

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS LAMONGAN**



ARLITA WELLY MAYDHA
NIM. 20.02.01.3096

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

**ARLITA WELLY MAYDHA
NIM. 20.02.01.3096**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : ARLITA WELLY MAYDHA
NIM : 2002013096
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 MEI 2002
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 22 Januari 2024

Yang menyatakan



ARLITA WELLY MAYDHA
NIM. 20.02.01.3096

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : ARLITA WELLY MAYDHA
NIM : 2002013096
JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN
MANAJEMEN PERAWATAN DIRI DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji skripsi pada
tanggal 05 Juni 2024

Oleh
Mengetahui

Pembimbing 1



Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19920528 201807 089

Pembimbing II



Isni Lailatul Maghriroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19890417 201509 070

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI OLEH : ARLITA WELLY MAYDHA
NIM : 2002013096
JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN
MANAJEMEN PERAWATAN DIRI DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 05 Juni 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep
Anggota : 1. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19830912 200609 018

CURRICULUM VITAE

Nama : Arlita Welly Maydha

Tempat, tanggal lahir : Lamongan, 15 Mei 2002

Alamat : Desa Supenuh, Kecamatan Sugio, Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Lestari Supenuh : Lulus tahun 2008
2. SD Negeri Supenuh : Lulus tahun 2014
3. SMP Negeri 1 Sugio : Lulus tahun 2017
4. SMA Negeri 1 Babat : Lulus tahun 2020
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
mulai tahun 2020 sampai sekarang

MOTTO

“Bukan seberapa besar mimpi kalian, melainkan seberapa besar upaya kalian mewujudkan mimpi itu”.

PERSEMBAHAN

Laporan tugas akhir ini saya persembahkan dengan rasa bangga dan bahagia sebagai bentuk ucapan rasa syukur dan terima kasih saya kepada :

1. Puji syukur kepada Allah SWT yang telah menentukan segala apa yang akan terjadi pada hamba-Nya. Alhamdulillah atas nikmat dan rahmat-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan dengan kemudahan dan kelancaran dalam setiap prosesnya.
2. Teruntuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terimakasih atas kerja kerasnya. Mari tetap berdoa dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya.
3. Kedua orang tua saya. Terimakasih atas segala doa, kasih sayang dan dukungan yang tiada hentinya sampai terselesaikannya skripsi ini.
4. Dosen pembimbing dan penguji saya yang telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya yang berharga untuk membimbing dan membagi ilmunya.
5. Teruntuk *support system* yang selalu memberikan semangat sekaligus dukungan dan menemani mulai dari proses hingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

Maydha, Arlita Welly. 2024. **Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Isnai Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Diabetes mellitus menjadi masalah kesehatan yang dapat menurunkan kualitas hidup penderita. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup adalah melibatkan peran keluarga selama melakukan manajemen perawatan diri. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan manajemen perawatan diri dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Lamongan.

Penelitian ini merupakan analitik korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional* pada 109 penderita diabetes mellitus di Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) yang di rekrut dengan teknik *consecutive sampling*. Data penelitian diambil menggunakan kuesioner dukungan keluarga, kuesioner *Summary of Diabetes Self Care Activities* dan kuesioner *WHO QOL-BREF*, kemudian dianalisis menggunakan uji *spearman* ($\alpha \leq 0,05$).

Hasil penelitian ini menunjukkan 58,7% penderita memiliki dukungan keluarga baik, 52,3% memiliki manajemen perawatan diri baik dan 36,7% memiliki kualitas hidup cukup. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus ($p=0,000$), dan terdapat hubungan antara manajemen perawatan diri dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus ($p=0,000$).

Dukungan keluarga yang baik akan meningkatkan kemampuan penderita dalam manajemen perawatan diri. Hal ini akan meningkatkan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus. Oleh karena itu, diharapkan tenaga kesehatan dapat memfokuskan edukasi untuk meningkatkan dukungan keluarga penderita dengan diabetes mellitus dan manajemen perawatan diri agar kualitas hidup penderita menjadi lebih baik.

Kata kunci : Diabetes-mellitus, dukungan-keluarga, manajemen-perawatan-diri, kualitas-hidup

ABSTRACT

Maydha, Arlita Welly. 2024. *The Relationship of Family Support and Self-Care Management with Quality of Life in Patients with Diabetes Mellitus at Lamongan Health Center*. Undergraduate Thesis. Nursing study Program. Muhammadiyah University of Lamongan. Advisors (1) Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Diabetes mellitus is a health issue which can decrease the quality of life of the sufferers. An attempt to improve the patient's quality of life is to involve the role of the family during self-care management. The aim of the study is to determine the relationship between family support and self-care management and quality of life in patients with diabetes mellitus at the Lamongan Health Center.

This was a correlational analytic study using a cross sectional approach on 109 patients with diabetes mellitus in the Chronic Disease Management Program (PROLANIS) who were recruited using consecutive sampling technique. The research data were obtained using family support questionnaire, Summary of Diabetes Self Care Activities questionnaire and WHO QOL-BREF questionnaire, then analyzed using the Spearman test ($\alpha \leq 0.05$).

The results of this study indicated 58.7% of patients had good family support, 52.3% had good self-care management and 36.7% had fair quality of life. The statistical test results indicated that there was a relationship between family support and quality of life in patients with diabetes mellitus ($p=0.000$), and there was a relationship between self-care management and quality of life in patients with diabetes mellitus ($p=0.000$).

A favorable family support will improve the patient's ability in self-care management. This will improve the quality of life in patients with diabetes mellitus. Therefore, it is expected that health workers can focus on education to improve family support for patients with diabetes mellitus and self-care management so that the quality of life of patients improves.

Keywords: *Diabetes-mellitus, family-support, self-care-management, quality-of-life*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Moh. Mahzumi, selaku Kepala Puskesmas Lamongan yang bersedia memberikan ijin akses tempat dan data penelitian.
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji utama skripsi, yang telah membimbing serta memberi arahan sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 22 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iii
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Puskesmas	8
1.4.2 Bagi Prodi Keperawatan.....	9
1.4.3 Bagi Responden.....	9
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	10

2.1.1	Pengertian Dukungan Keluarga.....	10
2.1.2	Sumber Dukungan Keluarga	11
2.1.3	Tujuan Dukungan Keluarga.....	11
2.1.4	Manfaat Dukungan Keluarga.....	12
2.1.5	Fungsi Dukungan Keluarga	12
2.1.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	13
2.1.7	Indikator Dukungan Keluarga	16
2.1.8	Dukungan Keluarga Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	17
2.1.9	Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	18
2.2	Konsep Manajemen Perawatan Diri.....	18
2.2.1	Pengertian Manajemen Perawatan Diri	18
2.2.2	Tujuan Manajemen Perawatan Diri	19
2.2.3	Komponen Manajemen Perawatan Diri Diabetes Mellitus	20
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Perawatan Diri ..	23
2.2.5	Alat Ukur Manajemen Perawatan Diri	25
2.3	Konsep Kualitas Hidup	25
2.3.1	Pengertian Kualitas Hidup.....	25
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	26
2.3.3	Indikator Kualitas Hidup	30
2.3.4	Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus	31
2.3.5	Alat Ukur Kualitas Hidup.....	32
2.4	Konsep Diabetes Mellitus	32
2.4.1	Pengertian Diabetes Mellitus.....	32
2.4.2	Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	33
2.4.3	Faktor Risiko Diabetes Mellitus	34
2.4.4	Penyebab Diabetes Mellitus	35
2.4.5	Tanda Dan Gejala Diabetes Mellitus.....	36
2.4.6	Patofisiologi Diabetes Mellitus	38
2.4.7	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	41
2.4.8	Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus.....	45
2.4.9	Pencegahan Diabetes Mellitus.....	47

2.4.10	Komplikasi Diabetes Mellitus	48
2.5	Kerangka Konsep	50
2.6	Hipotesis.....	54
BAB 3	METODE PENELITIAN	55
3.1	Desain Penelitian.....	55
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	56
3.3	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	56
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian	58
3.4.1	Populasi Penelitian	58
3.4.2	Sampel Penelitian	58
3.4.3	Sampling Penelitian.....	60
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	60
3.5.1	Pengertian Variabel	60
3.5.2	Definisi Operasional	61
3.6	Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	63
3.6.1	Pengumpulan Data.....	63
3.6.2	Instrumen Penelitian	65
3.7	Pengolahan Data dan Analisis Data	70
3.7.1	Pengolahan data.....	70
3.7.2	Analisis Data.....	72
3.8	Etika Penelitian	73
3.8.1	Otonomi (<i>Autonomy</i>).....	73
3.8.2	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	73
3.8.3	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	73
3.8.4	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	74
3.8.5	Menepati janji (<i>Fidelity</i>).....	74
3.8.6	Tidak membahayakan (<i>Beneficience</i>).....	74
3.8.7	<i>Justice</i>	74
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
4.1	Hasil Penelitian	75
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	75

4.1.2	Data Umum.....	76
4.1.3	Data Khusus.....	78
4.2	Pembahasan.....	85
4.2.1	Karakteristik Dukungan Keluarga pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan	85
4.2.2	Karakteristik Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan	90
4.2.3	Karakteristik Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan.....	96
4.2.4	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan	102
4.2.5	Hubungan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan	105
BAB 5	PENUTUP	109
5.1	Kesimpulan	109
5.2	Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	112

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan	62
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Lamongan.....	76
Tabel 4.2 Kategori Dukungan Keluarga pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan	78
Tabel 4.3 Tabel Tendensi Sentral Skor Dukungan Keluarga	79
Tabel 4.4 Dukungan Keluarga pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan Berdasarkan Indikator	79
Tabel 4.5 Kategori Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan	80
Tabel 4.6 Tabel Tendensi Sentral Skor Manajemen Perawatan Diri.....	80
Tabel 4.7 Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan Berdasarkan Indikator.....	81
Tabel 4.8 Kategori Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan	81
Tabel 4.9 Tabel Tendensi Sentral Skor Kualitas Hidup	82
Tabel 4.10 Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan Berdasarkan Indikator	82
Tabel 4.11 Tabel Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan.....	83

Tabel 4.12	Tabel Silang Hubungan Manajemen Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan.....	84
------------	--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan.	50
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	123
Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey Awal	124
Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal	125
Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Penelitian	126
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dinkes	127
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dinkes	128
Lampiran 7 Surat Etik	129
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	130
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	131
Lampiran 10 Kuesioner Data Demografi.....	132
Lampiran 11 Kuesioner Dukungan Keluarga	133
Lampiran 12 Kuesioner Manajemen Perawatan Diri.....	136
Lampiran 13 Kuesioner Kualitas Hidup	141
Lampiran 14 Tabulasi Data Umum Responden	148
Lampiran 15 Tabulasi Data Khusus Dukungan Keluarga.....	152
Lampiran 16 Tabulasi Data Khusus Manajemen Perawatan Diri	156
Lampiran 17 Tabulasi Data Khusus Kualitas Hidup.....	160
Lampiran 18 Tabulasi Data Mean Indikator Variabel	164
Lampiran 19 Analisa Data SPSS.....	169
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	178
Lampiran 21 Lembar Konsultasi.....	181

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari atau sama dengan
≥	: Lebih dari atau sama dengan
(: Kurung buka
)	: Kurung tutup
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
Batra	: Layanan Pengobatan Tradisional
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Mellitus
GDA	: Gula Darah Acak
GDP	: Gula Darah Puasa
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Postprandial
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HbA1C	: Hemoglobin Glikosilat A1C
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kartu Identitas Anak
Lansia	: Lanjut Usia
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat

Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
P2 TB	: Program Penanggulangan Tuberkulosis Paru
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
Rho	: Uji Spearman Rank
SDSCA	: <i>Summary of Diabetes Self Care Activities</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
UGD	: Unit Gawat Darurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Organization Quality Of Life</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality Of Life-BREF</i>