

## DAFTAR PUSTAKA

- Ademe, S., Aga, F., & Gela, D. (2019). Hypertension self-care practice and associated factors among patients in public health facilities of Dessie town, Ethiopia. *BMC Health Services Research*, 19(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12913-019-3880-0>
- Akbar, A. A., Merdekawati, D., & Lisa, A. S. (2022). Literatur review : Pengaruh terapi musik terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(02), 75–81. <https://journal.stikessuryaglobal.ac.id/index.php/SM/article/view/508/pdf>.
- Akhter, N. (2010). Self-management among patients with hypertension in Bangladesh. *Prince of Songkla University*, 9(1), 76–99. <https://core.ac.uk/download/pdf/14980337.pdf>.
- Amilia, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). Self efficacy dan gaya hidup pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 360. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.974>
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rhineka Cipta. <https://scholar.google.com/citations?user=ZYhYmFcAAAAJ&hl=id>
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Rusdi, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - faktor yang menyebabkan hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 5, 649–664. <https://doi.org/10.31604/jpm.v5i2.649-664>.
- Ayuningjati, K. G., & Rosyid, F. N. (2024). Self care management berhubungan dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 2024. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8578>
- Bangu, Julika Siagin, H., Tukatman, & Tedy Tulak, G. (2022). Hambatan keluarga merawat anggota keluarga dengan hipertensi di Kelurahan Kolakaasi Kecamatan Latambaga. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 7(2), 27–33. <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm>.
- Bender, A., & Ingram, R. (2018). *Connecting attachment style to resilience: contributions of self-care and self-efficacy. Personality and individual differences*. 130, 18–20. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.03.038>
- Borgias, F., & Baba, W. N. (2023). Edukasi hipertensi pada keluarga dengan

- pengendalian menggunakan latihan relaksasi otot progresif di wilayah kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (JURRIKE)* 2(2). <https://doi.org/10.55606/jurrike.v2i2.1941>
- Cahyani, A. D., R, F. R., & Tanujiarso, B. A. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dengan self care management pasien hipertensi selama masa pandemi COVID-19. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4(1), 1219–1233.  
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/download/895/902>
- Cholifah, N., & Sokhiatun. (2022). Pengaruh diet tinggi serat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 412–420.  
<https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/download/1541/932>.
- Cooper, A. L., Brown, J. a, Rees, C. S., & Leslie, G. D. (2020). Nurse resilience: A concept analysis. *Int J Mental Health Nurs*. 553–575.  
<https://doi.org/10.1111/inm.12721>.
- Dafriani, P. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi*. Padang: CV Berkah Prima, 1–98. <https://osf.io/x6mbn/download/?format=pdf>
- Dahlan, Sopiudin. (2009). Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: deskriptif, bivariat dan multivariat, dilengkapi dengan menggunakan SPSS. Jakarta: Salemba Medika.  
<https://scholar.google.co.id/citations?user=3wnUAMcAAAAJ&hl=id>
- Darussalam, M., Iskandar, R., Riyadi, S., Achmad, U. J., Yogyakarta, Y., Brawijaya, J., Barat, R., Gamping, A., & Yogyakarta, S. (2023). Pencegah komplikasi akibat peningkatan tekanan darah dengan pola hidup sehat. *The Journal of Community Service*, 1(1), 29–34.  
<http://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jopjop@samodrailmu.org>.
- Dasgupta, A., Sembiah, S., Paul, B., Ghosh, A., Biswas, B., & Mallick, N. (2018). Assessment of self-care practices among hypertensive patients: A clinic based study in rural area of Singur, West bengal. *International Journal of Community Medicine and Public Health*. 5(1)(1 Page 262), 262–267.  
<https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20175794>.
- Daziah, E., & Rahayu, S. (2020). Hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku perawatan hipertensi yang dilakukan oleh keluarga di rumah. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 79–88.  
<https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.477>.
- Dewifianita, R. (2017). Pengaruh pemberian konseling diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi peserta rronalis di Puskesmas Sentolo I Kabupaten

Kulonporog. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.  
<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/240>.

- Ekawati, A., Sampurno, E., & Rofiyati, W. (2021). Hambatan dan dukungan dalam manajemen diri pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Melati II. *Universitas Alma Ata Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 5(3), 813–825.  
<https://journal.ppnijateng.org/index.php/jpi/article/download/1127/652/5861>
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Istianah, I. (2021). Self efficacy dan perilaku sehat dalam modifikasi gaya hidup penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.57267/jisym.v11i1.73>.
- Fauziah, M. (2019). Faktor-faktor terjadinya resiko hipertensi pada lansia di Puskesmas Pancur Batu tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan*, 13.  
<http://poltekkes.aplikasiakademik.com/xmlui/handle/123456789/2143>.
- Fernalia, Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan self care management pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampri*, 5, 6. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2906>
- Gama, I. K., Sarmadi, I. W., & Harini, I. (2015). Faktor penyebab ketidakpatuhan kontrol penderita hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*, 65–71.  
[http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/jurnalgemakeperawatan/desember2014/artikel i ketut gama dkk, 2.pdf](http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/jurnalgemakeperawatan/desember2014/artikel%20i%20ketut%20gama%20dkk%20.pdf)
- Gebremichael, G. B., Berhe, K. K., Beyene, B. G., & Gebrekidan, K. B. (2019). Self-care practices and associated factors among adult hypertensive patients in Ayder Comprehensive Specialized Hospital, Tigray, Ethiopia, 2018. *BMC Research Notes*, 12(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4502-y>
- Gholamnejad, H., Darvishpoor, Ali. K., Ahmadi, F., & Rohani, Camelia. (2019). *Self actualization*: Self care outcomes among elderly patients with hypertension. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*.  
<https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR>
- Hadibrata, Bella. E. S & Rantepadang, A. (2023). Self-efficacy dan self-care management pada penderita hipertensi. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 67.  
<https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.913>
- Hatmawan, A. A., & Riyanto, S. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Sleman: CV Budi Utama.  
[https://books.google.co.id/books/about/Metode\\_Riset\\_Penelitian\\_Kuantitatif\\_Pene.html?id=W2vXDwAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Metode_Riset_Penelitian_Kuantitatif_Pene.html?id=W2vXDwAAQBAJ&redir_esc=y)

- Heru, R. A. S., Dewanti, L., & Dharmadjati, B. B. (2020). Self care management dengan output terapi pada pasien hipertensi di dua puskesmas di surabaya. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 28(1), 1–11. <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JPKMI/article/view/9562/pdf>
- Hidayat, I. R. A., & Hastuti, Y. D. (2016). Gambaran Self Care Management Klien Hipertensi Di Kelurahan Pudak Payung Semarang (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine). <http://eprints.undip.ac.id/49618/>
- Huda, S. (2017). Hubungan antara efikasi diri dengan management perawatan diri pada penderita hipertensi dewasa di Kabupaten Jepara. In *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia*, Vol 2(5), 1–10. <https://doi.org/10.31596/jcu.v2i5.158>
- Husaini, D. O. (2021). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sentosa Baru, Skripsi*. 1(3), 82–91. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/45051>
- Idu, Maria Bahagia, D., Suyen Ningsih, O., Acai Ndorang, T., Ruteng JI Jend Ahmad Yani, P., & Flores, R. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku self-care pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lalang tahun 2022. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 7(1), 2548–4702. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/135>
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh self management terhadap tekanan darah lansia yang mengalami hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 7. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i1.725>
- Jehani, Y., Hepilita, Y., Krowa, Y. R. R., Ruteng, P., Yani, J. J. A., & Flores, R. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa menengah di wilayah kerja Puskesmas Wangko Kecamatan Rahong Utara tahun 2022. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 7(1), 2548–4702. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/134>
- Kemenkes, RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Kemenkes, RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>

- Kencana, C. S., Firdaus, A. D., & Mumpuni, R. Y. (2022). Relationship between family support and diet compliance in diabetes mellitus patients type 2 in Internal Disease Poly RSUD Karsa Husada Batu. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 147–155. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.960>
- Khoirunissa, M., Naziyah, N., & Nurani, I. A. (2023). Hubungan self efficacy dengan kepatuhan perawatan diri pada penderita hipertensi di Wilayah Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 26–38. <https://doi.org/10.52020/jkwwgi.v7i1.5520>
- Kholifah, W. A. N. & S. (2023). Hubungan self – care management dan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 181–188. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i2.9445>
- Khomsatun, U., & Sari, I. W. W. (2022). Hubungan dukungan sosial dengan perilaku manajemen diri pada pasien hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul DI. Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5(3), 179. <https://doi.org/10.22146/jkkk.49826>
- Kristianti, A., Ryandini, F. R., & Ovikariani. (2021). Gambaran manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi di masa pandemi COVID-19. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4(9), 551–563. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/897>
- Kurnia, A. (2021). *Self-management hipertensi*. Jakad Media Publishing. [https://books.google.co.id/books/about/SELF\\_MANAGEMENT\\_HIPERTE NSI.html?id=a18XEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/SELF_MANAGEMENT_HIPERTE NSI.html?id=a18XEAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Labata, B. G., Ahmed, M. B., Mekonen, G. F., & Daba, F. B. (2019). Prevalence and predictors of self care practices among hypertensive patients at Jimma University Specialized Hospital, Southwest Ethiopia: Cross-sectional study. *BMC Research Notes*, 12(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4125-3>
- Lailiyah, F. (2021). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan peningkatan perilaku kesehatan pada pasien hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(2), 35–46. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i2.48>
- Lase, I. P. L. (2019). Pengaruh terapi yoga ketawa terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi wilayah Binjai tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(5), 12. <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-cont>
- Lianto, L. (2019). Self-efficacy: A brief literature review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>
- Listiana, D., Effendi, S., & Saputra, Y. E. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani

- pengobatan di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 11–22. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1005>
- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., & Hustrini, N. M. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Jakarta: Indonesia Society of Hypertension, 1–90. <https://www.inash.or.id/news-detail.do?id=411>
- Mahbubah, B. (2018). Hubungan efikasi diri dengan kepatuhan perawatan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rambipuji. In *Digital Repository 52 Universitas Jember Digital Repository Universitas Jember*. 1–6. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/88574>
- Mahfud, M., Barasila, B., & Indrayani, S. (2019). Dukungan sosial berhubungan dengan self care management pada lansia hipertensi di Puskesmas Sedayu II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 700–712. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.463>
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media. [https://books.google.co.id/books/about/TERAPI\\_PERILAKU\\_KOGNITIF\\_PADA\\_PASIEN\\_HIP.html?id=VWGIDwAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/TERAPI_PERILAKU_KOGNITIF_PADA_PASIEN_HIP.html?id=VWGIDwAAQBAJ&redir_esc=y)
- Mariyani, M., Azriful, A., & Bujawati, E. (2021). Family support through self care behavior for hypertension patients. *Diversity: Disease Preventive of Research Integrity*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.24252/diversity.v2i1.23180>
- Marniati. (2021). *Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat*. Rajawali Press. [https://books.google.co.id/books/about/Pemberdayaan\\_Kesehatan\\_Masyarakat.html?id=csaVEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Pemberdayaan_Kesehatan_Masyarakat.html?id=csaVEAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. (2021). Analysis of the event of hypertension disease in Pinrang District. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 2614–3151. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Mayasari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Journal of Telenursing*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Motlagh, S. F. Z., Chaman, R., Sadeghi, E., & Eslami, A. A. (2016). Self-Care Behaviors and Related Factors in Hypertensive Patients. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 18(6), 1–10. <https://doi.org/10.5812/ircmj.35805>
- Mulyana, H., & Irawan, E. (2019). Gambaran self efficacy penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1), 45–48. <https://doi.org/10.37058/jkki.v15i1.988>
- Nabila, A., Arnita, Y., & Mulyati, D. (2022). Self Management Penderita

- Hipertensi. *JIM FKep*, V, 87–92.  
<https://jim.usk.ac.id/FKep/article/download/20062/9740>
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta. <https://id.scribd.com/document/378259162/Metodologi-Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo>
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219–255.  
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/article/download/233-238/pdf>
- Nurarifah, N., & Damayanti, R. (2022). Self management pasien hipertensi dalam mengontrol tekanan darah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 641–649.  
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3087>
- Nurhidayati, I., Aniswari, A. Y., Sulistyowati, A. D., & Sutaryono, S. (2018). Penderita hipertensi dewasa lebih patuh daripada lansia dalam minum obat penurun tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13, 4–8.  
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/5073/4476>
- Nurimah, P. (2018). Hubungan lama menderita hipertensi dengan kejadian demensia pada lansia (di Dusun Pajaran, Desa Peterongan, Kabupaten Jombang). *Doctoral Dissertation, STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*.  
[https://www.digilib.itskesicme.ac.id/akasia/index.php?p=show\\_detail&id=5403&keywords=](https://www.digilib.itskesicme.ac.id/akasia/index.php?p=show_detail&id=5403&keywords=)
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. <https://perpus.fikumj.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=542&bid=2720>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan. Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika. <https://id.scribd.com/document/369416381/3-2Metodologi-Nursalam-EDISI-4-21-NOV>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika Offset.  
<https://scholar.google.co.id/citations?user=SfIVStsAAAAJ&hl=id>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 4). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.  
<https://scholar.google.co.id/citations?user=SfIVStsAAAAJ&hl=id>
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Media. <https://scholar.google.co.id/citations?user=SfIVStsAAAAJ&hl=id>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.

Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.  
<https://api.penerbitsalemba.com/book/books/08-0284/contents/fc506312-5e09-4027-a661-9ba646dced46.pdf>

- Okatiranti, Irawan, E., & Amelia, F. (2017). Hubungan self efficacy dengan perawatan diri lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2), 130–139. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk> 130
- Olalemi, O. E., Muyibi, S. A., & Ladipo, M. M. (2020). Perceived family support and medication adherence amongst hypertensive outpatients in a Tertiary Hospital, Ibadan, Nigeria. *West African Journal of Medicine*, 37(5), 481–489. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33058123/>
- Orem, D. (2001). *Nursing: Concept of practice (6th Edition)*. Mosby Inc. [https://books.google.co.id/books/about/Nursing.html?id=YR1tAAAAMAAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Nursing.html?id=YR1tAAAAMAAJ&redir_esc=y)
- Pae, K., Maryuti, I. A., & Ayu Astarini, M. I. (2023). Hubungan self care management terhadap tekanan darah pada lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 3(2), 16–25. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v3i2.543>
- Pahria, T., Nugroho, C., & Yani, D. I. (2022). *Factors influencing self-care behaviors in hypertension patients with complications*. *Vascular Health and Risk Management*, 18, 463–471. doi:10.2147/VHRM.S366811
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research Generating And Assesing Evidence For Nursing Practice*. Lippincott Williams & Wilkins. [https://books.google.co.id/books/about/Nursing\\_Research.html?id=Ej3wstotgkQC&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Nursing_Research.html?id=Ej3wstotgkQC&redir_esc=y)
- Pramadaningati, I., Nurbadriyah, D. W., & Fikriana, R. (2019). Pengaruh pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap self care manajemen pada penderita hipertensi dengan pendekatan teori Doreothea E Orem. *Viva Medika Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan*, 12(00007), 1–19. <http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/issue/archive>
- Prasetyo, A. S. (2012). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan self care management pada asuhan keperawatan pasien hipertensi di RSUD Kudus. Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. *Universitas Indonesia Library*, 4(3), 261. <https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20307703-T31185-Analisis%20faktor.pdf>
- Prihatin, K., Fatmawati, B. R., & Suprayitna, M. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan berobat penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), 7–16. <https://doi.org/10.57267/jisym.v10i2.64>

- Proboningsih, J., & Almahmudah, M. (2019). Gambaran kepatuhan diet dan minum obat pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya, 1(1)*, 6–10.  
<http://semnas.poltekkesdepkessby.ac.id/index.php/2019/article/view/102>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan, 5(1)*, 531.  
<https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Qu, Z., Parry, M., Liu, F., Wen, X., Li, J., Zhang, Y., Wang, D., & Li, X. (2019). Self-management and blood pressure control in China: A community-based multicentre cross-sectional study. *BMJ Open, 9(3)*, 1–11.  
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-025819>
- Rachmawati, A. W. (2021). Hubungan self efficacy dengan tingkat kepatuhan minum obat dan self care management pada penderita hipertensi di Rw 006 Kelurahan Darmo Surabaya. *Skripsi STIKes Hang Tuah Surabaya, 5(3)*, 248–253. <http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/426/>
- Rahmayanti, Y., Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama, P., Blang Bintang Lama Km, J., & Keude Aceh Besar, L. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Aceh Medika, 2(2)*, 241–246.  
<http://jurnal.abulyatama.ac.id/acehmedika>
- Rani, U. A, Dwi Ananto, I. C. (2018). Pengaruh pengendalian diri berbasis teori self care terhadap perubahan tekanan darah pada klien hipertensi. *Jurnal Keperawatan, 9(2)*, 119–125.  
<https://www.semanticscholar.org/paper/PENGARUH-PENGENDALIAN-DIRI-BERBASIS-TEORI-SELF-CARE-Aulia-Ananto/dcbfb155835fe37d17582e254b49d6ace57a2726>
- Rasajati, Q. P., Raharjo, B. B., & Ningrum, D. N. A. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Unnes Journal of Public Health, 4(3)*, 16–23. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- RISKESDAS. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%20Risksedas%202018%20Nasional.pdf>
- Rizal, H., Rizani, H., & Marwansyah, H. (2019). Gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi dengan komplikasi dan non komplikasi di Ruang Poli Klinik RSUD Banjarbaru. *Jurnal Citra Keperawatan, 6(1)*, 18–24.  
<http://ejurnal-citrakeperawatan.com/index.php/JCK/article/view/106>

- Romadhon, W. A., Haryanto, J., Makhfudli, M., & Hadisuyatmana, S. (2020). Hubungan antara self efficacy dan self care behavior pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(4), 394. <https://doi.org/10.33846/sf11414>
- Rozani, M. (2020). Self-care and related factors in hypertensive patients: A literature review. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 266–278. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.419>
- Rusminingsih, E., Mubarokah, S. M., Purnomo, T. R., & Marwanti. (2021). Hubungan efikasi diri dengan self care management pada penderita hipertensi di Desa Karanglo, Klaten Selatan. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS.4*, 1481–1489. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/921>
- Septianingsih. (2009). Hubungan efikasi diri dan motivasi berprestasi siswa kelas IX SMA Negeri 9 Malang. *Skripsi. Universitas Negeri Malang*. <http://repository.um.ac.id/id/eprint/1639>
- Setyorini, A. (2018). Hubungan self efficacy dengan self care management lansia yang menderita hipertensi di Posyandu Lansia Padukuhan Panggang III Binaan Puskesmas Panggang I Gunungkidul. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 2(2), 58. <https://doi.org/10.32504/hspj.v2i2.29>
- Simanullang, S. M. P. (2019). Self management pasien hipertensi di Rsup H. Adam Malik. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*. <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/08/SRI-MARIANA-PUTRI-SIMANULLANG-032015045.pdf>
- Simatupang, A. (2018). *Buku Refrensi Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. <http://repository.uki.ac.id/view/creators/Simatupang=3AAbraham=3A=3A.default.html>
- Simon, M. & A. (2022). Hubungan antara lama menderita hipertensi dan motivasi berobat dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. *Nursing Inside Community*, 5(1), 1–5. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/nic/article/view/1057>
- Sintyawati, H. (2021). Hubungan hypertension knowledge terhadap self management pasien dengan hipertensi grade II di Puskesmas Makroman. *Prosiding Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan*, 139–144. <http://jurnal.stiksam.ac.id/index.php/prosiding/article/view/584>
- Sinuraya, R. K., Siagian, B. J., Taufik, A., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M.,

- Lestari, K., & Diantini, A. (2017). Assessment of knowledge on hypertension among hypertensive patients in Bandung City: A Preliminary Study. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 6(4), 290–297. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2017.6.4.290>
- Siregar, D. H., Marlindawani, J., Harefa, K., Ketaren, O., & Rohana, T. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi di Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol.*, 7(2), 985–1001. [3143/jhtm.v7i2.1626](https://doi.org/10.3143/jhtm.v7i2.1626)
- Soviarni, & Rosiska, M. (2022). Pengaruh edukasi berbasis keluarga terhadap diet penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sungai Penuh. *Journal of Nursing & Health*. 7823–7830. <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/158>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. [https://www.researchgate.net/profile/Hery-Purnomo/publication/377469385\\_METODE\\_PENELITIAN\\_KUANTITATI\\_F\\_KUALITATIF\\_DAN\\_RD/links/65a89006bf5b00662e196dde/METODE-PENELITIAN-KUANTITATIF-KUALITATIF-DAN-R-D.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Hery-Purnomo/publication/377469385_METODE_PENELITIAN_KUANTITATI_F_KUALITATIF_DAN_RD/links/65a89006bf5b00662e196dde/METODE-PENELITIAN-KUANTITATIF-KUALITATIF-DAN-R-D.pdf)
- Sukmaningsih, A. K., Putra, G. N. W., Sujadi, H., & Ridayanti, P. W. (2020). Hubungan self efficacy dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tejakula 1. *MIDWINERSLION: Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 5(2), 286. <https://doi.org/10.52073/midwinerslion.v5i2.174>
- Supriati. (2020). Hubungan gaya hidup sehat dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Natai Kondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara Propinsi Kalimantan Tengah tahun 2020. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalanbun*. <http://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/108/>
- Susanti, S., Bujawati, E., Aulia, R., Sadarang, I., Ihwana, D., Studi, P., Masyarakat, K., Islam, U., Makassar, N. A., & Selatan, S. (2022). Hubungan self efficacy dengan manajemen diri penderita hipertensi di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. [doi:https://doi.org/10.22437.jkmj.v6i2.20540](https://doi.org/10.22437.jkmj.v6i2.20540)
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi self management (manajemen diri) pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>

- Wardhani, A., Maria, I., & Murdiany, A. N. (2019). Hubungan self-efficacy dengan penatalaksanaan pencegahan kekambuhan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Martapura II, Kalimantan Selatan. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 70–77. <https://doi.org/10.51143/jksi.v4i2.181>
- Weo, Y. N. F., Dikson, M., & Ringgi, M. S. I. N. (2022). hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 18–22. <https://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-Unipa/article/viewFile/91/81>
- Wijayanti, T. (2020). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kota Magelang. *Other thesis, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang*. <http://eprintslib.ummgl.ac.id/id/eprint/1645>
- Woodham, N. S., Taneepanichskul, S., Somrongthong, R., & Auamkul, N. (2018). Self-care management among elderly patients with hypertension and poor adherence to treatment, living in rural thailand: a qualitative study. *Pakistan Journal of Public Health*, 8(2), 84–89. <https://doi.org/10.32413/pjph.v8i2.131>
- World Health Organization (WHO). (2019). *Hipertensi*. <https://g.co/kgs/q73UfGK>