

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KONSEP DIRI PADA MAHASISWI

S1 KEPERAWATAN STIKES MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

SKRIPSI



HARNINA SAMANTHA AISYAH
NIM. 13.02.01.1340

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

2017

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KONSEP DIRI PADA MAHASISWI

S1 KEPERAWATAN STIKES MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

HARNINA SAMANTHA AISYAH
NIM. 13.02.01.1340

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HARNINA SAMANTHA AISYAH
NIM : 13.02.01.1340
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 16 JULI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : ” Hubungan Obesitas dengan Konsep Diri pada Mahasiswi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan Skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 4 Mei 2017

Yang menyatakan

HARNINA SAMANTHA A.
NIM. 13.02.01.1340

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

OLEH : HARNINA SAMANTHA A.
NIM : 13.02.01.1340
JUDUL : HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KONSEP DIRI PADA
MAHASISWI S1 KEPERAWATAN STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diuji dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 12 Mei 2017

Mengetahui,

Pembimbing I



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns, M.Kes.
NIK: 1979.03.06.200692.016

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns,M.Si.
NIK: 1980.06.07.200512.014

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 12 Mei 2017

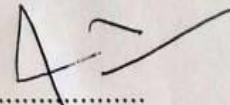
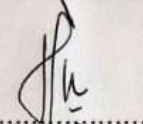
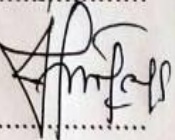
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota : 1. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns, M.Kes

2. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns, M.Si

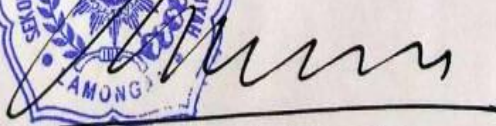

.....

.....

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NIK.1954.0816.2005.001

CURRICULUM VITAE

Nama : HARNINA SAMANTHA AISYAH

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 16 Juli 1995

Alamat Rumah : Jl. Made Karyo V/13 Kec. Lamongan, Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Kartini 1 Lamongan lulus tahun 2001.
2. SDN Unggulan Jetis III Lamongan lulus tahun 2007.
3. SMP Negeri 1 Lamongan lulus tahun 2010.
4. SMA Negeri 2 Lamongan lulus tahun 2013.
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013 sampai 2017.

MOTTO

“...Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui” (QS. Al-Baqarah;216)

Persembahanku...

Terima kasih ya Allah atas karunia yang Kau berikan kepadaku, sehingga aku dapat menjalankan kewajibanku dengan lancar.

Terima kasih kepada Almarhum Ayah yang menjadi motivasiku untuk tidak mudah mengeluh dan ikhlas dalam mencapai cita-cita, Ibuku atas do'a, kasih sayang dan semua pengorbanan yang tak henti-hentinya diberikan kepadaku, dan Adikku yang juga memberikan dukungan moril, serta keluarga besarku yang selalu mendoakanku.

Terima kasih kepada dosen-dosenku yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman semala kuliah.

Terima kasih kepada teman-teman sekelasku dan seangkatan atas kebersamaan dan semangat selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Semoga kita semua diberi kemudahan dan keberkahan dalam meniti kehidupan.

.....*Amin Ya Robbal Alamin!!!*.....

ABSTRAK

Aisyah, Harnina Samantha, 2017. **Hubungan Obesitas dengan Konsep Diri pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan**. Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns, M.Kes. (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.M.Si

Konsep diri merupakan bagian dari masalah kebutuhan psikologi yang tidak didapat sejak lahir, akan tetapi dapat dipelajari sebagai hasil pengalaman seseorang terhadap dirinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui masih adanya, hubungan obesitas dengan konsep diri.

Desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Metode sampling *simple random sampling*. Sampel sebanyak 47 mahasiswi obesitas.

Data penelitian kuesoner tertutup dan lembar observasi IMT. Setelah tabulasi, data dianalisis menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswi mengalami obesitas tipe 1 sebagian besar (56,2%) memiliki konsep diri kurang dan sebagian kecil (9,4%) memiliki konsep diri baik. Sedangkan yang mengalami obesitas tipe 2 sebagian besar (93,3%) memiliki konsep diri kurang dan tidak satupun memiliki konsep diri baik.

Berdasarkan hasil uji *spearman rank* didapatkan nilai $r_s=0,373$ dengan nilai $p=0,01$ dimana $p<0,05$.

Hasil pengujian statistik menunjukkan bahwa ada hubungan obesitas dengan konsep diri pada mahasiswi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Berdasarkan hasil penelitian maka mahasiswi yang mengalami konsep diri yang kurang perlu diberi dukungan agar menjadi baik.

Kata Kunci: Obesitas, Konsep Diri, Mahasiswi

ABSTRACT

Aisyah, Harnina Samantha, 2017. **Relationship of Obesity and Self Concept in Female Students of STIKES Muhammadiyah Lamongan**. Skripsi STIKES Muhammadiyah Lamongan. Conselor (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns, M.Kes. (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.M.Si.

Self concept is part of psychological needs problem that is not obtained from birth, but can be learned as a result of one's experience to himself. The purpose of this study is to determine the relationship of obesity and self concept.

Design this study uses correlation and cross-sectional. The method uses simple random sampling. The sample consists of 47 obese students.

The study data uses closed questionnaire and observations of BMI. After tabulation, data were analyzed using spearman rank test.

The result showed that female students categorized obesity type 1 mostly have low self concept (56,2%) and a few of them have high self concept (9,4%). While female students categorized obesity type 2 mostly have low self concept (93,3%) and none of them has high self concept.

Based on the results of spearman rank test $r_s = 0.373$ with $P = \leq 0.01$ where $P = <0.05$.

Showed that there is relationship between obesity and self concept in female students of STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Based on the study results, it is needed to support female students having low self concept, so that their self concept while be higher.

Keywords: Obesity, Self Concept, Female Students

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Obesitas dengan Konsep Diri pada Mahasiswi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns, M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa Skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Skripsi ini.

Lamongan, 12 Mei 2017

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURRICULUM VITAE</i>	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xviii
 BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diri	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Komponen Konsep Diri	8
2.1.3 Tahap Perkembangan Konsep Diri	15
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Konsep Diri	17

2.1.5 Faktor Mempengaruhi Konsep Diri	18
2.2 Konsep Obesitas	20
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Faktor-faktor Penyebab Obesitas.....	20
2.2.3 Klasifikasi obesitas berdasarkan perhitungan Indeks Masa tubuh	23
2.2.4 Dampak Obesitas.	25
2.2.5 Mengatasi atau Menghindari Obesitas.....	27
2.3 Konsep Remaja	30
2.3.1 Pengertian	30
2.3.2 Batasan Usia Remaja Beserta Ciri-cirinya.....	31
2.3.3 Ciri-ciri Kejiwaan dan Psikologi Remaja	31
2.3.4 Tugas-tugas Perkembangan Remaja	32
2.4 Kerangka Konsep.....	33
2.5 Hipotesis Penelitian	34

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3 Kerangka Kerja	36
3.4 Identifikasi Variabel	37
3.5 Definisi Operasional	37
3.6 Populasi, Sampel, Sampling	39
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	41
3.7.1 Pengumpulan Data	41
3.7.2 Instrumen Penelitian	42
3.7.3 Analisa Data	42
3.8 Etika Penelitian	44
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	45
3.8.2 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	45
3.8.3 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama.....	45

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Data Umum	46
4.1.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.1.1.2 Karakteristik Mahasiswi	48
4.1.2 Data Khusus	50
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Obesitas pada Mahasiswi	52
4.2.2 Konsep Diri	54
4.2.3 Hubungan Obesitas dengan Konsep Diri pada Mahasisi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan	55

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Obesitas dengan Konsep Diri pada Mahasiswi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Umur Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2017	48
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Semester Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017	48
Tabel 4.3 Distribusi Berat Badan Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Tinggi Badan Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Obesitas Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2017.....	50
Tabel 4.6 Distribusi Konsep Diri Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	50
Tabel 4.7 Distribusi berdasarkan hubungan obesitas dengan konsep diri pada Mahasiswi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Obesitas dengan Konsep Diri pada Mahasiswi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Obesitas dengan Konsep Diri pada Mahasiswi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusun Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Melakukan Peneitian
Lampiran 3	Surat Balasan Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Lembar Observasi atau Cek List
Lampiran 8	Hasil Data Tabulasi Data Responden
Lampiran 9	Lembar Tabulasi Data
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
Depkes	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dr.	: Dokter
HDL	: <i>High Dencity Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kg	: Kilo Gram
KKL	: <i>Kilo Kalori</i>
LDL	: <i>Low Dencity Lipoprotein</i>
Mkep	: Magister Keperawatan
Mkes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
MMhg	: Mili Meter Raksa
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: <i>Ners</i>
RISKESDASNAS	: Riset Kesehatan Dasar Nasional
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
Skep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas

SST	: <i>Spinithalamic Tract</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TK	: Taman Kanak-Kanak
USA	: <i>United State of America</i>
VIF	: <i>Varian Infaltion Factor</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR SIMBOL

n	: perkiraan jumlah sampel
N	: perkiraan besar populasi
Z	: nilai standar normal
p	: perkiraan proporsi
d	: tingkat kesalahan
r_s	: nilai koefisien korelasi <i>spearman rank</i>
d^2	: selisih setiap pasangan
$\sum d^2$: jumlah kuadrat setiap selisih pasangan rank
n	: jumlah pasangan rank
N	: jumlah responden
$>$: lebih dari
$<$: kurang dari
$=$: sama dengan
$\%$: persen
$\&$: dan
$+$: positif
$-$: sampai