

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
PASIEN DENGAN PENYAKIT KRONIS DM TIPE 2 DI KLINIK RANAP
UTAMA MUHAMMADIYAH KEDUNGADEM BOJONEGORO**



YOYOK MARIYADI
NIM : 2302013849R

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
PASIEN DENGAN PENYAKIT KRONIS DM TIPE 2 DI KLINIK RANAP
UTAMA MUHAMMADIYAH KEDUNGADEM BOJONEGORO**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi S1 Keperawatan**

OLEH :

**YOYOK MARIYADI
NIM : 2302013849R**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yoyok Mariyadi

NIM : 2302013849R

Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 10 Februari 1983

Institusi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2024

Yang Menyatakan



Yoyok Mariyadi
NIM. 2302013849R

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Yoyok Mariyadi
NIM : 2302013849R
Judul : Hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien
dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama
Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
pada tanggal: Agustus 2024

Oleh

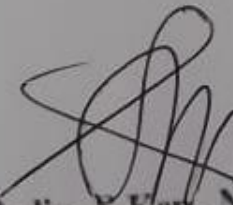
Mengetahui:

Pembimbing I



Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19790306 200609 017

Pembimbing II



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
NPP. 19750607 2005011 001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1-Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Agustus 2024

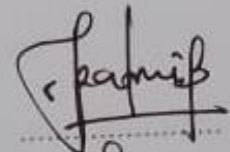
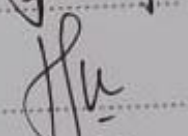
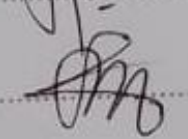
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19830912200609018

CURICULUM VITAE

Nama : Yoyok Mariyadi

Tempat tanggal lahir : Bojonegoro, 10 Februari 1983

Alamat : Desa Kepoh Kidul RT 04 RW 02

Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro.

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN Kepoh Kidul, Kedungadem Lulus Tahun 1994
2. SMPN Kedungadem Lulus Tahun 1997
3. SMAN Kedungadem Lulus Tahun 2000
4. D3 Keperawatan Akkes Rajekwesi Bojonegoro Lulus Tahun 2006
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun 2023 s/d sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Ketika kamu merasa sendirian, ingatkan diri bahwa Allah sedang menjauhkan mereka darimu, agar hanya ada kau dan Allah.”

– HR. Bukhori –

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT sebagai wujud rasa syukur atas ilmu yang Allah SWT berikan kepada saya.
2. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya.
3. untuk Istriku yang selalu memberikan nasihat, semangat, serta memberikan dukungan demi terselesaikannya skripsi ini dan selalu mendoakanku.
4. serta semua teman yang memberikan dukungan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.

ABSTRAK

Yoyok Mariyadi. 2024. Hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes.. Pembimbing (2) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Diabetes millitus merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat menimbulkan keluhan penyakit serta memiliki manajemen kompleks, sehingga dapat mempengaruhi kondisi psikologis pasien. Salah satu gangguan psikologis yang dapat muncul adalah depresi. Orang yang menderita diabetes membutuhkan seseorang yang memberikan dukungan dan mendengarkan dengan baik keluhan yang dirasakan oleh penderita. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro.

Desain penelitian menggunakan metode analitik korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi semua pasien DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro Juli 2024 sebanyak 27 orang, jumlah sampel 27 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner, pengumpulan data, kemudian dilakukan *editing, coding, scoring, tabulating* dan uji *Spearman Rho*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden dengan dukungan sosial tinggi yaitu 20 (74,1%) dan sebagian besar responden dengan tingkat depresi ringan yaitu 16 (59,3%). Hasil analisis statistik dengan uji *Spearman Rho* diperoleh nilai derajat signifikan $\rho (0,000) < \alpha (0,05)$ maka H_1 diterima, yang berarti ada hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro tahun 2024.

Kesimpulan dari penelitian ini adanya hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah derajat depresi pada penderita diabetes melitus tipe 2 dan semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi derajat depresi pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Depresi, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Yoyok Mariyadi. 2024. *The relationship between social support and depression levels in patients with chronic type 2 DM at the Muhammadiyah Main Clinic, Kedungadem District, Bojonegoro Regency. Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes.. Pembimbing (2) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.*

Diabetes mellitus is a chronic disease that can cause complaints and has complex management, so it can affect the patient's psychological condition. One of the psychological disorders that can arise is depression. People with diabetes need someone who provides support and listens well to the complaints felt by the sufferer. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and depression levels in patients with chronic type 2 DM at the Muhammadiyah Main Clinic.

The research design used a correlational analytical method using a cross-sectional approach. The population of all type 2 DM patients at the Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro Main Clinic in July 2024 was 27 people, the number of samples was 27 respondents with a purposive sampling technique. The research instrument was a questionnaire, data collection, then editing, coding, scoring, tabulating and Spearman Rho test were carried out.

The results showed that most respondents with high social support were 20 (74,1%) and most respondents with mild depression were 16 (59,3%). The results of statistical analysis using the Spearman Rho' test obtained a significant degree value of ρ (0.000) $< \alpha$ (0.05) so H_1 is accepted, which means there is a relationship between social support and the level of depression in patients with chronic type 2 DM at the Muhammadiyah Main Clinic.

The conclusion of this study is that there is a relationship between social support and the level of depression in patients with chronic type 2 DM. The higher the social support, the lower the degree of depression in patients with type 2 diabetes mellitus and the lower the social support, the higher the degree of depression in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Social Support, Depression, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis menyusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan dan penulis Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah memberikan saran, petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya Ibu, Bapak yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap shalatnya.
7. Untuk istriku tercinta yang selalu memberikan memberikan semangat, dan doa disetiap shalatnya, selalu memotivasiku agar tetap semangat dan terus belajar.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Etiologi Diabetes melitus	10
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes melitus	12
2.1.5 Patofisiologi.....	14

2.1.6	Komplikasi	17
2.1.7	Kriteria Diagnosis.....	20
2.1.8	Penatalaksanaan.....	25
2.1.9	Pencegahan diabetes melitus	29
2.1.10	Diabetes Melitus dan Depresi.....	30
2.2	Konsep Dukungan Sosial	33
2.2.1	Definisi	33
2.2.2	Aspek-Aspek Dukungan Sosial	33
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	35
2.2.4	Alat ukur Dukungan Sosial	36
2.3	Konsep Depresi.....	37
2.3.1	Definisi	37
2.3.2	Patofisiologi depresi	37
2.3.3	Jenis-jenis depresi.....	39
2.3.4	Faktor pencetus.....	41
2.3.5	Gejala Depresi	42
2.3.6	Klasifikasi Depresi	43
2.3.7	Alat ukur tingkat depresi	44
2.3.8	Faktor-faktor penyebab depresi	48
2.3.9	Penatalaksanaan.....	50
2.4	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Gejala Depresi	51
2.5	Kerangka Konsep.....	53
2.6	Hipotesis Penelitian.....	54
BAB 3	METODE PENELITIAN	55
3.1	Desain Penelitian	55
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	56
3.3	Kerangka kerja.....	56
3.4	Populasi, Sampel Dan Sampling	57
3.4.1	Populasi	57
3.4.2	Sampling.....	57
3.4.3	Sampel	58

3.5	Identifikasi Variabel Penelitian	59
3.5.1	Variabel <i>Independent</i> (bebas).....	59
3.5.2	Variabel <i>Dependent</i> (terikat)	59
3.6	Definisi Operasional Variabel	60
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	61
3.7.1	Pengumpulan Data.....	61
3.7.2	Instrument Pengumpulan Data	62
3.7.3	Pengolahan Data dan Analisa Data	63
3.8	Etika Penelitian	66
3.8.1	<i>Respect for Person</i>	66
3.8.2	<i>Beneficience</i>	68
3.8.3	<i>Justice</i>	68
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
4.1	Hasil Penelitian.....	69
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
4.1.2	Data Umum	73
4.1.3	Data Khusus.....	75
4.2	Pembahasan	77
4.2.1	Dukungan sosial pada pasien DM Tipe 2	77
4.2.2	Tingkat depresi pada pasien DM Tipe 2	79
4.2.3	Hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2	81
BAB 5	PENUTUP	87
5.1	Kesimpulan	87
5.2	Saran.....	88
	DAFTAR PUSTAKA	90
	LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM (mg/dl)	21
Tabel 2.2 Kriteria Diabetes, Prediabetes dan Normal	22
Tabel 2.3 Kriteria diagnosa DM berdasarkan kadar HbA1c	23
Tabel 2.4 Hamilton Rating Scale for Depression (HRS-D)	45
Tabel 3.1 Definisi operasional hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro	60
Tabel 4.1 Jenis dan Jam Pelayanan	72
Tabel 4.2 Distribusi usia pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Utama Muhammadiyah Kedungadem bulan Juli 2024	73
Tabel 4.3 Distribusi jenis kelamin pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Utama Muhammadiyah Kedungadem bulan Juli 2024	73
Tabel 4.4 Distribusi pendidikan pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Utama Muhammadiyah Kedungadem bulan Juli 2024	74
Tabel 4.5 Distribusi pekerjaan pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Utama Muhammadiyah Kedungadem bulan Juli 2024	74
Tabel 4.6 Distribusi jumlah anak pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Utama Muhammadiyah Kedungadem bulan Juli 2024	75
Tabel 4.7 Dukungan sosial pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Utama Muhammadiyah Kedungadem bulan Juli 2024	75
Tabel 4.8 Tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Utama Muhammadiyah Kedungadem bulan Juli 2024	76
Tabel 4.9 Tabulasi silang hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Utama Muhammadiyah Kedungadem bulan Juli 2024	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 1	9
Gambar 2.2 Proses Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2	10
Gambar 2.3 <i>The Ominous Octet</i> , Delapan Organ Yang Berperan Dalam Patogenesis Hiperglikemia Pada DM Tipe 2	17
Gambar 2.5 Kerangka konsep penelitian hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro Tahun 2024	53
Gambar 3.1 Kerangka kerja hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien dengan penyakit kronis DM tipe 2 di Klinik Ranap Utama Muhammadiyah Kedungadem Bojonegoro	56

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
±	: Kurang lebih
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
H ₁	: Hipotesis Penelitian
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
ADH	: Antidiuretik
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HHNK	: Hiperglikemi Hiperosmolar Non Ketotik
DKA	: Diabetes Ketoasidosis
HNK	: Hiperglikemik Non-Ketotik
HHNS	: <i>Hyperosmolar Hyperglycemic Nonketotic Syndrome</i>
KAD	: Ketoasidosis Diabetes
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
GDP	: Glukosa Darah Puasa
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
HRS-D	: <i>Hamilton Rating Scale for Depression</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi	93
Lampiran 2 : Lembar Permintaan Menjadi Responden	94
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	95
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Penelitian	96
Lampiran 5 : Tabulasi Data Umum.....	102
Lampiran 6 : Tabulasi Data Khusus	103
Lampiran 7 : Hasil Analisis Data	107