

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DI RUANG
ICU RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



ANGGA ADI SETIAWAN
NIM : 2302013813R

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY* DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DI RUANG ICU
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Melanjutkan Penelitian**

**ANGGA ADI SETIAWAN
NIM. 2302013813R**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

NAMA : ANGGA ADI SETIAWAN

NIM : 2302013813R

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 09 SEPTEMBER 1996

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy* dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 22 Agustus 2024

yang menyatakan



ANGGA ADI SETIAWAN
NIM. 2302013813R

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : ANGGA ADI SETIAWAN
NIM : 2302013813R
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DI RUANG ICU RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 22 Juli 2024

Oleh:

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 19750607 2005011 001


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198810 20201211 056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 22 Agustus 2024

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si

Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 1983091 2200609 018

CURICULUM VITAE

Nama : ANGGA ADI SETIAWAN

Tempat tanggal lahir : Tuban, 09 September 1996

Alamat : Dusun Lopang RT.001 RW.001 Desa Lopang Kecamatan
Kebangbahu Kabupaten Lamongan.

Riwayat Pendidikan :

1. TK PPK Banjar Lulus Tahun 2002
2. SD Negeri Banjar Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri 2 Widang Lulus Tahun 2011
4. SMK Kesehatan NU Babat Lulus Tahun 2014
5. Akademi Keperawatan Pemkab Lamongan (DIII Keperawatan) Lulus Tahun 2017
6. Universitas Muhammadiyah Lamongan (Program Studi S1 Keperawatan) Tahun 2023 s/d sekarang.

MOTTO

- Kita bertanggung jawab untuk mencari kesejahteraan hidup di dunia dan akhirat.
- Jangan menjelaskan dirimu kepada siapa pun, karena yang menyukaimu tidak butuh itu. Dan yang membencimu tidak percaya itu." - Ali bin Abi Thalib

Kupersembahkan skripsi ini untuk:

- Keluargaku (istriku dan putra saya) pengorbanan, do'a, kasih sayang dan kesempatan yang kau berikan untuk menyelesaikan Pendidikan ini tak pernah kulupakan.
- Kedua orang tuaku dan bapak ibu mertua dan saudara saya yang selalu mendo'akanku, mendukung saya dalam mencari ilmu dan kasih sayangnya sepanjang masa.
- Teman seprofesiku di ruang ICU atas waktu dan kesempatannya.
- Dosen-dosenku, terutama pembimbingku yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada saya.
- Rekan-rekan seangkatan prodi S1 keperawatan universitas Muhammadiyah Lamongan atas motivasi dan semangatnya.

ABSTRAK

Setiawan, Angga Adi. 2024. **Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy* dengan Tingkat Kecemasan Pasien Infark Miokard Akut Di Ruang ICU RS Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi program studi S1 keperawatan universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., dan pembimbing (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Infark miokard akut dikenal sebagai serangan jantung yang disebabkan oleh kematian *irreversibel* (nekrosis) otot jantung sekunder akibat kekurangan suplay oksigen yang berkepanjangan. Desain penelitian survey analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh pasien dengan diagnosa Infark Miokard Akut di ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan, dengan cara sampel diberikan kuesioner Dukungan Keluarga, Skala Self-Efficacy Umum (GSES), dan Skala Kecemasan (HARS), dan dianalisis menggunakan koefisien korelasi Spearman di SPSS versi 26.0.

Temuan dari analisis korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien infark miokard akut di ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan ($p = 0,000$, koefisien korelasi = 0,791), menunjukkan korelasi yang kuat. Oleh karena itu, hipotesis alternatif (H1) diterima, mengindikasikan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien-pasien ini. Demikian pula, analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara self-efficacy dengan tingkat kecemasan ($p = 0,001$, koefisien korelasi = 0,570), menunjukkan korelasi yang kuat. Oleh karena itu, H1 diterima, menunjukkan adanya hubungan antara self-efficacy dengan tingkat kecemasan pada pasien infark miokard akut di ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Temuan ini menegaskan pentingnya dukungan keluarga dan self-efficacy dalam mengelola tingkat kecemasan pada pasien infark miokard akut di lingkungan ICU. Implikasi dari penelitian ini dapat berkontribusi pada pengembangan intervensi yang efektif untuk meningkatkan perawatan dan kesejahteraan pasien.

Kata Kunci: dukungan keluarga, self-efficacy, kecemasan, infark miokard, unit perawatan intensif (ICU)

ABSTRAK

Setiawan, Angga Adi. 2024. **The Relationship between Family Support and Self-Efficacy with the Anxiety Level of Acute Myocardial Infarction Patients in the ICU Room at Muhammadiyah Lamongan Hospital.** Thesis for the undergraduate nursing study program at Muhammadiyah Lamongan University. Supervisor (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., and supervisor (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Acute myocardial infarction is known as a heart attack caused by irreversible death (necrosis) of the heart muscle secondary to a prolonged lack of oxygen supply. This research uses a questionnaire-based consecutive sampling method conducted from May to July 2024. Data was collected using the Family Support Questionnaire, General Self-Efficacy Scale (GSES), and Anxiety Scale (HARS), and analyzed using the Spearman correlation coefficient in SPSS version 26.0.

Findings from Spearman's correlation analysis show that there is a significant relationship between family support and anxiety levels in acute myocardial infarction patients in the ICU at Muhammadiyah Lamongan Hospital ($p = 0.000$, correlation coefficient = 0.791), indicating a strong correlation. Therefore, the alternative hypothesis (H_1) is accepted, indicating a relationship between family support and anxiety levels in these patients. Likewise, the analysis shows a significant relationship between self-efficacy and anxiety levels ($p = 0.001$, correlation coefficient = 0.570), shows a strong correlation. Therefore, H_1 is accepted, indicating a relationship between self-efficacy and anxiety levels in acute myocardial infarction patients in the ICU at Muhammadiyah Lamongan Hospital. These findings confirm the importance of family support and self-efficacy in managing anxiety levels in acute myocardial infarction patients in the environment. ICU. The implications of this research may contribute to the development of effective interventions to improve patient care and well-being.

Keywords : family support, self-efficacy, anxiety, myocardial infarction, intensive care unit (ICU)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Hubungan Dukungan Keluarga dan *Seff-Efficacy* dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakir Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. A. Azis Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. Hj. Umi Aliyah, M.Kes., selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan

skripsi ini.

6. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah memberikan saran, petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Untuk istri tercinta (Aily Mufidah) dan putra saya (Erlangga Davanka Putra Setiawan) yang selalu memberikan semangat, dan doa disetiap shalatnya, selalu memberikan motivasi agar tetap semangat, sabar dan terus belajar.
8. Kedua Orang tua dan Mertua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap shalatnya.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 Agustus 2024

Angga Adi Setiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Akademik.....	6
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Infark Miokard Akut	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Patofisiologi	14
2.1.4 <i>Pathway</i>	16

2.1.5 Manifestasi klinis	17
2.1.6 Komplikasi.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.8 Penatalaksanaan	19
2.2 Konsep Dasar Dukungan keluarga	22
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga	22
2.2.2 Tingkat Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	23
2.2.3 Jenis Dukungan Keluarga	24
2.2.4 Pengukuran Score Dukungan Keluarga	25
2.3 Konsep Dasar <i>Self-Efficacy</i>	26
2.3.1 Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	26
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	28
2.3.3 Aspek <i>Self-Efficacy</i>	30
2.3.4 Klasifikasi <i>Self-Efficacy</i>	31
2.3.5 Sumber <i>Self-Efficacy</i>	33
2.3.6 <i>General Self-Efficacy Scale</i>	35
2.4 Konsep Kecemasan	36
2.4.1 Pengertian Kecemasan	36
2.4.2 Tingkatan Kecemasan	38
2.4.3 Faktor penyebab Kecemasan	39
2.4.4 Tanda dan Gejala Kecemasan	41
2.4.5 Dampak Kecemasan	42
2.4.6 <i>Hamilston Anxiety Rating Scale</i>	43
2.5 Kerangka Konseptual	49
2.6 Hipotesis.....	52

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	53
3.3 Kerangka Kerja	54
3.4 Sampling Desain	55
3.4.1 Populasi Penelitian	55

3.4.2 Sampel Penelitian	55
3.4.3 Teknik Penelitian	56
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian	57
3.5.1 Variabel <i>Independent</i> (Bebas)	57
3.5.2 Variabel <i>Dependent</i> (Terikat)	57
3.6 Definisi Operasional Variabel	57
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	59
3.7.1 Pengumpulan Data	59
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	59
3.7.3 Pengelolahan dan Analisa Data	60
3.8 Etika Penelitian	63
3.8.1 <i>Beneficience</i>	63
3.8.2 <i>Protection form Discomfort and harm</i>	63
3.8.3 <i>Self Determation</i>	63
3.8.4 <i>Anonymity and Confidentiality</i>	63
3.8.5 <i>Privacy</i>	64
3.8.6 <i>Justice</i>	64
3.8.7 <i>Informed Consent</i>	64
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	65
4.2 Pembahasan	73
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Skala Dukungan Keluarga	26
Tabel 2.3	<i>General Self-Efficacy Scale</i> (GSES)	35
Tabel 2.4	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS)	46
Tabel 3.6	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Self-Efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	58
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	67
Table 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	67
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	68
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	68
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self-Efficacy</i> pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	69
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	70
Tabel 4.8	Tabel Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	70
Tabel 4.9	Tabel Analisis Hubungan keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	71

Tabel 4.10	Tabel Silang Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	72
Tabel 4.11	Tabel Analisis Hubungan keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Infark Miokard Akut.....	16
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Self-Efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	50
Gambar 3.3 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Self-Efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	54

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari

=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
±	: Kurang lebih
AMI	: <i>Accute Myocardial Infarction</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Dr.	: Doktor
GSES	: <i>General Self-Efficacy Scale</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
H1	: Terdapat Hubungan Yang Signifikan
IMA	: Infark Miokard Akut
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
Prof.	: Profesor
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan

Lampiran 2 : Jadwal Penyusunan Skripsi

- Lampiran 3 : Surat Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Lembar Tabulasi Data Umum
- Lampiran 13 : Lembar Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 14 : Data SPSS