

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang *Picky Eater* Anak Prasekolah Usia 3-6 Tahun Di TK Lestari Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2024.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan serta tujuan dari penelitian maka yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Hampir setengah dari ibu di TK Lestari Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan mempunyai pengetahuan yang kurang tentang *picky eater* pada anak prasekolah usia 3-6 tahun sebelum diberikan pendidikan kesehatan media *booklet*.
- 2) Sebagian besar ibu di TK Lestari Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan mempunyai pengetahuan yang baik tentang *picky eater* pada anak prasekolah usia 3-6 tahun setelah diberikan pendidikan kesehatan media *booklet*.
- 3) Ada pengaruh pendidikan kesehatan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu tentang *picky eater* anak prasekolah usia 3-6 tahun di TK Lestari Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.

5.2 Saran

Dengan melihat hasil simpulan di atas, maka ada beberapa saran penulis sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Akademis

Diharapkan penelitian ini menjadi sumbangan bagi para teman sejawat, terutama dalam bidang anak, diharapkan juga hasil penelitian ini bisa menjadi pertimbangan atau dasar penelitian berikutnya agar lebih sempurna.

5.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi penulis

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi peneliti dalam penerapan ilmu metodologi penelitian dan memahami lebih baik pengaruh pendidikan kesehatan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu tentang *picky eater* anak prasekolah usia 3-6 tahun.

2) Bagi Profesi Keperawatan

Setelah dilakukan penelitian ini dapat memberikan wawasan bagi perawat atau tenaga kesehatan lain dalam upaya peningkatan pengetahuan tentang *picky eater* anak prasekolah usia 3-6 tahun

3) Bagi Instansi Pendidikan

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan dapat sebagai bahan pertimbangan para pelaksana program dalam meningkatkan pengetahuan instansi terkait *picky eater* anak prasekolah usia 3-6 tahun dengan dilakukan pendidikan kesehatan.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam penelitian selanjutnya, dan atau dapat menambah kelompok kontrol, jumlah responden, metode dan media yang digunakan berbeda.

.