

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 22 sampai dengan 31 Juli 2024 dengan judul “Hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro”, sebagai berikut:

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya yaitu:

1. Pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro, sebagian besar dengan dukungan sosial tinggi.
2. Pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro, sebagian besar dengan tingkat depresi ringan.
3. Ada hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penulis menyarankan beberapa hal diantaranya yaitu:

### 1. Bagi Klinik

Berdasarkan hasil penelitian ini yang menyebutkan bahwa ada pengaruh positif dukungan sosial terhadap depresi, diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan tentang arti penting dukungan sosial bagi penderita diabetes melitus guna memperkecil depresi penderita sehingga dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan intervensi yang melibatkan peran dari lingkungan penderita diabetes melitus untuk membantu mengelola penyakit diabetes melitus.

### 2. Bagi Responden

Penderita diabetes melitus diharapkan dapat memahami depresi terhadap penyakit yang dialami dan mencari sumber dukungan sosial yang dapat membantu dalam mengurangi depresi yang dialami.

### 3. Bagi Keluarga dan Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai dukungan sosial yang diperlukan penderita diabetes melitus. Bagi anggota keluarga diharapkan mampu mempertahankan dukungan sosial yang diberikan, dan bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan dukungan sosial yang diberikan kepada penderita diabetes melitus.

#### 4. Bagi Penelitian selanjutnya

Mempertimbangkan adanya keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian ini, dibutuhkan penelitian lain yang lebih mendalam untuk memperkaya hasil penelitian. Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan pendekatan kuantitatif diharapkan memperhatikan jumlah pernyataan, karena beberapa pasien mengeluh mengenai jumlah pernyataan yang ada.