

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEHARMONISAN KELUARGA DAN KONTROL DIRI
DENGAN KENAKALAN REMAJA PADA SISWA
DI SMP NEGERI 4 BABAT KABUPATEN
LAMONGAN**



ISRO'ATIN KURNIAWATI
NIM. 20.02.01.3061

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**HUBUNGAN KEHARMONISAN KELUARGA DAN KONTROL DIRI
DENGAN KENAKALAN REMAJA PADA SISWA
DI SMP NEGERI 4 BABAT KABUPATEN
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**ISRO'ATIN KURNIAWATI
NIM.20.02.01.3061**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ISRO'ATIN KURNIAWATI
NIM : 20.02.01.3061
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 03 OKTOBER 2002
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Keharmonisan Keluarga dan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja pada Siswa di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Maret 2024

Yang menyatakan



ISRO'ATIN KURNIAWATI
NIM. 20.02.01.3061

LEMBAR PERSETUJUAN

PROPOSAL OLEH : ISRO'ATIN KURNIAWATI
NIM : 20.02.01.3061
JUDUL : HUBUNGAN KEHARMONISAN KELUARGA
DAN KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN
REMAJA PADA SISWA DI SMP NEGERI 4
BABAT KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diuji dihadapan dewan penguji skripsi pada bulan
Maret 2024

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK : 19780821 200601 015


Suhariyati., S.Kep.,Ns.,M,Kep
NIK : 1993030 201910 125

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
di Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Lamongan

Tanggal : 19 Mei 2024

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Alifin, SKM., M.Kes

Anggota : 1. Dr. Arifal Aris., S.Kep.,Ns.,M.kes

2. Suhariyati.,S.Kep.,Ns.,M.Kep


:
:
:

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP.19830912 200609 018

KURICULUM VITAE

Nama : ISRO' ATIN KURNIAWATI
Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 03 Oktober 2002
Alamat Rumah : Jl Dr. Soetomo no 46 RT 03/RW 01
Ds.Pucakwangi, Kec Babat, Kab Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Aisyiyah Bustanul Athfal 5 Pucakwangi Lulus tahun 2008
- 2) MI Muhammadiyah 03 Pucakwangi Lulus tahun 2014
- 3) SMP Negeri 4 Babat Lulus tahun 2017
- 4) SMA Muhammadiyah 1 Babat Lulus tahun 2020
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan tahun 2020 – sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Maka Sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada

Tuhan-Mu lah engkau berharap”

(Q.S Al – Insyiroh : 5-8)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Q.S Al- Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, tiada kata yang lebih pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan petunjuk-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala kekurangan dan keterbatasan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, yakni kepada bapak Masjianto dan ibu Efti Surakhmi merekalah support system saya dalam segala hal dan yang tiada hentinya mendoakan saya.

Terimakasih kepada kedua adik saya, Tiara Ulayya Nadhiroh dan Nur ‘Aini Dhiyaul Haq yang selalu memberikan dorongan dan motivasi hingga bisa ke tahap saat ini.

Terimakasih untuk sahabat dan teman-teman angkatan yang sudah memberikan dukungan dan motivasi serta membantu disaat susah.

Terimakasih kepada bapak ibu dosen pembimbing saya yang telah memberikan ilmu, arahan serta bimbingannya.

Terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ilmunya selama menempuh Pendidikan disini.

ABSTRAK

Kurniawati, Isro'atin. 2024. **Hubungan Keharmonisan Keluarga Dan Kontrol Diri Dengan Kenakalan Remaja Pada Siswa Di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M. Kes. (2) Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Kenakalan remaja saat ini masih tinggi, hal tersebut dapat menyebabkan kecacatan fisik, maupun mental remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan keharmonisan keluarga dan kontrol diri dengan kenakalan remaja pada siswa di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan. Desain penelitian ini menggunakan korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 108 siswa, dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independent dalam penelitian ini adalah keharmonisan keluarga dan kontrol diri, sedangkan variabel dependen adalah kenakalan remaja. Pengambilan data menggunakan kuisioner keharmonisan keluarga, kontrol diri, dan kenakalan remaja. Analisa data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rho* dengan software SPSS dengan tingkat signifikan $p = <0,05$

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa (62,0%) dengan tingkat keharmonisan keluarga tinggi, sebagian besar siswa dengan tingkat kontrol diri tinggi (55,6%), dan sebagian besar siswa (69,4%) tingkat kenakalan remaja rendah. Berdasarkan hasil analisis didapatkan nilai $p = 0,000$ untuk keharmonisan keluarga dengan kenakalan remaja, sedangkan untuk kontrol diri dengan kenakalan remaja $p = 0,000$, artinya ada hubungan antara keharmonisan keluarga dan kontrol diri dengan kenakalan remaja. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan keluarga bisa memberikan perhatian, kasih sayang, dan lebih terbuka terhadap anak, dan diharapkan remaja dapat mengontrol dirinya dengan baik sehingga dapat meminimalisir kenakalan yang berdampak bagi diri sendiri dan orang lain.

Kata Kunci: *Keharmonisan keluarga; kenakalan remaja; dan kontrol diri.*

ABSTRACT

Kurniawati, Isro'atin. 2024. **The relationship between family harmony and self-control and juvenile delinquency in students at SMP Negeri 4 Babat, Lamongan Regency.** Undergraduate Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M. Kes. (2) Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Juvenile delinquency is still prevalent today. This can cause physical and mental damage to adolescents. The purpose of this study was to determine the relationship between family harmony and self-control and juvenile delinquency in students at SMP Negeri 4 Babat, Lamongan Regency. This research utilized an analytic correlation design with a cross sectional approach. About 108 students were sampled using simple random sampling technique. The independent variables were family harmony and self-control, while the dependent variable was juvenile delinquency. The data were collected using a questionnaire of family harmony, self-control, and juvenile delinquency. The data were analyzed using the Spearman Rho test in SPSS software with a significant level of $p = <0.05$. The results showed that most students (62.0%) had a high level of family harmony, most students (55.6%) had a high level of self-control, and most students (69.4%) had a low level of juvenile delinquency. Based on the results of the analysis, it was obtained a p value = 0.000 for the relationship between family harmony and juvenile delinquency, and also the relationship between self-control and juvenile delinquency, meaning that there was a relationship between family harmony and self-control with juvenile delinquency. It is expected that families can provide attention, affection, and be more open to children. Also, it is expected that adolescents can control themselves well to minimize delinquency that impacts themselves and others.

Keywords: Family harmony; juvenile delinquency, self-control

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Keharmonisan Keluarga dan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja pada Siswa di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk lulus dari Universitas Muhammadiyah Lamongan

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. H. Alifin, SKM., M.Kes selaku dosen penguji skripsi yang telah memeberikan arahan dalam penulisan skripsi.
7. Maghfiroh Eta Karyawatiningsih., M.Kes selaku kepala SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu segala kritik dan saran bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>.....	v
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Kenakalan Remaja.....	8
2.2 Konsep Keharmonisan Keluarga	17
2.3 Konsep Kontrol Diri	25
2.4 Konsep Remaja	29
2.5 Kerangka Konsep.....	35
2.6 Hipotesis Penelitian	36
BAB 3: METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	37
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	38

3.4	Sampling Desain	39
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	41
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	44
3.7	Etika Penelitian	50
BAB 4: HASIL DAN PEMBAHASAN.....		53
4.1	Hasil Penelitian	53
4.2	Pembahasan	58
BAB 5: PENUTUP		71
5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN.....		78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Keharmonisan Keluarga dan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja pada Siswa di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Usia Di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi siswa Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Keharmonisan Keluarga Siswa Di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kontrol Diri Siswa Di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kenakalan Remaja Siswa Di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan.....	56
Tabel 4.6 Tabel Silang Keharmonisan Keluarga Dengan Kenakalan Remaja Pada Siswa Di SMP Negri 4 Babat Kabupaten Lamongan	56
Tabel 4.7 Tabel Silang Kontrol Diri Dengan Kenakalan Remaja Pada Siswa di Di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Hubungan Keharmonisan Keluarga dan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja pada Siswa di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Keharmonisan Keluarga dan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja pada Siswa di SMP Negeri 4 Babat Kabupaten Lamongan	38

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari Sama Dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
<i>P</i>	: Proporsi
<i>N</i>	: Banyaknya responden
<i>n</i>	: Besar sampel
rs:	: Koefisien Korelasi Spearman
$\sum d^2$: Total kuadrat selisih antar rangking

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran 2 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kisi-Kisi Kuisisioner
- Lampiran 8 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 9 : Bukti Perizinan Kuisisioner Keharmonisan Keluarga
- Lampiran 10 : Bukti Perizinan Kuisisioner Kontrol Diri
- Lampiran 11 : Bukti Perizinan Kuisisioner Kenakalan Remaja
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan & Lembar Revisi
- Lampiran 13 : Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 15 : Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 16 : Dokumentasi