2	4	2	2	4	3	2	4	3	3	3	3	2	3	2	1	1	2	1	1	1	4	1	1	4	2	2	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	39	18	18	10	20	105	2		
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	13	9	9	4	11	46	1		
37	1	1	3	2	1	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	3	2	1	3	4	3	3	3	21	12	12	8	16	69	1		
38	1	1	3	2	4	3	2	3	1	1	4	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	4	4	4	4	28	13	17	10	18	86	2		
39	1	1	2	2	4	1	2	1	1	1	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	4	2	1	4	4	4	3	2	23	12	13	9	17	74	1			
40	3	4	2	3	4	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	1	1	2	1	1	3	1	4	1	2	3	1	2	2	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	43	18	18	13	17	109	2		
41	2	2	3	3	4	3	2	2	1	1	3	3	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	12	9	4	5	62	1			
42	2	1	3	2	1	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	2	1	3	2	1	2	2	2	2	3	2	1	3	4	3	3	3	23	15	17	9	16	80	1			

43	3	3	4	3	4	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	37	23	28	14	20	122	3
44	1	3	1	1	4	3	1	3	1	1	4	2	1	1	3	4	1	1	1	2	1	2	1	1	3	2	2	4	1	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1	3	26	16	18	7	7	74	1	
45	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	15	9	13	6	7	50	1		
46	1	2	2	2	4	1	2	1	2	2	4	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	3	2	1	3	3	3	2	2	26	13	11	9	13	72	1		
47	1	1	3	2	4	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	3	1	1	3	4	3	3	3	23	13	13	7	16	72	1	
48	2	1	3	2	4	2	2	4	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	3	1	1	1	1	3	2	3	1	1	2	4	4	4	3	28	14	14	7	17	80	1		
49	2	3	3	3	4	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	4	2	1	3	3	4	2	2	4	4	4	3	2	30	14	17	11	17	89	2	
50	3	4	3	4	4	4	3	1	3	2	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1	2	1	2	2	3	3	4	1	1	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	42	17	21	8	10	98	2
51	2	2	2	3	4	1	3	4	2	1	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	30	13	13	10	12	78	1
52	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	46	28	29	11	12	126	3	
53	2	3	3	3	4	1	2	1	2	1	1	2	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	27	18	14	7	15	81	2	
54	3	2	3	2	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	1	4	1	1	4	2	2	3	4	2	1	3	3	3	1	1	2	33	23	21	10	10	97	2	
55	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47	29	33	16	20	145	3
56	2	2	3	3	4	1	3	3	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	37	23	29	14	20	123	3
57	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	40	27	29	12	17	125	3	
58	2	2	4	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3	2	3	4	2	2	2	3	4	4	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	41	29	24	12	20	126	3
59	2	1	3	3	4	3	3	3	2	2	2	1	2	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	3	1	1	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	16	23	16	11	13	79	1	
60	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	42	21	28	14	20	125	3	
61	1	2	3	2	4	1	2	3	2	2	4	2	2	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	3	4	3	3	3	30	14	12	6	16	78	1	
62	4	1	4	3	4	4	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	40	30	27	15	18	130	3	
63	3	2	4	3	4	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	3	2	2	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	37	13	18	10	20	98	2		
64	3	1	3	2	4	3	2	4	2	2	4	2	4	4	2	4	2	2	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	34	33	30	15	18	130	3	
65	1	2	4	3	4	1	3	2	3	2	4	3	2	4	4	3	1	1	3	2	2	2	2	1	3	1	1	3	2	2	4	2	4	2	2	3	3	3	3	3	34	22	19	10	15	100	2	
66	1	1	3	2	4	1	3	3	3	2	4	1	3	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	31	13	13	8	15	80	1	
67	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	40	27	26	12	20	125	3	

68	3	1	2	2	4	4	2	4	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	4	1	2	3	2	2	4	2	3	2	2	4	4	4	4	32	18	18	11	18	97	2		
69	3	2	3	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	1	2	1	2	1	1	4	1	2	2	2	2	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	39	16	18	11	20	104	2		
70	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	2	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	50	21	24	12	19	126	3	
71	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	2	2	1	26	12	9	5	10	62	1		
72	1	2	3	1	4	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	3	2	1	2	3	3	2	3	24	14	12	8	13	71	1		
73	1	1	2	2	4	1	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	4	2	2	2	26	13	10	5	13	67	1	
74	1	1	4	2	4	1	2	3	2	2	4	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	1	2	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	29	12	18	9	15	83	2	
75	1	2	2	2	4	1	2	2	3	2	3	4	2	4	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	3	3	3	2	2	30	15	13	6	13	77	1	
76	1	1	3	2	4	1	2	4	3	1	4	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1	1	3	1	1	2	3	4	2	1	2	3	2	2	2	29	15	15	10	11	80	1	
77	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	4	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	2	3	1	1	1	1	1	3	2	22	17	13	7	8	67	1	
78	1	2	4	2	1	1	3	2	2	2	4	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	1	1	1	2	2	3	1	4	2	1	2	3	3	2	2	27	11	17	8	12	75	1	
79	1	1	3	2	4	2	2	4	1	1	4	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	1	3	1	1	3	2	2	3	3	4	2	1	3	4	3	2	3	29	14	18	10	15	86	2
80	1	1	4	2	4	2	2	4	2	1	4	1	1	4	3	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	4	4	3	3	3	29	15	13	8	17	82	2	
81	1	1	3	2	4	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	4	2	1	2	4	3	2	2	25	15	10	10	13	73	1		
82	1	1	2	2	4	1	2	2	2	2	4	1	2	3	3	2	1	1	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	2	1	3	3	3	2	1	1	4	2	2	2	26	15	15	9	11	76	1	
83	2	1	1	1	4	2	3	2	1	4	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	3	3	1	3	1	2	4	1	1	2	3	4	3	2	2	4	3	3	3	25	15	18	12	15	85	2	
84	2	1	2	2	4	3	2	3	2	2	4	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	3	3	1	1	3	4	3	3	2	30	15	14	8	15	82	2	
85	1	2	3	3	4	1	3	1	2	2	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	4	2	1	4	1	1	2	1	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	29	16	16	9	15	85	2	
86	2	1	3	1	4	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	3	1	1	2	1	3	1	1	3	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	4	4	3	1	2	24	15	13	7	14	73	1		
87	1	1	2	1	4	1	2	1	2	2	4	2	1	1	4	2	1	1	2	1	2	3	3	1	4	1	1	1	1	2	3	3	3	1	1	2	4	4	3	2	24	17	17	8	15	81	2	
88	2	1	4	1	4	2	1	2	1	1	4	1	3	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	4	1	1	3	3	3	2	2	27	16	13	7	13	76	1	
89	3	2	4	2	4	3	2	2	2	2	4	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	1	1	1	1	3	3	1	1	3	4	2	3	2	33	15	14	8	14	84	2	
90	1	1	3	3	4	1	2	4	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	2	2	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	27	10	16	8	20	81	2	
91	2	1	2	2	4	4	2	1	2	1	4	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	4	4	3	2	27	14	10	5	16	72	1		
92	2	2	3	2	4	3	2	1	3	2	4	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	2	1	1	1	2	2	4	1	1	2	4	4	3	2	32	12	14	8	15	81	1

93	2	1	4	3	4	2	2	4	1	1	4	2	1	4	4	2	1	1	1	2	2	2	2	1	4	1	2	2	1	1	3	2	4	2	1	2	2	2	2	2	2	31	19	17	9	10	86	2			
94	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	4	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	3	3	2	2	21	13	14	5	12	65	1					
95	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	15	9	9	4	9	46	1							
96	1	1	3	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	4	4	4	1	1	20	12	13	5	14	64	1				
97	1	1	2	1	4	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	18	9	9	5	9	50	1		
98	3	1	2	2	1	3	2	2	1	1	4	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	4	4	3	2	26	13	11	7	17	74	1		
99	1	2	4	2	4	1	3	4	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	3	1	2	1	1	1	3	3	4	1	1	3	4	3	3	3	30	15	15	9	16	85	2				
100	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	19	9	9	4	9	50	1			
101	1	1	3	2	1	2	2	3	2	2	4	1	2	1	3	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	4	1	1	2	4	4	2	2	26	15	11	8	14	74	1		
102	3	1	3	2	1	3	2	3	2	2	4	1	2	3	3	3	1	1	2	1	2	1	1	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	4	4	4	2	2	29	17	13	6	16	81	2			
103	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	2	2	16	9	9	4	14	52	1
104	3	1	3	3	1	3	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	4	4	3	3	2	28	13	9	8	16	74	1		
105	1	1	3	2	4	1	2	1	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	27	14	11	7	10	69	1			
106	1	2	3	2	4	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	2	1	1	1	2	2	3	1	1	2	4	3	3	3	28	14	14	7	15	78	1				
107	1	1	1	1	4	1	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	1	3	1	1	4	4	4	2	4	20	10	15	6	18	69	1				
108	1	2	3	3	1	1	2	1	2	1	4	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	1	2	1	1	1	2	2	3	1	1	2	3	3	2	2	25	11	15	7	12	70	1			
109	4	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	1	4	4	4	46	36	34	16	14	146	3	

Penilaian

- Selalu : 4
- Kadang-kadang : 3
- Jarang : 2
- Tidak pernah : 1

Skor Total

- Kurang (kategori 1) : 40 – 80
- Cukup (kategori 2) : 81– 120
- Baik (kategori 3) : 121- 160

Lampiran 13 Lembar Analisa Data

		Statistics										
		TP	USIA	JK	PNDKN	PKRJN	LMHT	KMPLKS	TD	ANGGTA PRLNS	EFIKASI DIRI	MANAJEMEN PEWATANDIRI
N	Valid	109	109	109	109	109	109	109	109	109	109	109
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1,54	60,80	1,67	2,42	2,47	9,89	1,33	1,57	1,54	67,2187	92,06
Std. Error of Mean		,048	,740	,045	,081	,106	,468	,045	,048	,048	1,28568	2,476
Median		2,00	62,00	2,00	3,00	2,00	9,00	1,00	2,00	2,00	66,6700	82,00
Mode		2	63	2	3	2	5	1	2	2	66,67	74 ^a
Std. Deviation		,501	7,730	,472	,842	1,102	4,884	,472	,498	,501	13,42294	25,852
Variance		,251	59,755	,223	,709	1,214	23,858	,223	,248	,251	180,175	668,301
Skewness		-,168	,110	-,732	-,176	,421	,923	,732	-,282	-,168	-,494	,589
Std. Error of Skewness		,231	,231	,231	,231	,231	,231	,231	,231	,231	,231	,231
Kurtosis		-2,009	-,791	-1,492	-,642	-,790	,278	-1,492	-1,957	-2,009	,806	-,536
Std. Error of Kurtosis		,459	,459	,459	,459	,459	,459	,459	,459	,459	,459	,459
Range		1	29	1	3	4	22	1	1	1	62,84	107
Minimum		1	47	1	1	1	3	1	1	1	33,83	46
Maximum		2	76	2	4	5	25	2	2	2	96,67	153
Sum		168	6627	182	264	269	1078	145	171	168	7326,84	10035

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Uji normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LMHT	,146	109	,000	,906	109	,000
EFIKASIDIRI	,120	109	,001	,947	109	,000
MANAJEMENPEWATANDIR	,198	109	,000	,925	109	,000

a. Lilliefors Significance Correction

- **Lama HT**
KV = (SD/Mean) x 100
= 4,884/9,89 x 100
= 49,38 (Distribusi data tidak normal) (<30%)
R. Kurtosis = Kurtosis/SE Kurtosis
= 0,278/0,459
= 0,605 (Distribusi data normal) (-2 s/d 2)
- **Efikasi Diri**
KV = (SD/Mean) x 100
= 13,42294/67,2187 x 100
= 19,96 (Distribusi data normal) (<30%)
- **Manajemen Perawatan Diri**
KV = (SD/Mean) x 100
= 25,852/92,06 x 100
= 28,08 (Distribusi data normal) (<30%)

Uji frekuensi

		TP			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PROLANIS	50	45,9	45,9	45,9
	Poli Lansia	59	54,1	54,1	100,0
	Total	109	100,0	100,0	

		USIA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-54 Tahun	22	20,2	20,2	20,2
	55-64 Tahun	54	49,5	49,5	69,7
	65-74 Tahun	27	24,8	24,8	94,5
	75-84 Tahun	6	5,5	5,5	100,0
	Total	109	100,0	100,0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	36	33,0	33,0	33,0
	Perempuan	73	67,0	67,0	100,0
	Total	109	100,0	100,0	

PNDKN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	17	15,6	15,6	15,6
	SMP	37	33,9	33,9	49,5
	SMA	47	43,1	43,1	92,7
	Perguruan Tinggi	8	7,3	7,3	100,0
	Total	109	100,0	100,0	

PKRJN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	21	19,3	19,3	19,3
	IRT	44	40,4	40,4	59,6
	Swasta	19	17,4	17,4	77,1
	Wiraswasta	22	20,2	20,2	97,2
	PNS/Pensiun	3	2,8	2,8	100,0
	Total	109	100,0	100,0	

LMHT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendek ≤5 Tahun	28	25,7	25,7	25,7
	Sedang 6-10 Tahun	39	35,8	35,8	61,5
	Panjang >10 Tahun	42	38,5	38,5	100,0
	Total	109	100,0	100,0	

KMPLKS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	73	67,0	67,0	67,0
	Tidak	36	33,0	33,0	100,0
	Total	109	100,0	100,0	

TD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HT Stadium 1 140-159 mmHg	47	43,1	43,1	43,1
	HT Stadium 2 ≥160 mmHg	62	56,9	56,9	100,0

Total	109	100,0	100,0
-------	-----	-------	-------

ANGGTAPRLNS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	50	45,9	45,9	45,9
Tidak	59	54,1	54,1	100,0
Total	109	100,0	100,0	

EFIKASIDIRI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang <70	64	58,7	58,7	58,7
Baik ≥70	45	41,3	41,3	100,0
Total	109	100,0	100,0	

MANAJEMENPEWATANDIRI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang 40-80	46	42,2	42,2	42,2
Cukup 81-120	37	33,9	33,9	76,1
Baik 121-160	26	23,9	23,9	100,0
Total	109	100,0	100,0	

Indikator

Efikasi Diri

Statistics

	TK	K	CTL
N Valid	109	109	109
Missing	0	0	0
Mean	69,8267	58,1040	69,6636
Std. Error of Mean	1,75647	1,73268	1,31637
Median	66,6667	50,0000	73,3333
Mode	77,78	50,00	73,33
Std. Deviation	18,33812	18,08967	13,74327
Variance	336,287	327,236	188,878
Range	66,67	66,67	66,67
Minimum	33,33	33,33	33,33
Maximum	100,00	100,00	100,00
Sum	7611,11	6333,33	7593,33

Manajemen Perawatan Diri

Statistics

		ID	RD	ITK	PTK	KTAD
N	Valid	109	109	109	109	109
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		59,6860	49,1335	51,1213	58,0275	77,0642
Std. Error of Mean		1,52325	1,82500	1,95486	2,06428	1,82854
Median		57,6923	41,6667	44,4444	50,0000	80,0000
Mode		50,00	36,11	36,11	50,00	100,00
Std. Deviation		15,90322	19,05360	20,40933	21,55171	19,09056
Variance		252,912	363,040	416,541	464,476	364,450
Range		71,15	75,00	75,00	75,00	75,00
Minimum		25,00	25,00	25,00	25,00	25,00
Maximum		96,15	100,00	100,00	100,00	100,00
Sum		6505,77	5355,56	5572,22	6325,00	8400,00

Uji korelasi

Correlations

		LMHT	MANAJEMENPEWATANDIRI
LMHT	Pearson Correlation	1	,801**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	109	109
MANAJEMENPEWATANDIRI	Pearson Correlation	,801**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	109	109

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		EFIKASIDIRI	MANAJEMENPEWATANDIRI
EFIKASIDIRI	Pearson Correlation	1	,749**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	109	109
MANAJEMENPEWATANDIRI	Pearson Correlation	,749**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	109	109

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji tabulasi silang

LMHT * MANAJEMENPEWATANDIRI Crosstabulation

		MANAJEMENPEWATANDIRI			Total	
		Kurang 40-80	Cukup 81-120	Baik 121-160		
LMHT	≤5 Tahun	Count	27	1	0	28
		% within LMHT	96,4%	3,6%	0,0%	100,0%
		% of Total	24,8%	0,9%	0,0%	25,7%
	6-10 Tahun	Count	16	21	2	39
		% within LMHT	41,0%	53,8%	5,1%	100,0%
		% of Total	14,7%	19,3%	1,8%	35,8%
	>10 Tahun	Count	3	15	24	42
		% within LMHT	7,1%	35,7%	57,1%	100,0%
		% of Total	2,8%	13,8%	22,0%	38,5%
Total	Count	46	37	26	109	
	% within LMHT	42,2%	33,9%	23,9%	100,0%	
	% of Total	42,2%	33,9%	23,9%	100,0%	

EFIKASIDIRI * MANAJEMENPEWATANDIRI Crosstabulation

		MANAJEMENPEWATANDIRI			Total	
		Kurang 40-80	Cukup 81-120	Baik 121-160		
EFIKASIDIRI	Kurang <70	Count	43	20	1	64
		% within EFIKASIDIRI	67,2%	31,3%	1,6%	100,0%
		% of Total	39,4%	18,3%	0,9%	58,7%
	Baik ≥70	Count	3	17	25	45
		% within EFIKASIDIRI	6,7%	37,8%	55,6%	100,0%
		% of Total	2,8%	15,6%	22,9%	41,3%
Total	Count	46	37	26	109	
	% within EFIKASIDIRI	42,2%	33,9%	23,9%	100,0%	
	% of Total	42,2%	33,9%	23,9%	100,0%	

Lampiran 14 Lembar Konsul



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
 NIM : 2002013089
 Judul : HUBUNGAN LAMA PENYAKIT DAN EFIKASI DIRI
 DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA
 PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LAMONGAN
 Pembimbing I : Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

	Tanggal	Bab/Mteri	Saran/Keterangan	TTD
1.	23/10/23	Konsul masalah	- Cari data	
2.	24/10/23	Konsul Data	- Cari data terbanyak mengenai penyakit yang diambil	
3.	27/10/23	Konsul Data	- Kasus / masalah harus sesuai dengan kejadian yang ada	
4.	30/10/23	Konsul masalah dan judul	- ACC Judul - Lanjut BAB 1	
5.	29/11/23	BAB I	- Perbaiki penulisan - Sitasi - Cari jurnal sesuai masalah	
6.	29/11/23	BAB I	- sesuai kaidah EKS - masalah penelitian - solusi - Penulisan - Lanjut BAB 2	
7.	28/12/23	BAB II	- perbaiki penulisan - sitasi - kerangka konsep	





MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan
 Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
 NIM : 2002013089
 Judul : HUBUNGAN LAMA PENYAKIT DAN EFIKASI DIRI
 DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA
 PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LAMONGAN
 Pembimbing I : Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
8.	5/124	BAB 2 & 3	Acc Bab 2 perbaiki sampel, skala data, instrumen.	
9.	9/124	BAB 2 & 3 Lampiran	Acc BAB 2 dan 3 perbaiki lampiran.	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website:www.umla.ac.id, Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
 NIM : 2002013089
 Judul : HUBUNGAN LAMA PENYAKIT DAN EFIKASI DIRI
 DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA
 PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LAMONGAN
 Pembimbing II : Isnı Lailatul Maghfıroh, S.Kep., Ns., M.Kep

	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	26/10/23	Topik	Diskusikan dengan pembimbing 2 Cari jurnal	
2.	1/11/23	Topik	ACC pembimbing 2 Lanjut BAB 1	
3.	30/11/23	BAB 1	Perbaiki susunan penulisan us Cari jurnal	
4.	9/11/23	BAB 1	Perbaiki penulisan Parafase hasil penulisan yg sudah ada	
5.	8/12/23	BAB 1	Justifikasi tambah data Sitasi perbaikan Tambah penulisan	
6.	11/12/23	BAB 1	Parafase kar. dr jurnal Jelaskan Faktor manajemen Perawatan diri Cari kekhasan Tambah variabel	
7.	2/1/2024	BAB 1	Penulisan perbaikan - Tujuan - Manfaat - Lanjut bab 2	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website:www.umla.ac.id, Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
 NIM : 2002013089
 Judul : HUBUNGAN LAMA PENYAKIT DAN EFIKASI DIRI
 DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA
 PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LAMONGAN
 Pembimbing II : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

	Tanggal	Bab/Mteri	Saran/Keterangan	TTD
8.	9/1 '24	BAB 1	Perbaiki susunan kalimat Jelaskan khasanah manfaat	
		BAB 2	Perbaiki penulisan sitasi kerangka konsep Perbaiki format	
9.	11/1 '24	Bab 2	- tambahan penjelasan di konsep. - perbaiki penulisan → paragraf	
		Bab 3. lain-lain	- populasi, sampel. - kuesioner di berbagai total skor & kategorik. - kuesioner data umum	
10.	16/1 '24	Bab 3 instrumen	instrumen diperbaiki & kategorinya BM → cek ulang cara scoring akhir → kategorik persiapan ujian.	
11.	18/1 '24	Bab 3. instrumen	instrumen → jelaskan cara kategorik skor → akhir & per indikator. lengkap lembar rekapitulasi	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan - Fakultas Ekonomi & Bisnis - Fakultas MPK - Fakultas Teknik - Fakultas Magister Ilmu Pendidikan
 Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
 NIM : 2002013089
 Judul : Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan
 Penguji I : Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1.	05-02-2024		7	Perbaiki tujuan	Sudah direvisi
		Bab 2	44	Perbaiki hipotesis	Sudah direvisi
		Bab 3	47	Kerangka kerja diperbaiki tulis jumlah populasi dan sampel	Sudah direvisi
			51	Perbaiki skala data	Sudah direvisi
			51	Jelaskan teknik penelitian dan tahapan penelitian	Sudah direvisi
			56	Perbaiki penulisan	Sudah direvisi
			58	Perbaiki analisa data	Sudah direvisi

Mengetahui,

Penguji I

Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
 NPP. 19920528 201807 089



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ilmu Sains – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251

Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
 NIM : 2002013089
 Judul : Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan
 Penguji II : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1.	05-02-2024	Bab 1	2	Perbaiki letak kalimat	Sudah direvisi
			3	Huruf depan huruf kapital	Sudah direvisi
			3	Tambah jurnal penelitian	Sudah direvisi
		Bab 3	47	Perbaiki kerangka kerja	Sudah direvisi
			51	Perbaiki skala data dan skor total	Sudah direvisi
			52	Jelaskan tahap pengumpulan data secara sistematis	Sudah direvisi
			58	Perbaiki analisa data dan penggunaan uji	Sudah direvisi
60	<i>Informed consent</i> dijelaskan secara sistematis	Sudah direvisi			

Mengetahui,

Penguji II

Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep
 NPP. 19890417 201509 070



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website:www.umla.ac.id, Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
 NIM : 2002013089
 Judul : Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan
 Pembimbing I : Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
	25/24 /A	Bab 4	- Di bagian tujuan tambah jadi 5 - Perbaiki pembahasan (Fakta, tLm, Opini) - Perbaiki Penulisan - Tabel tempat pengambilan dan anggota Promis tidak penuh	
	30/24 /A	Bab 4 Bab 5	- Pembacaan hasil sesuai tabulasi di bab 3 - Pembahasan → fakta - Kesimpulan tanpa angka hasil dan menunjuk pada tujuan khusus - Ungkapi lampiran	
	3/24 /B	Daftar isi Bab 3	- Perbaiki daftar isi - Bab 3 Sesuaikan Kegiatan penelitian - Ungkapi abstrak	
	4/24 /B		- persiapkan ujian	



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
NIM : 2002013089
Judul : Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan
Pembimbing II : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	23/4 21	Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> - Usia, lama HT tulis skor asli di tabulasi - TD tulis skor asli dan kategori - Menghitung KV untuk mengetahui normalitas - Tabulasi silang boleh kategori 	
	30/4 21	Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> - Normalitas menggunakan KV - Singkatan diberi penjelasan - Paragraf monjoroknya sama - Spasi - Pakai nilai ekstrim - Tam bahkan rerata, SD, min-max, dan tabel tendensi sentral - Pembahasan fakta, teori, opini - Kesimpulan tidak memakai angka 	
	6/5 21	Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - Cari penelitian yang mendukung - Tambahkan opini - Judul penelitian jurnal tidak perlu ditulis - Saran ditulis sesuai kejadian real 	
	10/5 21	Bab 5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penomoran 	
	10/5 24	Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak jangan terlalu banyak - Discussion + saran belum ada? - Pada bab 3 tulis uji normalitas sesuai dengan yang dilakukan 	
	13/5 21		<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak - Persiapkan ujian 	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website:www.umla.ac.id, Email:info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
 NIM : 2002013089
 Judul : Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan
 Penguji Utama : Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1.	05-06-2024	Abstrak	vii	Perbaiki cara penulisan dan sesuaikan dengan komponen abstrak	Sudah direvisi
		Daftar Isi	xi	Rapikan daftar isi	Sudah direvisi
		Bab 3	49	Tuliskan uji yang digunakan pada kerangka konsep	Sudah direvisi
			62	Perbaiki <i>tabulating</i>	Sudah direvisi
		Bab 4	71	Berikan penjelasan	Sudah direvisi
			72	Berikan penjelasan	Sudah direvisi
			73	Berikan penjelasan	Sudah direvisi
			77	Perbaiki kalimat	Sudah direvisi
			78	Perbaiki kalimat	Sudah direvisi

Mengetahui,
 Penguji Utama

Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19920528 201807 089



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website:www.umla.ac.id, Email:info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Putri Adilah Shafa Purnawan
 NIM : 2002013089
 Judul : Hubungan Lama Penyakit dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lamongan
 Penguji Utama : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1.	05-06-2024	Abstrak	vii	Perbaiki cara penulisan dan sesuaikan dengan komponen abstrak	Sudah direvisi
		Bab 4	69	Tambahkan rerata usia, lama menderita, TD sistolik dan diastolic pada tabel distribusi frekuensi karakteristik responden	Sudah direvisi
			77	Tambahkan pembahasan rerata hipertensi, lama penyakit, dan usia	Sudah direvisi
			87	Tambahkan sitasi	Sudah direvisi
			89	Perbaiki kalimat	Sudah direvisi
			90	Parafrase	Sudah direvisi
			92	Tambahkan indikator tertinggi	Sudah direvisi
		Bab 5	96	Bold	Sudah direvisi

Mengetahui,
 Penguji Utama

Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19890417 201509 070

Lampiran 15 Dokumentasi

