

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan dan saran hasil penelitian tentang “Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kesehatan jiwa Pada Remaja (Usia 16–19 Tahun) di Desa Deket Kulon Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan”.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan serta tujuan dari penelitian yang dapat disimpulkan setelah pelaksanaan penelitian di bulan Maret 2024 di Desa Deket Kulon Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan sebagai berikut :

5.1.1 Sebagian besar remaja (usia 16–19 tahun) di Desa Deket Kulon Kecamatan

Deket Kabupaten Lamongan memiliki tingkat Dukungan Keluarga Kurang.

5.1.2 Sebagian besar remaja (usia 16–19 tahun) di Desa Deket Kulon Kecamatan

Deket Kabupaten Lamongan memiliki kesehatan jiwa Baik.

5.1.3 Ada hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kesehatan Jiwa pada

Remaja (usia 16-19 tahun) Sebagian besar remaja (usia 16–19 tahun) di Desa Deket Kulon Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka ada beberapa saran dari penulis yakni sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sarana informasi dan wawasan ilmu tentang bagaimana hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesehatan Jiwa pada remaja di Desa Deket Kulon Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan

5.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi Pemerintah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi hubungan dukungan keluarga dengan kesehatan jiwa pada remaja serta dapat menjadikan pengalaman dalam melakukan penelitian.

2) Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bahwasanya dukungan keluarga sangat penting bagi kesehatan jiwa remaja.

3) Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai evaluasi terhadap mahasiswa keperawatan tentang pentingnya dukungan keluarga dengan kesehatan Jiwa pada Remaja.

4) Bagi Peneliti

Diharapkan adanya penelitian ini mampu menambah pengetahuan dan wawasan, serta pengalaman dalam melakukan penelitian lapangan khususnya yang berkaitan dengan kesehatan Jiwa pada Remaja.

5) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan penelitian yang memiliki tema yang sama karena pada penelitian ini masih memiliki beberapa kekurangan, peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan pengawasan kepada responden dalam menjawab kuesioner yang akan di sebar.