

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRESS DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TLOGOAGUNG
KECAMATAN KEMBANGBAHU KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



HAWWIN NURUL HIDAYAH
NIM 1302011204

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRESS DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TLOGOAGUNG
KECAMATAN KEMBANGBAHU KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**HAWWIN NURUL HIDAYAH
NIM 1302011204**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HAWWIN NURUL HIDAYAH
NIM : 13.02.01.1204
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 29 JUNI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Mei 2017

Yang menyatakan

HAWWIN NURUL HIDAYAH
NIM. 13.02.01.1204

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :12 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dadang Kusbiantoro S.Kep,Ns.M.Si

Anggota : 1. H.Alifin SKM.,M.Kes

2. Abdul Majid SE.,MM

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : HAWWIN NURUL HIDAYAH

Tempat, Tanggal lahir : Lamongan, 29 Juni 1995

Alamat Rumah : Dusun Besi, Desa Tlogoagung Kecamatan
Kembangbahu Kabupaten Lamongan

Riwayat pendidikan :

1. TK Pertiwi, lulus tahun 2002
2. SDN Tlogoagung 1, lulus tahun 2007
3. MTs Islamiyah Kembangbahu, lulus tahun 2010
4. SMAN 1 Kembangbahu, lulus tahun 2013
5. Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan masuk 2013
sampai 2017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Man JaddaWajada”

**(Barangsiapabersungguh-sungguh, makaiaakan
mendapatkannya)**

Dan kami perintahkankepadamanusia (berbuatbaik) kepadakedua orang tua ibu bapaknya: ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapih dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaku dan bersyukurlah kedua orang tuamu ibu bapakmu hanya kepadakulah kembali (Q.S.Luqman: 14).

Dan sesungguhnya telah kami berikan hikmah kepadamu“ bersyukurlah kepada allah. Dan barang siapa yang bersyukur (kepada allah), maka sesungguhnya ia bersyukur runtuk dirinya sendiri dan barang siapa yang tidak bersyukur maka sesungguhnya allah maha kaya lagi dan maha terpuji (Q.S Luqman : 12)

Persembahan

Dengansegalarendahhati, karyasederhanainikupersembahkankepada :

- 1) Allah SWT, karena ridho dan kemurahan-Nya yang sudah di berikan kepadaku untuk menyelesaikan karya tulis ini dengan tepat waktu*
- 2) Kedua orang tuaku Ayah suma'in dan Ibu lilik indayati tercinta Atas usaha serta jerih payah dan Do'anya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga dapat mencapai cita-cita yang kuharapkan.*
- 3) Untuk Adikku tersayang achmad septian ramadhani yang selalu menghiburku dan memberiku semangat.*
- 4) Seluruh dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan khususnya dosen pembimbing (Pak H. Alifin SKM., M. Kes dan pak Abdul Majid SE., MM) yang tak bosan-bosannya membimbingku dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- 5) Dan tidak lupa pula kepadateman-temanku dari kelasA yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.*

ABSTRAK

Hawwin Nurul Hidayah 2017. **Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1)H. Alifin,SKM.,M.Kes (2) Abdul Majid,SE.MM

Hipertensi merupakan penyebab utama terjadinya penyakit serebrovaskuler, penyakit jantung iskemik, gagal jantung dan ginjal, terutama pada orang lanjut usia, termasuk lebih sering terserang hipertensi. Tujuan penelitian untuk Mengetahui Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017

Desain penelitian menggunakan desain *Analitik Cross Sectional*, populasinya seluruh lansia yang berusia 45-90 tahun di desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan sebanyak 85 orang sampel yang diambil sebanyak 70 orang teknik sampling yang di gunakan uji *multiple linier regression* dengan taraf signifikan 0,005 dan dengan bantuan SPSS for windows 16.0. hasil pengujian menunjukkan bahwa lebih dari sebagian (68.6%) memiliki kualitas tidur kurang, lebih dari sebagian (64.3%) memiliki tingkat stress sedang dan hampir sebagian (45.7%) memiliki hipertensi berat. Hasil pengujian statistic dengan *Uji Multiple Linier Regression* di peroleh nilai sig (p) = 0,04 ($p < 0.05$) artinya ada hubungan kualitas tidur dengan hipertensi dan diperoleh nilai sig (p) = 0,44 ($p < 0.05$) artinya ada hubungan tingkat stress dengan hipertensi. Berdasarkan hasil penelitan dapat di simpulkan bahwa hubungan kualitas tidur dan tingkat stress yang baik dapat mengurangi tekanan darah tinggi (hipertensi) pada lansia.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti faktor tingkat stress dan kualitas tidur yang mempengaruhi hipertensi pada lansia di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.

Kata kunci :Kualitas tidur, Tingkat stress, Hipertensi, lansia

ABSTRACT

Hidayah, Hawwin Nurul (2017). **The Relationship Between Quality Of Sleep And Stress Level With Hypertension In Rural Disticts Tlogoagung Kembangbahu Lamongan.** Scripcy of S1 Nursing Courses, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisors : (1) H.Alifin, SKM.M.Kes, (2) Abdul Majid SE.MM

Hypertension is a major cause of cerebrovascular disease, ischemic heart disease, heart failure and kidney, especially in the eldderly, including hypertension more frequently attcked, factors affecting hypertension in the elderly are quality of sleep and stress level with hypertension.this study is aimed to know whether the relationship between quality of sleep and stress level with hypertension in rural districk Tlogoagung Kembangbahu Lamongan, 2017.

The research design used Cross Sectional Analytical design, the population of all aged 45-90 years old in Tlogoagung Village, Kembangbahu Sub-district, Lamong Regency, 85 samples taken by 70 sampling technic used in multiple linear regression test with significant level 0,005 and with the help of SPSS for Windows 16.0. Test results showed that more than half (68.6%) had less sleep quality, more than half (64.3%) had moderate stress levels and almost half (45.7%) had severe hypertension. The result of statistic test with Multiple Linear Regression Test obtained sig value (p) = 0,04 (p <0.05) means there is correlation of sleep quality with hypertension and obtained sig value (p) = 0,44 (p <0.05) Stress levels with hypertension.Based on the results of the study can be concluded that the relationship of sleep quality and good stress levels can reduce high blood pressure (hypertension) in the elderly.

The result of the research is recommended for the next researcher, it is expected to follow up the stress and sleep quality factor that influence hypertension in elderly in Tlogoagung Village, KembangbahuSubdistrict, Lamongan Regency.

Keywords: Sleep Quality, Stress Level, Hypertension, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar S1-Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Mokh. Anwar, Selaku Kepala Desa Tlogoagung , yang telah memberikan izin untuk survei awal di desa tersebut.
4. H. Alifin, SKM. M. Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Abdul Majid SE. MM selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan.
7. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan skripsi ini.
9. Semuapihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Akademik.....	7
1.4.2 Bagi Praktisi Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kualitas Tidur	9
2.1.1 Pengertian Kualitas Tidur	9
2.1.2 Faktor-Faktor Kualitas Tidur	10
2.1.3 Fisiologi Tidur	11

2.1.4	Tahap-Tahap Tidur	11
2.1.5	Siklus Tidur	13
2.2	Konsep Dasar Tingkat Stress	14
2.2.1	Pengertian Tingat Stress.....	14
2.2.2	Penggolongan Tingkat Stress.....	14
2.2.3	Faktor Penyebab Tingkat Stress.....	15
2.2.4	Tahap Tingkat Stress.....	16
2.2.5	Pengukuran Tingkat Stress	17
2.2.6	Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Tingkat Hipertensi	18
2.3	Konsep Tekanan Darah Hipertensi	20
2.3.1	Pengertian Hipertensi	20
2.3.2	Klasifikasi Hipertensi.....	21
2.3.3	Faktor Resiko Hipertensi.....	22
2.3.4	Patogenesis Hipertensi	24
2.3.5	Epidemiologi Hipertensi	24
2.3.6	Komplikasi Hipertensi	25
2.3.7	Diagnosis Hipertensi.....	25
2.3.8	Pencegahan Hipertensi	26
2.3.9	Evaluasi Hipertensi	30
2.4	Konsep Lansia.....	30
2.4.1	Pengertian Lansia	30
2.4.2	Pembagian Lansia	31
2.4.3	TeoriProses Penuaan	31
2.4.4	Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	38
2.4.5	Sifat Sakit Pada Lansia.....	40
2.5	Kerangka Konsep	42
2.6	Hipotesis Penelitian.....	43
 BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	44
3.2	Waktudan Tempat Penelitian	44

3.3	Kerangka Kerja	45
3.4	Identifikasi Variabel	46
3.4.1	Variabel Independen	46
3.4.2	Variabel Dependen.....	46
3.5	Definisi Operasional	46
3.6	Populasi, Sampel Dan Sampling Desain.....	48
3.6.1	Populasi	48
3.6.2	Sampel.....	48
3.7	Pengumpulan Data Dan Analisa Data	50
3.7.1	Pengumpulan Data	50
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data	51
3.7.3	Analisa Data	51
3.8	Etika Penelitian	59
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	59
3.8.2	<i>Anonimity</i>	60
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	60

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	61
4.1.1	Data Umum.....	61
4.1.2	Data Khusus	63
4.1.3	Analisis Hasil Penelitian	66
4.2	Pembahasan	73
4.2.1	Kualitas Tidur	73
4.2.2	Tingkat stress	74
4.2.3	Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan	75
4.2.4	Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.....	79

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran	84

Daftar Pustaka

Lampiran-Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO (2011) 21
Tabel3.1	Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017..... 47
Tabel4.1	Distribusi Jenis Kelamin Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017 62
Tabel4.2	Distribusi Umur Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017 62
Tabel4.3	Distribusi Pendidikan lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017 62
Tabel4.4	Distribusi Pekerjaan Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017 63
Tabel4.5	Distribusi Kualitas tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017..... 63
Tabel4.6	Distribusi Tingkat Stress Dengan Hipertensi pada lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017..... 64
Tabel4.7	Distribusi Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017 64
Tabel4.8	Distribusi Berdasarkan Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017 65
Tabel4.9	Distribusi Berdasarkan Hubungan Tingkat Stress Dengan Hipertensi Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017 65
Tabel4.10	Hasil Uji Multikolonieritas Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017..... 67

Tabel4.11	Hasil Uji Autokorelasi Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017	69
Tabel4.12	Hasil uji t Test Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017	69
Tabel4.13	Hasil Pengujian Hipotesis Secara Simultan Dengan Uji F Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.....	71
Tabel4.14	Hasil Nilai Koefisien Determinasi Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 2017.....	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan	42
Gambar3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan	45
Gambar4.1 Hasil Uji Normalitas	66
Gambar 4.2 Hasil Heteroskedastisitas	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusun Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Survey Awal Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan dari Kepala Desa Tlogoagung
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat (KESBANGPOL) Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian Dari Kecamatan Kembangbahu
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian dari Kepala Desa Tlogoagung
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kisi- kisi Kuesioner
- Lampiran 11 : Lembar Kuesioner dan Observasi
- Lampiran 12 : Lembar Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 13 : Lembar Hasil Survey Awal
- Lampiran 14 : Tabulasi Data Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan
- Lampiran 15 : Tabel Penghitungan Menggunakan SPSS Versi 16.0
- Lampiran 16 : Tabel distribusi T dan distribusi F
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Proposal Dan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

SD	: Sekolah Dasar
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah menengah Pertama
D3	: Diploma
S1	: Sarjana
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.KM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POLRI	: Polisi Republik Indonesia
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
VIP	: <i>Varian Infaltion Factor</i>
REM	: <i>Rapid Eye Moement</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>

DASS : *Depression Anxiety Stress Scale*
WHO : *World Health Organization*
EEG : *Elektroensefalografi*
RAS : *Reticular Activating System*
BSR : *Bulbar Synchronizing Region*
DNA : *Deoxyribose Nucleic Acid*

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
+	: Positive
α	: Alfa
²	: Kuadrat
×	: Kali
H ₁	: Terdapat Hubungan Yang Singnifikan
H ₀	: Tidak Terdapat Hubungan Yang Singnifikan
Σ	: Jumlah
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
p	: Perkiraan populasi
q	: 1-p
Σsp	: Jumlah skor yang diperoleh
Σsm	: Jumlah skor maksimal
Y	: Variabel Dependenden
X ₁	: Variabel Independen 1
X ₂	: Variabel Independen 2
Kd	: Koefesien determinasi
B _i	: Nilai koefesien variabel independen (X ₁)
r_{xy}^2	: Koefesien kuadrat korelasi ganda

