

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina Fitri. (2022). *Pengaruh lingkungan kerja dan komunikasi terhadap kepuasan kerja yang dimediasi oleh stres kerja*.
- Ali, M., & Asrori, M. (2019). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*.
- Almatsier. (2019). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*.
- Anggreni, D. (2022). Buku Ajar : Metodologi Penelitian Kesehatan. In E. D. Kartiningrum (Ed.), *STIKes Majapahit Mojokerto* (1st ed., p. 105). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Aqib, Z. (2018). *Model-model Media dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif)*. Pustaka Media.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stress : Perpustakaan Nasional: Katalog dalam Terbitan (KDT)*.
- Dadang Hawari. (2017). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*.
- Dharma, K. (2018). (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta timur: CV. Trans Info Media.
- Escamilla-Fajardo. (2021). Memasukkan TikTok dalam pendidikan tinggi: Perspektif pedagogis dari kursus ilmu olahraga ekspresi jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga & Pariwisata Rekreasi Perhotelan*. <https://doi.org/10.1016/j.jhlste.2021.100302>
- Hajriah, H., Suryani, A., Sari, L., & Rahmah, D. D. N. (2021). Gambaran Strategi Coping Mahasiswa Pengguna Aplikasi Tik Tok yang Menjalani Social Distancing Wabah Covid-19. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 685. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6509>
- Husodo, B. T., Amelia, F. D. T., & Handayani, N. (2021). Strategi Coping Stress Melalui Media Sosial pada Remaja di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5), 327–333. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.5.327-333>
- Khansa, S. D., & Putri, K. Y. S. (2022). Pengaruh Sosial Media Tiktok Terhadap Gaya Hidup Remaja. *Ekspresi Dan Persepsi : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(1), 133–141. <https://doi.org/10.33822/jep.v5i1.3939>
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan. In A. Rahmawati (Ed.), *Rumah Putaka* (1st ed.). Rumah Putaka.
- L FRANSISKA. (2019). Isolasi dan Identifikasi Bakteri Lipolitik pada Proses Pengomposan Limbah Domestik. 2019.
- Mahmudah, N., Purnamasari, D., & Nuswantoro, D. (2023). Pengaruh Konten Tiktok terhadap Tingkat Stres pada Remaja Akhir. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(variable X), 750–758.
- Malimbe, A., Waani, F., & Suwu, E. A. A. (2021). Dampak Penggunaan Aplikasi

- Online Tiktok (Douyin) Terhadap Minat Belajar di Kalangan Mahasiswa Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Ilmiah Society*, 1.
- Mariani, N. N., & Arsy, D. F. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja Di Smp Negeri 15 Kota Cirebon Tahun 2017. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(3), 443. <https://doi.org/10.33366/cr.v5i3.711>
- Mathew, N. G., & Alidmat, A. O. H. (2018). A Study on the Usefulness of Audio-Visual Aids in EFL Classroom: Implications for Effective Instruction. *International Journal of Higher Education*, 2(2). <https://doi.org/10.5430/ijhe.v2n2p86>
- Mentari, A. B., Liana, E., & Pristya, T. Y. R. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review Most Effective Stress Management Techniques in Adolescents: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 191–196.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (p. 243). PT Rineka
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan praktis Edsi 3*. Jakarta: Salemba medika.
- Priyoto. (2015). *Perubahan dalam perilaku kesehatan : konsep dan aplikasi*.
- Putra. (2021). . *Persepsi masyarakat terhadap aplikasi tik tok sebagai media menurunkan tingkat stres di era pandemi covid-19*. Widya Duta: *Jurnal Ilmiah Ilmu Agama dan Ilmu Sosial Budaya*, 16(1), 67-73.
- Rahmat, A. (2020). Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner. In Mi. Mirnawati (Ed.), *Ideas Publishing* (1st ed.). Ideas Publishing.
- Sahir, S. H. (2021). Metodologi Penelitian. In T. Koryati (Ed.), *KBM Indonesia* (1st ed.). KBM Indonesia.
- Sunaryo, dkk. (2016). Asuhan Keperawatan Gerontik : Yogyakarta : Andi,, 2016. In 2016.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In A. H. Nadana & Penyunting: (Eds.), *Ahlimedia press* (1st ed., p. 144). Ahlimedia press.
- Utama Putra, K. A. S., Permana, G. W., Sephiani, P. Y., & Sutriyanti, N. K. (2021). Persepsi Masyarakat Terhadap Aplikasi TikTok Sebagai Media Menurunkan Tingkat Stres di Era Pandemi Covid-19. *Widya Duta: Jurnal Ilmiah Ilmu Agama Dan Ilmu Sosial Budaya*, 16 (1), 67. <https://doi.org/10.25078/wd.v16i1.2358>

- Wong, A., Ho, S., Olusanya, O., Antonini, M. V., & Lyness, D. (2021). The use of social media and online communications in times of pandemic COVID-19. *Journal of the Intensive Care Society*, 3(22), 255–260. <https://doi.org/10.1177.1751143720966280>
- Aryawan, P.K.D. (2020). *Gambaran stresor dan koping dalam proses penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2016*.
- Mursadinur. (2016). *Stres dan Cara Mengatasinya dalam Prespektif Psikologi Jurnal Edukasi 2*.