

**HUBUNGAN HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN MINUMAN
DENGAN KEJADIAN GASTROENTERITIS AKUT DI RUANG
IGD RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



EMMI FEBRUALINA
NIM. 13.02.01.1292

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN MINUMAN
DENGAN KEJADIAN GASTROENTERITIS AKUT DI RUANG
IGD RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prosi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**EMMI FEBRUALINA
NIM. 13.02.01.1292**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : EMMI FEBRUALINA
NIM : 13.02.01.1292
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 01 FEBRUARI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman Dengan Kejadian Gastroenteritis Akut Di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan

EMMI FEBRUALINA
NIM. 13.02.01.1292

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : EMMI FEBRUALINA
NIM : 13.02.01.1292
Judul : HYGIENE SANITASI MAKANAN DAN MINUMAN
DENGAN KEJADIAN GASTROENTERITIS AKUT DI
RUANG IGD RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 05 Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I



Cucuk Rahmadi Purwanto S.Kp.,M.Kes
NIK. 19680215 200508007

Pembimbing II



Ati'ul Impartina, SST.,M.Kes
NIK. 19840901 200610 021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
Skripsi Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES
Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H.M. Bakri P.DA, S.Kp., M.Kep

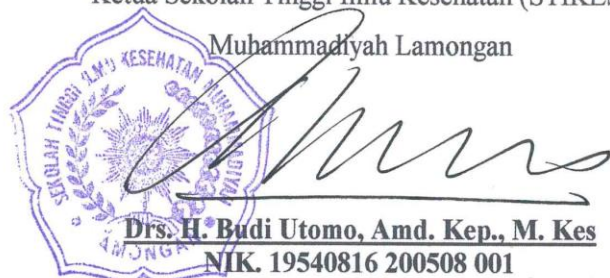
Anggota : 1. Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes

2. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 19540816 200508 001

CURRICULUM VITAE

Nama : EMMI FEBRUALINA
Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 01 Februari 1995
Alamat Rumah : Ds. Banjarjo, Kec. Padangan, Kab. Bojonegoro
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kemala Bhayangkari Padangan Thn 1999 – 2001 Lulus
2. SD Negeri Banjarjo 02 Padangan Thn 2001 – 2007 Lulus
3. MTs Negeri Bojonegoro II Padangan Thn 2007 – 2009
4. SMP Negeri 2 Babat Lamongan Thn 2009 – 2010 Lulus
5. SMA Negeri 1 Padangan Bojonegoro Thn 2010 – 2013 Lulus
6. STIKES Muhammadiyah Lamongan Thn 2013 – Sekarang

Riwayat Organisasi :

OSIS SMA Negeri 1 Padangan Bojonegoro Thn 2010 - 2012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

IOIKI : Iso Ora Iso Kudu Iso
(RASPADA XII IPA 2 SMA PADANGAN 2013)

Maka Allah memberi mereka pahala terhadap perkataan yang mereka ucapkan, (yaitu) surga yang mengalir sungai-sungai di dalamnya, sedang mereka kekal di dalamnya. Dan itulah balasan (bagi) orang-orang yang berbuat kebaikan (yang ikhlas keimanannya). (Qs. Al-Ma'idah : 85)

PERSEMBAHAN

AKU PERSEMBAHKAN SKRIPSI INI UNTUK

**Oangtuaku Bapak Bambang Sutrisno dan Ibu Kis Wati yang senantiasa
mendo'akanku**

Seluruh keluarga yang aku sayang

ABSTRAK

Februalina, Emmi. 2017. *Hubungan Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman Dengan Kejadian Gastroenteritis Akut Di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan*. Tugas Akhir, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Cucuk Rahmadi Purwanto, S.Kp., M.Kes (2) Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.

Gastroenteritis akut merupakan masalah kesehatan yang masih menjadi Kejadian Luar Biasa dengan penderita yang banyak dalam waktu singkat, sehingga menimbulkan tingginya angka kesakitan dan kematian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman dengan Kejadian Gastroenteritis Akut di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Metode penelitian adalah *korelasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi 45 pasien Diare di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Sampel 41 pasien menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel Independen adalah Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman sedangkan Variabel Dependen adalah Gastroenteritis Akut. Data diperoleh dengan kuesioner dan rekam medik kemudian dianalisis dengan Coefisien Contingensi, dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman kategori cukup mengalami Diare Akut 23 pasien (95,8%), Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman kategori buruk hampir seluruhnya mengalami diare akut sebanyak 8 pasien (88,9%).

Hasil analisis dengan uji Koefisien Kontingensi menggunakan program *SPSS PC for Windows* versi 16.0 tentang Hubungan Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman Dengan Kejadian Gastroenteritis Akut di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan diketahui nilai (C)=0,260 dan $p=0,225$ dimana $p<0,05$ maka H_0 diterima artinya tidak terdapat hubungan hygiene sanitasi makanan dan minuman dengan kejadian Gastroenteritis Akut.

Untuk mencegah diare akut menghindari keadaan psikologis yang membuat pikiran stress dan memiliki sumber air yang bersih dan aman. Selain itu, tenaga kesehatan juga memberikan penyuluhan secara optimal tentang cara mencegah diare akut sehingga angka kejadian diare akut bisa berkurang.

Kata Kunci : *Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman, Gastroenteritis Akut*

ABSTRACT

Febrialina, Emmi. 2017. **Correlation Between Sanitation Hygiene Of Food And Beverage and Acute Gastroenteritis case in Emergency Room Dr. Soegiri Hospital Lamongan.** Thesis of S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Cucuk Rahmadi Purwanto, S.Kp., M.Kes (2) Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.

Acute gastroenteritis is a health problem that still became extraordinary case with more sufferer in short time, till causes rise of ill and dead rate. The purpose of this research is to know the correlation between sanitation hygiene of food and beverage and acute gastroenteritis case in emergency room Dr. Soegiri Hospital Lamongan.

The research method is correlation with cross-sectional approach. Populations of this research are 45 diarrhea patients in emergency room Dr. Soegiri Lamongan. Sample of 41 patients use technique simple random sampling. The independent variable is sanitation hygiene of food and beverage while the dependent variable is acute gastroenteritis. The data are obtained from questioner and medical record and then it analyzed with contingency coefficient with the sense level $\alpha=0,05$

Result of the research sanitation hygiene of food and beverage category adequate suffer acute diarrhea about 23 patients (95.8%), sanitation hygiene of food and beverage category bad almost all of patient suffer acute diarrhea about 8 patients (88,9%).

Result of analysis coefficient contingency experiment use program *SPSS PC for windows* version 16.0 about correlation between sanitation hygiene of food and beverage and acute gastroenteritis case in emergency room Dr. Soegiri Hospital Lamongan known value (C)=0,260 and $p=0,225$ where $p<0,05$ then H_0 accepted, that means there is no correlation between sanitation hygiene of food and beverage and acute gastroenteritis case.

In addition, to prevent acute diarrhea have to avoid psychological condition that causes stress and also have clean and safe water resource. Besides that, sanitary personnel must give information optimally about how to prevent acute diarrhea until the case of acute diarrhea could be decrease.

Key word: Sanitation Hygiene Of Food and Beverage, Acute Gastroenteritis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Hubungan Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman Dengan Kejadian Gastroenteritis Akut Di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan arahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep.,M. Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
3. Kepala Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
4. Arifal Aris,S.Kep.,Ns.,M.MKes. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
5. H.M. Bakri P.DA, S.Kp, M.Kep. selaku penguji utama, yang telah memberikan petunjuk dan saran agar skripsi ini dapat menjadi hasil yang sempurna.
6. Cucuk Rahmadi Purwanto, S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Ati’ul Impartina, SST., M.Kesselaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

9. Semua pihak yang telah membantu dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
HALAMAN PRASYARAT	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Gastroenteritis Akut	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi Diare.....	8

2.1.3	Etiologi.....	9
2.1.4	Patogenesis.....	11
2.1.5	Manifestasi Klinis	12
2.1.6	Diagnosis.....	13
2.1.7	Diagnosis Banding	17
2.1.8	Penatalaksanaan	18
2.2	Konsep Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman	23
2.2.1	Pengertian Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman	23
2.2.2	Ruang Lingkup Hygien dan Sanitasi.....	25
2.2.3	Manfaat Hygien dan Sanitasi	26
2.2.4	Faktor Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman.....	26
2.2.5	Prinsip Hygiene Sanitasi Makanan	29
2.2.6	Pencegahan Pencemaran Makanan	32
2.2.7	Jenis Air Minum.....	33
2.2.8	Sumber Air Bersih dan Aman	33
2.2.9	Penanganan Air Minum	34
2.2.10	Syarat- Syarat Air Minum.....	35
2.3	Kerangka Konsep Penelitian	36
2.4	Hipotesis Penelitian.....	38

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	39
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.3	Kerangka Kerja	40
3.4	Identifikasi Variabel	41
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	42
3.6	Sampling Desain	43
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
3.8	Etika Penelitian	51

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	52
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	52

4.1.2	Data Umum	53
4.1.3	Data Khusus	56
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Hygien Sanitasi Makanan Dan Minuman	58
4.2.2	Gastroenteritis Akut	60
4.2.3	Hubungan Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman Dengan Kejadian GastroenteritisAkut.....	62
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skor Penilaian Klinis Dehidrasi	20
Tabel 2.2	Penyimpanan makanan jadi/ masak	31
Tabel 2.3	Persyaratan Kualitas Air Minum.....	35
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman dengan Kejadian Gastroenteritis Akut di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan	43
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Responden di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Bulan Februari sampai Maret 2017	53
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Bulan Februari sampai Maret 2017	54
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Bulan Februari sampai Maret 2017	54
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Bulan Februari sampai Maret 2017	55
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Perbulan Responden di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Bulan Februari sampai Maret 2017	55
Tabel 4.6	Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Bulan Februari sampai Maret 2017	56

Tabel 4.7	Tipe Diare pada Responden di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Bulan Februari sampai Maret 2017	56
Tabel 4.8	Tabel Silang Hubungan Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman Dengan Kejadian Gastroenteritis Akut di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada Bulan Februari sampai Maret 2017	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman dengan Kejadian Gastroenteritis Akut di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan	36
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman dengan Kejadian Gastrointeritis Akut di Ruang IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 : Etichal Clearance dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian dari Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kisi- Kisi Pertanyaan
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman Dengan Kejadian Diare Akut di RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 11 : Lembar Kunci Jawaban Pertanyaan
- Lampiran 12 : Tabulasi Data Umum
- Lampiran 13 : Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 14 : Tabulasi Data Variabel Independen
- Lampiran 15 : Tabulasi Hygiene Sanitasi Makanan Dan Minuman Dengan Kejadian Diare Akutdi Rsud Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 16 : Hasil Analisa Data Dan Uji Statistik
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
EIEC	<i>Enteroinvasive E.coli</i>
ELISA	<i>Enzym-linked immunosorbent assay</i>
ETEC	<i>Enterotoxigenic E.coli</i>
Dinkes	Dinas Kesehatan
HIV	<i>Human immunodeficiency Virus</i>
IGD	Instalasi Gawat Darurat
IWL	<i>Insensible Water Loss</i>
Kemenkes	Kementerian Kesehatan
KLB	Kejadian Luar Biasa
Menkes	Menteri Kesehatan
OAINS	Obat Anti Inflamasi Non Steroid
RI	Republik Indonesia
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
STP	Surveilans Terpadu Penyakit
SPSS	<i>Stastical Product and Service Solution</i>
TTP	Purpura Trombositopenik Trombotik
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
=	: Sama dengan
x	: Kali
g	: Gram
mg	: Mili Gram
n	: Besar sampel
N	: Besar populasi
d	: Tingkat signifikansi (α)
C	: Koefisien kontingensi
p	: Proporsi
X	: Frekuensi