

**ANALISIS EFEKTIVITAS TERAPI PENGGUNAAN ANALGETIK PADA
PASIEN PASCA OPERASI *Sectio Caesarea* (SC) METODE ERACS
(*Enhanced Recovery After Cesarean Surgery*) DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

RIZKA LINGGA SILVIA
21.02.05.0373

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
LAMONGAN
2023**

**ANALISIS EFEKTIVITAS TERAPI PENGGUNAAN ANALGETIK PADA
PASIEN PASCA OPERASI *Sectio Caesarea* (SC) METODE ERACS
(*Enhanced Recovery After Cesarean Surgery*) DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Syarat Untuk Melanjutkan
Penelitian**

**RIZKA LINGGA SILVIA
21.02.05.0373**

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
LAMONGAN
2023**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizka Lingga Silvia
NIM : 2102050373
Tempat,Tanggal Lahir : Lamongan, 3 Januari 1998
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Analisis Efektivitas Terapi Penggunaan Analgetik Pada Pasien Pasca Operasi *Section Caesarea* (SC) Metode ERACS (*Enhanced Recovery After Cesarean Surgery*) di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 1 Oktober 2023

Yang menyatakan

Rizka Lingga Silvia
2102050373

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Nama : Rizka Lingga Silvia
NIM : 2102050373
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 3 Januari 1998
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 29 Mei 2024.

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II



apt. Riana Prastiwi H, M.Farm

NIDN. 0701019401



apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm

NIDN. 0713019101

LEMBAR PENGESAHAN

**Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Analisis Efektivitas Terapi Penggunaan Analgetik Pada
Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* (SC) Metode ERACS (*Enhanced
Recovery After Caesarean Surgery*) Di Rumah Sakit Muhammadiyah
Lamongan Pada Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universtas Muhammadiyah Lamongan**

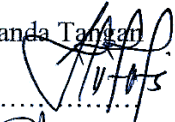
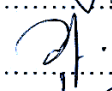
Tanggal: 3 Juni 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota: 1. apt. Riana Prastiwi Handayani., M.Farm

2. apt. Primanitha Ria Utami., M.Farm

Tanda Tangan




Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0712128301

CURRICULUM VITAE

Nama : Rizka Lingga Silvia

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 3 Januari 1998

Alamat Rumah : Desa Soko RT.03 RW.01 Kec.Glagah Kab.Lamongan

Pekerjaan : Karyawan Swasta dan Mahasiswa

Riwayat Pendidikan

1. TK Tunas Luhur Tahun 2007
2. SD Negeri Soko Tahun 2010
3. SMP Negeri 2 Lamongan Tahun 2013
4. SMK Farmasi Surabaya Tahun 2016
5. Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2021 Sampai Sekarang Tahun 2024.

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)” (QS 94:6-7)

Sebuah persembahan untuk kedua orang tuaku yang selalu mendoakan dan membesarkan saya sampai ke jenjang perkuliahan, dan tak lupa teman-temanku seperjuangan, dan orang-orang yang menyayangiku terima kasih atas motivasi dan *support* untuk menyelesaikan tugas akhir ini, semoga saya bisa mengamalkan ilmu yang telah saya dapat.

ABSTRAK

Rizka Lingga Silvia. 2023. **Analisis Efektivitas Terapi Penggunaan Analgetik Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) Metode ERACS (*Enhanced Recovery After Caesarean Surgery*) Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt. Riana Prastiwi Handayani, M.Farm, (2) apt. Primanitha Ria Utami., M.Farm.

Operasi *caesar* dikaitkan dengan derajat sedang-berat nyeri pasca operasi pada sebagian besar wanita, yang dapat menunda pemulihan ke aktivitas hidup sehari-hari sehingga muncul metode SC ERACS yang masih terbatas dalam kebijakan baku terkait pelaksanaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi penggunaan analgetik pada pasien pasca SC ERACS di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan periode Mei-Oktober 2023. Penelitian bersifat kohort retrospektif menggunakan lembar observasi terhadap data rekam medis 90 pasien yang masuk kriteria inklusi. Jenis analgetik yang digunakan pasca SC ERACS berupa oral dengan dua macam kombinasi A (Asam Mefenamat 500 mg 3x1, Paracetamol 500 mg 4x1) dan B (Asam Mefenamat 500 mg 3x1 dengan tablet Paracetamol 325 mg/Tramadol HCl 35,7 mg 4x1). Skala nyeri pasien pasca SC ERACS sebelum mendapat terapi analgetik paling banyak berada pada skala 1-3 (nyeri ringan) 61 (67,8%) pasien dengan rata-rata skala nyeri 2,705 lalu mengalami penurunan setelah mendapat terapi analgetik menjadi skala 0 pada 52 (57,8%) pasien dengan rata-rata skala nyeri 0,8. Kedua kombinasi analgetik A dan B 100% masuk kriteria efektif (*p-value* 0.000). Hal ini dikarenakan terapi penggunaan analgetik pasca SC ERACS yang diberikan telah sesuai dengan *Procedure Specific Pain Management* (PROSPECT) dengan mempertimbangkan relevansi dan efektivitas klinis pasien pasca operasi SC ERACS.

Kata kunci: Efektivitas, Analgetik, *Sectio caesarea*, ERACS.

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat sangat senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta segala nikmat-Nya kepada kita berupa kesehatan, pendidikan, kesempatan, serta umur sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan pengikutnya yang senantiasa setia mengikuti ajaran yang disampaikan sehingga menuntun umatnya untuk selalu berada di jalan yang benar hingga akhir zaman.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat yang telah ditentukan oleh Universitas Muhammadiyah Lamongan pada Program Studi Farmasi untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah **“ANALISIS EFEKTIVITAS TERAPI PENGGUNAAN ANALGETIK PADA PASIEN PASCA OPERASI *Sectio Caesarea* (SC) METODE ERACS (*Enhanced Recovery After Cesarean Surgery*) DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN”**

Selama penulisan Karya Tulis Ilmiah berlangsung, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan rampung tanpa bantuan dari banyak pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Fakultas Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

3. apt. Sri Bintang Sahara M. K. N., M.Farm selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Fakultas Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. apt. Riana Prastiwi Handayani, M.Farm selaku Pembimbing I dan apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm selaku Pembimbing II, yang telah meluangkan banyak waktu, pikiran, dan tenaga serta dengan sabar membimbing dan mengajarkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. apt. Rully Yuliandhari, M.Farm.Klin dan apt. Muhtaromah S.Si,Sp.FRS beserta seluruh staf Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah membantu selama pengambilan data di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
6. Ibu/Bapak dosen dan staf akademik Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan dengan segala tunjangan bantuan yang diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat selesai dengan baik.

Dengan sangat sadar penulis mengakui dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak sekali kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Lamongan, 1 Oktober 2023

Rizka Lingga Silvia

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Akademik.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.

2.1.2 Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Intensitas Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 <i> Sectio Caesarea</i> (SC)	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 <i> Sectio Caesarea</i> (SC) Metode <i>Enhanced Recovery After Caesarean Section</i> (ERACS)	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Kelebihan dan Kekurangan SC Metode ERACS	Error! Bookmark not defined.
2.4 Analgetik.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.4 Sampling Desain	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel ..	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.

3.5.2 Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengumpulan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Persentase Karakteristik Pasien	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Persentase Terapi Penggunaan Analgetik.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Persentase Terapi Pengobatan Selain Analgetik Pada Pasien Pasca SC ERACS	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Persentase Skala Nyeri Pasien Pasca SC ERACS Sebelum Mendapat Terapi Penggunaan Analgetik	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Skala Nyeri Pasien Pasca SC ERACS Setelah Mendapat Terapi Penggunaan Analgetik.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.6 Persentase Efektivitas Terapi Terhadap Penggunaan Analgetik ...	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Potensi Obat yang Sering Digunakan Pasca SC Transfer ke ASI. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Rekomendasi Manajemen Nyeri Pasien Yang Menjalani SC **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Umur Pasien SC ERACS..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Status Kehamilan Pasien SC ERACS..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Usia Kehamilan Pasien SC ERACS **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Terapi Penggunaan Analgetik Pasca SC ERACS **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Terapi Pengobatan Selain Analgetik Pasca SC ERACS **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Rata-rata Skala Nyeri Pasien Pasca SC ERACS Sebelum Mendapat Terapi Analgetik**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Rata-rata Skala Nyeri Pasien Pasca SC ERACS Setelah Mendapat Terapi Analgetik**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Efektivitas Terapi Penggunaan Analgetik Pasca SC ERACS..... Error!

Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Scale (VAS)Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.2 Verbal Rating Scale (VRS)Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.3 Face Pain Scale (Fps) atau Wong Baker Pain Rating Scale Error!

Bookmark not defined.

Gambar 2.4 Numeric Rating Scale (NRS).....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.5 Lower segment transverse (a) dan Lower vertical (b)..... Error!

Bookmark not defined.

Gambar 2.6 Classical incision.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.7 Kerangka Konsep Penelitian (Frame Work) ...Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Lembar Observasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Hasil Skala Nyeri Pasien**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas *Kolmogorov-Smirnov***Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Hasil Uji Statistik *Wilcoxon***Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Survei Awal Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Izin Survei Awan Penelitian..... **Error!**

Bookmark not defined.

Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Surat Balasan Permohonan Izin Melakukan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10 Lembar Bimbingan KTI (Pembimbing I).....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 11 Lembar Bimbingan KTI (Pembimbing II).....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

AINS : Anti-Inflamasi Non-Steroid

COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
DCC	: <i>Delayed Cord Clamping</i>
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab
ERACS	: <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i>
ERP	: <i>Enhanced Recovery Protocol</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
FDC	: <i>Fixed Drug Combination</i>
FPS	: <i>Face Pain Scale</i>
IV	: Intravena
IM	: Intramuscular
IU	: <i>International Unit</i>
LSCS	: <i>Lower Segment Caesarean Surgery</i>
PO	: Peroral
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SSP	: Susunan Saraf Pusat
TGA	: <i>Therapeutic Goods Administration</i>
TPM	: Tetes Per Menit
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
VTP	: Ventilasi Tekanan Positif

