

**PENGARUH PEMBERIAN JUS MELON (*Cucumismelo L.*) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA GUNUNG SARI KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



OLEH :

FITRI LISTYAWATI
NIM : 13.02.01.1337

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS MELON (*Cucumismelo L.*) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA GUNUNG SARI KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :

FITRI LISTYAWATI
NIM : 13.02.01.1337

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FITRILISTYAWATI
NIM : 13.02.01.1337
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 24FEBRUARI 1995
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : *“Pengaruh Pemberian Jus Melon (Cucumis melo L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung Sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro”* adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan,

FITRI LISTYAWATI
NIM. 13.02.01.1337

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : FITRI LISTYAWATI
NIM : 13.02.01.1337
Judul : PENGARUH PEMBERIAN JUS MELON (CucumisMelo L.) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GUNUNG SARI KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : Mei 2017.

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep.
NIK. 1983 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah., MM, M.Pd
NBM.803.021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal: Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M

Tanda Tangan

.....

Anggota :1. Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.I


.....

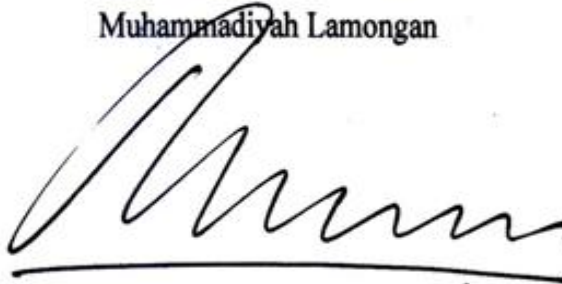
2. Dr. Hj. Mu'ah., MM, M.pd

.....

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan


.....

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.

NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : FITRI LISTYAWATI

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 24 Februari 1995

Alamat Rumah : Desa Gunung Sari, Kecamatan Baureno, Kabupaten
Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Yaspira Tulung Agung Baureno : Lulus Tahun 2000
2. Mi Yaspira Tulung Agung Baureno : Lulus Tahun 2006
3. MTS Pondok Pesantren Langitan Widang Tuban : Lulus Tahun 2009
4. SMA Pondok Pesantren At-tanwir Sumberrejo : Lulus Tahun 2013
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013
sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu. (Q.S Al Insyirah : 6-8)

KUPERSEMBAHKAN SKRIPSI INI UNTUK:

1. Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembaha bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku.
2. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri di hati.
3. Saudara saya (Adik), yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terimakasih dan sayang ku untuk kalian.
4. Celly Girls, terimakasih sudah menjadi keluarga kedua dan menjadi penyemangat disaat aku lelah membuat skripsi ini.
5. Sahabat (Crime Quen) dan Teman Tersayang, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak kan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa! Semangat!!

ABSTRAK

Penyakit darah tinggi atau hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang ditunjukkan oleh angka sistolik (bagian atas) dan angka diastolic (bagian bawah) pada pemeriksaan tensi darah menggunakan alat pengukur tekanan darah baik yang berupa cuff air raksa (sphyngmomanometer) maupun elektrik. Buah melon memiliki zat aktif yang bersifat athipotensif, yang memiliki pengaruh besar dalam mengatur tekanan darah dan fungsi jantung. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa pengaruh pemberian jus melon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Gunung Sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro. Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Experimen* dengan rancangan *Time Series Design* yang dilakukan selama 8 hari dengan perlakuan 2 kali pagi dan sore hari. Sampel ditentukan dengan teknik *Simple Random sampling* yaitu 30 orang yang memenuhi criteria inklusi. Uji hasil statistik penelitian menggunakan repeated ANOVA Test dengan hasil akhir penurunan tekanan darah systole diastole p-Value = 0,000 < = 0,005 Sehingga dapat diambil **Kesimpulan** bahwa hipotesis penelitian diterima, hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian jus melon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Gunung Sari Baureno Bojonegoro.

Kata Kunci : Jus melon – Penurunan tekanan darah - Hipertensi

ABSTRACT

High blood pressure or hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal indicated by systolic numbers (top) and diastolic numbers (bottom) on blood pressure tests using a blood pressure measuring device in the form of a mercury cuff (sphyngmomanometer) And electrically. Melon fruit has an active substance that is atypotensive, which has a major influence in regulating blood pressure and heart function. The purpose of this study was to analyze the effect of melon juice on the decrease of blood pressure in hypertensive patients in Gunung Sari village, Baureno sub-district, Bojonegoro regency. The design of this research using Quasi Experiment with Time Series Design design which is done for 8 days with treatment twice morning and evening. The sample is determined by Simple Random sampling technique that is 30 people who meet the inclusion criteria. Test results of statistical research using repeated ANOVA Test with the final result decrease blood pressure systole diastole p-Value 0.000 0,005 So that can be taken Conclusion that research hypothesis accepted, this indicate that there is influence of juice DesaGunung Sari decrease blood pressure in hip patient in melon against Baureno Bojonegoro

Keywords: Melon Juice, Reduced blood pressure Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Melon (*cucumis melo* L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung Sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk tugas akhir kuliah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. MMKes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.KepSelaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Hj. Mu'ah., MM, M.pdselaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Bpk. Zainal Abidin Selaku Kepala Desa Gunung Sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.
6. Kedua orang tua yang telah mensupport, memberikan kasih sayang dan memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUN VITAE	v
MOTTO DANPERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Buah Melon (cucumismelo L.).....	9
2.2 Konsep Dasar Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)	14
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
2.4 Hipotesis Penelitian	33
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	35
3.4 Identifikasi Variabel	37
1) Variabel Independen	37
2) Variabel Dependen	37
3.5 Definisi Operasional	37
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling	38
3.6.1 Populasi Penelitian	38
3.6.2 Sampel Penelitian	38
3.6.3 Sampling Penelitian	41
3.7 Pengumpulan data dan Analisa Data	41

3.7.1 Proses Pengumpulan Data	41
3.7.2 Analisa Data.....	42
3.8 Etika Penelitian	44
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	44
3.8.2 <i>Anonymity</i>	45
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Data Umum	46
4.1.2 Data Khusus	49
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Jus Melon (Cucumis melo L.)	53
4.2.2 Tekanan Darah Sesudah Pemberian Jus Melon (Cucumis melo L.).....	56
4.2.3 Pengaruh Pemberian Jus Melon (<i>Cucumis melo L.</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Gunung Sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	57
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan zat gizi melon per 100 gram	11
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi menurut WHO	16
Tabel 2.3 Klasifikasi hipertensi menurut JNC 7	17
Tabel 2.4 Hipertensi menurut kelompok umur berbeda Jan Tambayong 2000.....	17
Tabel 2.5 Klasifikasi BMI Menurut WHO (1998) dalam Beevers (2007).	25
Tabel 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung Sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung Sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Penderita Hipertensi Di Desa Gunung sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	47
Tabel 4.2 Penderita Hipertensi Di Desa Gunung sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017	47
Tabel 4.3 Karakteristik Pendidikan Penderita Hipertensi Di Desa Gunung sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	48
Tabel 4.4 Karakteristik Pekerjaan Penderita Hipertensi Di Desa Gunung sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017..	48
Tabel 4.5 Karakteristik Tekanan Darah Sistolik Sebelum diberikan Jus Melon (<i>Cucumismelo L.</i>) Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	49
Tabel 4.6 Karakteristik Tekanan Darah Diastole Sebelum diberikan Jus Melon (<i>Cucumismelo L.</i>) Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	49

Tabel 4.7	Karakteristik Tekanan Darah Sistole Sesudah diberikan Jus Melon (<i>Cucumis melo L.</i>) Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	50
Tabel 4.8	Karakteristik Tekanan Darah Diastole Sesudah diberikan Jus Melon (<i>Cucumis melo L.</i>) Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	50
Tabel 4.9	Pengaruh Jus Melon (<i>Cucumis melo.L</i>) Terhadap penurunan Tekanan Darah Diastole Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.....	51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Buah Melon (cucumis melo L)	9
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Jus Melon (cucumis melo L.) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung Sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017	32
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Jus Melon (cucumis melo L.) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gunung Sari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017	36

DAFTAR SIMBOL

% : Persen

\leq : Kurang dari atau sama dengan

\geq : Lebih dari atau sama dengan

$=$: Sama dengan

- : Sampai

X : dikali

+

DAFTAR SINGKATAN

H₁ : Terdapat hubungan yang signifikan
H₀ : Tidak ada hubungan yang signifikan
n : Jumlah sampel
Z : Score Z
X : Frekuensi yang memperoleh
N : Besar Sampel
n : Jumlah sampel
t : Σ Rangkaian terkecil
WHO : *World Health Organization*
O₁ : Observasi sebelum pemberian jus melon
X : Intervensi Pemberian Jus Melon
O₂ : Observasi Sesudah Pemberian Jus Melon
SPSS : *Statistical Product and Service Solution*
MI : Madrasah Ibtidaiyah
MTS : Madrasah Tsanawiyah
MA : Madrasah Aliyah
S.Kep : Sarjana Keperawatan
Ns : Ners
M.Kes : Megister Kesehatan
M.Kep : Megister Keperawatan
NIM : Nomor Induk Mahasiswa
NBM : Nomor Baku Muhammadiyah
STIKES: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Lamongan
Depkes : Departemen Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3 Balasan Surat Surey Awal
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian Dari Kesbangpol
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar SOP
- Lampiran 8 Lembar Check list
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi