

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

JADWAL PENYUSUNAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS LAMONGAN

Kegiatan	Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1. Identifikasi Masalah				■																																				
2. Penyusunan Skripsi					■																																			
3. Seminar Skripsi																	■																							
4. Perbaikan Skripsi																	■																							
5. Pengurusan Izin Penelitian																					■	■																		
6. Pengumpulan Data																					■	■																		
7. Pengolahan dan Analisis Data																									■	■	■	■												
8. Penyusunan Skripsi																													■	■	■	■								
9. Sidang Skripsi																																	■	■	■	■				
10. Perbaikan Skripsi																																					■	■	■	■
11. Penggandaan Skripsi																																					■	■	■	■

Lamongan, 9 Januari 2024
 Yang menyatakan

Arlita Welly Maydha
NIM. 20.02.01.3096

Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey Awal



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 22 Desember 2023

Nomor : 1929 /III.3/AU/F/2023
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan ijin melakukan survey awal*

Kepada
 Yth. **Kepala Puskesmas Lamongan**
Kabupaten Lamongan

Di
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan mahasiswa prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2023 – 2024.


Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey awal di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna bahan penyusunan proposal skripsi tersebut di atas, adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Gambaran Masalah
1	Arlita Welly Maydha	2002013096	Data Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Lamongan

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan


Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK: 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip.

Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS LAMONGAN
 Jl. Veteran Nomor 55 Telepon (0322) 321356
 LAMONGAN 62211



Lamongan, 27 Desember 2023

Nomor : 070/434 /413.102.01/2023
 Lampiran : -
 Sifat : Penting
 Perihal : Balasan Permohonan
 melakukan survey awal.

Kepada
 Yth : Kepala LPPM Universitas
 Muhammadiyah Lamongan
 Di

LAMONGAN

Dengan hormat, menindaklanjuti surat saudara Nomor 1939/III.3/AU/F/2023 tanggal 22 Desember 2023 perihal tentang permohonan Ijin melakukan survey awal di Puskesmas Lamongan sebagai bahan penyusunan Skripsi Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2023-2024

No	NAMA	NIM	GAMBARAN MASALAH
1	Arlita Welly Maydha	2002013096	Data Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Lamongan.

Maka kami menyetujui/memberi ijin serta fasilitas yang ada kepada Mahasiswa yang bersangkutan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Demikian untuk menjadikan maklum, atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

TEMBUSAN:

1. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan
2. Sdr. Yang Bersangkutan

Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Penelitian



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.umla.ac.id • Email : lppm@umla.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 20 Februari 2024

Nomor : 0622/III.3/AU/F/2024
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan Penelitian*

Kepada
 Yth. Kepala Puskesmas Lamongan
 Kabupaten Lamongan
 Di

TEMPAT*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Sehubungan dengan penulisan tugas akhir penulisan Skripsi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2023 – 2024.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
Arlita Welly Maydha	20.02.01.3096	Hubungan Dukungan Keluarga dan Manajemen Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan



Abdul Rokman., S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :
 Yth. 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip.

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dinkes



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 22 Februari 2024

Nomor : 0622 /III.3/AU/F/2024
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan Penelitian*

Kepada
 Yth. **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten
 Lamongan**
 Di

TEMPAT*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Sehubungan dengan penulisan tugas akhir penulisan Skripsi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2023 – 2024.


Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
Arlita Welly Maydha	20.02.01.3096	Hubungan Dukungan Keluarga dan Manajemen Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Kepala Puskesmas Lamongan Kabupaten Lamongan
 2. Yang Bersangkutan
 3. Arsip.

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dinkes



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Dr. Wahidin Sudiro Husodo Nomor 57 Lamongan 62211
Telp. (0322) 321338, Fax (0322) 321338

E-mail : dinkes@lamongankab.go.id Website : www.lamongankab.go.id

Lamongan, 27 Februari 2024

Nomor : 000.9.2/ 219 /413.102/2024
Lamp. : -
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Lamongan

Di-

Lamongan

Menindaklanjuti surat dari Ketua LPPM Univeristas Muhammadiyah Lamongan nomor : 0622/III.3/AU/F/2024, tanggal 22 Januari 2024, perihal Rekomendasi Ijin Penelitian, maka bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan dan memberikan Ijin oleh :

N a m a : **ARLITA WELLY MAYDHA**
N I M : 20.02.01.3096
Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Manajemen Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Lamongan
Lokasi : Puskesmas Lamongan
Peserta : -

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam hukum di Kabupaten Lamongan;
2. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan-pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan/lukisan yang dapat melukai/menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa dan negara dari suatu golongan tertentu;
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan;
4. Setelah berakhirnya penelitian diwajibkan melaporkan hasil kegiatannya kepada Pimpinan tempat kegiatan penelitian dengan tembusan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lamongan Cq. Kasubbag Program dan Evaluasi.

Demikian untuk menjadikan maklum dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. **KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN LAMONGAN**
Sekretaris

dr. HERWIDHIYAH SHIDAYATRI
Pembina Tingkat I
NIP : 19720920 200212 2 002

TEMBUSAN : disampaikan kepada Yth.

1. Sdr. Arlita Welly Maydha

Lampiran 7 Surat Etik

	<p style="text-align: center;">MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH</p> <p style="text-align: center;">Email : kepkmuhla@gmail.com Jl. Raya Plalangan-Plosowahyu KM 3 Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 LAMONGAN 62251</p>
<p style="text-align: center;">KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE")</p> <p style="text-align: center;">No. 065 / EC /KEPK – S1 / 04 / 2024</p> <p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN</p> <p>JUDUL : Hubungan Dukungan Keluarga dan Manajemen Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus</p> <p>PENELITI UTAMA : Arlita Welly Maydha</p> <p>UNIT / LEMBAGA : Keperawatan / FIKes Universitas Muhammadiyah Lamongan</p> <p>TEMPAT PENELITIAN : Puskesmas Lamongan Kabupaten Lamongan</p> <p style="text-align: center;">"DINYATAKAN LAIK ETIK"</p> <p style="text-align: right;">Lamongan, 4 April 2024 Ketua Komisi Etik Universitas Muhammadiyah Lamongan</p> <div style="text-align: right;">  <u>Ms. Abdul Rokhman, M.Kep.</u> NIK/49881020201211 056. </div>	

Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Calon Responden

Di Puskesmas Lamongan

Sebagai syarat tugas akhir Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan”.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan dukungan keluarga dan manajemen perawatan diri dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Lamongan.

Sehubungan dengan hal tersebut saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Kami akan merahasiakan jawaban yang diberikan oleh Bapak/Ibu.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Lamongan, 3 Januari 2024

Hormat Saya,

Arlita Welly Maydha
NIM. 2002013096

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS LAMONGAN

Oleh :

ARLITA WELLY MAYDHA

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, responden yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan”.

Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas, dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Lampiran 10 Kuesioner Data Demografi

LEMBAR KUESIONER
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN
PERAWATAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS LAMONGAN

Tanggal :

Nomor Kode :

DATA UMUM

1. Nama (inisial) :
2. Usia : Tahun
3. Alamat :
4. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
5. Pendidikan : SD SMP SMA
 Perguruan Tinggi Tidak Sekolah
6. Pekerjaan : Petani Ibu Rumah Tangga
 Pegawai Swasta Wiraswasta
 PNS Lainnya
7. Lama menderita diabetes mellitus : Tahun
8. Komplikasi penyakit lain selain diabetes mellitus :
 Ya Tidak
Jika Ya, Sebutkan.....
9. Tinggal dengan siapa :

Lampiran 11 Kuesioner Dukungan Keluarga

KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA
PENDERITA DIABETES MELLITUS

Nama (inisial) :

Jenis kelamin : L/P

Alamat :

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan cara memberi tanda centang (√) pada kolom yang sudah disediakan.

NO	PERTANYAAN	YA	KADANG-KADANG	TIDAK
DUKUNGAN INFORMASI				
1	Keluarga memberi saran supaya kontrol ke dokter			
2	Keluarga memberi saran supaya saya mengikuti edukasi			
3	Keluarga selalu memberikan informasi baru kepada saya tentang penyakit saya			
4	Saya merasakan kemudahan mendapatkan informasi dari keluarga tentang penyakit saya			
5	Keluarga tidak pernah memberikan informasi terkait penyakit yang saya alami			
DUKUNGAN EMOSIONAL				
6	Keluarga mengerti/memahami masalah yang saya alami			
7	Keluarga mendengarkan dengan baik jika saya bercerita tentang penyakit saya			
8	Keluarga tidak menerima bahwa saya menderita diabetes mellitus			

9	Keluarga memberikan dukungan psikologis saat saya merasakan cemas karena kondisi			
10	Keluarga tidak mau tau terkait penyakit yang saya alami			
DUKUNGAN PENGHARGAAN				
11	Keluarga menyarankan untuk tidak terlalu mematuhi diit yang telah di anjurkan oleh dokter			
12	Keluarga menghargai pilihan makanan yang di sarankan untuk saya selama diit			
13	Keluarga mengingatkan saya untuk memesan obat			
14	Keluarga mengingatkan saya untuk memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan			
DUKUNGAN INSTRUMENTAL				
15	Saya merasakan kemudahan minta bantuan kepada keluarga saya dalam mengatasi masalah yang saya alami			
16	Keluarga selalu mengantarkan saya ke rumah sakit untuk memeriksakan penyakit saya			
17	Keluarga selalu meminjami alat/kendaraan atau hal yang saya butuhkan untuk berobat			
18	Keluarga selalu merawat saya jika saya sakit			
19	Keluarga memfasilitasi kebutuhan yang saya butuhkan selama sakit			
20	Keluarga selalu meminjami uang jika saya kekurangan untuk berobat ke pelayanan kesehatan			

Sumber : Rochma (2023)

KUNCI JAWABAN**KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA**

Keterangan : (skor tertinggi x banyaknya item soal)

2 x 20 pertanyaan : 40

Pertanyaan positif

Ya : 2

Kadang-kadang : 1

Tidak : 0

Pertanyaan negatif

Ya : 0

Kadang-kadang : 1

Tidak : 2

Kategori penilaian

- Skor 0-13 : Kurang
- Skor 14-26 : Cukup
- Skor 27-40 : Baik

Lampiran 12 Kuesioner Manajemen Perawatan Diri

**KUESIONER MANAJEMEN PERAWATAN DIRI
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Nama (inisial) :

Jenis kelamin : L/P

Alamat :

Petunjuk:

1. Pertanyaan di bawah ini menanyakan tentang aktivitas perawatan diabetes mandiri yang terdiri dari pengaturan pola makan (diet), latihan fisik (olahraga), perawatan kaki, minum obat diabetes, dan monitoring gula darah yang dilakukan oleh Bapak/Ibu dirumah dalam 7 hari terakhir pada saat kondisi sehat.
2. Apabila Bapak/Ibu mengalami sakit dalam 1 minggu terakhir, maka silahkan Bapak/Ibu mengisi pertanyaan ini sesuai dengan yang terjadi dalam 1 minggu sebelumnya (sebelum sakit).
3. Lingkarilah angka disamping pertanyaan sesuai dengan jumlah hari yang Bapak/Ibu lakukan pada aktivitas tersebut.

Pertanyaan	Jumlah Hari							
PENGATURAN POLA MAKAN (DIET)								
1. Rata-rata dalam satu bulan terakhir, berapa hari dalam satu minggu Anda merencanakan pola makan/diet?	0	1	2	3	4	5	6	7
2. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda makan buah dan sayuran?	0	1	2	3	4	5	6	7
3. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengkonsumsi makanan berlemak tinggi (daging sapi, daging kambing, daging babi, makanan cepat	0	1	2	3	4	5	6	7

saji) atau produk olahan susu (keju, krim, yoghurt, mentega)?								
4. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengatur pemasukan makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, roti, mie, jagung, singkong)?	0	1	2	3	4	5	6	7
5. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengikuti pola makan yang sehat?	0	1	2	3	4	5	6	7
6. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda makan makanan selingan/ cemilan yang mengandung gula (seperti kue, biskuit, cokelat, es krim)?	0	1	2	3	4	5	6	7
LATIHAN FISIK (OLAHRAGA)								
7. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda melakukan aktivitas fisik (misalnya mencuci, menyapu, mengepel, menjemur) setidaknya selama 30 menit?	0	1	2	3	4	5	6	7
8. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengikuti sesi latihan khusus (misalnya berenang berjalan, bersepeda) selain dari apa yang Anda lakukan di sekitar rumah atau apa yang menjadi bagian dari pekerjaan Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
PERAWATAN KAKI								
9. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda memeriksa kaki Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
10. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda memeriksa bagian dalam sepatu Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7

11. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengeringkan sela-sela jari kaki setelah dicuci ?	0	1	2	3	4	5	6	7
12. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan alas kaki saat keluar rumah?	0	1	2	3	4	5	6	7
13. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan pelembab atau <i>lotion</i> pada kaki Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
MINUM OBAT								
14. Berapa hari dalam satu minggu terakhir Anda minum obat diabetes yang disarankan untuk Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
15. Apakah Anda menggunakan insulin? Jika Ya, berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan insulin yang disarankan untuk Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
MONITORING GULA DARAH								
16. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengecek gula darah Anda sesuai dengan waktu yang disarankan oleh tenaga kesehatan Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
17. a. Jika Anda menggunakan insulin, berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengecek gula darah Anda? b. Jika Anda tidak menggunakan insulin. Dalam tiga bulan terakhir, berapa kali Anda mengecek gula darah secara rutin?	0	1	2	3	4	5	6	7

Sumber : Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA) menurut Putri (2017)

KISI-KISI KUESIONER
MANAJEMEN PERAWATAN DIRI
PENDERITA DIABETES MELLITUS

No	Indikator	Nomor Item		Jumlah
		Positif	Negatif	
1.	Pengaturan Pola Makan	1, 2, 4, 5	3, 6	6
2.	Latihan Fisik	7, 8		2
3.	Perawatan Kaki	9, 10, 11, 12, 13		5
4.	Minum Obat	14, 15		2
5.	Monitoring Gula Darah	16, 17		2

Favourable

Hari ke-0 : Skor 0

Hari ke-1 : Skor 1

Hari ke-2 : Skor 2

Hari ke-3 : Skor 3

Hari ke-4 : Skor 4

Hari ke-5 : Skor 5

Hari ke-6 : Skor 6

Hari ke-7 : Skor 7

Unfavourable

Hari ke-0 : Skor 7

Hari ke-1 : Skor 6

Hari ke-2 : Skor 5

Hari ke-3 : Skor 4

Hari ke-4 : Skor 3

Hari ke-5 : Skor 2

Hari ke-6 : Skor 1

Hari ke-7 : Skor 0

Kategori penilaian

- Skor $< 64,00$ maka manajemen perawatan diri kurang
- Skor $\geq 64,00$ maka manajemen perawatan diri baik

Lampiran 13 Kuesioner Kualitas Hidup

KUESIONER KUALITAS HIDUP

Nama (inisial) :

Jenis kelamin : L/P

Alamat :

Petunjuk:

1. Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan Anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup Anda.
2. Pilihlah jawaban yang menurut Anda paling sesuai.
3. Lingkarilah angka disamping pertanyaan sesuai dengan yang Anda alami.

		Sangat buruk	Buruk	Biasa- biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut Anda kualitas hidup Anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa- biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas Anda terhadap kesehatan Anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** Anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir.

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Sangat sering
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik Anda mencegah Anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan Anda?	5	4	3	2	1

4	Seberapa sering Anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari Anda?	5	4	3	2	1
5	Seberapa jauh Anda menikmati hidup Anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa jauh Anda merasa hidup Anda berarti?	1	2	3	4	5
7	Seberapa jauh Anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8	Secara umum, seberapa aman Anda rasakan dalam kehidupan Anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan dimana Anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang **seberapa penuh** Anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir.

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Sangat sering
10	Apakah Anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5
11	Apakah Anda dapat menerima penampilan tubuh Anda?	1	2	3	4	5
12	Apakah Anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan Anda?	1	2	3	4	5
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan Anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering Anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang /rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa- biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan Anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa -biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah Anda dengan tidur Anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah Anda dengan kemampuan Anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan Anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puaskah Anda dengan kemampuan Anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19	Seberapa puaskah Anda terhadap diri Anda?	1	2	3	4	5
20	Seberapa puaskah Anda dengan hubungan personal/sosial Anda?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah Anda dengan	1	2	3	4	5

	kehidupan seksual Anda?					
22	Seberapa puaskah Anda dengan dukungan yang Anda peroleh dari teman Anda?	1	2	3	4	5
23	Seberapa puaskah Anda dengan kondisi tempat Anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah Anda dengan akses Anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah Anda dengan transportasi yang harus Anda jalani?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada **seberapa sering** Anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir.

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering Anda memiliki perasaan negatif seperti 'feeling blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

Sumber : Kuesioner WHOQOL-BREF

(Tabel berikut ini harus dilengkapi setelah wawancara selesai)

	Equations for computing domain scores	Raw score	Transformed scores	
			4-20	0-100
Domain 1	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			
Domain 2	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			
Domain 3	$Q20 + Q21 + Q22$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			
Domain 4	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			

Transformed Score

Kategori penilaian

- Skor 0-25 : Kurang
- Skor 26-50 : Cukup
- Skor 51-75 : Baik
- Skor 76-100 : Sangat Baik

Skala pengukuran berbentuk ordinal dari 1-5 respon berbentuk favorable. Respon skala dapat diketahui sebagai berikut:

Respon Skala Pengukuran Ordinal Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)

Pertanyaan	Jenis jawaban
1, 15	Sangat Buruk, Buruk, Biasa-Biasa Saja, Baik, Sangat Baik
2, 16 – 25	Sangat Tidak Memuaskan, Tidak Memuaskan, Biasa-Biasa Saja, Memuaskan, Sangat Memuaskan
3 – 14	Tidak Sama Sekali, Sedikit, Sedang, Sering, Sangat Sering
26	Tidak Pernah, Jarang, Cukup Sering, Sangat Sering, Selalu

Berikut adalah acuan atau blue print untuk skala kualitas hidup (WHOQOL-BREF):

Blue Print Skala Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)

No	Indikator	Butir Item	N
1.	Kesehatan fisik	17, 4, 10, 15, 3, 16, 18	7
2.	Kesehatan psikologis	11, 26, 5, 6, 19, 7	6
3.	Hubungan sosial	20, 22, 21	3
4.	Lingkungan	12, 8, 24, 9, 13, 14, 23, 35	8
5.	Kesehatan umum	1, 2	2
	Jumlah Item		26

TRANSFORMED SCORE

DOMAIN 1		
Raw Score	Transformed Scores	
	4-20	0-100
7	4	0
8	5	6
9	5	6
10	6	13
11	6	13
12	7	19
13	7	19
14	8	25
15	9	31
16	9	31
17	10	38
18	10	38
19	11	44
20	11	44
21	12	50
22	13	56
23	13	56
24	14	63
25	14	63
26	15	69
27	15	69
28	16	75
29	17	81
30	17	81
31	18	88
32	18	88
33	19	94
34	19	94
35	20	100

DOMAIN 2		
Raw Score	Transformed Scores	
	4-20	0-100
6	4	0
7	5	6
8	5	6
9	6	13
10	7	19
11	7	19
12	8	25
13	9	31
14	9	31
15	10	38
16	11	44
17	11	44
18	12	50
19	13	56
20	13	56
21	14	63
22	15	69
23	15	69
24	16	75
25	17	81
26	17	81
27	18	88
28	19	94
29	19	94
30	20	100

DOMAIN 3		
Raw Score	Transformed Scores	
	4-20	0-100
3	4	0
4	5	6
5	7	19
6	8	25
7	9	31
8	11	44
9	12	50
10	13	56
11	15	69
12	16	75
13	17	81
14	19	94
15	20	100

DOMAIN 4		
Raw Score	Transformed Scores	
	4-20	0-100
8	4	0
9	5	6
10	5	6
11	6	13
12	6	13
13	7	19
14	7	19
15	8	25
16	8	25
17	9	31
18	9	31
19	10	38
20	10	38
21	11	44
22	11	44
23	12	50
24	12	50
25	13	56
26	13	56
27	14	63
28	14	63
29	15	69
30	15	69
31	16	75
32	16	75
33	17	81
34	17	81
35	18	88
36	18	88
37	19	94
38	19	94
39	20	100
40	20	100

Lampiran 14 Tabulasi Data Umum Responden

TABULASI DATA UMUM RESPONDEN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS LAMONGAN**

No res	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Lama menderita DM	Komplikasi penyakit lain	Tinggal bersama keluarga
1	79	2	1	2	9	1	1
2	54	2	2	2	1	2	1
3	64	1	1	6	14	1	1
4	55	2	5	6	10	1	1
5	76	1	1	4	4	2	1
6	75	2	1	1	5	1	1
7	45	2	3	2	2	2	1
8	64	1	1	4	5	1	1
9	56	2	2	2	7	1	1
10	60	2	1	2	4	2	1
11	62	2	1	2	15	1	1
12	59	2	1	6	5	1	1
13	54	2	2	2	2	1	1
14	70	2	1	2	10	1	1
15	64	1	1	1	3	2	1
16	73	2	1	1	6	1	1
17	68	1	1	5	8	1	1
18	59	2	2	1	7	1	1
19	60	1	1	6	10	1	1
20	67	1	4	6	22	1	1
21	53	2	1	2	8	1	1
22	68	1	1	1	9	1	1
23	68	2	1	2	7	1	1
24	45	2	3	2	3	2	1
25	55	1	2	3	3	1	2
26	45	2	3	2	1	2	1
27	59	1	1	1	1	2	2
28	63	2	1	2	8	1	1
29	64	1	4	5	2	2	1
30	54	2	1	6	1	2	1
31	60	2	1	2	1	2	1
32	65	2	2	1	5	1	1
33	47	2	3	2	1	2	1
34	72	2	1	2	7	1	1
35	61	1	1	3	1	1	1
36	63	2	3	2	2	2	1

37	65	1	4	5	5	1	1
38	61	2	2	4	4	1	1
39	66	1	1	1	6	2	2
40	73	1	1	6	3	1	2
41	68	2	1	2	8	1	1
42	53	2	2	2	1	2	1
43	60	2	1	2	5	1	1
44	47	1	4	3	4	2	1
45	55	1	1	3	5	1	1
46	45	1	3	4	1	1	1
47	57	1	3	4	6	1	1
48	50	1	3	3	1	2	1
49	53	1	5	4	2	2	1
50	54	1	1	4	2	2	1
51	60	2	1	4	7	1	1
52	65	2	1	3	3	2	1
53	49	1	3	6	6	1	1
54	50	2	3	2	5	1	1
55	51	1	2	1	1	2	1
56	62	2	1	4	2	1	1
57	65	2	1	4	3	1	1
58	70	2	1	2	8	1	1
59	64	1	1	1	2	1	1
60	62	2	1	3	12	1	1
61	69	1	1	1	2	2	1
62	67	1	1	6	7	2	1
63	71	1	1	6	6	1	1
64	57	1	3	4	1	2	1
65	62	1	1	1	6	1	1
66	65	1	1	1	3	1	2
67	55	2	3	2	2	2	1
68	59	2	3	2	6	1	2
69	57	2	3	2	1	2	1
70	63	2	2	2	3	1	1
71	65	2	1	2	3	2	1
72	69	2	1	2	6	1	1
73	70	2	1	2	6	1	1
74	55	2	3	2	5	1	1
75	64	2	1	2	1	2	1
76	53	1	3	3	1	2	1
77	50	2	3	2	1	2	1
78	58	2	2	2	2	2	1
79	64	2	1	2	5	1	1
80	65	2	1	2	5	1	2
81	59	2	2	2	1	2	2
82	60	2	1	2	1	2	1
83	54	2	3	2	5	2	1
84	70	1	5	1	5	1	1

85	71	1	5	1	10	1	1
86	57	1	3	6	2	2	1
87	60	2	1	2	5	2	1
88	61	2	1	2	5	1	1
89	63	2	1	2	1	2	1
90	58	2	1	2	8	1	1
91	49	2	3	3	7	1	1
92	50	2	3	2	6	1	1
93	64	2	1	2	1	2	1
94	66	2	1	2	6	1	1
95	56	2	3	4	6	1	1
96	64	2	2	2	1	2	1
97	73	1	5	1	5	1	1
98	64	1	1	4	5	1	1
99	56	2	2	2	6	1	1
100	75	1	5	6	10	1	1
101	67	1	1	1	6	1	1
102	60	1	2	4	3	1	1
103	65	2	5	5	6	1	1
104	58	2	1	3	5	1	1
105	59	2	1	3	1	2	1
106	49	2	4	3	9	1	1
107	63	2	5	2	1	1	2
108	65	1	1	6	15	1	1
109	57	2	1	3	7	1	2

Usia

- Kode 1 : 36-45 tahun
- Kode 2 : 46-55 tahun
- Kode 3 : 56-65 tahun
- Kode 4 : >65 tahun

Jenis kelamin

- Kode 1 : Laki-Laki
- Kode 2 : Perempuan

Pendidikan

- Kode 1 : SD
- Kode 2 : SMP
- Kode 3 : SMA
- Kode 4 : Perguruan Tinggi
- Kode 5 : Tidak Sekolah

Pekerjaan

- Kode 1 : Petani
- Kode 2 : Ibu Rumah Tangga
- Kode 3 : Pegawai Swasta
- Kode 4 : Wiraswasta
- Kode 5 : PNS

Lama menderita DM

- Kode 1 : <5 tahun
- Kode 2 : 5-10 tahun
- Kode 3 : >10 tahun

Komplikasi penyakit lain

- Kode 1 : Ya
- Kode 2 : Tidak

Tinggal bersama keluarga

- Kode 1 : Ya
- Kode 2 : Tidak

Lampiran 15 Tabulasi Data Khusus Dukungan Keluarga

**TABULASI DATA KHUSUS
DUKUNGAN KELUARGA**

No	PERTANYAAN																				Indikator				Total skor	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	1	2	3	4		
1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3
2	0	0	0	2	0	0	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	1	2	1	1	2	8	6	7	23	2
3	2	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	5	10	6	7	28	3
4	0	0	0	0	0	1	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	0	2	2	0	0	7	1	5	13	1
5	2	2	2	2	0	2	2	2	2	1	0	2	0	2	2	2	2	2	2	2	8	9	4	12	33	3
6	2	2	2	2	0	2	2	1	2	1	1	0	2	2	0	0	1	1	1	1	8	8	5	4	25	2
7	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	2	2	2	2	2	2	2	8	10	4	12	34	3
8	2	2	2	2	0	2	2	1	2	1	1	0	2	2	0	0	1	1	1	1	8	8	5	4	25	2
9	2	2	2	2	0	2	2	0	2	0	0	2	2	1	0	0	0	2	1	1	8	6	5	4	23	2
10	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	9	8	12	37	3
11	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	6	6	12	34	3
12	2	2	2	2	1	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	8	8	12	37	3
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	6	12	38	3
14	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	1	1	2	2	10	6	6	10	32	3
15	2	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	4	3	1	3	11	1
16	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3
17	2	2	2	1	0	0	2	2	0	0	2	0	0	2	2	2	0	2	2	2	7	4	4	10	25	2
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	1	2	1	10	10	8	6	34	3
19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	8	12	40	3
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	8	12	40	3
21	2	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	5	10	6	7	28	3
22	2	0	0	2	0	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	2	0	0	2	2	4	8	4	8	24	2
23	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3
24	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	8	8	12	38	3
25	2	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	2	3	1	3	9	1

26	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3
27	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	1	1	2	1	4	8	1
28	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	1	2	2	2	8	10	8	9	35	3	
29	2	2	2	2	0	2	2	0	2	0	0	2	2	1	0	0	0	2	1	1	8	6	5	4	23	2
30	2	2	2	2	0	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	8	6	6	12	32	3	
31	2	2	2	2	1	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	8	8	12	37	3	
32	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	10	6	6	12	34	3	
33	0	0	0	0	0	1	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	0	2	2	0	0	7	1	5	13	1
34	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	2	0	1	1	1	2	2	1	5	10	1
35	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	1	2	2	2	8	10	8	9	35	3	
36	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	2	0	2	1	3	1	5	10	1
37	2	2	2	2	0	2	2	0	2	0	1	1	1	2	2	2	2	2	2	8	6	5	12	31	3	
38	2	2	2	2	0	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	9	8	12	37	3	
39	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	2	2	0	3	1	6	10	1
40	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	2	0	0	1	1	0	2	0	4	2	4	10	1
41	1	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	3	3	1	3	10	1
42	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3	
43	0	0	0	2	0	0	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	1	2	1	1	2	8	6	7	23	2
44	2	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	1	1	2	5	10	6	7	28	3	
45	2	1	0	0	0	0	1	0	1	2	2	2	0	0	0	0	1	1	0	1	3	4	4	3	14	2
46	2	2	2	2	0	2	2	2	2	1	0	2	0	2	2	2	2	2	2	8	9	4	12	33	3	
47	2	2	2	2	0	2	2	1	2	1	1	0	2	2	0	0	1	1	1	1	8	8	5	4	25	2
48	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	2	2	2	2	2	2	8	10	4	12	34	3	
49	2	2	2	2	0	2	2	1	2	1	1	0	2	2	0	0	1	1	1	1	8	8	5	4	25	2
50	2	2	2	2	0	2	2	0	2	0	0	2	2	1	0	0	0	2	1	1	8	6	5	4	23	2
51	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	9	8	12	37	3	
52	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	10	6	6	12	34	3	
53	2	2	2	2	1	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	8	8	12	37	3	
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	6	12	38	3	
55	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	1	1	2	2	10	6	6	10	32	3
56	2	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	4	3	1	3	11	1
57	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3	
58	2	2	2	1	0	0	2	2	0	0	2	0	0	2	2	2	0	2	2	2	7	4	4	10	25	2

59	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	1	2	1	10	10	8	6	34	3
60	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	8	12	40	3
61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	8	12	40	3
62	2	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	5	10	6	7	28	3	
63	2	0	0	2	0	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	2	0	0	2	2	4	8	4	8	24	2
64	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3
65	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	8	8	12	38	3
66	2	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	2	3	1	3	9	1
67	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3
68	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	1	1	2	1	4	8	1
69	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	1	2	2	2	8	10	8	9	35	3
70	2	2	2	2	0	2	2	0	2	0	0	2	2	1	0	0	0	2	1	1	8	6	5	4	23	2
71	2	2	2	2	0	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	6	6	12	32	3
72	2	2	2	2	1	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	8	8	12	37	3
73	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	6	6	12	34	3
74	0	0	0	0	0	1	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	0	2	2	0	0	7	1	5	13	1
75	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	2	0	1	1	1	2	2	1	5	10	1
76	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	1	2	2	2	8	10	8	9	35	3
77	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	2	0	2	1	3	1	5	10	1
78	2	2	2	2	0	2	2	0	2	0	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	8	6	5	12	31	3
79	2	2	2	2	0	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	9	8	12	37	3
80	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	2	2	0	3	1	6	10	1
81	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	2	0	0	1	1	0	2	0	4	2	4	10	1
82	1	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	3	3	1	3	10	1
83	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3
84	0	0	0	2	0	0	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	1	2	1	1	2	8	6	7	23	2
85	2	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	5	10	6	7	28	3
86	2	1	0	0	0	0	1	0	1	2	2	2	0	0	0	0	1	1	0	1	3	4	4	3	14	2
87	2	2	2	2	0	2	2	2	2	1	0	2	0	2	2	2	2	2	2	2	8	9	4	12	33	3
88	2	2	2	2	0	2	2	1	2	1	1	0	2	2	0	0	1	1	1	1	8	8	5	4	25	2
89	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	2	2	2	2	2	2	2	8	10	4	12	34	3
90	2	2	2	2	0	2	2	1	2	1	1	0	2	2	0	0	1	1	1	1	8	8	5	4	25	2
91	2	2	2	2	0	2	2	0	2	0	0	2	2	1	0	0	0	2	1	1	8	6	5	4	23	2

92	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	9	8	12	37	3
93	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	6	6	12	34	3
94	2	2	2	2	1	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	8	8	12	37	3
95	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	6	12	38	3
96	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	2	1	1	2	2	10	6	6	10	32	3	
97	2	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	4	3	1	3	11	1	
98	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3	
99	2	2	2	1	0	0	2	2	0	0	2	0	0	2	2	2	0	2	2	2	7	4	4	10	25	2	
100	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	1	2	1	10	10	8	6	34	3	
101	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	8	12	40	3	
102	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	8	12	40	3	
103	2	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	5	10	6	7	28	3	
104	2	0	0	2	0	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	2	0	0	2	2	4	8	4	8	24	2	
105	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	8	12	38	3	
106	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	8	8	12	38	3	
107	2	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	2	3	1	3	9	1	
108	2	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	4	3	1	3	11	1	
109	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	1	1	2	1	4	8	1	

Keterangan :

Skor 0-13 : Kurang (kode 1)

Skor 14-26 : Cukup (kode 2)

Skor 27-40 : Baik (kode 3)

Indikator

1 : Dukungan informasi

2 : Dukungan emosional

3 : Dukungan penghargaan

4 : Dukungan instrumental

Lampiran 16 Tabulasi Data Khusus Manajemen Perawatan Diri

**TABULASI DATA KHUSUS
MANAJEMEN PERAWATAN DIRI**

No	PERTANYAAN																	Indikator					Total skor	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5		
1	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	3	35	6	7	14	4	66	2
2	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
3	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
4	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
5	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	7	0	7	0	0	0	27	14	7	7	0	55	1
6	0	2	2	5	3	7	7	3	0	0	3	7	0	5	0	0	0	19	10	10	5	0	44	1
7	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	7	0	7	0	0	0	27	14	7	7	0	55	1
8	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	1	35	6	7	14	2	64	2
9	2	5	5	2	6	4	7	2	1	0	7	7	0	7	0	7	7	24	9	15	7	14	69	2
10	2	5	5	2	6	4	7	2	1	0	7	7	0	7	0	7	7	24	9	15	7	14	69	2
11	7	7	5	1	7	6	7	7	7	7	0	7	0	7	7	7	1	33	14	21	14	8	90	2
12	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
13	6	1	7	1	7	7	7	1	0	0	0	7	0	7	0	0	0	29	8	7	7	0	51	1
14	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
15	0	2	1	4	3	5	2	2	0	0	0	0	0	4	0	0	0	15	4	0	4	0	23	1
16	7	7	7	0	0	7	5	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	28	12	0	7	0	47	1
17	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
18	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
19	7	3	7	7	7	4	7	7	1	0	7	7	0	7	0	7	7	35	14	15	7	14	85	2
20	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
21	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
22	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	1	35	6	7	14	2	64	2
23	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
24	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
25	0	0	2	7	6	7	7	3	0	0	0	0	0	4	0	0	0	22	10	0	4	0	36	1

26	2	5	7	7	7	7	4	2	2	0	3	3	0	7	7	7	5	35	6	8	14	12	75	2
27	0	1	6	3	4	0	3	2	0	0	0	0	0	2	0	0	3	14	5	0	2	3	24	1
28	4	3	6	7	7	5	7	7	7	7	7	7	0	7	0	0	0	32	14	28	7	0	81	2
29	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	3	35	6	7	14	4	66	2
30	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
31	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
32	3	3	4	4	3	0	2	7	0	0	0	0	0	3	0	2	3	17	9	0	3	5	34	1
33	0	2	6	4	7	6	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	25	2	0	0	3	30	1
34	1	0	6	5	4	0	7	7	0	0	0	0	0	0	0	0	3	16	14	0	0	3	33	1
35	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	3	35	6	7	14	4	66	2
36	4	2	3	3	3	6	3	3	2	0	4	7	0	2	0	2	3	21	6	13	2	5	47	1
37	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	3	35	6	7	14	4	66	2
38	6	1	7	1	7	7	7	1	0	0	5	7	0	7	0	0	0	29	8	12	7	0	56	1
39	0	0	2	4	3	1	4	5	0	0	0	0	0	2	0	0	3	10	9	0	2	3	24	1
40	2	0	4	3	3	0	4	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	12	4	0	3	3	22	1
41	3	0	5	3	3	0	5	0	0	0	0	0	0	4	0	0	3	14	5	0	4	3	26	1
42	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	3	35	6	7	14	4	66	2
43	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
44	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
45	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
46	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	7	0	7	0	0	0	27	14	7	7	0	55	1
47	0	2	2	5	3	7	7	3	0	0	3	7	0	5	0	0	0	19	10	10	5	0	44	1
48	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	7	0	7	0	0	0	27	14	7	7	0	55	1
49	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	1	35	6	7	14	2	64	2
50	2	5	5	2	6	4	7	2	1	0	7	7	0	7	0	7	7	24	9	15	7	14	69	2
51	2	5	5	2	6	4	7	2	1	0	7	7	0	7	0	7	7	24	9	15	7	14	69	2
52	7	7	5	1	7	6	7	7	7	7	0	7	0	7	7	7	1	33	14	21	14	8	90	2
53	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
54	6	1	7	1	7	7	7	1	0	0	0	7	0	7	0	0	0	29	8	7	7	0	51	1
55	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
56	0	2	1	4	3	5	2	2	0	0	0	0	0	4	0	0	0	15	4	0	4	0	23	1
57	7	7	7	0	0	7	5	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	28	12	0	7	0	47	1
58	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1

59	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
60	7	3	7	7	7	4	7	7	1	0	7	7	0	7	0	7	7	35	14	15	7	14	85	2
61	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
62	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
63	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	1	35	6	7	14	2	64	2
64	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
65	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
66	0	0	2	7	6	7	7	3	0	0	0	0	0	4	0	0	0	22	10	0	4	0	36	1
67	2	5	7	7	7	7	4	2	2	0	3	3	0	7	7	7	5	35	6	8	14	12	75	2
68	0	1	6	3	4	0	3	2	0	0	0	0	0	2	0	0	3	14	5	0	2	3	24	1
69	4	3	6	7	7	5	7	7	7	7	7	7	0	7	0	0	0	32	14	28	7	0	81	2
70	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	3	35	6	7	14	4	66	2
71	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
72	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
73	3	3	4	4	3	0	2	7	0	0	0	0	0	3	0	2	3	17	9	0	3	5	34	1
74	0	2	6	4	7	6	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	25	2	0	0	3	30	1
75	1	0	6	5	4	0	7	7	0	0	0	0	0	0	0	0	3	16	14	0	0	3	33	1
76	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	3	35	6	7	14	4	66	2
77	4	2	3	3	3	6	3	3	2	0	4	7	0	2	0	2	3	21	6	13	2	5	47	1
78	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	3	35	6	7	14	4	66	2
79	6	1	7	1	7	7	7	1	0	0	5	7	0	7	0	0	0	29	8	12	7	0	56	1
80	0	0	2	4	3	1	4	5	0	0	0	0	0	2	0	0	3	10	9	0	2	3	24	1
81	2	0	4	3	3	0	4	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	12	4	0	3	3	22	1
82	3	0	5	3	3	0	5	0	0	0	0	0	0	4	0	0	3	14	5	0	4	3	26	1
83	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	3	35	6	7	14	4	66	2
84	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
85	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
86	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
87	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	7	0	7	0	0	0	27	14	7	7	0	55	1
88	0	2	2	5	3	7	7	3	0	0	3	7	0	5	0	0	0	19	10	10	5	0	44	1
89	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	7	0	7	0	0	0	27	14	7	7	0	55	1
90	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	1	35	6	7	14	2	64	2
91	2	5	5	2	6	4	7	2	1	0	7	7	0	7	0	7	7	24	9	15	7	14	69	2

92	2	5	5	2	6	4	7	2	1	0	7	7	0	7	0	7	7	24	9	15	7	14	69	2
93	7	7	5	1	7	6	7	7	7	7	0	7	0	7	7	7	1	33	14	21	14	8	90	2
94	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
95	6	1	7	1	7	7	7	1	0	0	0	7	0	7	0	0	0	29	8	7	7	0	51	1
96	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
97	0	2	1	4	3	5	2	2	0	0	0	0	0	4	0	0	0	15	4	0	4	0	23	1
98	7	7	7	0	0	7	5	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	28	12	0	7	0	47	1
99	7	7	5	2	4	2	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	27	14	0	7	0	48	1
100	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
101	7	3	7	7	7	4	7	7	1	0	7	7	0	7	0	7	7	35	14	15	7	14	85	2
102	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
103	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
104	2	5	7	7	7	7	4	2	3	0	2	2	0	7	7	1	1	35	6	7	14	2	64	2
105	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
106	7	7	7	5	7	2	0	0	7	0	7	7	0	7	0	7	0	35	0	21	7	7	70	2
107	0	0	2	7	6	7	7	3	0	0	0	0	0	4	0	0	0	22	10	0	4	0	36	1
108	2	5	7	7	7	7	4	2	2	0	3	3	0	7	7	7	5	35	6	8	14	12	75	2
109	0	1	6	3	4	0	3	2	0	0	0	0	0	2	0	0	3	14	5	0	2	3	24	1

Keterangan :

Skor < 64,00 : Kurang (kode 1)

Skor ≥ 64,00 : Baik (kode 2)

Indikator

1 : Pengaturan pola makan

2 : Latihan fisik

3 : Perawatan kaki

4 : Minum obat

5 : Monitoring gula darah

Lampiran 17 Tabulasi Data Khusus Kualitas Hidup

TABULASI DATA KHUSUS
KUALITAS HIDUP

No	PERTANYAAN																										Indikator					Jumlah skor	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	1	2	3	4	5		
1	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	56	56	69	56	8	59	3
2	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2	38	56	31	38	6	41	2
3	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	1	1	3	1	2	2	3	3	5	5	5	5	3	3	31	44	81	50	6	52	3
4	4	4	5	4	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3	3	3	1	3	3	2	1	31	56	31	38	8	39	2
5	3	3	1	5	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	5	3	3	2	3	3	3	1	3	3	5	3	50	44	31	50	6	44	2
6	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	3	2	2	2	31	31	44	31	6	34	2
7	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	5	3	5	3	4	5	3	1	5	4	3	4	63	44	50	56	6	36	2
8	4	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	1	1	3	2	2	1	3	3	3	1	3	3	2	1	31	50	31	31	7	36	2
9	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	2	1	3	3	4	1	3	3	3	4	19	44	44	31	6	35	2
10	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	69	56	56	69	8	63	3
11	4	3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	88	88	100	100	7	94	4
12	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	69	69	75	75	8	72	3
13	4	4	5	4	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3	3	3	1	3	3	2	1	31	56	31	38	8	39	2
14	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2	38	56	31	38	6	41	2
15	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	1	2	2	2	13	38	25	25	6	25	1
16	3	3	1	5	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	5	3	3	2	3	3	3	1	3	3	5	3	50	44	31	50	6	44	2
17	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	5	3	5	3	4	5	3	1	5	4	3	4	63	44	50	56	6	36	2
18	3	4	3	2	4	5	3	5	4	2	3	2	1	1	3	5	4	5	5	3	2	5	5	4	3	4	69	69	56	56	7	63	3
19	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	69	69	75	75	8	72	3
20	4	3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	88	88	100	100	7	94	4
21	3	2	2	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	50	56	69	63	5	60	3
22	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	1	1	1	2	3	4	1	1	3	3	1	1	3	4	3	3	44	38	19	38	6	35	2
23	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	2	1	2	3	3	4	3	4	4	4	4	5	5	3	5	63	44	75	50	6	58	3
24	4	3	3	2	4	2	4	5	4	4	5	5	5	5	4	2	4	4	4	4	4	5	5	4	4	3	63	69	81	94	7	77	4
25	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	13	38	19	25	6	24	1

26	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	69	69	75	75	8	72	3
27	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	13	38	19	19	6	22	1
28	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	50	56	50	56	6	53	3	
29	3	3	1	5	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	5	3	3	2	3	3	3	1	3	3	5	3	50	44	31	50	6	44	2
30	3	3	1	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	81	94	100	75	6	88	4	
31	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	4	3	3	50	56	50	63	6	55	3
32	4	3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	88	88	100	100	7	94	4	
33	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	1	2	2	2	13	38	25	25	6	25	1
34	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	13	38	19	19	6	22	1
35	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	3	5	5	50	75	100	75	6	75	3
36	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	1	2	2	2	13	38	25	25	6	25	1
37	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	3	5	5	50	75	100	75	6	75	3
38	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	2	1	3	3	4	1	3	3	3	4	19	44	44	31	6	35	2
39	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	13	38	19	19	6	22	1
40	3	3	2	4	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	19	38	19	19	6	23	1
41	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	13	38	19	19	6	22	1
42	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	56	56	69	56	8	59	3
43	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2	38	56	31	38	6	41	2
44	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	1	1	3	1	2	2	3	3	5	5	5	5	3	3	31	44	81	50	6	52	3
45	4	4	5	4	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3	3	3	1	3	3	2	1	31	56	31	38	8	39	2
46	3	3	1	5	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	5	3	3	2	3	3	3	1	3	3	5	3	50	44	31	50	6	44	2
47	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	3	2	2	2	31	31	44	31	6	34	2
48	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	5	3	5	3	4	5	3	1	5	4	3	4	63	44	50	56	6	36	2
49	4	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	1	1	3	2	2	1	3	3	3	1	3	3	2	1	31	50	31	31	7	36	2
50	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	2	1	3	3	4	1	3	3	3	4	19	44	44	31	6	35	2
51	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	69	56	56	69	8	63	3
52	4	3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	88	88	100	100	7	94	4	
53	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	69	69	75	75	8	72	3
54	4	4	5	4	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3	3	3	1	3	3	2	1	31	56	31	38	8	39	2
55	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2	38	56	31	38	6	41	2
56	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	1	2	2	2	13	38	25	25	6	25	1
57	3	3	1	5	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	5	3	3	2	3	3	3	1	3	3	5	3	50	44	31	50	6	44	2
58	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	5	3	5	3	4	5	3	1	5	4	3	4	63	44	50	56	6	36	2

59	3	4	3	2	4	5	3	5	4	2	3	2	1	1	3	5	4	5	5	3	2	5	5	4	3	4	69	69	56	56	7	63	3	
60	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	69	69	75	75	8	72	3	
61	4	3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	88	88	100	100	7	94	4		
62	3	2	2	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	50	56	69	63	5	60	3	
63	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	1	1	1	2	3	4	1	1	3	3	1	1	3	4	3	3	44	38	19	38	6	35	2	
64	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	2	1	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	5	5	3	5	63	44	75	50	6	58	3
65	4	3	3	2	4	2	4	5	4	4	5	5	5	5	4	2	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	3	63	69	81	94	7	77	4
66	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	13	38	19	25	6	24	1	
67	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	69	69	75	75	8	72	3	
68	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	13	38	19	19	6	22	1	
69	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	50	56	50	56	6	53	3
70	3	3	1	5	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	5	3	3	2	3	3	3	1	3	3	5	3	50	44	31	50	6	44	2	
71	3	3	1	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	81	94	100	75	6	88	4	
72	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	4	3	3	50	56	50	63	6	55	3	
73	4	3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	88	88	100	100	7	94	4		
74	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	1	2	2	2	13	38	25	25	6	25	1	
75	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	13	38	19	19	6	22	1	
76	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	3	5	5	50	75	100	75	6	75	3	
77	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	1	2	2	2	13	38	25	25	6	25	1	
78	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	3	5	5	50	75	100	75	6	75	3	
79	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	2	1	3	3	4	1	3	3	3	4	19	44	44	31	6	35	2	
80	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	13	38	19	19	6	22	1	
81	3	3	2	4	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	19	38	19	19	6	23	1	
82	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	13	38	19	19	6	22	1	
83	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	56	56	69	56	8	59	3	
84	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2	38	56	31	38	6	41	2	
85	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	1	1	3	1	2	2	3	3	5	5	5	5	3	3	31	44	81	50	6	52	3	
86	4	4	5	4	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3	3	3	1	3	3	2	1	31	56	31	38	8	39	2	
87	3	3	1	5	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	5	3	3	2	3	3	3	1	3	3	5	3	50	44	31	50	6	44	2	
88	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	3	2	2	2	31	31	44	31	6	34	2	
89	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	5	3	5	3	4	5	3	1	5	4	3	4	63	44	50	56	6	36	2	
90	4	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	1	1	3	2	2	1	3	3	3	1	3	3	2	1	31	50	31	31	7	36	2	
91	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	2	1	3	3	4	1	3	3	3	4	19	44	44	31	6	35	2	

92	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	69	56	56	69	8	63	3
93	4	3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	88	88	100	100	7	94	4
94	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	69	69	75	75	8	72	3
95	4	4	5	4	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3	3	3	1	3	3	2	1	31	56	31	38	8	39	2
96	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2	38	56	31	38	6	41	2
97	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	4	1	1	2	2	2	13	38	25	25	6	25	1
98	3	3	1	5	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	5	3	3	2	3	3	3	1	3	3	5	3	50	44	31	50	6	44	2
99	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	5	3	5	3	4	5	3	1	5	4	3	4	63	44	50	56	6	36	2
100	3	4	3	2	4	5	3	5	4	2	3	2	1	1	3	5	4	5	5	3	2	5	5	4	3	4	69	69	56	56	7	63	3
101	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	69	69	75	75	8	72	3
102	4	3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	88	88	100	100	7	94	4
103	3	2	2	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	50	56	69	63	5	60	3
104	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	1	1	1	2	3	4	1	1	3	3	1	1	3	4	3	3	44	38	19	38	6	35	2
105	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	2	1	2	3	3	4	3	4	4	4	4	5	5	3	5	63	44	75	50	6	58	3
106	4	3	3	2	4	2	4	5	4	4	5	5	5	5	4	2	4	4	4	4	4	5	5	4	4	3	63	69	81	94	7	77	4
107	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	13	38	19	25	6	24	1
108	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	69	69	75	75	8	72	3
109	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	13	38	19	19	6	22	1

Keterangan :

- Skor 0-25 : Kurang (kode 1)
 Skor 26-50 : Cukup (kode 2)
 Skor 51-75 : Baik (kode 3)
 Skor 76-100 : Sangat Baik (kode 4)

Indikator

- 1 : Domain kesehatan fisik
 2 : Domain psikologis
 3 : Domain hubungan sosial
 4 : Domain lingkungan

Lampiran 18 Tabulasi Data Mean Indikator Variabel

TABULASI DATA MEAN
INDIKATOR VARIABEL

No	Indikator												
	Dukungan Keluarga				Manajemen Perawatan Diri					Kualitas Hidup			
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1	90	90	100	100	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	62.85714286	63.33333333	73.33333333	65
1	20	80	75	58.33333333	64.28571429	100	0	50	0	48.57142857	63.33333333	46.66666667	47.5
2	50	100	75	58.33333333	83.33333333	0	60	50	50	42.85714286	56.66666667	86.66666667	57.5
3	0	70	12.5	41.66666667	64.28571429	100	0	50	0	42.85714286	63.33333333	46.66666667	47.5
4	80	90	50	100	64.28571429	100	20	50	0	60	53.33333333	46.66666667	57.5
5	80	80	62.5	33.33333333	45.23809524	71.42857143	28.57142857	35.71428571	0	42.85714286	46.66666667	53.33333333	42.5
6	80	100	50	100	64.28571429	100	20	50	0	71.42857143	56.66666667	60	62.5
7	80	80	62.5	33.33333333	83.33333333	42.85714286	20	100	14.28571429	42.85714286	60	46.66666667	45
8	80	60	62.5	33.33333333	57.14285714	64.28571429	42.85714286	50	100	37.14285714	53.33333333	53.33333333	45
9	80	90	100	100	57.14285714	64.28571429	42.85714286	50	100	74.28571429	66.66666667	86.66666667	72.5
10	100	60	75	100	78.57142857	100	60	100	57.14285714	88.57142857	90	100	100
11	90	80	100	100	83.33333333	0	60	50	50	77.14285714	73.33333333	80	77.5
12	100	100	75	100	69.04761905	57.14285714	20	50	0	42.85714286	63.33333333	46.66666667	47.5
13	100	60	75	83.33333333	64.28571429	100	0	50	0	48.57142857	63.33333333	46.66666667	47.5
14	40	30	12.5	25	35.71428571	28.57142857	0	28.57142857	0	31.42857143	50	40	37.5
15	90	90	100	100	66.66666667	85.71428571	0	50	0	60	53.33333333	46.66666667	57.5
16	70	40	50	83.33333333	64.28571429	100	0	50	0	71.42857143	56.66666667	60	62.5
17	100	100	100	50	83.33333333	0	60	50	50	74.28571429	73.33333333	66.66666667	62.5
18	100	100	100	100	83.33333333	100	42.85714286	50	100	77.14285714	73.33333333	80	77.5
19	100	100	100	100	83.33333333	0	60	50	50	88.57142857	90	100	100
20	50	100	75	58.33333333	83.33333333	0	60	50	50	60	66.66666667	73.33333333	70

21	40	80	50	66.66666667	83.33333333	42.85714286	20	100	14.28571429	54.28571429	50	33.33333333	50
22	90	90	100	100	83.33333333	0	60	50	50	71.42857143	53.33333333	80	60
23	100	80	100	100	83.33333333	0	60	50	50	71.42857143	73.33333333	86.66666667	92.5
24	20	30	12.5	25	52.38095238	71.42857143	0	28.57142857	0	31.42857143	50	33.33333333	37.5
25	90	90	100	100	83.33333333	42.85714286	22.85714286	100	85.71428571	77.14285714	73.33333333	80	77.5
26	10	20	12.5	33.33333333	33.33333333	35.71428571	0	14.28571429	21.42857143	31.42857143	50	33.33333333	35
27	80	100	100	75	76.19047619	100	80	50	0	60	63.33333333	60	65
28	80	60	62.5	33.33333333	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	60	53.33333333	46.66666667	57.5
29	80	60	75	100	83.33333333	0	60	50	50	85.71428571	93.33333333	100	80
30	90	80	100	100	83.33333333	0	60	50	50	60	63.33333333	60	67.5
31	100	60	75	100	40.47619048	64.28571429	0	21.42857143	35.71428571	88.57142857	90	100	100
32	0	70	12.5	41.66666667	59.52380952	14.28571429	0	0	21.42857143	31.42857143	50	40	37.5
33	20	20	12.5	41.66666667	38.0952381	100	0	0	21.42857143	31.42857143	50	33.33333333	35
34	80	100	100	75	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	60	80	100	80
35	10	30	12.5	41.66666667	50	42.85714286	37.14285714	14.28571429	35.71428571	31.42857143	50	40	37.5
36	80	60	62.5	100	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	60	80	100	80
37	80	90	100	100	69.04761905	57.14285714	34.28571429	50	0	37.14285714	53.33333333	53.33333333	45
38	0	30	12.5	50	23.80952381	64.28571429	0	14.28571429	21.42857143	31.42857143	50	33.33333333	35
39	0	40	25	33.33333333	28.57142857	28.57142857	0	21.42857143	21.42857143	37.14285714	50	33.33333333	35
40	30	30	12.5	25	33.33333333	35.71428571	0	28.57142857	21.42857143	31.42857143	50	33.33333333	35
41	90	90	100	100	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	62.85714286	63.33333333	73.33333333	65
42	20	80	75	58.33333333	64.28571429	100	0	50	0	48.57142857	63.33333333	46.66666667	47.5
43	50	100	75	58.33333333	83.33333333	0	60	50	50	42.85714286	56.66666667	86.66666667	57.5
44	30	40	50	25	64.28571429	100	0	50	0	42.85714286	63.33333333	46.66666667	47.5
45	80	90	50	100	64.28571429	100	20	50	0	60	53.33333333	46.66666667	57.5
46	80	80	62.5	33.33333333	45.23809524	71.42857143	28.57142857	35.71428571	0	42.85714286	46.66666667	53.33333333	42.5
47	80	100	50	100	64.28571429	100	20	50	0	71.42857143	56.66666667	60	62.5
48	80	80	62.5	33.33333333	83.33333333	42.85714286	20	100	14.28571429	42.85714286	60	46.66666667	45
49	80	60	62.5	33.33333333	57.14285714	64.28571429	42.85714286	50	100	37.14285714	53.33333333	53.33333333	45

50	80	90	100	100	57.14285714	64.28571429	42.85714286	50	100	74.28571429	66.6666667	86.6666667	72.5
51	100	60	75	100	78.57142857	100	60	100	57.14285714	88.57142857	90	100	100
52	90	80	100	100	83.33333333	0	60	50	50	77.14285714	73.3333333	80	77.5
53	100	100	75	100	69.04761905	57.14285714	20	50	0	42.85714286	63.3333333	46.6666667	47.5
54	100	60	75	83.33333333	64.28571429	100	0	50	0	48.57142857	63.3333333	46.6666667	47.5
55	40	30	12.5	25	35.71428571	28.57142857	0	28.57142857	0	31.42857143	50	40	37.5
56	90	90	100	100	66.66666667	85.71428571	0	50	0	60	53.3333333	46.6666667	57.5
57	70	40	50	83.33333333	64.28571429	100	0	50	0	71.42857143	56.6666667	60	62.5
58	100	100	100	50	83.33333333	0	60	50	50	74.28571429	73.3333333	66.6666667	62.5
59	100	100	100	100	83.33333333	100	42.85714286	50	100	77.14285714	73.3333333	80	77.5
60	100	100	100	100	83.33333333	0	60	50	50	88.57142857	90	100	100
61	50	100	75	58.33333333	83.33333333	0	60	50	50	60	66.6666667	73.3333333	70
62	40	80	50	66.66666667	83.33333333	42.85714286	20	100	14.28571429	54.28571429	50	33.3333333	50
63	90	90	100	100	83.33333333	0	60	50	50	71.42857143	53.3333333	80	60
64	100	80	100	100	83.33333333	0	60	50	50	71.42857143	73.3333333	86.6666667	92.5
65	20	30	12.5	25	52.38095238	71.42857143	0	28.57142857	0	31.42857143	50	33.3333333	37.5
66	90	90	100	100	83.33333333	42.85714286	22.85714286	100	85.71428571	77.14285714	73.3333333	80	77.5
67	10	20	12.5	33.33333333	33.33333333	35.71428571	0	14.28571429	21.42857143	31.42857143	50	33.3333333	35
68	80	100	100	75	76.19047619	100	80	50	0	60	63.3333333	60	65
69	80	60	62.5	33.33333333	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	60	53.3333333	46.6666667	57.5
70	80	60	75	100	83.33333333	0	60	50	50	85.71428571	93.3333333	100	80
71	90	80	100	100	83.33333333	0	60	50	50	60	63.3333333	60	67.5
72	100	60	75	100	40.47619048	64.28571429	0	21.42857143	35.71428571	88.57142857	90	100	100
73	0	70	12.5	41.66666667	59.52380952	14.28571429	0	0	21.42857143	31.42857143	50	40	37.5
74	20	20	12.5	41.66666667	38.0952381	100	0	0	21.42857143	31.42857143	50	33.3333333	35
75	80	100	100	75	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	60	80	100	80
76	10	30	12.5	41.66666667	50	42.85714286	37.14285714	14.28571429	35.71428571	31.42857143	50	40	37.5
77	80	60	62.5	100	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	60	80	100	80
78	80	90	100	100	69.04761905	57.14285714	34.28571429	50	0	37.14285714	53.3333333	53.3333333	45

79	0	30	12.5	50	23.80952381	64.28571429	0	14.28571429	21.42857143	31.42857143	50	33.33333333	35
80	0	40	25	33.33333333	28.57142857	28.57142857	0	21.42857143	21.42857143	37.14285714	50	33.33333333	35
81	30	30	12.5	25	33.33333333	35.71428571	0	28.57142857	21.42857143	31.42857143	50	33.33333333	35
82	90	90	100	100	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	62.85714286	63.33333333	73.33333333	65
83	20	80	75	58.33333333	64.28571429	100	0	50	0	48.57142857	63.33333333	46.66666667	47.5
84	50	100	75	58.33333333	83.33333333	0	60	50	50	42.85714286	56.66666667	86.66666667	57.5
85	30	40	50	25	64.28571429	100	0	50	0	42.85714286	63.33333333	46.66666667	47.5
86	80	90	50	100	64.28571429	100	20	50	0	60	53.33333333	46.66666667	57.5
87	80	80	62.5	33.33333333	45.23809524	71.42857143	28.57142857	35.71428571	0	42.85714286	46.66666667	53.33333333	42.5
88	80	100	50	100	64.28571429	100	20	50	0	71.42857143	56.66666667	60	62.5
89	80	80	62.5	33.33333333	83.33333333	42.85714286	20	100	14.28571429	42.85714286	60	46.66666667	45
90	80	60	62.5	33.33333333	57.14285714	64.28571429	42.85714286	50	100	37.14285714	53.33333333	53.33333333	45
91	80	90	100	100	57.14285714	64.28571429	42.85714286	50	100	74.28571429	66.66666667	86.66666667	72.5
92	100	60	75	100	78.57142857	100	60	100	57.14285714	88.57142857	90	100	100
93	90	80	100	100	83.33333333	0	60	50	50	77.14285714	73.33333333	80	77.5
94	100	100	75	100	69.04761905	57.14285714	20	50	0	42.85714286	63.33333333	46.66666667	47.5
95	100	60	75	83.33333333	64.28571429	100	0	50	0	48.57142857	63.33333333	46.66666667	47.5
96	40	30	12.5	25	35.71428571	28.57142857	0	28.57142857	0	31.42857143	50	40	37.5
97	90	90	100	100	66.66666667	85.71428571	0	50	0	60	53.33333333	46.66666667	57.5
98	70	40	50	83.33333333	64.28571429	100	0	50	0	71.42857143	56.66666667	60	62.5
99	100	100	100	50	83.33333333	0	60	50	50	74.28571429	73.33333333	66.66666667	62.5
100	100	100	100	100	83.33333333	100	42.85714286	50	100	77.14285714	73.33333333	80	77.5
101	100	100	100	100	83.33333333	0	60	50	50	88.57142857	90	100	100
102	50	100	75	58.33333333	83.33333333	0	60	50	50	60	66.66666667	73.33333333	70
103	40	80	50	66.66666667	83.33333333	42.85714286	20	100	14.28571429	54.28571429	50	33.33333333	50
104	90	90	100	100	83.33333333	0	60	50	50	71.42857143	53.33333333	80	60
105	100	80	100	100	83.33333333	0	60	50	50	71.42857143	73.33333333	86.66666667	92.5
106	20	30	12.5	25	52.38095238	71.42857143	0	28.57142857	0	31.42857143	50	33.33333333	37.5
107	40	30	12.5	25	83.33333333	42.85714286	22.85714286	100	85.71428571	77.14285714	73.33333333	80	77.5

108	10	20	12.5	33.33333333	33.33333333	35.71428571	0	14.28571429	21.42857143	31.42857143	50	33.33333333	35
109	90	90	100	100	83.33333333	42.85714286	20	100	28.57142857	62.85714286	63.33333333	73.33333333	65

Keterangan

Indikator Dukungan Keluarga

- 1 : Dukungan informasi
- 2 : Dukungan emosional
- 3 : Dukungan penghargaan
- 4 : Dukungan instrumental

Indikator Manajemen Perawatan Diri

- 1 : Pengaturan pola makan
- 2 : Latihan fisik
- 3 : Perawatan kaki
- 4 : Minum obat
- 5 : Monitoring gula darah

Indikator Kualitas Hidup

- 1 : Domain kesehatan fisik
- 2 : Domain psikologis
- 3 : Domain hubungan sosial
- 4 : Domain lingkungan

Lampiran 19 Analisa Data SPSS

ANALISA DATA SPSS**DATA UMUM**

		Statistics								
		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita DM	Komplikasi Penyakit Lain	Usia	Lama Menderita DM	Tinggal Bersama Keluarga
N	Valid	109	109	109	109	109	109	109	109	109
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		60.75	1.62	1.97	2.81	4.88	1.37	2.94	1.60	1.09
Std. Error of Mean		.719	.047	.121	.148	.346	.046	.074	.055	.028
Median		61.00	2.00	1.00	2.00	5.00	1.00	3.00	2.00	1.00
Mode		64	2	1	2	1	1	3	2	1
Std. Deviation		7.502	.487	1.265	1.548	3.615	.484	.773	.579	.290
Variance		56.281	.237	1.601	2.398	13.069	.234	.598	.336	.084
Skewness		-.094	-.519	1.086	.923	1.531	.560	-.378	.342	2.868
Std. Error of Skewness		.231	.231	.231	.231	.231	.231	.231	.231	.231
Kurtosis		-.355	-1.764	.099	-.236	4.226	-1.719	-.163	-.732	6.343
Std. Error of Kurtosis		.459	.459	.459	.459	.459	.459	.459	.459	.459
Range		34	1	4	5	21	1	3	2	1
Minimum		45	1	1	1	1	1	1	1	1
Maximum		79	2	5	6	22	2	4	3	2
Sum		6622	177	215	306	532	149	320	174	119

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45 tahun	4	3.7	3.7	3.7
	46-55 tahun	24	22.0	22.0	25.7
	56-65 tahun	56	51.4	51.4	77.1
	>65 tahun	25	22.9	22.9	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	41	37.6	37.6	37.6
	Perempuan	68	62.4	62.4	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	59	54.1	54.1	54.1
	SMP	15	13.8	13.8	67.9
	SMA	22	20.2	20.2	88.1
	Perguruan Tinggi	5	4.6	4.6	92.7
	Tidak Sekolah	8	7.3	7.3	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	17	15.6	15.6	15.6
	Ibu Rumah Tangga	48	44.0	44.0	59.6
	Pegawai Swasta	13	11.9	11.9	71.6
	Wiraswasta	14	12.8	12.8	84.4
	PNS	4	3.7	3.7	88.1
	Lainnya	13	11.9	11.9	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Lama Menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 tahun	49	45.0	45.0	45.0
	5-10 tahun	55	50.5	50.5	95.4
	>10 tahun	5	4.6	4.6	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Komplikasi Penyakit Lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	69	63.3	63.3	63.3
	Tidak	40	36.7	36.7	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Tinggal Bersama Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	99	90.8	90.8	90.8
	Tidak	10	9.2	9.2	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

DATA KHUSUS**Statistics**

		Dukungan Keluarga	Manajemen Perawatan Diri	Kualitas Hidup
N	Valid	109	109	109
	Missing	0	0	0

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan Keluarga	109	100.0%	0	0.0%	109	100.0%
Manajemen Perawatan Diri	109	100.0%	0	0.0%	109	100.0%
Kualitas Hidup	109	100.0%	0	0.0%	109	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Dukungan Keluarga	.176	109	.000	.857	109	.000
Manajemen Perawatan Diri	.182	109	.000	.925	109	.000
Kualitas Hidup	.164	109	.000	.919	109	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Dukungan Keluarga	Mean	27.54	1.018	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.52	
		Upper Bound	29.56	
	5% Trimmed Mean	27.91		
	Median	32.00		
	Variance	112.880		
	Std. Deviation	10.625		
	Minimum	8		
	Maximum	40		
	Range	32		
	Interquartile Range	14		
	Skewness	-.658	.231	
	Kurtosis	-1.005	.459	

Manajemen Perawatan Diri	Mean		56.69	1.705
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	53.31	
		Upper Bound	60.07	
	5% Trimmed Mean		56.85	
	Median		64.00	
	Variance		316.976	
	Std. Deviation		17.804	
	Minimum		22	
	Maximum		90	
	Range		68	
	Interquartile Range		23	
	Skewness		-.432	.231
	Kurtosis		-.667	.459
	Kualitas Hidup	Mean		49.70
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	45.61	
		Upper Bound	53.78	
5% Trimmed Mean			48.77	
Median			44.00	
Variance			462.843	
Std. Deviation			21.514	
Minimum			22	
Maximum			94	
Range			72	
Interquartile Range			28	
Skewness			.566	.231
Kurtosis			-.703	.459

Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	23	21.1	21.1	21.1
	Cukup	22	20.2	20.2	41.3
	Baik	64	58.7	58.7	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Manajemen Perawatan Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	52	47.7	47.7	47.7
	Baik	57	52.3	52.3	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	21	19.3	19.3	19.3
	Cukup	40	36.7	36.7	56.0
	Baik	35	32.1	32.1	88.1
	Sangat Baik	13	11.9	11.9	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Correlations

		Dukungan Keluarga		Kualitas Hidup
Spearman's rho	Dukungan Keluarga	Correlation Coefficient	1.000	.742**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	109	109
	Kualitas Hidup	Correlation Coefficient	.742**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	109	109

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Manajemen Perawatan Diri		Kualitas Hidup
Spearman's rho	Manajemen Perawatan Diri	Correlation Coefficient	1.000	.787**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	109	109
	Kualitas Hidup	Correlation Coefficient	.787**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	109	109

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Dukungan Keluarga * Kualitas Hidup Crosstabulation

		Kualitas Hidup				Total	
		Kurang	Cukup	Baik	Sangat Baik		
Dukungan Keluarga	Kurang	Count	21	1	1	0	23
		Expected Count	4.4	8.4	7.4	2.7	23.0
		% within Dukungan Keluarga	91.3%	4.3%	4.3%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	100.0%	2.5%	2.9%	0.0%	21.1%
		% of Total	19.3%	0.9%	0.9%	0.0%	21.1%
	Cukup	Count	0	22	0	0	22
		Expected Count	4.2	8.1	7.1	2.6	22.0
		% within Dukungan Keluarga	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	0.0%	55.0%	0.0%	0.0%	20.2%
		% of Total	0.0%	20.2%	0.0%	0.0%	20.2%
	Baik	Count	0	17	34	13	64
		Expected Count	12.3	23.5	20.6	7.6	64.0
		% within Dukungan Keluarga	0.0%	26.6%	53.1%	20.3%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	0.0%	42.5%	97.1%	100.0%	58.7%
		% of Total	0.0%	15.6%	31.2%	11.9%	58.7%
Total	Count	21	40	35	13	109	
	Expected Count	21.0	40.0	35.0	13.0	109.0	
	% within Dukungan Keluarga	19.3%	36.7%	32.1%	11.9%	100.0%	
	% within Kualitas Hidup	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	19.3%	36.7%	32.1%	11.9%	100.0%	

Manajemen Perawatan Diri * Kualitas Hidup Crosstabulation

		Kualitas Hidup				Total	
		Kurang	Cukup	Baik	Sangat Baik		
Manajemen Perawatan Diri	Kurang	Count	21	29	0	2	52
		Expected Count	10.0	19.1	16.7	6.2	52.0
		% within Manajemen Perawatan Diri	40.4%	55.8%	0.0%	3.8%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	100.0%	72.5%	0.0%	15.4%	47.7%
		% of Total	19.3%	26.6%	0.0%	1.8%	47.7%
	Baik	Count	0	11	35	11	57
		Expected Count	11.0	20.9	18.3	6.8	57.0
		% within Manajemen Perawatan Diri	0.0%	19.3%	61.4%	19.3%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	0.0%	27.5%	100.0%	84.6%	52.3%
		% of Total	0.0%	10.1%	32.1%	10.1%	52.3%
Total		Count	21	40	35	13	109
		Expected Count	21.0	40.0	35.0	13.0	109.0
		% within Manajemen Perawatan Diri	19.3%	36.7%	32.1%	11.9%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	19.3%	36.7%	32.1%	11.9%	100.0%

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Dukungan Informasi	109	0	100	66.61	32.808
Dukungan Emosional	109	20	100	71.65	26.017
Dukungan Penghargaan	109	13	100	65.83	32.169
Dukungan Instrumental	109	25	100	70.41	29.971
Valid N (listwise)	109				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pengaturan Pola Makan	109	24	83	67.10	17.924
Latihan Fisik	109	0	100	51.57	37.018
Perawatan Kaki	109	0	80	27.55	24.745
Minum Obat	109	0	100	52.49	26.926
Monitoring Gula Darah	109	0	100	30.67	30.650
Valid N (listwise)	109				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kesehatan Fisik	109	31	89	56.51	18.370
Psikologis	109	47	93	62.51	12.629
Hubungan Sosial	109	33	100	61.71	22.322
Lingkungan	109	35	100	59.50	19.017
Valid N (listwise)	109				

Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian







Lampiran 21 Lembar Konsultasi



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas
 Keguruan & Ilmu Pendidikan
 Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website: www.umla.ac.id. Email: info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Pembimbing I : Trijati Puspita Lestari, S,Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	23 Oktober 2023	Topik	- Cari masalah untuk menentukan topik penelitian - Cari data tentang topik	<i>Jf.</i>
2.	29 Oktober 2023	Data topik		<i>Jf.</i>
3.	27 Oktober 2023	Data topik		<i>Jf.</i>
4.	30 Oktober 2023	Masalah dan topik	- Acc topik dan masalah - Acc data dan judul - Lanjut Bab 1	<i>Jf.</i>
5.	20 November 2023	Bab 1	- Perbaiki data - Perbaiki solusi - Perbaiki kronologi	<i>Jf.</i>
6.	29 November 2023	Bab 1	- Parafrase	<i>Jf.</i>
7.	28 Desember 2023	Bab 2	- Tambahkan kualitas hidup penderita DM - Tata laksana lihat perfensi - Sitasi - Acc Bab 1	<i>Jf.</i>



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas
Keguruan & Ilmu Pendidikan

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
Website:www.umla.ac.id. Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Arlita Welly Maydha
NIM : 2002013096
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
Di Puskesmas Lamongan
Pembimbing I : Trijati Puspita Lestari, S,Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
8.	5 Januari 2024	Bab 2, 3	- Parafrase - Kerangka kerja - Definisi Operasional - Instrumen penelitian - Analisa data	
9.	9 Januari 2024	Bab 2, 3	- acc BAB 2 dan 3. - perbaiki lampiran	



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas
Keguruan & Ilmu Pendidikan

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251

Website: www.umla.ac.id. Email: info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Arlita Welly Maydha
NIM : 20.02.01.3096
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri
Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di
Puskesmas Lamongan
Pembimbing II : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	20 Oktober 2023	Topik	Discosikan & pembimbing 2. cari jurnal terkait	
2.	30 Oktober 2023	TOPIC	Acc pembimbing 2 lanjut Bab 1.	
3.	1 November 2023	Bab 1	perbaiki susunan penulisan lat. belakang cari sumber terkait	
4.	17 November 2023	Bab 1	Perbaiki penulisan parafrase hasil penelitian yg sht ada.	
5.	4 Desember 2023	Bab 1.	justifikasi ditambah data yg lebih lengkap penulisan sumber pustaka di- perbaiki	
6.	11 Desember 2023	Bab 1.	Parafrase kalimat yg dr jurnal penelitian jelaskan factor2 yg mempengaruhi KH.	
7.	14 Desember 2023	Bab 1.	Susunan penulisan diperbaiki indikator KH & perbaiki pustaka manfaat penelitian lanjut Bab 2.	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251

Website: www.umla.ac.id. Email: info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 20.02.01.3096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri
 Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di
 Puskesmas Lamongan
 Pembimbing II : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
8.	12/1 '24.	Bab 2 Bab 3 lam-ran	Penatalaksanaan instrumen → manaj. diri kerangka konsep perbaiki Desain peneliti kerangka bergs D.O - sampel. Analisis. data. instrumen .	
9.	16 Januari 2024	Bab 2 Bab 3.	Penulisan narasi /parafarase instrumen penelitian → SM. cariversi asi w melihat cara scoring	
10.	18 Januari 2024	Bab 3 Instrumen	sesuaikan dg instrumen asli yg sudah ditemukan tentukan mana instrumen SM yg paling sesuai	
11.	22 Januari 2024	Bab 3. Instrumen	Instrumen S.M. sesuaikan di bab 3 dan lengkapi semua data yg dibutuhkan. siapkan y ujian .	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 JL.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website:www.umla.ac.id, Email:info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Pembimbing I : Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1	05/02/2024	1	1	Menambahkan data yang menyertai kualitas hidup pasien DM kurang baik	Sudah direvisi
		1	2	Menambahkan data survey kualitas hidup	Sudah direvisi
		2	53	Hipotesis disesuaikan dengan tujuan	Sudah direvisi
		3	56	- Tulis jumlah populasi	Sudah direvisi
				- Tulis jumlah sampel	Sudah direvisi
		3	57	Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi	Sudah direvisi
		3	60	Definisi operasional : skala data	Sudah direvisi

Mengetahui,
 Pembimbing I

Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
 NPP. 19920528 201807 089



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 JL.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website:www.umla.ac.id, Email:info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Pembimbing II : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1	05/02/2024	1	2	Menambahkan data survey kualitas hidup	Sudah direvisi
		3	57	Definisi operasional : skala data	Sudah direvisi
		3	62	Tahap pelaksanaan diperbaiki	Sudah direvisi
			72	Penulisan daftar pustaka	Sudah direvisi
			87	Kuesioner dukungan keluarga diperbaiki	Sudah direvisi

Mengetahui,
 Pembimbing II

Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep
 NPP. 19890417 201509 070



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan

JL.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251

Website : www.umla.ac.id, Email : info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Penguji Utama : Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1	05/02/2024		ii	Lembar persetujuan pada NIK diganti NPP	Sudah direvisi
			vi	Kata pengantar diluruskan	Sudah direvisi
			viii	Daftar isi kurang kata halaman	Sudah direvisi
			x	Kata analisa diganti analisis	Sudah direvisi
			xi	Daftar tabel kurang kata halaman	Sudah direvisi
			xii	Daftar gambar kurang kata halaman	Sudah direvisi
		Bab 1	1	Sitasi paragraf 1 belum dicantumkan	Sudah direvisi
			1,2,5	Menghapus kata yang tidak penting	Sudah direvisi
			2	Hasil data masalah belum ada	Sudah direvisi
			3	Sitasi paragraf 4 dan 5 belum dicantumkan	Sudah direvisi
			9	Tujuan khusus bagi peneliti selanjutnya ditambahkan penjelasan	Sudah direvisi
		Bab 2	53	Hipotesis disesuaikan dengan tujuan	Sudah direvisi
		Bab 3	56	- Populasi ditambahkan jumlah	Sudah direvisi
				- Sampel ditambahkan jumlah	Sudah direvisi
			57	Kriteria inklusi dan eksklusi ditambahkan tentang keluarga	Sudah direvisi
			60	DO : skala data disesuaikan	Sudah direvisi



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas
 Keguruan & Ilmu Pendidikan
 Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website : www.umla.ac.id, Email : info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Penguji Utama : Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
			61	Tahap persiapan ditambahkan penjelasan	Sudah direvisi
			72	- Daftar pustaka ditambahkan link - Nama jurnal di cetak miring	Sudah direvisi Sudah direvisi
			79	Jadwal penyusunan diblok hitam sampai akhir	Sudah direvisi
			84	Lembar data demografi ditambahkan	Sudah direvisi

Mengetahui,
 Penguji Utama

Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep
 NPP. 19851026 201807 087



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251

Website : www.umla.ac.id, Email : info@umla.co.id**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Pembimbing I : Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	30 April 2024	Bab 4 Bab 5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kata di Bab 4 - Tabel distribusi frekuensi karakteristik responden dijadikan satu - Pembahasan disesuaikan dengan fakta, teori dan opini - Hasil angket tidak perlu ditulis pada pembahasan, ditulis hasil bacaan saja - Tambahkan faktor-faktor di pembahasan - Kesimpulan ditulis data paling ekstrim 	
2.	3 Mei 2024	Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> - Bab 4 perbaiki penulisan teori pada poin 1 - Perbaiki penulisan kalimat pada bagian opini 	
3.	14 Mei 2024	Abstrak	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak - Persiapkan ujian 	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251

Website : www.umla.ac.id, Email : info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan
 Pembimbing II : Isnii Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	23 Mei 2024	Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> - Usia dan lama menderita DM ditulis skor asli pada lembar tabulasi data - Memperbaiki tabel SPSS 	
2.	6 Mei 2024		<ul style="list-style-type: none"> - Bab 4 perbaiki kata yang tidak tepat - Ukuran huruf di tabel disesuaikan - Hasil pembacaan tabel data khusus hanya skor tertinggi dan terendah - Pembahasan disesuaikan dengan fakta, teori dan opini - Pembahasan ditambahkan teori lebih banyak lagi dan di parafrase - Hindari penulisan judul pada pembahasan di korelasi variabel - Tambahkan indikator yang sudah diuji - Perbaiki penulisan sitasi - Saran di perbaiki 	
3.	8 Mei 2024	Bab 5 Bab 4 Bab 5	<ul style="list-style-type: none"> - Bab 4 perbaiki kata yang tidak tepat - Tambahkan teori beberapa sitasi - Perbaiki saran 	
4.	13 Mei 2024	Abstrak	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak - Siptkan untuk ujian 	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas
 Keguruan & Ilmu Pendidikan
 JL.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website : www.umla.ac.id, Email : info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Pembimbing I : Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1	05-06-2024	Abstrak	vii	Perbaiki cara penulisan dan sesuaikan dengan komponen abstrak	Sudah direvisi
		Bab 3	57	Tambah hasil uji normalitas di kerangka kerja	Sudah direvisi
			72	Perbaiki <i>tabulating</i>	Sudah direvisi
		Bab 4	77	Perbaiki penulisan dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			78	Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			79	- Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil - Tambah hasil bacaan min max di indikator	Sudah direvisi
			80	- Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil - Tambah hasil bacaan min max di indikator	Sudah direvisi
			81	Perbaiki penulisan dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			82	- Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil - Tambah hasil bacaan min max di indikator	Sudah direvisi
		Bab 5	104	Perbaiki hasil bacaan pada kesimpulan	Sudah direvisi

Mengetahui,
 Pembimbing I

Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
 NPP. 19920528 201807 089



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas
 Keguruan & Ilmu Pendidikan
 Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website : www.umla.ac.id, Email : info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Pembimbing II : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1	05-06-2024	Abstrak	vii	Perbaiki penulisan kata	Sudah direvisi
			Bab 4	77	- Tambah rata-rata usia dan lama menderita
				- Tambah karakteristik tinggal bersama keluarga	
		79		Perbaiki penulisan dan kata	Sudah direvisi
		80		Perbaiki penulisan, kata dan bacaan hasil	Sudah direvisi
		81		Perbaiki penulisan, kata dan bacaan hasil	Sudah direvisi
		82		Perbaiki penulisan dan kata	Sudah direvisi
		85		Dukungan keluarga sesuaikan dengan laporan	Sudah direvisi
		86		Sesuaikan dengan fakta, teori, opini	Sudah direvisi
		87		Tambah penjelasan skor tertinggi indikator	Sudah direvisi
		89		- Tambah penjelasan skor tertinggi indikator	Sudah direvisi
			- Hubungkan dengan faktor-faktor di data umum		
		101	Perbaiki kata yang tidak sesuai	Sudah direvisi	
		Bab 5	105	Perbaiki saran	Sudah direvisi
Daftar	108	Tambah link online pada daftar pustaka	Sudah direvisi		
pustaka	111	Hapus daftar pustaka yang terdahulu	Sudah direvisi		

Mengetahui,
 Pembimbing II

Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep
 NPP. 19890417 201509 070



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251

Website : www.umla.ac.id, Email : info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Penguji Utama : Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
1	05-06-2024	Abstrak	vii	Perbaiki cara penulisan dan sesuaikan dengan komponen abstrak	Sudah direvisi
		Bab 3	72	- Perbaiki <i>tabulating</i> - Perbaiki analisa data	Sudah direvisi Sudah direvisi
		Bab 4	77	- Perbaiki tabel distribusi frekuensi karakteristik responden - Tambahkan kategori tinggal bersama keluarga lain di tabel karakteristik responden - Perbaiki penulisan dan bacaan hasil	Sudah direvisi Sudah direvisi Sudah direvisi
			78	Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			79	Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			80	Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			81	Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			82	Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			83	Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			84	Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil	Sudah direvisi



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan

JL.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251

Website : www.umla.ac.id, Email : info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lamongan
 Penguji Utama : Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
			85	- Perbaiki penulisan dan bacaan hasil	Sudah direvisi
				- Tambahkan penjelasan pada indikator dukungan keluarga dan bahas indikator lain	Sudah direvisi
				- Tambahkan penjelasan penderita yang tinggal bersama keluarga dan tidak	Sudah direvisi
			86	Perbaiki kata yang tidak sesuai	Sudah direvisi
			87	- Tambahkan narasi dukungan keluarga yang paling berperan	Sudah direvisi
				- Perbaiki kata yang tidak sesuai	Sudah direvisi
			88	Perbaiki penulisan, kalimat dan bacaan hasil	Sudah direvisi
			89	Perbaiki kalimat yang tidak sesuai	Sudah direvisi
			90	- Sesuaikan pembahasan dengan FTO	Sudah direvisi
				- Perbaiki penulisan dan kata yang tidak sesuai	Sudah direvisi
				- Pembahasan dihubungkan dengan usia, jenis kelamin dan lama menderita DM	Sudah direvisi
			91	Masukkan penjelasan pola makan responden	Sudah direvisi



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas
 Keguruan & Ilmu Pendidikan
 Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website : www.umla.ac.id, Email : info@umla.co.id

LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Arlita Welly Maydha
 NIM : 2002013096
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Manajemen Perawatan
 Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus
 Di Puskesmas Lamongan
 Penguji Utama : Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Bab	Hal	Saran	Keterangan
			92	Perbaiki kata yang tidak sesuai	Sudah direvisi
			93	- Perbaiki kata dan kalimat yang tidak sesuai - Sesuaikan dengan FTO	Sudah direvisi Sudah direvisi
				- Tambahkan kualitas hidup masing-masing indikator untuk dibahas dan dihubungkan	Sudah direvisi
		Bab 5	104	Perbaiki bacaan hasil di kesimpulan	Sudah direvisi

Mengetahui,
 Penguji Utama

Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep
 NPP. 19851026 201807 087