

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN DENGAN NYERI ABDOMEN DI RUANG SEROJA
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



HEISTIAN RIZKYTA AYU SETYAWAN

13.02.01.1244

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN DENGAN NYERI ABDOMEN DI RUANG SEROJA
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

HEISTIAN RIZKYTA AYU SETYAWAN

NIM. 13.02.01.1244

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HEISTIAN RIZKYTA AYU SETYAWAN
NIM : 13.02.01.1244
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 SEPTEMBER 1995
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Nyeri Abdomen di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan,



HEISTIAN RIZKYTA AYU SETYAWAN
NIM. 13.02.01.1244

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : HEISTIAN RIZKYTA AYU SETYAWAN
NIM : 13.02.01.1244
Judul : PENGARUH TERAPI KOMBINASI RELAKSASI
NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA
PASIEN DENGAN NYERI ABDOMEN DI RUANG
SEROJA RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada tanggal
16 Mei 2017

Mengetahui:

Pembimbing I



Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep
NIK. 193 09 02 12 2006 092 017

Pembimbing II



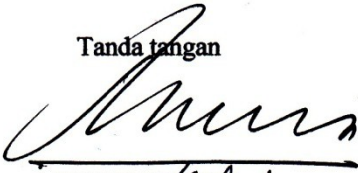


Dr. Hj. Mu'ah. MM., M.Pd
NBM. 803.021

LEMBAR PENGESAHAN

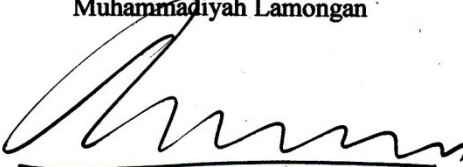
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal 16 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	: Drs. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.	
Anggota	: 1. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep.	
	: 2. Dr. Hj. Mu'ah,MM., M.Pd.	

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK. 1954 08 18 2005 1 0 1 001

KURIKULUM VITAE

Nama : Heistian Rizkyta Ayu Setyawan
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 11 September 1995
Alamat Rumah : Dusun Wedung RT 01 RW 07 Sedayulawas, Kecamatan
Brondong, Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK ABA 33 Wedung, Brondong Lulus Tahun 2001
2. MIM 03 Wedung, Brondong Lulus Tahun 2007
3. SMP Al-Akbar Lohgung, Brondong Lulus Tahun 2010
4. SMA N 2 Tuban Lulus Tahun 2013
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2013/2017.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*“Teruslah Berenang,
Meski Tepian Belum Kau Temukan”*

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk:

Ibuku Maslu'ah Heistianah
dan Ayahku Abdul Hamim
yang sangat aku cintai, yang
telah senantiasa memberi
motivasi dan do'a tanpa
henti untukku, serta telah
berjuang tanpa mengenal
waktu demi memenuhi
kebutuhan dan biaya
pendidikanku.



ABSTRAK

Nyeri abdomen sering kali dikeluhkan pada pasien dengan gangguan pencernaan, yang dapat terjadi pada semua usia, laki-laki maupun perempuan. Manajemen nyeri nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah terapi kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lemon.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dengan nyeri abdomen.

Desain penelitian menggunakan *Pre-Experimental* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Metode sampling menggunakan *Simple Random Sampling*. Besar populasi 40 pasien, sedangkan sampel 36 pasien, yaitu pasien dengan nyeri abdomen di ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Januari-Februari 2017. Variabel independen penelitian ini adalah terapi kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lemon, sedangkan variabel dependen adalah penurunan skala nyeri. Data diambil menggunakan lembar skala nyeri VAS. Dan menggunakan uji *Paired t test*.

Hasil penelitian rerata skala nyeri abdomen sebelum perlakuan adalah 5,53 dan setelah perlakuan 4,29. Hasil uji statistik menunjukkan $p = 0,000$, artinya ada pengaruh terapi kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dengan nyeri abdomen.

Berdasarkan penelitian tersebut, rumah sakit disarankan menerapkan terapi kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lemon untuk menangani nyeri pada pasien dengan nyeri abdomen.

Kata kunci : *terapi kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lemon, nyeri abdomen.*

ABSTRACT

Abdominal pain is often reported by the patient with abdominal problem, which can happen to all ages, man and woman. Non pharmacological pain management that can be done is combination therapy of deep breath relaxation and lemon aromatherapy.

The purpose of this research is to know the effect of combination therapy of deep breath relaxation and lemon aromatherapy to decreased pain scale in patient with abdominal pain.

The design of the research is using Pre-Experimental with one group pre test and post test. The sample is using Simple Random Sampling. The population is 40 patients, while the sample is 36 patients, which is the patient with abdominal pain in Seroja room of Public Hospital Dr. Soegiri Lamongan in January to February 2017. The independent variable in this research is combination therapy of deep breath relaxation and lemon aromatherapy, while the dependent variable is decreased pain scale. The data was taken by the paper of VAS pain scale. And the test is using Paired t test.

Research results on average pain scale before the treatment is 5,53 and after the treatment is 4,29. The result of statistic test shows $p = 0,000$, it means that there is the influence of combination therapy of deep breath relaxation and lemon aromatherapy to decreased pain scale in patient with abdominal pain.

Based on the research, the hospital is recommended to apply combination therapy of deep breath relaxation and lemon aromatherapy to overcome the pain on the patient with abdominal pain.

Keywords : *combination therapy of deep breath relaxation and lemon aromatherapy, abdominal pain.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Nyeri Abdomen di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. MM.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Yulianto Dwi Martono, MM.Kes., selaku Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
4. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Dr. Hj. Mu'ah. MM., M.Pd selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibuku tercinta Maslu'ah Heistianah dan Ayahku Abdul Hamim yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkanku sampai kejenjang perkuliahan.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACK</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
DAFTAR SIMBOL.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6

1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Nyeri.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Klasifikasi Nyeri.....	9
2.1.3 Fisiologi Nyeri.....	10
2.1.4 Teori Pengontrolan Nyeri.....	12
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	13
2.1.6 Pengukuran Tingkat Nyeri.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Nyeri.....	17
2.2 Konsep Nyeri Perut.....	19
2.2.1.....Pengertian.....	19
2.2.2.....Anatomi Abdomen.....	20
2.2.3.....Etiologi Dan Angka Kejadian Nyeri Abdomen.....	25
2.2.4.....Tanda Gejala Nyeri Abdomen.....	27
2.2.5.....Pemeriksaan.....	32
2.2.6.....Penatalaksanaan.....	38
2.3 Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	39
2.3.1.....Pengertian.....	39
2.3.2.....Fisiologi Relaksasi.....	39

2.3.3.....	Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	40
2.3.4.....	Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	40
2.3.5.....	Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	42
2.4	Konsep Aromaterapi Lemon.....	44
2.4.1	Pengertian.....	44
2.4.2.....	Manfaat Aromaterapi Lemon.....	45
2.4.3.....	Sifat, Indikasi, Kontraindikasi.....	45
2.4.4.....	Kandungan Aromaterapi Lemon.....	46
2.4.5.....	Mekanisme Kerja Aromaterapi Lemon.....	47
2.4.6.....	Metode Dalam Aromaterapi.....	49
2.4.7.....	Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lemon Dapat Menurunkan Nyeri Abdomen.....	53
2.4.8.....	Peran Perawat.....	55

2.4.9.....	
Peran	Keluarga
.....	
.....	
57	
2.5.....	Kera
angka Konsep Penelitian.....	58
2.6.....	Hipot
esis Penelitian	59

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1.....	Desai
n Penelitian	60
3.2.....	Wakt
u dan Tempat Penelitian.....	61
3.3.....	Kera
angka Kerja	61
3.4.....	Identi
fikasi Variabel	63
3.5.....	Defin
isi Operasional Variabel	63
3.6.....	Popul
asi, Sampel dan Sampling	65
3.6.1.....	Popul
asi Penelitian	65
3.6.2.....	Samp
el Penelitian	65
3.6.3.....	Samp
ling.....	67
3.7.....	Peng
umpulan Data dan Analisa Data	68

3.7.1.....	Prose	
s Pengumpulan Data		68
3.7.2.....	Instru	
men Pengumpulan Data		69
3.7.3.....	Anali	
sa Data		69
3.7.4.....	Uji	
Statistik.....		70
3.8.....	Etika	
Penelitian		72
3.8.1.....	<i>Infor</i>	
<i>med Consent</i>		72
3.8.2.....	<i>Anon</i>	
<i>imity</i>		73
3.8.3.....	<i>Conf</i>	
<i>dentiality</i>		73

BAB 4 : HASIL PENELITIAN

4.1.....	Hasil	
Penelitian.....		74
4.1.1 Data Umum.....		74
4.1.2 Data Khusus.....		77
4.2.....	Pemb	
ahasan.....		81
4.2.1.....		
Respon Nyeri Abdomen Sebelum Diberikan Terapi		
Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi		
Lemon		
.....		
.....		
81		

4.2.2.....	Respon Nyeri Abdomen Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon
------------	---

82

4.2.3.....	Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Nyeri Abdomen di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan
------------	---

84

BAB 5 : PENUTUP

5.1.....	Kesimpulan
.....	88
5.2.....	Saran
.....	89

DAFTAR PUSTAKA.....	90
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Gambaran Organ Dalam Kuadran Abdomen	21
Tabel 2.2	Gambaran Organ Dalam Regio Abdomen	22
Tabel 2.3	Perbedaan Nyeri Visceral Dan Nyeri Somatik	28
Tabel 2.4	Tanda pemeriksaan Fisik Pada Berbagai Gambaran Gawat Abdomen	32
Tabel 2.5	Tiga Macam Pemeriksaan Perkusi Abdomen	35
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Dengan Nyeri Abdomen di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan	64
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Nyeri Abdomen Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan	75
Tabel 4.2	Karakteristik Pasien Nyeri Abdomen Berdasarkan Umur di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan	75
Tabel 4.3	Karakteristik Pasien Nyeri Abdomen Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan	

	76
Tabel 4.4	Karakteristik Pasien Nyeri Abdomen Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan
	76
Tabel 4.5	Karakteristik Pasien Nyeri Abdomen Berdasarkan Diagnosa Medis di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan
	77
Tabel 4.6	Karakteristik Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Nyeri Abdomen Sebelum Pemberian Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon pada Pasien Nyeri Abdomen di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan
	78
Tabel 4.7	Karakteristik Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Nyeri Abdomen Sesudah Pemberian Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon pada Pasien Nyeri Abdomen di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan
	79
Tabel 4.8	Hasil Analisis Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aroaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Abdomen dengan Uji <i>Paired t test</i>
	80

DAFTAR DIAGRAM

Halaman

Diagram 4.1 Perbedaan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon pada Pasien Nyeri Abdomen di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan

80

DAFTAR GAMBAR

					Halaman
Gambar 2.1	Skala	Nyeri	Deskriptif	15	
Gambar 2.2	Skala	Nyeri	Numeric	15	
Gambar 2.3	Skala	Analog	Visual	16	
Gambar 2.4	Skala	Nyeri	Analog	Visual	(VAS)
Gambar 2.5	Pembagian	Abdomen	4	Kuadran	21
Gambar 2.6	Pembagian	Abdomen	9	Regio	22
Gambar 2.7	Lokasi	Nyeri	Viseral	28	
Gambar 2.8	Citrus	Lemon	44		
Gambar 2.9	Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Nyeri Abdomen di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan				58
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Nyeri Abdomen di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan				

DAFTAR SINGKATAN

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

SPSS : *Statistical Product And Service Solution*

SST : *Spinothalamis tract*

TENS : *Transcutaneous Electric Nerve Stimulation*

VAS : *Visual Analog Scale*

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
d	: Tingkat kesalahan
T	: Hasil Uji t
S	: Jumlah peringkat salah satu pengamatan
n	: Jumlah pengamatan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama dengan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penyusunan skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Ijin Survey Awal dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) Terapi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lemon
- Lampiran 10 Lembar Observasi Pengukuran Nyeri
- Lampiran 11 Daftar Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Output Perhitungan SPSS
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Penyusunan Proposal dan Skripsi