

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE AUDIOVISUAL
DAN MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
BAHAYA SEKS BEBAS PADA REMAJA DI MA RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG KABUPATEN BOJONEGORO**



FATMA FAUZIAH
2002013032

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE AUDIOVISUAL
DAN MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
BAHAYA SEKS BEBAS PADA REMAJA DI MA RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**FATMA FAUZIAH
2002013032**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FATMA FAUZIAH
NIM : 2002013032
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 28- OKTOBER-2001
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Audiovisual dan Media *Flipbook* Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Seks Bebas Pada Remaja di MA Rahmatullah Tulungagung Kabupaten Bojonegoro" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Maret 2024
Yang menyatakan



Fatma Fauziah
2002013032

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : FATMA FAUZIAH
NIM : 2002013032
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE AUDIOVISUAL DAN MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA SEKS BEBAS PADA REMAJA DI MA RAHMATULLAH TULUNGAGUNG KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 15 Mei 2024.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIPP. 19780821200601015


Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPP. 19993035201910125

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 15 Mei 2024

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. Alifin, S.KM., M.Kes

Anggota : 1. Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep


.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPP. 19830912200609018

KURIKULUM VITAE

Nama : FATMA FAUZIAH

Tempat, Tanggal Lahir : BOJONEGORO, 28 OKTOBER 2001

Alamat Rumah : TULUNGAGUNG, BAURENO, BOJONEGORO

Pekerjaan : MAHASISWI

Riwayat Pendidikan :

1. MI Islamiyah Tulungagung Bojonegoro (2005-2007)
2. MTS Ma'arif Nu Nguwok Lamongan (2007-2013)
3. MA Ma'arif Nu Nguwok Lamongan (2013-2019)
4. Universitas Muhammadiyah Lamongan Prodi S1 Keperawatan (2020-
Sekarang)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

It's better to have one best friend than a thousand friends

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas karunia, kemudahan, kelancaran dan kesuksesan yang telah diberikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.
2. Kepada kedua orang tua saya yaitu bapak Fauzan dan ibu Eni Uswatin yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terimakasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak petani bisa menjadi sarjana.
3. Kepada cinta kasih kedua kakak saya, Praka Ahmad Fahrul Izza terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi serta support yang tiada henti-hentinya.
4. Kepada bapak dan ibu dosen pembimbing dan penguji selama pendidikan yang selalu sabar ikhlas menuntun saya, mengarahkan, serta memberikan dukungan dan bimbingan yang merupakan penuntun dalam langkah-langkah saya
5. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan, terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan, semoga barokah dan bermanfaat.

6. Kepada Irfa'ul Chasanah yaitu sahabat tersayang. Terimakasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, do'a, pendengar yang baik, serta menjadi rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai selesai skripsi. Tiada hentinya memberikan motivasi kepada penulis agar skripsi dapat selesai secara tepat waktu, dan berjuang agar siap menghadapi ujian sidang skripsi secara bersama.
7. Kepada Istianatun Ni'am terimakasih yang telah banyak membantu dan menemani dalam proses penelitian untuk penyelesaian penulisan skripsi.
8. Kepada teman seperjuangan Isro'atin Kurniawati, Nadya Eka Putri, Yuhana Nur Sila, dan Diah Ayuk Eka Wati terimakasih selalu memberikan semangat, dukungan, saran, do'a dan selalu memotivasi penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
9. Kepada sahabat penulis Suryo Tomi Sbastian, terimakasih telah mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberi semangat untuk terus maju dan maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian penulis.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

ABSTRAK

Fauziah, Fatma. 2024. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Audiovisual dan Media Flipbook Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Seks Bebas pada Remaja di MA Rahmatullah Desa Tulungagung Kabupaten Bojonegoro. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dr. Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes. Pembimbing (2) Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Bahaya seks bebas tidak hanya menyebabkan kehamilan, aborsi, tetapi seks bebas juga berisiko tinggi terinfeksi HIV/AIDS dan penyakit menular seksual lainnya. Pengetahuan seks bebas sangatlah penting untuk remaja dalam meminimalisir resiko remaja melakukan hubungan seks pra nikah. Salah satu solusi untuk menambah pengetahuan siswa tentang bahaya seks dengan memberikan pendidikan kesehatan melalui metode audiovisual dan media *flipbook*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh metode audiovisual dan media *flipbook* terhadap tingkat pengetahuan pada remaja tentang bahaya seks bebas. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimen one grup pre-posttest design*. Sampel penelitian ini sebanyak 35 remaja dengan teknik total sampling. Pengambilan data menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan bahaya seks bebas. Variabel independen dalam penelitian ini pengaruh pendidikan kesehatan metode audiovisual dan media *flipbok*, sedangkan variabel dependen tingkat pengetahuan bahaya seks bebas. Analisa data dianalisis menggunakan uji statistik Wilcoxon ($p= 0,05$) didapatkan $p=$ value 0,000.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini sebelum diberikan penyuluhan tentang bahaya seks bebas sebagian besar responden (71,4%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, sesudah diberikan penyuluhan tentang bahaya seks bebas sebagian besar responden (71,4%) memiliki tingkat pengetahuan baik. Sehingga dari hasil tersebut dapat disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan metode audiovisual dan media *flipbook* tingkat pengetahuan bahaya seks bebas pada remaja. Dengan upaya ini, diharapkan metode audiovisual dan media flipbook bisa diterapkan dalam mengurangi seks bebas dikomunitas dan disekolah.

Kata Kunci : *Pengetahuan; Remaja; Seks Bebas*

ABSTRACT

Fauziah, Fatma. 2024. The Effect of Health Education with Audiovisual Method and Flipbook Media on the Level of Knowledge of the Dangers of Free Sex in Adolescents at MA Rahmatullah Tulungagung Village, Bojonegoro Regency. Undergraduate Thesis. Nursing Study program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Dr. Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Free sex not only causes pregnancy and abortion, but also increasing a high risk of HIV/AIDS and other sexually transmitted diseases. Knowledge of free sex is very essential for adolescents in minimizing the risk of having premarital sex. One solution to increase students' knowledge about the dangers of sex is by providing health education through audiovisual method and flipbook media. The purpose of this study was to determine the effect of audiovisual method and flipbook media on the level of knowledge in adolescents about the dangers of free sex. This study used a pre-experimental design one group pre-posttest design. The sample of this study was 35 adolescents obtained by total sampling technique. The data were collected using a questionnaire on the dangers of free sex. The independent variable in this study was the effect of health education with audiovisual method and flipbook media, while the dependent variable was the level of knowledge of the dangers of free sex. The data were analyzed using the Wilcoxon statistical test ($p = 0.05$), and it was obtained $p =$ value 0.000. The results showed that before being given education about the dangers of free sex, most respondents (71.4%) had a poor level of knowledge, but after being given education about the dangers of free sex, most respondents (71.4%) had a good level of knowledge. It can be concluded that there is an effect of audiovisual health education method and flipbook media on the level of knowledge of the dangers of free sex in adolescents. With this effort, it is hoped that the audiovisual method and flipbook media can be implemented in reducing free sex in the community and at school.

Keywords: Knowledge, adolescents, free sex

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Audiovisual dan Media *flipbook* terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Seks Bebas pada Remaja di MA Rahmatullah Tulungagung Kabupaten Bojonegoro.” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk penelitian keperawatan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Fatidah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep.Ns.,M.Kep. Selaku Ka-Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Moh. Hambali, S.Ag. selaku kepala sekolah MA Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, Maret 2024
yang menyatakan

Fatma Fuziah
2002013032

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktisi.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Remaja.....	8
2.1.1 Definisi Remaja.....	8
2.1.3 Klasifikasi Umur Remaja.....	10
2.1.4 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Remaja.....	11

2.2	Konsep Bahaya Seks Bebas.....	12
2.2.1	Definisi Seks Bebas.....	12
2.2.2	Bentuk-bentuk Seks Bebas.....	13
2.2.3	Faktor-faktor yang Mendorong Perilaku Seks Bebas pada Remaja.....	14
2.2.4	Dampak dari Tindakan Seks Bebas.....	14
2.2.5	Pencegahan Seks Bebas.....	15
2.3	Konsep Tingkat Pengetahuan.....	17
2.3.1	Definisi Pengetahuan.....	17
2.3.2	Tingkat Pengetahuan.....	17
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	18
2.3.4	Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	19
2.4	Konsep Pendidikan Kesehatan.....	19
2.4.1	Definisi Pendidikan Kesehatan.....	19
2.4.2	Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	20
2.4.3	Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	21
2.4.4	Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	21
2.4.5	Tahap-tahap Kegiatan Pendidikan Kesehatan.....	23
2.5	Konsep Audiovisual.....	24
2.5.1	Definisi Audiovisual.....	24
2.5.2	Ciri-ciri Metode Audiovisual.....	26
2.5.3	Kelebihan dan Kekurangan Metode Audiovisual.....	26
2.5.4	Macam-macam Audiovisual.....	27
2.6	Konsep <i>Flipbook</i>	28
2.6.1	Definisi <i>Flipbook</i>	28
2.6.2	Kelebihan <i>Flipbook</i>	28
2.6.3	Karakteristik <i>Flipbook</i> Berbasis Literasi Sains.....	29
2.7	Kerangka konsep.....	30
2.8	Hipotesisi penelitian.....	32

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
3.3 Kerangka Kerja.....	34
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian.....	36
3.4.1 Populasi Peneliti.....	36
3.4.2 Sampel Penelitian.....	36
3.4.3 Sampling Penelitian.....	37
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
3.5.1 Variabel Independen (Bebas.....	37
3.5.2 Variabel Dependen (Tergantung).....	38
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	38
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	40
3.7.1 Pengumpulan Data.....	40
3.7.3 Uji Validitas.....	42
3.7.4 Uji Reliabilitas.....	43
3.7.5 Pengolahan Data.....	43
3.7.4 Analisis Data.....	45
3.8 Etika Penelitian.....	46
3.8.1 <i>Autonomy</i> atau Kemandirian.....	46
3.8.3 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama.....	47
3.8.4 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	47
3.8.5 <i>Beneficience</i> atau Tidak Membahayakan.....	47
3.8.6 <i>Justice</i> atau Keadilan.....	48
BAB 4 PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Data Umum	49
4.1.3 Data Khusus	51
4.2 Pembahasan	53

BAB 5 PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Keterbatasan	65
5.3 Saran	66
5.3.1 Bagi Akademis	66
5.3.2 Bagi Praktisi	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional pengaruh penkes metode audiovisual dan media <i>flipbook</i> terhadap tingkat pengetahuan bahaya seks bebas pada remaja di MA Rahmatullah Tulungagung Kabupaten Bojonegoro.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di MA Rahmatullah Desa Tulungagung Kabupaten Bojonegoro.....	50
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di MA Rahmatullah Desa Tulungagung Kabupaten Bojonegoro.....	50
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat pengetahuan bahaya seks bebas sebelum (<i>pre-test</i>) diberikan metode audiovisual dan media <i>flipbook</i> pada remaja di MA Rahmatullah Tulungagung Kabupaten Bojonegoro.....	51
Tabel 4.4	Distribusi Tingkat pengetahuan bahaya seks bebas sesudah (<i>post-test</i>) diberikan metode audiovisual dan media <i>flipbook</i> pada remaja di MA Rahmatullah Tulungagung Kabupaten Bojonegoro.....	52
Tabe 4.5	Hasil Analisis Pengaruh Metode Audiovisual dan Media <i>Flipbook</i> Tentang Bahaya Seks Bebas di Desa Tulungagung Kabupaten Bojonegoro.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Audiovisual Dan Media <i>Flipbook</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Seks Bebas Pada Remaja Di MA Tulungagung Kabupaten Bojonegoro.....	30
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian.....	33
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Audiovisual dan Media <i>Flipbook</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Seks Bebas pada Remaja di MA Rahmatullah Tulungagung Kabupaten Bojonegoro.....	35

DAFTAR SIMBOL DAN DAFTAR SINGKATAN

> atau \geq	: Lebih dari atau lebih dari sama dengan
< atau \leq	: Kurang dari atau kurang dari sama dengan
-	: Sampai
?	: Tanda Tanya
()	: Kurung Buka dan Kurung Tutup
=	: Sama dengan
MA	: Madrasah Aliyah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
WHO	: Organisasi Kesehatan Dunia
RI	: Republik Indonesia
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif
VCD	: View Compact Disc
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
PMS	: Penyakit Menural Seksual
B	: Benar
S	: Salah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat permohonan ijin survey awal
- Lampiran 3 Surat balasan melakukan survey awal
- Lampiran 4 Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 5 Surat balasan melakukan ijin penelitian
- Lampiran 6 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 Materi Penyuluhan
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Bukti Perizinan Pengambilan Kuesioner
- Lampiran 11 Tabulasi Data
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

