

**EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DENGAN
METODE *PILL COUNT* DI PUSKESMAS LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH:

LULUK LATIFAH
NIM. 21.02.05.0355

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DENGAN
METODE *PILL COUNT* DI PUSKESMAS LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



**Diajukan Kepada Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Farmasi**

**LULUK LATIFAH
NIM. 21.02.05.0355**

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luluk Latifah
NIM : 21.02.05.03.55
Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 06 Januari 2003
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Metode *pill count* Di Puskesmas Lamongan”** adalah bukan Karya Tulis orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 14 Mei 2024

Yang Menyatakan



Luluk Latifah

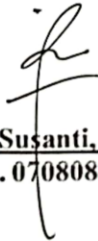
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Luluk Latifah
NIM : 21.02.05.03.55
Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 06 Januari 2003
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 14 Mei 2024.

Mengetahui:

Pembimbing 1



apt. Irma Susanti, M.Farm
NIDN. 0708088503

Pembimbing 2



apt. Anisa Zulfa Fatimah, M. Clin Pharm
NIDN. 0716099502

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji Pada Ujian Sidang Hasil Karya Tulis
Ilmiah Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi pada Pasien
Rawat Jalan Dengan Metode *Pill Count* di Puskesmas Lamongan
Di Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Juni 2024

Panitia Penguji

Ketua	apt. Devi Ristian Octavia, M.Si
Anggota	apt. Irma Susanti, M Farm
	apt. Anisa Zulfa Fatihah, M.Clin Pharm

Tanda tangan

.....
.....
.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN.0712128301

CURICULUM VITAE

Nama : Luluk Latifah

Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 06 Januari 2003

Alamat Rumah : RT 01 RW 02 Ds. Kedungrojo Kec. Plumpang
Kab.Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan

1. TK Tutwuri Handayani lulus tahun 2009
2. SDN 1 Kedungrojo lulus tahun 2015
3. SMPN 2 Plumpang lulus tahun 2018
4. SMK Sentosa Dharma Bojonegoro lulus tahun 2021
5. Program Studi D3 Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan mulai tahun 2021 sampai sekarang .

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan biarkan kesulitanmu menguasaimu, percayalah bahwa ini malam yang gelap dan hari yang cerah akan datang, Karena sesungguhnya dengan kesulitan akan ada kemudahan ”

(QS.AL-Insyirah:5)

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Keluarga besarku terutama kedua orang tuaku tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, cinta dan kasih sayang, serta materi demi keberhasilan dan masa depanku.
- ❖ Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Ibu apt. Irma Susanti, M.Farm dan Ibu apt. Anisa Zulfa Fatihah, M.Clin Pharm. Terimakasih banyak atas waktu dan bimbingan yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat mengerjakan tugas akhir ini dengan baik.
- ❖ Teman-teman seperjuanganku, yang telah memberikan motivasi, bantuan serta support untuk menyelesaikan tugas akhir ini, semoga saya bisa mengamalkan ilmu yang saya dapat dengan baik.

ABSTRAK

Latifah, Luluk. 2024. **Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Metode *Pill Count* Di Puskesmas Lamongan**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt. Irma Susanti, M.Farm (2) apt. Anisa Zulfa Fatihah, M. Clin Pharm

Hipertensi masih menjadi penyakit umum diseluruh dunia, dan bahkan hingga saat ini, kasus hipertensi terus mengalami perkembangan dari waktu ke waktu, meningkat seiring dengan maraknya perubahan gaya hidup yang tidak sehat. Hipertensi biasanya tidak menimbulkan gejala, sehingga sering disebut dengan "*silent killer*". Rendahnya kepatuhan terhadap pengobatan hipertensi berpotensi menjadi penghalang tercapainya tekanan darah yang terkontrol dan dapat dihubungkan dengan peningkatan biaya/rawat inap serta komplikasi penyakit jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan penggunaan obat pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Lamongan. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif dengan teknik *purposive sampling*. Sumber data yang digunakan adalah data primer, pengumpulan data menggunakan metode *pill count*. Sampel yang digunakan berjumlah 95 orang. Kepatuhan diukur menggunakan metode *Pill Count*. Parameter hasil perhitungan *Pill Count* dibagi menjadi kategori patuh apabila $>80\%$ dan tidak patuh apabila $<80\%$. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari-Maret 2024, Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa lembar observasi dari pasien dengan penyakit Hipertensi yang ada di Puskesmas Lamongan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengukuran kepatuhan selama 1 bulan didapatkan pasien yang patuh sebanyak 85 orang (89,47%) dan tidak patuh yaitu sebanyak 10 orang (10,53%). Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa pasien hipertensi pada penelitian ini dapat dikategorikan "Patuh" dalam menjalani pengobatan hipertensi. Hal ini dikarenakan adanya kegiatan prolanis setiap bulannya dan kesadaran masyarakat akan meningkatkan kualitas hidup dengan menjaga kesehatan tubuhnya.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Minum Obat

KATA PENGANTAR

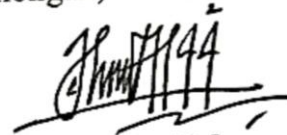
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Evaluasi Tingkat kepatuhan penggunaan obat Hipertensi pada Pasien rawat jalan Dengan Metode *pill count* di puskesmas Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan. Karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. apt. Sri Bintang Sahara Mahaputra Kusuma Negara, M.Farm., selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. apt. Irma Susanti, M.Farm., selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk saran, dorongan moril selama penyusunan.
5. apt. Anisa Zulfa Fatihah, M.Clin Pharm., selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk saran, dorongan moril selama penyusunan.
6. apt. Devi Ristian Octavia, M.Si., selaku penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk saran, dorongan moril selama penyusunan.

7. Orang tua saya yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-temanku dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 14 Juni 2024



Luluk Latifah
NIM. 21.02.05.0355

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademik	5
1.4.2 Bagi Praktisi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.5 Diagnosis.....	9
2.1.6 Gejala Hipertensi	10
2.1.7 Faktor Resiko Hipertensi	11

2.1.8 Komplikasi	14
2.1.9 Terapi Hipertensi.....	15
2.2 Kepatuhan	21
2.2.1 Definisi Kepatuhan	21
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	21
2.2.3 Metode Meningkatkan Kepatuhan	22
2.2.4 Metode Pengukuran Kepatuhan.....	23
2.2.5 Skala Kepatuhan Pengobatan Pill Count	24
2.3 Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3 Kerangka Kerja.....	26
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian	27
3.4.1 Populasi	27
3.4.2 Sampel.....	27
3.4.3 Sampling	28
3.5 Identifikasi Variabel	28
3.6 Definisi Operasional	29
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	29
3.7.1 Tahap Sebelum Pengumpulan Data	29
3.7.2 Instrumen Penelitian	30
3.7.3 Pengolahan Data	30
3.7.4 Analisis Data	31
3.8 Etika Penelitian.....	31
3.8.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed concent</i>)..	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Data Umum.....	32
4.1.2 Data Khusus	36
4.2 Pembahasan	37

BAB V PENUTUP	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah berdasarkan (JNC) VIII	9
Tabel 3.1.	Definisi Operasional Penelitian Kepatuhan penggunaan obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Lamongan	29
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.2	Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur	33
Tabel 4.3	Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan.....	33
Tabel 4.4	Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 4.5	Karakteristik Pasien Berdasarkan Lama Pengobatan.....	34
Tabel 4.6	Karakteristik Nama Obat Yang Dikonsumsi Pasien.....	35
Tabel 4.7	Karakteristik Penelitian Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Prolanis di Puskesmas Lamongan Berdasarkan Kepatuhan.....	36
Tabel 4.8	Karakteristik Pasien Berdasarkan Tingkat Kepatuhan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Lamongan	25
Gambar 3.1.	Kerangka Kerja Penelitian Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Lamongan.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan KTI	48
Lampiran 2	<i>Ethical clearance</i>	49
Lampiran 3	Surat Survei Awal	50
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 5	Tabulasi Data	53
Lampiran 6	Lembar Konsultasi.....	60

DAFTAR SINGKATAN

Apt	: Apoteker
M.Farm	: Magister Farmasi
M.Kes	: Magister Kesehatan
Ns	: Ners
S.Farm	: Sarjana Farmasi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Dr	: Doktor
MmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
JNC VIII	: <i>Joint Nasional Committee</i>
TDS	: Tekanan Darah
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
IMT	: Indeks Masa Tubuh
MMAS	: <i>Medication Morisky Adherence Scale</i>
MAQ	: <i>Medication Adherence Questionnaire</i>
SEAMS	: <i>Self efficacy For Appropriate Medication Use</i>
BMQ	: <i>Brief Medication Questionnaire</i>
MARS	: <i>Medication Adherence Rating Scale</i>
ARMS	: <i>Adherence to Refills and Medication Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kartu Identitas Anak
UGD	: Unit Gawat Darurat