

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy* dengan Tingkat Kecemasan Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU RS Muhammadiyah Lamongan.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan serta tujuan dari penelitian maka yang dapat disimpulkan setelah pelaksanaan penelitian Bulan Mei - Juli 2024 di Ruang ICU RS Muhammadiyah Lamongan sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar Dukungan Keluarga pada pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan di dapatkan rendah.
- 2) Sebagian besar *Self-Efficacy* pada pasien Infark miokard akut di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan di dapatkan sedang.
- 3) Sebagian besar Kecemasan pada pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan di dapatkan berat.
- 4) Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
- 5) Ada hubungan *self-efficacy* dengan tingkat kecemasan pada pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka ada beberapa upaya yang perlu diperhatikan antara lain:

### **5.2.1 Bagi Akademis**

Merupakan sumbangan bagi ilmu pengetahuan khususnya dalam asuhan keperawatan di rumah sakit tentang penanganan kecemasan dalam upaya penyembuhan pada pasien infark miokard akut dengan menggunakan Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy*. Dan sebagai sarana pembanding bagi dunia ilmu keperawatan dalam memperkaya informasi tentang pentingnya Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy* dalam menangani kecemasan pasien pada penyakit infark miokard akut.

### **5.2.2 Bagi Praktisi**

#### 1) Bagi Pemerintah

Dapat memberi masukan kepada pemerintah demi perbaikan dalam program penyembuhan pasien infark miokard akut dengan melibatkan Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy*.

#### 2) Bagi Rumah Sakit

Dapat digunakan sebagai informasi dasar mutu pelayanan terhadap penyembuhan pasien infark miokard akut dengan melibatkan Dukungan Keluarga dan kemampuan diri (*Self-Efficacy*).

#### 3) Bagi Profesi Kesehatan

Sebagai masukan dalam pemberian informasi serta pelayanan penyembuhan pasien infark miokard akut dengan melibatkan Dukungan Keluarga dan kemampuan diri (*Self-Efficacy*).

#### 4) Bagi penulis

Dapat mengaplikasikan ilmu yang didapatkan saat pendidikan untuk disampaikan secara jelas dan mudah diterima pada saat menyampaikan kepada pasien serta keluarga tentang pentingnya Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy* dalam mengangani kecemasan pasien selama dalam masa penyembuhan penyakit infark miokard akut.