

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Profil penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pemberian terapi amlodipin pada malam hari lebih banyak menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik dari pada penggunaan terapi amlodipin saat pagi hari.
2. Pemberian terapi amlodipin pada pagi dan malam hari tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah sistole dan distole dengan hasil uji Wilcoxon Ranged menyatakan  $H_0$  diterima dan  $H_1$  ditolak.
3. Perbandingan rata-rata penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi dengan pemberian pada pagi hari mengalami penurunan untuk sistole -11,1 mmHg dan untuk diastole -8,97 mmHg, sedangkan pasien hipertensi yang diberikan terapi pada malam hari mengalami penurunan tekanan darah rata-rata untuk sistole -17,57 mmHg dan untuk diastole -10,37 mmHg.

#### **5.2 Saran**

Bagi peneliti selanjutnya agar penelitian dilakukan secara prospektif dengan pemberian terapi antihipertensi lainnya yang kemudian dapat dibandingkan dengan pemberian terapi amlodipin. Dan dapat dilakukan pemantauan khusus seperti home farmasi care.