

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dan saran dari penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Pengaruh Intervensi SERENA (Senam Rematik dan Sholawat Nariyah) Terhadap Tingkat Nyeri Penderita *Gout Arthritis* Di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” yaitu sebagai berikut :

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan serta tujuan dari penelitian maka yang dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Penderita *gout arthritis* sebelum diberikan intervensi SERENA (Senam Rematik dan Sholawat Nariyah) lebih dari sebagian besar mengalami nyeri sedang hingga berat.
- 2) Penderita *gout arthritis* setelah diberikan intervensi SERENA (Senam Rematik dan Sholawat Nariyah) mengalami penurunan dari nyeri sedang ke ringan.
- 3) Ada pengaruh intervensi SERENA (Senam Rematik dan Sholawat Nariyah) terhadap tingkat nyeri penderita *gout arthritis* di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan secara signifikan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa upaya yang perlu diperhatikan antara lain :

### 5.2.1 Bagi Akademis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi atau pertimbangan jika akan meneliti mengenai tingkat nyeri pada penderita *gout arthritis*.

### 5.2.2 Bagi Praktis

- 1) Bagi Penderita *Gout Arthritis* Di Dusun Gabus Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan

Hasil penelitian ini diharapkan penderita *gout arthritis* bisa menggunakan SERENA (Senam Rematik dan Sholawat Nariyah) untuk mengurangi tingkat nyeri yang dirasakan penderita *gout arthritis*.

- 2) Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat mengembangkan topik pembahasan mengenai cara mengurangi nyeri pada penderita *gout arthritis* selain menggunakan obat-obatan anti nyeri

- 3) Bagi Peneliti

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan penulis bisa mengimplementasikan ilmu yang telah diperoleh selama penelitian ini dan dapat menambah wawasan khususnya tentang pengaruh intervensi SERENA (Senam Rematik dan Sholawat Nariyah) terhadap tingkat nyeri penderita *Gout Arthritis*.

#### 4) Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan untuk lebih memberikan inovasi serta implementasi – implementasi terbaru terhadap penurunan tingkat nyeri penderita *gout arthritis*.