

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DURASI PENGGUNAAN
TIKTOK PADA REMAJA DI DUSUN JAGUL DESA SENDANGREJO
KECAMATAN LAMONGAN**



MUHAMMAD SYAFIQ AZZIYAD
NIM.20.02.01.3020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DURASI PENGGUNAAN
TIKTOK PADA REMAJA DI DUSUN JAGUL DESA SENDANGREJO
KECAMATAN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**MUHAMMAD SYAFIQ AZZIYAD
NIM.20.02.01.3020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : MUHAMMAD SYAFIQ AZZIYAD
NIM : 2002013020
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 OKTOBER 2001
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: **“Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Penggunaan Tiktok Pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan”** adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Januari 2024

Yang Menyatakan



MUHAMMAD SYAFIQ AZZIYAD
NIM. 2002013020

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama : MUHAMMAD SYAFIQ AZZIYAD
NIM : 2002013020
Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DURASI
PENGUNAAN TIKTOK PADA REMAJA DI DUSUN
JAGUL DESA SENDANGREJO KECAMATAN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
bulan Januari 2024

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II


Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 1975 0607 2005 01 1001


Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 1979 0306 2006 09017

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr. H. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes :

Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes :

2. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes :



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19830912 200609 018

KURIKULUM VITAE

Nama : Muhammad Syafiq Azziyad
Tempat Tanggal. Lahir : Lamongan, 10 Oktober 2001
Alamat Rumah : Ds. Jagul Ds. Sendangrejo RT.06 RW.02 Kec.
Lamongan Kab. Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sendangsari 2 : Lulus Tahun 2008
2. SD Negeri Sendangrejo 2 : Lulus Tahun 2014
3. SMP Negeri 5 Lamongan : Lulus Tahun 2017
4. SMK Negeri 1 Lamongan : Lulus Tahun 2020
5. Prodi Keperawatan Tahun 2020 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hiduplah seakan kamu mati besok, belajarlah seakan kamu hidup selamanya”

(Mahtama Gandhi)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi pertolongan serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Segala perjuangan penulis hingga titik ini dipersembahkan untuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.

1. Terima kasih kepada Ibu Rokhimah selaku ibu penulis yang selalu memberikan kasih sayang dan cinta yang tulus serta doa yang tiada hentinya sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan kelancaran sampai akhir.
2. Terima kasih kepada ayahanda tercinta Bapak Sukri selaku ayah penulis yang telah merawat dengan cinta, melantunkan doa di setiap sujudnya, serta membiayai seluruh biaya hidup dan pendidikan hingga lulus S1, Semoga beliau selalu bangga dengan penulis.
3. Terima kasih kepada Taubatun Nashuha, saudara terbaik penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga membangkitkan semangat penulis dalam menjalani perkuliahan.
4. Terima kasih kepada dosen pembimbing yang selalu memberikan nasehat dan bimbingan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Terima kasih kepada teman-teman yang selalu memberi dukungan, bantuan dan kerjasamanya selama masa perkuliahan sampai tahap penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Azziyad, Syafiq. 2024. **Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Penggunaan Tiktok Pada Remaja Di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes (2) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Masa remaja adalah masa transisi dalam rentang kehidupan manusia yang menghubungkan antara masa kanak-kanak dan masa dewasa. Menurut *World Health Organization* (WHO), remaja merupakan seseorang yang berada dalam tahap transisi atau peralihan antara masa kanak-kanak dan masa dewasa, dengan batasan usia 12 sampai usia 24 tahun. Stres secara terus-menerus juga dapat mempengaruhi masalah kesehatan mental seperti depresi, kecemasan, putus sekolah, bahkan bunuh diri. Media sosial (Tiktok) mampu memberikan reaksi positif dalam diri individu, salah satu cara dari banyak nya hal yang digunakan untuk koping yaitu bermain TikTok. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan tingkat stres dengan durasi penggunaan tiktok pada remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan. Desain penelitian ini metode *Cross Sectional*, sampel sebanyak 53 remaja didapatkan dengan teknik *total sapling*. Instrumen dalam penelitian ini yaitu kuesioner, analisa data menggunakan uji *spearman rho test*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja menggunakan tiktok dengan durasi singkat sebanyak 32 (60,4%) dan sebagian besar remaja memiliki tingkat stres ringan sebanyak 39 (73,6%). Berdasarkan hasil data diatas didapatkan uji statistik dengan nilai signifikasi $p=0,000$ ($p<0,05$) dengan hasil (r) = 0,789 artinya ada hubungan positif tentang tingkat stres dengan durasi penggunaan tiktok pada remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan. Kesadaran diri, pengawasan orang tua dan lingkungan sekitar sangat diperlukan untuk memperbaiki tingkat stres dan mengurangi durasi penggunaan tiktok pada remaja.

Kata kunci : Remaja, Stres, Durasi, *Tiktok*

ABSTRACT

Azziyad, Syafiq. 2024. **Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Penggunaan Tiktok Pada Remaja Di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes (2) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Adolescence is a transition period in the human life span that connects childhood and adulthood. According to the World Health Organization (WHO), a teenager is someone who is in a transitional stage between childhood and adulthood, with an age limit of 12 to 24 years. Constant stress can also affect mental health problems such as depression, anxiety, dropping out of school, and even suicide. Social media (TikTok) is able to provide positive reactions in individuals, one of the many ways that is used for coping is playing TikTok. The aim of this research is to analyze the relationship between stress levels and duration of TikTok use among teenagers in Jagul Hamlet, Sendangrejo Village, Lamongan District. This research design was a cross sectional method, a sample of 53 teenagers was obtained using a total sampling technique. The instrument in this research is a questionnaire, data analysis using the Spearman rho test. The research results showed that most teenagers used TikTok for a short duration, 32 (60.4%) and most teenagers had mild stress levels, 39 (73.6%). Based on the results of the data above, a statistical test was obtained with a significance value of $p=0.000$ ($p<0.05$) with the result (r) = 0.789, meaning that there was a positive relationship between stress levels and the duration of tiktok use among teenagers in Jagul Hamlet, Sendangrejo Village, Lamongan District. Self-awareness, parental supervision and the surrounding environment are very necessary to improve stress levels and reduce the duration of TikTok use in teenagers.

Keywords : Teenagers, Stress, Duration, Tiktok

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Penggunaan Tiktok Pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Galih Santoso selaku Kepala Dusun Jagul yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk pembuatan skripsi ini
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep_ selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ka. Prodi Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan,
5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

6. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
7. Kedua orang tua saya Bapak Sukri dan Ibu Rokhimah yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual serta kasih sayang dan semangat yang tiada henti.
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Ciri-ciri Remaja	8
2.1.3 Tahapan Perkembangan Remaja.....	11
2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja.....	12
2.2 Konsep Stress.....	13
2.2.1 Pengertian Stress.....	13
2.2.2 Tanda Gejala Stress	13
2.2.4 Macam-macam Stress.....	15

2.2.5 Dampak Stress	16
2.2.6 Tingkat Stress	17
2.2.7 Pengukuran Tingkatan Stress	18
2.3 Konsep Tiktok	20
2.3.1 Pengertian Tiktok.....	20
2.3.2 Faktor Penyebab Penggunaan Tiktok	21
2.3.3 Kelebihan Tiktok	23
2.3.4 Kekurangan Tiktok	24
2.3.5 Pengukuran Durasi Tiktok.....	25
2.4 Kerangka Konsep.....	26
2.5 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.3 Kerangka Kerja.....	29
3.4 Identifikasi Variabel	30
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Sampling Desain	32
3.6.1 Populasi Desain	32
3.6.2 Sampel Penelitian	32
3.6.3 Sampling Penelitian	33
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	33
3.7.1 Pengumpulan Data.....	33
3.7.2 Instrumen Penelitian	34
3.7.3 Pengelolaan Data	34
3.7.4 Analisa Data.....	36
3.8 Etika Penelitian	38
3.8.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	38
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Ananomy</i>).....	38
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40

4.1.1 Data Umum.....	40
4.1.2 Data Khusus.....	42
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Tingkat Stres Pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan.....	44
4.2.2 Durasi Penggunaan Tiktok Pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan.....	46
4.2.3 Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Penggunaan Tikok Pada Remaja Di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan...	47
BAB 5 PENUTUP	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner Stres Nursalam (2017).....	20
--	----

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stress Dengan Durasi Penggunaan Tiktok Pada Remaja Di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan.....	32
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan usia seluruh remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan Febuari Tahun 2024.....	42
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan Februari Tahun 2024.....	42
Tabel 4.3	Distribusi tingkat stres pada remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan Februari 2024	43
Tabel 4.4	Distribusi durasi durasi penggunaan tiktok di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan Februari 2024	43
Tabel 4.5	Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Penggunaan Titok di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan Februari 2024.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Stress dengan Durasi Penggunaan Tiktok Pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan.....	27
Gambar 3.1	Kerangka kerja Hubungan Tingkat Stress Dengan Durasi Penggunaan <i>Tiktok</i> Pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan.....	30

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
LPPM	: Lembaga Pengabdian dan Penelitian Masyarakat
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
PC	: Personal Computer
RI	: Republik Indonesia
BKKN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
LPPM	: Lembaga Pengabdian dan Penelitian Masyarakat
SPSS	: Statistical Program for Social Science
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIP	: Nomor Identitas Pegawai Negeri Sipil
Ns	: Profesi Ners

DAFTAR SIMBOL

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
?	: Tanya
X	: Jumlah skor nilai tes
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H0	: Tidak terdapat hubungan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 2 : Lembar pernyataan persetujuan

Lampiran 3 : Lembar kuisioner

Lampiran 4 : Tabulasi data

Lampiran 5 : Hasil SPSS data

Lampiran 6 : Surat survei awal

Lampiran 7 : Surat permohonan penelitian

Lampiran 8 : Dokumentasi

Lampiran 9 : Lembar konsul