

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan terapi sebanyak 5 kali pada pasien atas nama Ny I usia 45 tahun dengan diagnosa *trigger finger* dengan menggunakan modalitas *ultra Sound diathermy* dan terapi latihan berupa *active resisted* maka kesimpulan yang diberikan adalah:

- a. Pemberian USD dapat menurunkan nyeri, meningkatkan kekuatan otot dan lingkup gerak sendi.
- b. Pemberian terapi latihan *active resisted* dapat meningkatkan lingkup gerak sendi dan peningkatan kekuatan otot seta aktivitas fungsional.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang ditentukan dari keterbatasan studi kasus, maka dapat menjadi saran adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Praktisi

Institusi pendidikan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan tentang penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *trigger finger* dengan pemberian modalitas selain *ultra sound diathermy* dan terapi latihan *active resisted*.

5.2.2 Bagi Akademis

Diharapkan dapat memberikan informasi tentang kasus *trigger finger* terhadap peningkatan mutu pelayanan kesehatan masyarakat di daerahnya terutama pada daerah terpencil yang jauh dari pelayanan kesehatan.

5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan

Fisioterapi ada baiknya bertukar informasi dan fisioterapis ada baiknya meningkatkan lagi ilmu pengetahuan serta pemahaman terhadap hal-hal yang berhubungan dengan studi kasus karena tidak menutup kemungkinan adanya trobosan baru dalam suatu pengobatan yang membutuhkan pemahaman lebih lanjut.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan untuk memiliki kewaspadaan terhadap kasus *trigger finger* untuk tetap melakukan olahraga dan tidak mengangkat benda berat yang bisa memberikan beban berat terhadap pergelangan tangan.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran dan sumber informasi bagi orang lain yang akan mengadakan studi kasus mengenai masalah yang sama.