

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG POST PARTUM BLUES**



DIAN DWI DAMAYANTI
NIM. 19.02.01.2904

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

**PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG POST PARTUM BLUES**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**DIAN DWI DAMAYANTI
NIM. 19.02.01.2904**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DIAN DWI DAMAYANTI
NIM : 19.02.01.2904
TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 MEI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Post Partum Blues" adalah bukan Proposal Skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 22 Maret 2024

Yang menyatakan



DIAN DWI DAMAYANTI
NIM. 19.02.01.2904

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : DIAN DWI DAMAYANTI
NIM : 19.02.01.2904
JUDUL : PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG POST PARTUM BLUES

Telah disetujui dan diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Diah Eko Martini., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1980.0307.200809.044



Heny Ekawati., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 1982.0215.200807.039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 20 Agustus 2024

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Sylvi Harmiardillah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.

2. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19830912 2006 09 018

CURICULUM VITAE

Nama : Dian Dwi Damayanti

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 11 Mei 2000

Alamat Rumah : Dsn. Talun Rt.002 Rw.006, Ds. Sidogembul,
Kec. Sukodadi, Kab. Lamongan

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|---|------------------|
| -TK Aba 1 | lulus tahun 2007 |
| - SDN Sidogembul | lulus tahun 2013 |
| - SMPN 1 Pucuk | lulus tahun 2016 |
| - SMAN 1 Lamongan | lulus tahun 2019 |
| - S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Lamongan Kesehatan | |
| Universitas Muhammadiyah Tahun 2019 - sekarang | |

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Barang siapa yang bersabar ,maka dia beruntung

PERSEMBAHAN

1. Yang utama dari segalanya

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

2. Kakak ku tercinta"Mas Galih dan Mbak Aida"

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada kedua saudara ku yang telah memberikan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang mengungkapkan kata cinta dan persembahan. Terima kasih kakak ku

3. Dosen pembimbing

Kepada ibu Diah Eko Martini.,S.Kep.Ners.M.Kep dan kepada ibu Henny Ekawati.,S.Kep.Ners.M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir, saya berterima kasih banyak, karena saya sudah dibantu selama ini, diberikan nasihat, diajarkan dengan penuh kesabaran sehingga saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari ibu.

4. My best friends

Terimakasih kepada seluruh teman-teman terbaik (Linda Cahyaning Tyas, Azizatul Maghfiroh, danAini) atas bantuan dalam penelitian ini dan semangatnya selama kuliah juga thank you untuk kelas 8C Keperawatan solidaritas dan kenakalan kalian luar biasa.

ABSTRAK

Damayanti, Dwi Dian. 2024. Pengaruh Edukasi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Post Partum Blues di Puskesmas Sukodadi. Skripsi. Universitas muhammadiyah lamongan. Pembimbing (1) Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Gangguan mood ringan menjadi salah satu gangguan pada wanita pasca melahirkan atau post partum blues yang ditandai dengan perubahan emosi yang dialami seperti sedih, murung, khawatir dan menangis tanpa sebab, tidak sabar, tidak percaya diri, serta cepat tersinggung yang biasanya muncul sementara sekitar dua hari sampai dua minggu kelahiran bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan media booklet terhadap pengetahuan tentang post partum blues di Puskesmas Sukodadi. Desain penelitian ini menggunakan *pra eksperimental one group pre test-post test design* penelitian mengambil sampel ibu hamil yang diseleksi dengan teknik *consecutive sampling* pada ibu hamil yang berjumlah 37 dimulai 28-41 minggu yang melakukan pemeriksaan kehamilan pada bulan juni 2024. Data diambil menggunakan kuesioner pengetahuan kemudian dianalisa dengan uji *wilcoxon*. Data penelitian tingkat kemaknaan yang di ambil adalah 0,05 penelitian menunjukkan sebelum di beri edukasi hampir sebagian besar 32.4% memiliki pengetahuan cukup sesudah diberi edukasi hampir seluruh 48.6% memiliki pengetahuan baik. Berdasarkan uji *wilxocon* di dapatkan hasil signifikasi $p < 0,05$ yang ada pengaruh edukasi dengan media booklet terhadap pengetahuan tentang post partum blues. Oleh karena itu perlu adanya upaya dalam meningkatkan pengetahuan dimasyarakat terutama ibu hamil perlu salah satunya dengan pembelajaran dalam bentuk booklet

Kata kunci : Edukasi Media Booklet, Post Partum Blues

ABSTRAK

Damayanti, Dwi Dian. 2024. The Effect Of Education Using Booklet Media On Knowledge About Post Partum Blues At The Sukodadi Community Health Center. Thesis. Lamongan Muhammadiyah University. Mentor (1) Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mild mood disorders are one of the disorders in women after giving birth or post partum blues which is characterized by changes in emotions experienced such as sadness, depression, worry and crying for no reason, impatience, lack of self-confidence, and irritability which usually appears for about two days. until two weeks of the baby's birth. The aim of this research is to determine the effect of education using booklet media on knowledge about post partum blues at the Sukodadi Community Health Center. This research design uses a pre-experimental one group pre test-post test design. The research took a sample of pregnant women who were selected using a consecutive sampling technique, totaling 37 pregnant women starting at 28-41 weeks who had a pregnancy check-up in June 2024. Data was collected using a knowledge questionnaire. then analyzed using the Wilcoxon test. The research data for the level of significance taken was 0.05. Research shows that before being given education, almost 32.4% had sufficient knowledge. After being given education, almost all 48.6% had good knowledge. Based on the Wilcoxon test, the significance result was $p < 0.05$. The influence of education using booklet media on knowledge about post partum blues. Therefore, efforts need to be made to increase knowledge in the community, especially pregnant women, one of which is learning in the form of booklets.

Keywords : Education Media Booklet, Post Partum Blues

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Syang berjudul “Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Post Partum Blues” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak . Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kepada yang terhormat:

- 1 Prof. Dr. A. Azis Alimul Hidayat S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 2 Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 3 Suratmi., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 4 Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
- 5 Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
- 6 Rekan-rekan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 20 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1 Akademisi	5
1.4.2 Praktisi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Post Partum Blues	6
2.1.1 Definisi Post Partum Blues.....	6
2.1.2 Kriteria Post Partum Blues	7
2.1.3 Faktor Penyebab Post Partum Blues.....	7
2.1.4 Dampak Post Partum Blues	12
2.1.5 Pencegahan Post Partum Blues.....	12

2.2 Konsep Dasar Pengetahuan	14
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	14
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	14
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	16
2.3 Konsep <i>Booklet</i>	17
2.3.1 Definisi <i>Booklet</i>	17
2.3.2 Fungsi <i>Booklet</i>	18
2.3.3 Unsur-unsur <i>Booklet</i>	22
2.4 Kerangka Konsep.....	23
2.5 Hipotesis Penelitian	24
BAB 3: METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	26
3.3 Kerangka Kerja.....	26
3.4 Populasi, Sampel Dan Sampling Penelitian.....	28
3.4.1 Populasi Penelitian	28
3.4.2 Sampel Penelitian	28
3.4.3 Kriteria Inklusi.....	28
3.4.4 Sampling.....	28
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	29
3.5.1 Identifikasi Variabel	29
3.5.2 Variabel Independent.....	29
3.5.3 Variabel Dependen	29
3.5.4 Definisi Operasional Variable	29
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	31
3.6.1 Pengumpulan Data	31
3.7 Analisa Data.....	34
3.8 Etika Penelitian.....	34
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	34
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	35
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	35

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 3.1	Definisi Operasional Pengaruh edukasi dengan media booklet terhadap pengetahuan tentang Postpartum Blues di Puskesmas sukodadi	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Kehamilan Berdasarkan Usia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukodadi	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Kehamilan Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil di Puskesmas Sukodadi	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Kehamilan Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Di Puskesmas Sukodadi	38
Tabel 4.4	Distribusi Pengetahuan Sebelum Diberikan Edukasi Tentang Post Partum Blues Dengan Media Booklet di Puskesmas Sukodadi	38
Tabel 4.4	Distribusi Pengetahuan Sesudah Diberikan Edukasi Tentang Post Partum Blues Dengan Media Booklet Di Puskesmas Sukodadi.	39
Tabel 4.4	Tabel Silang Pengaruh edukasi dengan media booklet terhadap pengetahuan tentang post partum blues di puskesmas sukodadi Kabupaten Lamongan.	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Postpartum di Puskesmas Sukodadi.	23
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	25
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Edukasi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Postpartum di Puskesmas Sukodadi.	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Melakukan Survey Awal di Puskesmas Sukodadi Kabupaten Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Melakukan Penelitian di Puskesmas Sukodadi Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar SAP
- Lampiran 8 : Media Booklet
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah data
Ns	: <i>Ners</i>
p	: Signifikansi
S1	: Strata 1
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari Sama Dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
<i>P</i>	: Propor