

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU SENSITIF OBAT
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

ANGGUN PUJI LESTARI
21.02.05.0374

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
LAMONGAN
2024**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU SENSITIF OBAT
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Syarat
Kelulusan**

Oleh:

**ANGGUN PUJI LESTARI
21.02.05.0374**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
LAMONGAN**

2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anggun Puji Lestari
NIM : 2102050374
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 22 Agustus 1998
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Pasien Tuberkulosis Paru Sensitif Obat di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 12 Desember 2023

Yang Menyatakan



Anggun Puji Lestari
NIM. 2102050374

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Anggun Puji Lestari

NIM : 2102050374

Judul : Evaluasi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien Tuberkulosis
Paru Sensitif Obat Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Pada Tanggal 20 Juni 2024.

Oleh

Mengetahui:

Pembimbing I



apt. Devi Ristian Octavia., M.Si
NIDN. 0703108603

Pembimbing II



apt. Irma Susanti., M.Farm
NIDN. 070888503

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Evaluasi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien Tuberkulosis Paru Sensitif Obat Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Di Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 25 Juni 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : apt. Riana Prastiwi Handayani., M.Farm
Anggota : 1. apt. Devi Ristian Octavia., M.Si
2. apt. Irma Susanti., M.Farm

Tanda tangan

.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0712128301

CURRICULUM VITAE

Nama : Anggun Puji Lestari

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 22 Agustus 1998

Alamat Rumah : Dusun Kuwanon RT 01 RW 03, Desa Babatkumpul
Kecamatan Pucuk, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sejahtera Lulus Tahun 2004
2. SD Negeri Babatkumpul Lulus Tahun 2010
3. SMP Negeri 1 Pucuk Lulus Tahun 2013
4. SMK Muhammadiyah 5 Babat Lulus Tahun 2016
5. Program Studi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2021 Sampai Sekarang Tahun 2024

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Rad: 11)

Dengan segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat, karunia dan kemudahan yang telah Engkau berikan hingga Karya Tulis Ilmiah berikut bisa terselesaikan. Shalawat dan salam senantiasa dipanjatkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW. Saya mempersembahkan karya tulis sederhana ini kepada kedua orang tua saya, yang telah senantiasa mendoakan dan dengan ikhlas membesarkan saya hingga dapat menuntut ilmu di jenjang perkuliahan. Tidak lupa juga kepada seluruh teman-teman sejawat dan seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini, semoga saya dapat mengamalkan segala ilmu yang saya telah dapat selama proses pengerjaan tugas akhir ini.

ABSTRAK

Anggun Puji Lestari, 2023. **Evaluasi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien Tuberkulosis Paru Sensitif Obat di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt. Devi Ristian Octavia., M.Si, (2) apt. Irma Susanti., M.Farm.

Tuberkulosis (TB) adalah suatu penyakit kronik menular yang diakibatkan *Mycobacterium tuberculosis*. Indonesia menempati urutan kedua kasus TB terbanyak di dunia. Diantara usaha paling efisien dalam mengatasi penyebaran berikutnya kuman TB ialah dengan pengobatan menggunakan OAT (Obat Anti Tuberkulosis). Pengobatan TB yang layak perlu sesuai pada beberapa prinsip, diantaranya harus diberikan dengan pedoman OAT yang sesuai, diberikan pada dosis yang pas, dikonsumsi dengan teratur dan pada periode yang cukup. Tujuan dari riset berikut guna mengevaluasi rasionalitas pemakaian OAT bagi penderita TB paru mencakup kategori diagnosis tepat, sesuai indikasi, pemilihan obat yang pas, sesuai dosis, interval waktu pemberian, lama pemberian serta waspada terhadap efek samping. Riset berikut ialah berjenis observasional yang sifatnya deskriptif melalui pengambilan data secara retrospektif menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel dalam riset berikut ialah pasien TB paru di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan pada bulan Januari 2022-Juni 2023 yang sesuai kualifikasi inklusi yang berjumlah 85 pasien. Temuan riset memperlihatkan sebanyak 72 pasien (84,7%) sudah mendapatkan pengobatan secara rasional, dan 13 pasien (15,3%) belum mendapatkan pengobatan secara rasional. Hasil tersebut menunjukkan perlu adanya peningkatan dalam pengkajian terhadap rasionalitas pengobatan TB agar seluruh pasien TB mendapatkan pengobatan secara rasional sehingga dapat menghindari dampak negatif dari pengobatan yang tidak rasional, salah satunya dapat berdampak pada kuman TB yang menjadi kebal atau resisten terhadap OAT sehingga akan membutuhkan waktu pengobatan yang lebih lama.

Kata kunci : Obat Anti Tuberkulosis Paru, Penggunaan Obat Rasional, Tuberkulosis Paru.

KATA PENGATAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Pasien Tuberkulosis Paru Sensitif Obat Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan”**

Penulis Karya Tulis Ilmiah berikut sebagai satu diantara syarat dalam mendapatkan gelar Ahli Madya Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pada penulisan penelitian ilmiah ini, penulis banyak menerima nasehat, saran-saran, dan bantuan dari sejumlah pihak. Penulis ingin sampaikan terima kasih teruntuk \yang terhormat Bapak/Ibu berikut ini:

1. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S. Kep, N., M.Kes, selaku Rektor di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. apt, Sri Bintang Sahara Mahaputra Kusuma Negara, S.Farm., M.Farm, selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi.
4. apt. Devi Ristian Octavia., M.Si selaku pembimbing I yang sudah senantiasa mmberi arahan, saran serta dorongan moral dalam penyusunan proposal.
5. apt. Irma Susanti, M.Farm., selaku pembimbing II yang juga sudah memberi arahan, saran, serta dorongan moral pada saat penyusunan proposal berikut.

6. dr. Hj. Umi Aliyah, M.Kes, yakni Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang sudah memberi izin dalam menjalankan riset di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
7. Semua rekan-rekan di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Muhammadiyah yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT membalas atas segala hal baik yang sudah diberikan. Penulis sadar bahwasanya tulisan berikut masih mempunyai berbagai kekurangan. Maka sebab itu, kritik dan saran yang konstruktif begitu diharapkan dari penulis. Penulis mengharap semoga tulisan berikut bisa berguna untuk diri pribadi pada khususnya, dan untuk seluruh pembaca secara umum.

Lamongan, 12 Desember 2023

Anggun Puji Lestari
NIM. 2102050374

DARTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGATAR.....	viii
DARTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Tuberkulosis	9
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis	9
2.1.2 Etiologi dan Transmisi Tuberkulosis.....	9
2.1.3 Faktor Risiko Tuberkulosis.....	12
2.1.4 Patogenesis Tuberkulosis.....	12
2.1.5 Gejala Klinis TB Paru.....	16
2.1.6 Diagnosis Tuberkulosis	16
2.1.7 Klasifikasi dan Tipe Pasien TB	20
2.1.8 Pengobatan Tuberkulosis Paru	24
2.1.9 Panduan Obat Anti Tuberkulosis (OAT).....	26
2.2 Evaluasi Penggunaan Obat	31

2.3	Tinjauan Penggunaan Obat Rasional	31
2.4	Sistem Informasi Tuberkulosis (SITB)	36
2.5	Kerangka Konsep	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		38
3.1	Desian Penelitian	38
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.3	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	38
3.4	Sampel Penelitian	39
3.4.1	Populasi Penelitian.....	39
3.4.2	Sampel Penelitian	40
3.4.3	Teknik Sampling.....	41
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operational Variabel.....	41
3.5.1	Pengertian Variabel	41
3.5.2	Variabel Dalam Penelitian	41
3.5.3	Definisi Operasional Variabel	41
3.6	Pengumpulan dan Analisis Data.....	43
3.6.1	Pengumpulan Data.....	43
3.6.2	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data.....	44
3.6.3	Pengolahan Data	44
3.6.4	Analisa Data.....	45
3.7	Etika Penelitian.....	49
3.7.1	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	49
3.7.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		52
4.1	Hasil Penelitian.....	52
4.1.1	Data Umum.....	52
4.1.2	Data Khusus	53
4.2	Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		69
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil dan Interpretasi Pemeriksaan TCM	20
Tabel 2.2	Definisi Hasil Akhir Pengobatan	27
Tabel 2.3	Obat Anti Tuberkulosis Lini Pertama	28
Tabel 2.4	Dosis Rekomendasi OAT Lini Pertama untuk Dewasa	29
Tabel 2.5	Dosis Panduan OAT-KDT Kategori-1: 2(HRZE)/4(HR)	30
Tabel 2.6	Dosis Panduan OAT-KDT Kategori-1: 2(HRZE)/4(HR)3	30
Tabel 2.7	Dosis Panduan OAT-Kombipak Kategori-1	30
Tabel 2.8	Dosis Panduan OAT-KDT Kategori-2: 2(HRZE)S/(HRZE)/5 (HRE)	31
Tabel 2.9	Dosis Panduan OAT-KDT Kategori-2: 2(RHZE)S/(HRZE)/5 (HR)3E3	31
Tabel 2.10	Dosis Panduan OAT-Kombipak Kategori-2: 2HRZES/HRZE/ 5H3R3E3	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional Prosedur	43
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.3	Bentuk OAT yang Digunakan	53
Tabel 4.4	Hasil Akhir Pengobatan pada Pasien Tuberkulosis Paru	54
Tabel 4.5	Distribusi Pasien Dengan atau Tanpa Penyakit Penyerta	54
Tabel 4.6	Jenis Penyakit Penyerta pada Pasien Tuberkulosis Paru	55
Tabel 4.7	Obat Lain yang Digunakan Selain OAT	56
Tabel 4.8	Kategori Rasionalitas Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis	57

Tabel 4.9	Rasionalitas Pengobatan pada Pasien Tuberkulosis Paru	58
-----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Evaluasi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis pada Pasien Tuberkulosis Paru Sensitif Obat di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	38
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Evaluasi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien Tuberkulosis Paru Sensitif Obat di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	74
Lampiran 2	Lembar Observasi (Lembar Pengumpul Data)	75
Lampiran 3	Surat Ijin Melakukan Survey Awal dari LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan	82
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Melakukan Survey Awal Penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	83
Lampiran 5	Surat Ijin Melakukan Penelitian dari LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan	84
Lampiran 6	Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	85
Lampiran 7	Lembar Bimbingan KTI dengan Dosen Pembimbing 1	86
Lampiran 8	Lembar Bimbingan KTI dengan Dosen Pembimbing 2	90

DAFTAR SINGKATAN

TB	: Tuberkulosis
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PMO	: Pengawas Menelan Obat
H	: Isoniazid
R	: Rifampisin
Z	: Pirazinamid
E	: Ethambutol
S	: Streptomisin
OAT-KDT	: Obat Anti Tuberkulosis Kombinasi Dosis Tetap
SITB	: Sistem Informasi Tuberkulosis
BTA	: Basil Tahan Asam
M.TB	: <i>Mycobacterium Tuberculosis</i>
TB MRD	: <i>Tuberculosis Multi Drug Resisten</i>
TB XRD	: <i>Tuberculosis Extensive Drug Resisten</i>
TB RR	: <i>Tuberculosis Rifampicin Resisten</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
BPS	: Badan Pusat Statistik
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat