

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KENAKALAN
REMAJA PADA SISWA KELAS XI JURUSAN TEKNIK
KENDARAAN RINGAN DI SMKN 1 BAURENO
BOJONEGORO**

SKRIPSI



DEWI RATNAWATI
NIM. 1302011193

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KENAKALAN
REMAJAPADA SISWA KELAS XI JURUSAN TEKNIK
KENDARAAN RINGAN DI SMKN 1 BAURENO
BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan pada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**DEWI RATNAWATI
13.02.01.1193**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah :

NAMA : DEWI RATNAWATI
NIM : 13.02.01.1193
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 30MEI 1995
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringandi SMKN 1 Baureno Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Maret 2017

Yang menyatakan

DEWI RATNAWATI
13.02.01.1193

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : Dewi Ratnawati
NIM : 13.02.01.1193
Judul : Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada
Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1
Baureno Bojonegoro.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal: Mei 2017.


Oleh :

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 1975 0607 2005 011 001

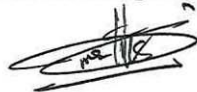

Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1988 1020 2012 11 056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Mei 2017

PANITIA PENGUJI

	Tanda Tangan
Ketua : Lilis Maghfuroh S.Kep., Ns., M.Kes	
Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes	
2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : Dewi Ratnawati

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 30 Mei 1995

Alamat Rumah : Desa Margomulyo, Kecamatan Balen, Kabupaten
Bojonegoro.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Ibtidaiyah Nurul Islam 2 Margomulyo Kec. Balen Kab. Bojonegoro, Lulus tahun 2001
2. MIIbtidaiyah Nurul Islam 2 Margomulyo Kec. Balen Kab. Bojonegoro, Lulus tahun 2007
3. SMP Negeri 1 Sumberrejo Bojonegoro, Lulus tahun 2010
4. SMA Negeri 1 Sumberrejo Bojonegoro, Lulus tahun 2013
5. Prodi S1-Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Sukses berjalan dari satu kegagalan ke kegagalan yang lain, tanpa kita
kehilangan semangat*

(Abraham Lincoln)

Karya ini kupersembahkan kepada :

1. Allah SWT, semoga catatan kecil ini menjadi ibadah literasi yang bermanfaat dan bernilai ibadah dihadapanNya.
2. Kedua orang tua yang telah membimbing dan banyak membantu dorongan moral, materil dan spiritual, serta telah rela mengorbankan segalanya demi masa depan anak untuk dijadikan manusia yang berguna.
3. Bapak ibu guru dan dosen, tanpa pengabdianmu dan bimbinganmu ini tak akan bermakna.
4. Kakakku yang telah memberikan motivasi dan bimbingan kepada adekmu selama ini.
5. Kawan-kawan angkatan 2013 Stikes khususnya teman-teman sekelas, SMKN 1 Baureno dan semuanya yang telah membantu.

ABSTRAK

Ratnawati, Dewi. 2017. **Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa Kelas XI Jurusan Kendaraan Ringan di SMKN 1 Baureno Bojonegoro**. Skripsi Program S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing: (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Kontrol diri merupakan suatu kecakapan individu dalam kepekaan membaca situasi diri dan lingkungannya. Kenakalan remaja (*juvenile delinquency*) adalah perilaku jahat yang melanggar norma sosial dan hukum. Remaja merupakan masa pancaroba penuh dengan kegelisahan serta kebingungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan perilaku kenakalan remaja di SMKN 1 Baureno Bojonegoro. Desain penelitian menggunakan metode *cross sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Populasi sebanyak 104 siswa kemudian sampel yang diambil sebanyak 83 siswa. Instrument penelitian kuesioner tertutup. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis menggunakan uji *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan kontrol diri dengan kategori baik sebanyak 6 siswa (7,2%), kategori kurang sebanyak 67 siswa (80,7%). Siswa yang mengalami perilaku kenakalan remaja dengan kategori sedang sebanyak 74 siswa (89,2%) dan sebagian kecil tidak terdapat kenakalan remaja yaitu 1 siswa atau 1,2%, dengan $r=0,281$ dan $p<0,010$. Penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat hubungan kontrol diri dengan perilaku kenakalan remaja. Melihat hasil penelitian ini siswa/remaja perlu meningkatkan kontrol diri, juga perlu mendapatkan dukungan dari keluarga seperti perhatian orang tua terhadap aktifitas anak, penerapan disiplin yang efektif dan kasih sayang orang tua sehingga kenakalan remaja bisa diminimalkan.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Kenakalan Remaja, Remaja.

ABSTRACT

Ratnawati, Dewi. 2017. **The Relationship of Self-Control With Juvenile Delinquency Behavior Eleventh Grade Students Majoring Light Vehicle SMKN 1 Baureno Bojonegoro.** Skripsi of the Nursing S1 Program STIKES Muhammadiyah Lamongan, Advisor: (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

Self-control is an individual skill in the sensitivity of reading the situation of the self and its environment. Juvenile delinquency is an bad behavior that violates social and legal norms. Teenagers are a time of transition which is full of anxiety and confusion. This study aimed to determine the relationship of self-control with juvenile delinquency behavior in SMKN 1 Baureno Bojonegoro. The study design used cross sectional method. The sampling method used is simple random sampling. The population was 104 students and samples taken were 83 students. Instrument used closed was questionnaire research. After being tabulated, the existing data were analyzed using spearman test. The results showed that students with self-control in good category is 6 students (7.2%), bad category is 67 students (80.7%). Students who experienced juvenile delinquency behavior with moderate category were 74 students (89.2%) and fraction no there juvenile delinquency is 1 students (1,2%), with $r = 0.281$ and $p < 0.010$. This study concluded that there is a relationship of self control with juvenile delinquency behavior. Seeing the results of this study students / adolescents need to improve self-control, also need to get support from the family such as parents' attention to their activities, the implementation of effective discipline and parental affection so that juvenile delinquency can be minimized.

Keywords: Self Control, Juvenile Delinquency, Teenagers.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Drs. H. Nurali, M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMKN 1 Baureno yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh siswa yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Maret 2017

Dewi Ratnawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Remaja	7
2.2 Konsep Perilaku.....	9
2.3 Konsep Kenakalan Remaja.....	12
2.4 Konsep Kontrol Diri	22
2.4 Kerangka Konsep.....	28
2.5 Hipotesis	29

BAB3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3 Kerangka Kerja	31
3.4 Identifikasi variabel	33
3.5 Definisi Operasional	33
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling	35
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	38
3.8 Penyajian Data	44
3.9 Etika Penelitian	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan	50
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran-saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Bojonegoro.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Kabupaten Bojonegoro	47
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Kabupaten Bojonegoro.....	47
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Kabupaten Bojonegoro	47
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Urutan Anak Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Kabupaten Bojonegoro	48
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kontrol Diri Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Kabupaten Bojonegoro	48
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Kabupaten Bojonegoro.....	49
Tabel 4.7 Uji <i>Spearman</i> Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Di SMKN 1 Baureno Kabupaten Bojonegoro	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Bojonegoro.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja penelitian Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan Di SMKN 1 Baureno Bojonegoro	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Survei Awal dari SMK N 1 Baureno
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bojonegoro
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Dinas Pendidikan Bojonegoro
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian dari SMK N 1 Baureno
- Lampiran 8 Formulir Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Jawaban Kuesioner
- Lampiran 13 Tabulasi Data
- Lampiran 14 Hasil Analisa Data
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ABG	: Anak Baru Gede
Amd	: Ahli Madya
BK	: Bimbingan Konseling
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BNN	: Badan Narkotika Nasional
Drs	: Doktorandus
Kabid	: Kepala Bidang
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
M. Pd	: Magister Pendidikan
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
PC	: Personal Computer
S.Kep, Ns	: Sarjana Keperawatan Ners
S.Kp	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak