

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PENANGANAN OBAT TERHADAP RASIONALITAS
SWAMEDIKASI PADA PASIEN DI APOTEK
HIDAYAT GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

LAILA WARDAHTUN NA'IMAH
NIM. 2102050364

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PENANGANAN OBAT TERHADAP RASIONALITAS
SWAMEDIKASI PADA PASIEN DI APOTEK
HIDAYAT GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai
Syarat Untuk Melanjutkan Penelitian**

**LAILA WARDAHTUN NA'IMAH
NIM : 2102050364**

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laila Wardahtun Na'imah
NIM : 21.02.05.0364
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 27 Oktober 2002
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Obat Terhadap Rasionalitas Swamedikasi Pada Pasien di Apotek Hidayat Gresik”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan 13 November 2023

Yang menyatakan

Laila Wardahtun Na'imah
2102050364

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Laila Wardahtun Na'imah

NIM : 21.02.05.0364

Judul : Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Obat Terhadap
Rasionalitas Swamedikasi Pasien di Apotek Hidayat Gresik

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 12 Juni 2024

Mengetahui :

Pembimbing I



apt. Devi Ristian Octavia, M.,Si
NIDN. 0703108603

Pembimbing II



apt. Primanitha Ria Utami.,M.Farm
NIDN. 0713019101

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Obat Terhadap Swamedikasi Pada Pasien Di Apotek Hidayat Gresik Di Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Juni 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : apt. Irma Susanti, M.Farm
Anggota : 1. apt. Devi Ristian Octavia, M.Si
2. apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm

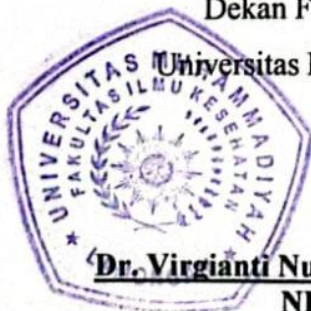
Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



.....

Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0712128301

CURICCULUM VITAE

Nama : Laila Wardahtun Na'imah.

Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 26 Oktober 2002.

Alamat : Dusun Gabus, Desa Tambakploso Rt 09 Rw 02
Kecamatan Turi, Kabupaten Lamongan.

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Riwayat Pendidikan :

1. TK Nusantara Lulus Tahun 2007
2. SDN Tambakploso Lulus Tahun 2014
3. SMP Negeri 1 Turi Lamongan Lulus Tahun 2017
4. SMA Kesehatan Insan Bhakti Husada Sukodadi Lamongan Lulus Tahun 2020
5. Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2021 Sampai Sekarang Tahun 2024.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya”.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT, terima kasih atas segala rahmat dan hidayah-Nya, laporan ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Kedua orang tuaku, yang telah memberikan kasih sayang, do'a dan dukungan serta motivasi untuk kelancaran kuliah saya.
3. Diriku sendiri, terimakasih telah bekerja sama selama ini yang sudah kuat dan selalu berpikir positif untuk bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sabar dan ikhlas hingga sampai pada saat ini.
4. Ibu apt. Devi Ristian Octavia., M.Si dan Ibu apt. Primanitha Ria Utami., M.Farm, yang telah sabar dan meluangkan waktunya untuk membimbing karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman D3 Farmasi yang telah memberi semangat satu sama lain dan yang telah berjuang bersama.

ABSTRAK

Laila Wardahtun Naimah, 2014, **Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Obat Terhadap Rasionalitas Swamedikasi Pada Pasien di Apotek Hidayat Gresik**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. (1) apt. Devi Ristian Octavia, M., Si (2) apt. Primanitha Ria Utami, M., Farm

Swamedikasi merupakan bagian dari usaha menjaga kesehatan pribadi dengan menggunakan obat-obatan yang diperoleh sendiri tanpa berkonsultasi dengan dokter. Rasionalitas dalam swamedikasi sangat penting untuk menjaga kesehatan, karena penggunaan obat yang tepat dapat mempercepat penyembuhan penyakit dan mengurangi kemungkinan munculnya efek samping yang tidak diinginkan. Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh tingkat pemahaman tentang penanganan obat terhadap rasionalitas swamedikasi pada pasien di Apotek Hidayat Gresik. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan teknik Non-Probability Sampling dan metode Purposive Sampling untuk pengambilan sampel. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah divalidasi. Dari 263 responden yang memenuhi kriteria, data dianalisis menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan statistik antara kedua variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 159 responden (27,7%) memiliki pengetahuan swamedikasi yang baik, dan 61,6% tergolong rasional dalam penggunaan obat. Uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan rasionalitas swamedikasi dengan nilai signifikansi $p < 0,000$. Pengetahuan masyarakat tentang penggunaan obat secara rasional sangat penting dan berdampak positif serta signifikan terhadap kesehatan masyarakat, sehingga penggunaan obat sesuai dengan aturan yang dianjurkan tidak akan menimbulkan efek samping bagi para pengguna.

Kata kunci : *Apotek, Rasionalitas, Pengetahuan, Swamedikasi.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENANGANAN OBAT TERHADAP RASIONALITAS SWAMEDIKASI DI APOTEK HIDAYAT GRESIK”**.

Penulis menyusun karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menerima banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. apt. Sri Bintang Sahara Mahaputra Kusuma Negara, M.Farm selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. apt. Devi Ristian Octavia., M.Si selaku pembimbing I dan apt. Primanitha Ria Utami., M.Farm selaku pembimbing II, yang telah meluangkan banyak waktu, pikiran, dan tenaga serta dengan sabar membimbing dan mengajari sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

4. Bapak/Tbu dosen dan staff akademik Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Ibu Any Farida dan Bapak Rochmat Hidayat Hariyono, S.E beserta seluruh staff Apotek Hidayat yang telah mengizinkan sarana sebagai tempat penelitian dan yang telah membantu selama pengambilan data di Apotek Hidayat.

Penulis menyadari bahwa Proposal ini masih memiliki banyak kekurangan dan belum sempurna. Penulis berharap mendapatkan kritik dan saran dari para pembaca untuk perbaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah di masa mendatang.

Lamongan, 15 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB I PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Swamedikasi	7
2.1.1 Pengertian Swamedikasi	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Tindakan Swamedikasi	7
2.1.3 Pelayanan Swamedikasi	8
2.1.4 Penyakit yang boleh di Swamedikasi	8
2.1.5 Kriteria Obat Yang Digunakan dalam Swamedikasi	10
2.2 Obat	10
2.2.1 Pemilihan Obat Swamedikasi	11
2.2.2 Penggolongan Obat	11

2.2.3 Penggunaan Obat yang Rasional.....	14
2.3 Pengertian Apotek.....	19
2.3.1 Pengertian Apotek.....	19
2.3.2 Tujuan Didirikannya Apotek.....	20
2.3.3 Standar Pelayanan Kefarmasian.....	20
2.3.4 Tujuan Pelayanan Kefarmasian di Apotek.....	21
2.3.5 Pengelolaan Apotek.....	21
2.3.6 Pelayanan Informasi Obat.....	22
2.3.7 Manfaat Informasi Obat.....	23
2.3.8 Sasaran Farmasi Klinik.....	23
2.4 DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang).....	24
2.5 Pengetahuan.....	24
2.5.1 Tingkatan pengetahuan.....	25
2.5.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	26
2.5.3 Cara Mengukur Pengetahuan.....	27
2.6 Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.2.1 Tempat Penelitian.....	29
3.2.2 Waktu Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.4.1 Variabel.....	31
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.5.1 Sumber Data.....	33
3.5.2 Teknik Pengambilan Data.....	33
3.5.3 Kuesioner Swamedikasi.....	34
3.5.4 Kuesioner Bagian Data Demografi.....	34
3.5.5 Kuesioner Bagian Tingkat Pengetahuan DAGUSIBU.....	34

3.5.6 Kuesioner Bagian Rasionalitas Swamedikasi	35
3.6 Pengelolaan Data	35
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas	37
3.8 Analisa Data Statistik	37
3.9 Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Data Umum	39
4.1.2 Karakteristik Responden	39
4.2 Sumber Informasi	42
4.3 Frekuensi Penggunaan Obat Swamedikasi	43
4.4 Tingkat Pengetahuan Responden Tentang DAGUSIBU	43
4.5 Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Cara Penggunaan Obat Yang Benar (DAGUSIBU)	45
4.5.1 Tingkat Pengetahuan Responden	45
4.6 Rasionalitas Penggunaan Obat dalam Swamedikasi pada Pasien di Apotek Hidayat	46
4.7 Uji Normalitas	47
4.8 Analisis Bivariat	47
4.9 Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Obat Bebas	11
Gambar 2.2 Obat Bebas Terbatas	12
Gambar 2.3 Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas	12
Gambar 2.4 Obat Keras.	13
Gambar 2.5 Obat Psikotropika dan Narkotika	13
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Karakteristik Sosiodemografi Berdasarkan Umur Seluruh Responden di Apotek Hidayat Gresik	40
Tabel 4.2	Karakteristik Sosiodemografi Berdasarkan Jenis Kelamin Seluruh Responden di Apotek Hidayat Gresik.....	40
Tabel 4.3	Karakteristik Sosiodemografi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Seluruh Responden di Apotek Hidayat Gresik	41
Tabel 4.4	Karakteristik Sosiodemografi Berdasarkan Pendidikan Pekerjaan Seluruh Responden di Apotek Hidayat Gresik	41
Tabel 4.5	Sumber Informasi	42
Tabel 4.6	Frekuensi Penggunaan Obat Swamedikasi.....	43
Tabel 4.7	Distribusi Status Penilaian Untuk Setiap Indikator Tentang DAGUSIBU pada Pasien di Apotek Hidayat Gresik	43
Tabel 4.8	Distribusi Kategori Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Cara Penggunaan Obat Yang Benar (DAGUSIBU).	46
Tabel 4.9	Distribusi Hasil Penilaian Untuk Setiap Rasionalitas Swamedikasi Pada Pasien di Apotek Hidayat Gresik	46
Tabel 4.10	Frekuensi Rasionalitas Swamedikasi	47
Tabel 4.11	Hasil Uji Normalitas Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Obat Terhadap Rasionalitas Swamedikasi	47
Tabel 4.12	Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Obat Terhadap Rasionalitas Swamedikasi Pada Pasien di Apotek Hidayat Gresik	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal	63
Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian.....	64
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	65
Lampiran 4 Lembar Bimbingan KTI	66
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 6 Data Demografi Responden.....	72
Lampiran 7 Kuesioner Penggunaan Obat DAGUSIBU	74
Lampiran 8 Kuesioner Rasionalitas Swamedikasi	76
Lampiran 9 Lembar Kisi Kisi.....	77
Lampiran 10 Uji Validitas Tingkat Pengetahuan Berdasarkan DAGUSIBU	79
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan Berdasarkan DAGUSIBU..	84
Lampiran 12 Uji Validitas Rasionalitas Swamedikasi	85
Lampiran 13 Uji Reliabilitas Rasionalitas Swamedikasi	88
Lampiran 14 Uji Normalitas	89
Lampiran 15 Uji Chi-Square	90
Lampiran 16 Hasil Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan Obat yang benar (DAGUSIBU)	91
Lampiran 17 Hasil Penelitian Rasionalitas Swamedikasi	105