

BAB 5

PEMBAHASAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai “Pengaruh Media Booklet Terhadap pengetahuan tentang post partum blues di Wilayah Kerja Puskesmas sukodadi Kabupaten Lamongan”.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Sukodadi Kabupaten Lamongan pada bulan juni 2024 dengan menggunakan sampel ibu hamil yang diobservasi tingkat pengetahuan diberikan pendidikan kesehatan, berjumlah 37 responden dengan kesimpulan berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan kurang sebelum diberikan edukasi media booklet terhadap pengetahuan tentang post partum blues di Puskesmas Sukodadi Kabupaten Lamongan.
2. Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan baik sesudah diberikan edukasi media booklet terhadap pengetahuan tentang post partum blues di Puskesmas Sukodadi Kabupaten Lamongan.
3. Ada pengaruh edukasi media booklet terhadap pengetahuan tentang post partum blues di Puskesmas Sukodadi Kabupaten Lamongan

5.2 Saran

1. Bagi Akademik

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan khususnya di bidang keperawatan maternitas mengenai Pengaruh Edukasi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Post Partum Blues Di Puskesmas Sukodadi.

2. Bagi praktisi

1. Bagi Instansi kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan tentang edukasi dengan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan tentang post partum blues

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan bagi profesi keperawatan dalam mengembangkan konseling dan mempermudah menyampaikan informasi kesehatan menggunakan edukasi media booklet terhadap pengetahuan tentang media booklet.

3. Bagi masyarakat

Agar menambah pengetahuan tentang edukasi dengan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan tentang post partum blues

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan dan dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel lain yang belum diteliti.