

Lampiran 1**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Saudara calon responden

Di Dusun Jagul Desa Sendangrejo

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DURASI PENGGUNAAN TIKTOK PADA REMAJA DI DUSUN JAGUL DESA SENDANGREJO KECAMATAN LAMONGAN”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Penggunaan Tiktok Pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaanya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Lamongan, 10 Januari 2024
Hormat Saya,

Muhammad Syafiq Azziyad

Lampiran 2

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Penggunaan Tiktok
Pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan
Lamongan

Peneliti : Muhammad syafiq azziyad

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Terlebih dahulu Saya mendo'akan Ananda berada dalam keadaan sehat wal'afiat dan senantiasa dalam lindungan Allah SWT, serta sukses dalam menjalankan aktivitas sehari-hari hendaknya. Amin ya robbal alamin. Bersama ini Saya sampaikan angket ini dengan harapan Ananda bersedia meluangkan waktu untuk mengisinya. Angket ini bukanlah sebuah tes ataupun ujian, melainkan alat ungkap untuk mengetahui adanya Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Penggunaan Tiktok Pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan. Saya mengharapkan agar Ananda menjawab pernyataan ini dengan sungguh-sungguh dan jujur. Jawaban Ananda tidak akan dinilai benar atau salah. Semua jawaban Ananda ini akan dijaga kerahasiaannya. Atas kesediaan Ananda mengisi angket ini, terlebih dahulu Saya ucapkan terima kasih.

Lamongan 10 Januari 2024

MUHAMMAD SYAFIQ AZZIYAD
20.02.01.3020

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DURASI PENGGUNAAN TIKTOK PADA REMAJA DI DUSUN JAGUL DESA SENDANGREJO KECAMATAN LAMONGAN

Kuesioner Tingkat Stres

NO	PERTANYAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjad marah karena hal ha sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10	Saya takut bahwa saya akan terhambat' oleh tugas tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
11	Berada dalam keadaan tegang.				
12	Sulit mentoleransi gangguan terhadap hal sedang di lakukan.				
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan.				
14	Mudah gelisah				

Sumber : Nursalam (2017)

Dari 14 pernyataan di atas untuk mengukur tingkat stres. Jumlah skor dari 14 pertanyaan tersebut yaitu 0-14 (normal), 15-18 (ringan) 19-25 (sedang), 26-33 (berat), 34 (sangat berat).

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DURASI PENGGUNAAN TIKTOK PADA REMAJA DI DUSUN JAGUL DESA SENDANGREJO KECAMATAN LAMONGAN

Kuesioner Durasi Penggunaan Tiktok

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur/ :

Petunjuk Pengisian

3) Beri tanda (✓) pada pilihan yang disediakan

4) Terimakasih atas partisipasinya

Pertanyaan	< 2 jam	2-3 jam	> 3 jam
Berapa durasi atau total waktu anda bermain tiktok dalam waktu sehari ?			

Sumber : Puspita (2020)

Keterangan :

d. <2 jam dalam sehari : singkat

e. 2-3 jam dalam sehari : sedang

f. >3 jam dalam sehari : berlebih

Lampiran 4

TABULASI DATA

No	Jenis kelamin	Usia	Stres	Durasi Penggunaan Tiktok
1	1	2	2	2
2	1	2	2	2
3	1	2	1	1
4	1	2	1	1
5	1	2	2	2
6	1	1	2	2
7	2	2	2	2
8	2	2	1	1
9	1	2	1	1
10	2	1	1	2
11	1	2	2	2
12	1	3	1	1
13	1	3	1	1
14	1	3	1	1
15	2	2	1	1
16	1	2	1	1
17	1	1	1	1
18	2	2	1	1
19	2	2	1	1
20	2	1	1	1
21	2	2	1	1
22	1	2	1	1
23	1	2	1	2
24	2	2	1	2
25	1	2	2	2
26	1	2	1	2
27	1	2	1	2
28	1	2	1	2
29	1	2	2	2
30	1	1	1	2
31	1	1	1	1
32	2	1	1	1
33	2	1	1	1
34	2	1	1	1
35	1	3	1	1
36	2	1	1	1

37	2	1	2	2
38	1	1	1	1
39	1	3	1	1
40	1	3	1	1
41	1	1	1	1
42	2	1	1	1
43	1	3	3	3
44	2	3	2	2
45	1	3	3	3
46	2	3	1	1
47	2	3	1	1
48	2	3	1	1
49	2	1	1	1
50	2	3	3	3
51	2	1	1	1
52	1	3	1	1
53	1	3	3	3

Keterangan :**Jenis Kelamin :**

Laki-laki = 1

Perempuan = 2

Usia :

10-12 Tahun = 1

13-15 Tahun = 2

16-19 Tahun = 3

Stres :

Ringan = 1

Sedang = 2

Berat = 3

Durasi Penggunaan Tiktok :

Singkat = 1

Sedang = 2

Berlebihan = 3

Lampiran 5

HASIL SPSS DATA

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	31	58,5	58,5	58,5
	Perempuan	22	41,5	41,5	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

Kategori Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-12 Tahun	16	30,2	30,2	30,2
	13-15 Tahun	22	41,5	41,5	71,7
	16-19 Tahun	15	28,3	28,3	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

Kategori Stres					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	39	73,6	73,6	73,6
	Sedang	10	18,9	18,9	92,5
	Berat	4	7,5	7,5	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

Durasi Tik Tok					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Singkat	32	60,4	60,4	60,4
	Sedang	17	32,1	32,1	92,5
	Berlebihan	4	7,5	7,5	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

Statistics					
		Jenis Kelamin	Durasi Tik Tok	Kategori Usia	Kategori Stres
N	Valid	53	53	53	53
	Missing	0	0	0	0

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Stres * Durasi Tik Tok	53	100.0%	0	0.0%	53	100.0%

Kategori Stres * Durasi Tik Tok Crosstabulation						
			Durasi Tik Tok			Total
			Singkat	Sedang	Berlebihan	
Kategori Stres	Ringan	Count	32	7	0	39
		% within Kategori Stres	82.1%	17.9%	0.0%	100.0%
		% within Durasi Tik Tok	100.0%	41.2%	0.0%	73.6%
		% of Total	60.4%	13.2%	0.0%	73.6%
	Sedang	Count	0	10	0	10
		% within Kategori Stres	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Durasi Tik Tok	0.0%	58.8%	0.0%	18.9%
		% of Total	0.0%	18.9%	0.0%	18.9%
	Berat	Count	0	0	4	4
		% within Kategori Stres	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Durasi Tik Tok	0.0%	0.0%	100.0%	7.5%
		% of Total	0.0%	0.0%	7.5%	7.5%
Total		Count	32	17	4	53
		% within Kategori Stres	60.4%	32.1%	7.5%	100.0%
		% within Durasi Tik Tok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	60.4%	32.1%	7.5%	100.0%

Lampiran 6

SURAT SURVEI AWAL



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.uml.ac.id - Email : lppm@uml.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 17 Januari 2024

Nomor : 0191 /III.3/AU/F/2024
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan ijin melakukan survey awal*

Kepada
 Yth. **Kepala Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan**

Di
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan mahasiswa prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2023 – 2024.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey awal di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna bahan penyusunan proposal skripsi tersebut di atas, adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Gambaran Masalah
1	Muhammad Syafiq Azziyad	2002013020	Hubungan Tingkat Stres dengan Durasi Penggunaan Tiktok pada Remaja

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan

Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :
 Yth. 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip.

Lampiran 7

SURAT PERMOHONAN PENELITIAN



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 7 Februari 2024

Nomor : *056* /III.3/AU/F/2024
 Lamp. : -
 Perihal : *Permohonan Penelitian*

Kepada
 Yth. **Kepala Desa Sendangrejo**
Kecamatan Lamongan
Kabupaten Lamongan
 Di

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan penulisan tugas akhir penulisan Skripsi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2023 - 2024

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
Muhammad Syafiq Azziyad	20.02.01.3020	Hubungan Hubungan Tingkat Stress dengan Durasi Penggunaan <i>Tiktok</i> pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan



Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :
 Yth. 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip.

Lampiran 8

PELAKSANAAN PENELITIAN



Lampiran 9

LEMBAR KONSUL

Pembimbing 1 :


**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SK Menteri RISTEKDIKTIRI Nomor R80/KPT/1/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan - Fakultas Ekonomi & Bisnis - Fakultas MIPA - Fakultas Teknik - Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan
Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp (0322) 323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.ac.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Muhammad Syafiq Azziyad
NIM : 2002013020
Judul : Hubungan Tingkat Stress Dengan Durasi Penggunaan Tiktok
pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan
Lamongan

Pembimbing I : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1	3 NOV 23	Masalah & Judul	- Pelajari trend dan isu masalah	
2	7 NOV 23	Judul	- studi literatur - Pelajari Variabel - variabel penelitian - Pros cek-cek awal resek	
3	17 NOV 23	Judul	- Acc Judul	
4	21 NOV 23	BAB I	- Penulisan - Kuatkan kaidah Intro - Justifikasi, Kronologi - Konsep Solusi - Sesuaikan masalah	
5	30 NOV 23	BAB I	- Tulisan dan penataan - Kota asal latar belakang kurang - Sesuaikan masalah - Segera konsul Ulang	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKT RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan - Fakultas Hukum - Fakultas MIPA - Fakultas Teknik - Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Jl. Raya Plalangan - Plosowayu KM 3, Telp (0322) 323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
 Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.ac.id

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
6.	02/02/2024	Bab 1.	- A.Cc Bab 1 - Revisi kembali materi - Lengkapi bab 2, 3. - Segera kerjakan ulang.	
7.	11/01/2024	Bab 1-3	- tuliskan dan penulisan - kerangka - Penjelasan kerangka lengkap - durasi file folder - Sediakan materi - Lengkapi formatnya - Segera kerjakan ulang	
8.	17/01/2024	Bab 1-3	- tuliskan dan penulisan - lengkapi answer over - tambahkan di lampiran - Sediakan materi - Segera kerjakan ulang.	
9.	22/01/2024	Bab 1-3	- A.Cc uji ulang proposal - Perbaiki dan lengkapi	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi & Bisnis – Fakultas MPBA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan
Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322) 323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.co.id

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
10	28/3	Bab 4 & 5	- Tulisan dan penulisan - Perumusan tabel - Kuatkan untuk Ho-well-when - Kuatkan Kardah fatta, teori, opnd dan portayam pmbahasan - Sesuaikan kesimpulan dengan tujuan penulisan dan sesuaikan saran dengan manfaat penulisan - Sesuaikan makna - Segera konsil utang	
11	07/2024/09	Bab 1-5	- Tulisan dan penulisan - Abstrak, pembatasan, kemutp sel → sehanlan! - sehanlan makna - Segera konsil utang	
12	17/2024/09	Bab 1-5	- Ace yi Andung skripsi - Persiapan rebaik bairnya	

Pembimbing 2 :



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Muhammad Syafiq Azziyad
 NIM : 2002013020
 Judul : Hubungan Tingkat Stress Dengan Durasi Penggunaan Tiktok
 pada Remaja di Dusun Jagul Desa Sendangrejo Kecamatan
 Lamongan

Pembimbing II : Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.Ns.M.Kes

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1	5 Nov 23	Judul	ACC	
2	8 Nov 23	BAB I	- Pengisian Sesuaikan dengan buku panduan - No Halaman harus ada - masalah dimunculkan - konsul ulang - lanjut bab 2	
3	11 Nov 23	BAB	- Skala DASS ambil yang stres saya - Teori stres - pertanyaan	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/H/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan - Fakultas Ekonomi/Bisnis - Fakultas MIPA - Fakultas Teknik - Fakultas Keguruan/Ilmu Pendidikan
Jl. Raya Plalangan - Plosowayu KM 3, Telp (0322) 323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251
Website: www.umla.ac.id, Email: info@umla.co.id

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
4	17/01 2024		- hapus bagian harus kearah semenan dengan jurnal	ff.
5	23/01 2024		- harus ulang - penulisan harus sesuai dengan buku panduan.	ff.
6	17/01 2024		- Perbaiki tulisan - Hilangkan kata-kata yang tidak diperlukan	ff.
			- tambahkan arti penelitian	ff.