

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *WARMING BLANKET* TERHADAP
SHIVERING PADA PASIEN POST OPERASI DI PACU
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**



MOH. HABIB FAHMI
NIM. 2302013833R

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *WARMING BLANKET* TERHADAP
SHIVERING PADA PASIEN POST OPERASI DI PACU
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**MOH. HABIB FAHMI
NIM. 2302013833R**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MOH. HABIB FAHMI
NIM : 2302013833R
TEMPAT,TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 01 MEI 1988
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Efektifitas Pemberian *Warming Blanket* Terhadap *Shivering* Pada Pasien Post Operasi di PACU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 Agustus 2024

Yang menvatakan


MOH. HABIB FAHMI
NIM : 2302013833R

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : MOH. HABIB FAHMI
NIM : 2302013833R
Judul : EFEKTIFITAS PEMBERIAN *WARMING BLANKET*
TERHADAP *SHIVERING* PADA PASIEN POST
OPERASI DI PACU RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal
21 Agustus 2024

Oleh

Mengetahui

Pembimbing I



Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPP. 19890417201509070

Pembimbing II



Rizky Asta Pramestirini, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19880119201408066

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi

Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 21 Agustus 2024

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Trijati Puspita Lestari S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Rizky Asta Pramestirini S.Kep., Ns., M.Kep

.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPP. 19830912 200609 018

CURICULUM VITAE

Nama : Moh. Habib Fahmi

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 01 Mei 1988

Alamat : Dsn. Jatimalang Rt 16/04 Klepek
Sukosewu Bojonegoro

Pekerjaan : Perawat

Riwayat Pendidikan :

1. MIM 10 Klepek Sukosewu Bojonegoro : Lulus Tahun 2001
2. MTsM 01 Paciran Lamongan : Lulus Tahun 2004
3. MAM 02 PMMP Lamongan : Lulus Tahun 2007
4. D3 AKPER KBH Bantul DIY : Lulus Tahun 2011
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun
2023 – Sekarang

MOTTO

✚ Dan kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah – buahan. Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang – orang yang sabar (QS. Al-Baqarah : 155)

✚ Segala kehidupan seorang hamba pasti menemui berbagai warna kehidupan, tapi ingat selalu tujuan utama dari hidupmu maka hidupmu pasti akan lebih berarti untuk saat ini dan esok dihari berikutnya.

Kupersembah skripsi ini untuk :

- Keluarga kecilku (istri dan kedua putriku) atas pengorbanan, do'a, kasih sayang yang tak berujung dan kesempatannya untuk menyelesaikan pendidikan ini tak akan pernah kulupakan
- Ibuku serta bapak ibu mertuaku yang selalu memberikan do'a dan kasih sayangnya yang tiada pernah berujung
- Teman seprofesiku di PACU atas waktu dan kesempatan serta dukungannya
- Dosen-dosenku, terutama pembimbingku yang selalu sabar dan tak pernah lelah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya
- Rekan-rekan seangkatan prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan atas pengorbanan, semangat dan motivasinya
-

ABSTRAK

Fahmi, Moh. Habib 2024. **Efektifitas Pemberian *Warming Blanket* Terhadap *Shivering* Pada Pasien Post Operasi di Post Anastesi Care Unit (PACU) Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi program studi S1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Isnai Lailatul Maghfiroh, S. Kep., Ns., M. Kep. Pembimbing (2) Rizky Asta Pramestirini, S. Kep., Ns., M. Kep.

Shivering sering muncul pada pasien yang selesai dilakukan pembedahan. *Warming blanket* adalah salah satu upaya untuk menurunkan kejadian tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas *warming blanket* terhadap derajat *shivering* pada pasien post operasi.

Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperimen* dengan desain pre-post test pada 60 pasien dengan teknik *consecutive sampling* pada bulan Juni 2024. Peneliti memberikan intervensi elektrik *warming blanket* pada pasien post operasi. Derajat *shivering* diukur berdasarkan *bedside shivering assesment scale* (BSAS) sebelum diberikan intervensi, setelah diberikan intervensi selama 30 dan 60 menit. Kemudian data ditabulasi dan dianalisis dengan uji *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan skor *shivering* sebelum diberikan intervensi 2,61. Setelah 30 menit menjadi 1,61 dan setelah 60 menit menjadi 0,43. Hasil analisis statistik menunjukkan nilai $P=0,000$ yang artinya pemberian *warming blanket* selama 30 dan 60 menit dapat mengurangi *shivering*.

Warming blanket bekerja meningkatkan suhu tubuh melalui panas yang dihasilkan sehingga bermanfaat untuk situasi medis seperti pasien post operasi yang mengalami *shivering*. Intervensi ini sebaiknya diberikan selama 60 menit agar derajat *shivering* turun optimal dan selalu dilakukan evaluasi untuk menghindari efek samping yang tidak diinginkan.

Kata Kunci : *Post Operasi, Shivering, Warming Blanket*

ABSTRAK

Fahmi, Moh. Habib 2024. **The Effectiveness of Giving Warming Blankets to Shivering in Postoperative Patients at the Post Anesthesia Care Unit (PACU) of Muhammadiyah Lamongan Hospital.** Thesis of the S1 nursing study program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Isni Lailatul Maghfiroh, S. Kep., Ns., M. Kep. Supervisor (2) Rizky Asta Pramestirini, S. Kep., Ns., M. Kep.

Shivering often appears in patients who have completed surgery. Warming blanket is one of the efforts to reduce the incidence. This study aims to determine the effectiveness of warming blankets on the degree of shivering in post-operative patients.

This study uses an experimental quasy design with a pre-post test design on 60 patients with a consecutive sampling technique in June 2024. The researcher provided an electrical warming blanket intervention in postoperative patients. The degree of shivering was measured based on the bedside shivering assessment scale (BSAS) before the intervention, after being given the intervention for 30 and 60 minutes. Then the data was tabulated and analyzed by paired t-test.

The results showed a shivering score of 2.61 before the intervention was given. After 30 minutes it became 1.61 and after 60 minutes it became 0.43. The results of the statistical analysis showed a value of $P=0.000$ which means that the administration of warming blankets for 30 and 60 minutes can reduce shivering.

Warming blankets work to increase body temperature through the heat generated so that it is useful for medical situations such as post-operative patients who experience shivering. This intervention should be given for 60 minutes so that the degree of shivering drops optimally and is always evaluated to avoid unwanted side effects.

Keywords : *Post Operation, Shivering, Warming Blanket*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Efektifitas Pemberian *Warming Blanket* Terhadap *Shivering* Pada Pasien Post Operasi di PACU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” Sesuai waktu yang di tentukan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Prof. Dr Abdul Aziz Alimul Hidayat. S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. Hj. Umi Aliyah, selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas Rumah Sakit sebagai tempat penelitian.
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi penelitian ini.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi penelitian ini.
5. Isnai Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi penelitian ini.

6. Rizky Asta Pramestirini, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan tepat waktu.
8. Last but not least, untuk diri saya sendiri terimakasih sebanyak – banyaknya karena sudah berjuang, bertahan, memaafkan, menerima dan tidak menyerah selama ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Bagi Rumah Sakit	6
1.4.3 Bagi Perawat	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Anastesi	7
2.1.1 Pengertian Anastesi	7
2.1.2 Jenis-jeni Anastesi	7

2.2	Konsep <i>Shivering</i>	12
2.2.1	Pengertian.....	12
2.2.2	Etiologi.....	13
2.2.3	Derajat <i>Shivering</i>	16
2.2.4	Penatalaksanaan <i>Shivering</i>	16
2.3	Konsep <i>Warming Blanket</i>	17
2.3.1	Pengertian.....	17
2.3.2	Tujuan <i>Warming Blanket</i>	17
2.3.3	Mekanisme <i>Warming Blanket</i>	18
2.3.4	Indikasi dan Kontraindikasi <i>Warming Blanket</i>	18
2.4	Prosedur Pemasangan <i>Warming Blanket</i>	19
2.5	Penelitian Efektifitas Pemberian <i>Warming Blanket</i>	19
2.6	Kerangka Konsep.....	20
2.7	Hipotesis	22
BAB 3 METODE PENELITIAN		23
3.1	Desain Penelitian	23
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
3.3	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	24
3.4	Identifikasi Variabel	26
3.5	Definisi Operasional Variabel	26
3.6	Populasi, Sampel, Sampling	28
3.6.1	Populasi Penelitian	28
3.6.2	Sampel Penelitian.....	28
3.6.3	Sampling.....	29
3.7	Pengumpulan Data.....	30
3.7.1	Pengumpulan Data	30
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data	31
3.7.3	Pengelolaan	32
3.7.4	Analisa Data	34
3.8	Etika Penelitian.....	35
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)	35
3.8.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	35
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	36
3.8.4	<i>Fidelity</i> (Menepati Janji)	36

3.8.5 <i>Beneficence</i> (Kebaikan).....	36
3.8.6 Nonmaleficence (Tidak Merugikan)	37
3.8.7 <i>Justice</i> (Keadilan).....	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.2 Pembahasan.....	43
BAB 5 PENUTUP.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pembagian lama operasi.....	15
Tabel 2.2 Kejadian menggigil menurut derajatnya	16
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	27
Tabel 4.1 Data Umum Responden Yang Mengalami <i>Shivering</i> di PACU RS Muhammadiyah Lamongan Bulan Juni 2024	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Yang Mengalami <i>Shivering</i> Sebelum diberikan Intervensi di PACU RS Muhammadiyah Lamongan Bulan Juni 2024.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Yang Mengalami <i>Shivering</i> setelah diberikan Intervensi 30 dan 60 menit di PACU RS Muhammadiyah Lamongan Bulan Juni 2024	41
Tabel 4.4 Hasil Efektifitas Pemberian <i>Warming Blanket</i> terhadap Pasien <i>Shivering</i> di PACU RS Muhammadiyah Lamongan Bulan Juni 2024.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep efektifitas pemberian <i>warming blanket</i> terhadap pasien <i>shivering</i> pada pasien post operasi.....	21
Gambar 3.1 Rancang bangun penelitian efektifitas pemberian <i>warming blanket</i> terhadap pasien <i>shivering</i> pada pasien pot operasi. .	24
Gambar 3.2 Kerangka kerja penelitian efektifitas pemberian <i>warming blanket</i> terhadap pasien <i>shivering</i> pada pasien post operasi..	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 4	Permohonan Penelitian
Lampiran 5	Balasan Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 6	Surat Laik Etik
Lampiran 7	Permohonan Menjadi Responen
Lampiran 8	Persetujuan Menjadi Responen
Lampiran 9	Lembar Observasi <i>Shivering</i>
Lampiran 10	Lembar SPO <i>Warmer Blanket</i>
Lampiran 11	Lembar Tabulasi
Lampiran 12	Rekapitulasi Data Responden
Lampiran 13	Hasil Perhitungan Data Dengan SPSS
Lampiran 14	Lembar Konsultasi

