

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI (*FINGER HOLD*)
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA 1 DI BPM
NY. NEVI Amd.Keb. DESA SIDING KECAMATAN
BANCAR KABUPATEN TUBAN**



OLEH:

NURUL HIDAYAH

(11.02.01.0873)

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI (*FINGER HOLD*)
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA 1 DI BPM
NY. NEVI Amd.Keb. DESA SIDING KECAMATAN
BANCAR KABUPATEN TUBAN**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**NURUL HIDAYAH
(11.02.01.0873)**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NURUL HIDAYAH
NIM : 11.02.01.0873
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Tuban, 26 September 1994
INSTITUSI : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
(STIKES) Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (*finger hold*) Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase di BPM Ny. Nevi Amd.Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan,
Yang menyatakan

NURUL HIDAYAH
11.02.01.0873

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nurul Hidayah
NIM : 11.02.01.0873
Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (*Finger Hold*)
Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di BPM Ny. Nevi
Amd.Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban.

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 5 Mei 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Diah Eko Martini, S.Kep. M.Kep
NIK. 19800307 2009 044

Pembimbing II



Faizatul Ummah, S.S.i.T, M.Kes
NIK. 19771015 2005 011

LEMBAR PENGESAHAN

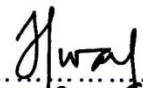
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 5 Mei 2015


PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Heny Ekawati S. Kep. M.Kes

: 

Anggota : 1. Diah Eko Martini S. Kep. M.Kep

: 

2. Faizatul Ummah S.S.i.T., M.Kes

: 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M. Kes
NIK. 195008162005001

CURICULUM VITAE

Nama : Nurul Hidayah

Tempat, Tanggal lahir : Tuban, 26 September 1994

Alamat rumah : Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban

Riwayat pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Siding, lulus tahun 1999
2. SDN Siding, lulus tahun 2005
3. SMPN 1 Bancar, lulus tahun 2008
4. MAN Tuban, lulus tahun 2011
5. Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan masuk 2011
sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Gantungkan Cita-citamu setinggi langit, walaupun kamu terjatuh, kamu akan terjatuh diantara bintang-bintang.”

(Gus Dur)

Kupersembahkan Skripsi Ini Untuk :

Ibu dan Bapakku tercinta, yang atas jerih payahnya serta doanya Nurul dapat menyelesaikan skripsi ini, karena Ridho Orang tua adalah Ridho Allah.

Untuk sistaku tersayang dan maz terbaikku. Terima kasih telah mendoakan Nurul untuk sampai pada tahap akhir dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Hidayah, Nurul. 2015. **Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (*finger hold*) terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Diah Eko Martini, S.Kep.M.Kep (2) Faizatul Ummah, SSiT,M,Kes.

Nyeri merupakan masalah yang paling sering ditemui pada ibu bersalin. Dari survey awal didapatkan 3 ibu bersalin, 2 mengalami nyeri berat dan 1 mengalami nyeri sedang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1.

Desain penelitian ini adalah *Quasi-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel yang diambil sebanyak 28 orang secara *consecutive sampling*. Variabel independent teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) dan variabel dependent nyeri persalinan ibu bersalin. Data diambil dengan observasi skala VAS. Pengolahan data menggunakan *editing, coding, scoring* dan *tabulating* kemudian dianalisis menggunakan uji *wilcoxon sing ranks test* dengan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan nyeri pada ibu bersalin sesudah diberikan teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) rerata penurunan 0.16 poin, hasil uji statistik dengan uji *wilcoxon sing ranks test* didapatkan nilai $p = 0,000$, maka H_1 diterima, artinya teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) berpengaruh dalam menurunkan nyeri persalinan ibu bersalin kala 1 di BPM Ny. Nevi Amd. Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban tahun 2015. Hal ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) terhadap nyeri persalinan ibu bersalin memiliki pengaruh yang signifikan.

Rujukan penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengaplikasikan teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) dipakai sebagai salah satu terapi penurunan nyeri persalinan baik di BPM, Puskesmas maupun Rumah Sakit.

Kata Kunci: *Persalinan, Nyeri Persalinan, Teknik Relaksaasi Genggam Jari (finger hold)*

ABSTRACT

Hidayah, Nurul. 2015. **Relaxation Techniques Effect Finger Hold against Pain Childbirth Stage 1**. Thesis S1 Nursing Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Eko Diah Martini, S.kep M.Kep (2) Faizatul Ummah, SSiT, M.Kes.

Pain is a problem for many women who experience pain during childbirth although there are techniques to decrease maternal pain. From the first research conducted on 30 women, there are 2 major pain categories and 1 minor pain category. The purpose of this study is to determine the effect of relaxation techniques on the *Finger Hold* of labor pain in stage 1.

The design used in this study is the approach *Quasi-experimental one-group pretest-posttest* design. The sample consists of 28 consecutive samplings, with inclusion criteria of physiological maternal in the first stage. The independent variable is relaxation techniques *finger hold* and the dependent variable is the pain of childbirth. Data were collected using the VAS scale observation. Data processing used *editing, coding, scoring* and *tabulating* then analyzed using *wilcoxon sign ranks test* with $\alpha = 0.05$. The result of this study showed that the pain of childbirth decreased after given relaxation techniques *finger hold* of labor pain lower response and the mean 0.16 point. While the statistical test is obtained by using *wilcoxon sign ranks test* with a test value of $p = 0.000$, then H_1 is accepted, it means relaxation techniques *finger hold* is effective in lowering childbirth pain in the first stage in the BPM Ny. Nevi Amd. Keb., Siding Village Bancar Subdistrict Tuban Area. This suggests that the relaxation techniques *finger hold* to childbirth pain has a significant relationship.

This research can be applied as relaxation techniques *finger hold* is used as one kind of labor pain-lowering therapy in BPM, health center or hospital.

Keywords: *Labor, Labor Pain, Relaxation Technique Finger Hold*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di BPM Ny. Nevi Amd.Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongandanselaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Nevi Amd. Keb. Yang telah mengizinkan dan memberikan fasilitas dalam melakukan penelitian.
4. Diah Eko Martini S.Kep.M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu dan Bapak kami tercinta yang telah mendidik dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
7. Teman-teman Angkatan VIII S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah menjadi sahabat-sahabat kami dan telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Mbak dan maz fatma fotocopi yang telah membantu dalam ngeprint skripsi ini hingga selesai.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	9
2.2 Konsep Nyeri Persalinan.....	16
2.3 Konsep Dasar Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>).	29
2.4 Kerangka Konsep.....	34
2.5 Hipotesis Penelitian.....	36

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	39
3.4 Identifikasi Varabel Penelitian.....	40
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	40
3.6 Sampling Desain	41
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	43
3.8 Etika Penelitian	48

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.2 Pembahasan	55

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di BPM Ny. Nevi Amd. Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015. .	41
Tabel 4.1	Distribusi Umur Ibu Bersalin Di BPM Ny. Nevi Amd.Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015	51
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu Bersalin Di BPM Ny. Nevi Amd.Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015	52
Tabel 4.3	Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Pekerjaan Di BPM Ny. Nevi Amd.Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015	52
Tabel 4.4	Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Paritas Di BPM Ny. Nevi Amd.Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.	53
Tabel 4.5	Perbedaan Intensitas Nyeri sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>finger hold</i>) pada Ibu Bersalin di BPM Ny. Nevi Amd. Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015. .	53
Tabel 4.6	Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Untuk Mengetahui Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>finger Hold</i>) terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di BPM Ny. Nevi Amd. Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Analog Visual	25
Gambar 2.2 Skala nyeri menurut Bourbanis.....	25
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>finger hold</i>) terhadap Nyeri Persalinan Kala I di BPS Ny. Nevi Amd. Keb Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban tahun 2014	34
Gambar 3.1 Desain Penelitian Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di BPM Ny. Nevi Amd. Keb Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban tahun 2015.....	38
Gambar3.2 KerangkaKerja Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di BPM Ny. Nevi Amd. Keb. Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban 2015.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Melakukan Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3: Surat Balasan Melakukan Survei Awal dari BPM Ny. Nevi Amd. Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban
- Lampiran 4 : Surat Ijin Melakukan Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Melakukan Penelitian dari BPM Ny. Nevi Amd. Keb., Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : SOP (Standar Operasional Prosedur) Teknik Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Daftar Tabulasi SPSS Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (*finger hold*) terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di BPM Ny. Nevi Amd. Keb. Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban 2015.
- Lampiran 10 : Hasil Analisa Data Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di BPM Ny. Nevi Amd. Keb. Desa Siding Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban 2015.

DAFTAR SINGKATAN

Pulta	: Pengumpulan Data
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dkk	: Dan kawan-kawan
H1	; Hipotesis
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Ners
Amd.Keb	: Ahli madya kebidanan
M. Mkes	: Magister manajemen kesehatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Dr	: Dokter
SOP	: Standart Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
M.Kes	: Magister Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
TK	: Taman Kanak-kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
Prodi	: Program Studi

DAFTAR SIMBOL

$\%$: Persen
$<$: Kurang dari
$=$: Sama dengan
$>$: Lebih dari
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$+$: Positive
$-$: Sampai
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
$/$: Atau
$=$: Sama dengan
α	: Alfa
2	: Kuadrat
H1	: Ada pengaruh
H0	: Tidak ada pengaruh