

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
OBESITAS PADA ANAK PRA SEKOLAH DI TAMAN
KANAK-KANAK (TK) KECAMATAN SUGIO,
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



CATUR BAGUS CAHYONO
NIM. 13.02.01.1331

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
OBESITAS PADA ANAK PRA SEKOLAH DI TAMAN
KANAK-KANAK (TK) KECAMATAN SUGIO,
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Pengajuan
Penelitian SKRIPSI

Oleh :

CATUR BAGUS CAHYONO
NIM. 13.02.01.1331

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : CATUR BAGUS CAHYONO
NIM : 13.02.01.1331
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 18 AGUSTUS 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Obesitas Pada Anak Pra Sekolah Di Taman Kanak-Kanak (TK) Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan" adalah bukan Skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 08 Mei 2017

Yang menyatakan



CATUR BAGUS CAHYONO
NIM. 13.02.01.1331

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : Catur Bagus Cahyono

NIM : 13.02.01.1331

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Obesitas Pada Anak
Pra Sekolah Di Taman Kanak-Kanak (TK) Kecamatan Sugio, Kabupaten
Lamongan

Telah disetujui untuk dihadapkan dewan penguji Ujian Skripsi pada
tanggal : 08 Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ners., M.Si.
NIK. 19800607 200512 014

Pembimbing II



Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep, Ners., M.Kep.
NIK. 19890417 201509 070

LEMBAR PENGESAHAN

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi
Di Program Studi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : **Dr. H. Masram, MM., M.Pd.**


Anggota : **1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ners., M.Si.**
2. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep, Ners., M.Kep.

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.
NIK. 19540818 2005 001

CURRICULUM VITAE

Nama : Catur Bagus Cahyono
Nim : 13.02.01.1331
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 18 Agustus 1994
Alamat Rumah : Dusun Gondang, Desa Gondang Lor,
Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan, Jawa
Timur.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

3. TK Darma Wanita Gondang Lor Lulus 2001
4. SDN Gondang Lor 1 Sugio Lulus 2007
5. SMP Negeri 2 Sugio Lulus 2010
6. SMA Negeri 2 Lamongan Lulus 2013
7. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013-2017

Pengalaman Organisasi

1. Sekertaris OSIS SMP Negeri 2 Sugio tahun 2008-2009
2. Anggota OSIS SMA Negeri 2 Lamongan 2010-2012
3. Ketua Ekstrakurikuler Palang Merah Remaja 2011-2012
4. Anggota Dewan Ambalan Pramuka SMA Negeri 2 Lamongan
5. Anggota BEM STIKES Muhammadiyah Lamongan 2013
6. Anggota IMM STIKES Muhammadiyah Lamongan 2013-2016
7. Ketua Bidang Keorganisasian IMM STIKES Muhammadiyah Lamongan 2014-2015
8. Sekertaris Bidang Seni Budaya dan Olahraga IMM STIKES Muhammadiyah Lamongan 2015-2016
9. Anggota Bidang Pengabdian Masyarakat HIMIKA STIKES Muhammadiyah Lamongan 2016-sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Janganlah membanggakan dan meyombongkan diri apa-apa yang kita peroleh, turut dan ikutilah ilmu padi makin berisi makin tunduk dan makin bersyukur kepada yang menciptakan kita Allah SWT.

“Man Jadda Wa Jadda”

Barang siapa yang bersungguh - sungguh akan mendapatkannya

Hidup hanya sekali, manfaatkan untuk hal yang baik. Jangan ada penyesalan dalam hidup, tetapi perbaiki dan jangan terulang lagi.

Dan sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka janganlah berkecil hati ketika mengalami kesulitan

Skripsi ini kupesembahkan untuk kedua orang tuaku dan kakak-ku yang telah memberikan dukungan, serta semangat sehingga dapat menyelesaikan pendidikan S1-Keperawatan ini.



ABSTRAK

Cahyono, Catur Bagus, 2017. **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Obesitas Pada Anak Pra Sekolah di Taman Kanak-Kanak (TK) Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan.** Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro S.Kep., Ns., M.Si. (2) Isni Lailatul Maghfiroh S.Kep., Ns., M.Kep.

Obesitas merupakan suatu bentuk gangguan keseimbangan status gizi yang sering terjadi pada anak dan sering dianggap sebagai hal yang baik oleh orang tua. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan obesitas pada anak pra sekolah.

Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan *Cluster Sampling*. Sampel sebanyak 238 anak dan ibu. Data yang diambil dari 43 sekolah di Kecamatan Sugio, diambil dengan kuisioner pengetahuan tentang gizi dan pengukuran IMT pada anak.

Pada penelitian ini kejadian obesitas pada anak dapat dipengaruhi banyak faktor, tetapi, karena keterbatasan penelitian, hanya meneliti pada pengetahuan ibu tentang gizi pada anak

Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan bahwa ada korelasi nilai sebesar -0,577 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan arah korelasi negatif.

Hasil pengujian statistik menunjukkan ada hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan obesitas pada anak pra sekolah di Taman Kanak-Kanak (TK) Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan.

Pada penelitian ini dapat diketahui, pengetahuan ibu dapat sangat berpengaruh dalam pertumbuhan dan perkembangan anak. Oleh karena itu dari hasil penelitian ini maka dengan memperbaiki pengetahuan ibu tentang gizi dan merubah persepsi ibu yang salah tentang obesitas pada anak, sebagai salah satu penatalaksanaan agar obesitas tidak terjadi pada anak

Kata Kunci : Obesitas, Pengetahuan, Ibu, Anak, Pra Sekolah

ABSTRACT

Cahyono, Catur Bagus, 2017. **Relationship of Mother Knowledge about Nutrition with Obesity in Pre-School Children in Kindergarten Sugio district, Lamongan regency.** Supervisor (1) Dadang Kusbiantoro S.Kep., Ns., M.Si. (2) Isni Lailatul Maghfiroh S.Kep., Ns., M.Kep.

Obesity is a form of disturbance of the balance of nutritional status that often occurs in children and is often regarded as a good thing by parents. The purpose of this research is to know the relationship of mother knowledge about nutrition with obesity in pre school children.

The study design used cross sectional approach with Cluster Sampling. A sample of 238 children and mothers. Data taken from 43 schools in Sugio's district, taken with a questionnaire on nutrition knowledge and measurement of BMI in children. In this study the incidence of obesity in children can be influenced by many factors, but, due to study limitations, only examine the mother's knowledge about nutrition in children.

Based on Spearman Rank test results indicate that there is a correlation value of - 0.577 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$) with the direction of negative correlation.

The results of statistical tests show that there is a relationship of mother's knowledge about nutrition with obesity in pre school children in Kindergarten Sugio districts, Lamongan regency.

In this study can be known, the knowledge of mothers can be very influential in the growth and development of children. Therefore from the results of this study then by improving the mother's knowledge of nutrition and change the misperception of the mother about obesity in children, as one of the management for obesity does not occur in children

Keywords: Obesity, Knowledge, Mother, Child, Pre School

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Obesitas Pada Anak Pra Sekolah Di Taman Kanak-Kanak (TK) Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu hasil penelitian sebagai persyaratan kelulusan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. MKes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Drs. H. Purdono M.Pd., Selaku kepala UPT Dinas Pendidikan Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan, yang telah memberikan rekomendasi serta izin untuk melaksanakan penelitian ini.
4. Dr. H. Masram, MM., M.Pd., selaku penguji utama pada sidang proposal dan skripsi yang telah memberikan petunjuk dan motivasi untuk melaksanakan penelitian ini.

5. Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Isnii Lailatul Maghfiroh, S.Kep, Ners., M.Kep. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini
8. Ibu dan Bapak, beserta kakak-kakakku tercinta yang telah mendidik dan membesarkan saya hingga sampai ke jenjang perkuliahan.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, Mei 2017

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Program Akademik.....	6
1.4.2 Bagi Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.4 Pengetahuan Ibu Tentang Gizi	11

2.2	Konsep Gizi.....	11
2.2.1	Pengertian Gizi.....	11
2.2.2	Jenis Gizi Atau Nutrisi.....	12
2.3	Konsep Obesitas.....	18
2.3.1	Pengertian Obesitas.....	18
2.3.2	Faktor-Faktor Penyebab Obesitas.....	19
2.3.3	Klasifikasi Obesitas.....	22
2.3.4	Dampak Obesitas.....	23
2.3.5	Cara Mengatasi Obesitas.....	25
2.4	Konsep Anak Pra Sekolah.....	27
2.4.1	Pengertian.....	27
2.4.2	Tahap Perkembangan.....	27
2.4.3	Perilaku Motorik Kasar Dan Halus.....	30
2.5	Kerangka Konsep Penelitian.....	31
2.6	Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	33
3.3	Identifikasi Variabel.....	33
3.3.1	Variabel Bebas (Independent Variabel).....	33
3.3.2	Variabel Terikat (Dependent Variabel).....	33
3.4	Definisi Operasional Variabel.....	34
3.5	Desain Sampling (Populasi, Sampel, Dan Sampling).....	36
3.5.1	Populasi.....	36
3.5.2	Metode Sampling.....	37
3.5.3	Sample.....	37
3.6	Pengumpulan Dan Analisa Data.....	38
3.6.1	Tahap Persiapan.....	38
3.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	39
3.7	Instrumen Penelitian.....	39
3.7.1	Instrumen Karakteristik Responden.....	40

3.7.2	Instrumen Pengetahuan	40
3.7.3	Instrumen Obesitas	41
3.8	Validitas Dan Reabilitas Alat Ukur	41
3.8.1	Instrumen Pengetahuan	41
3.8.2	Instrumen Obesitas	42
3.9	Analisa Data	42
3.9.1	Pengelola Data	42
3.9.2	Analisis Data	43
3.9.3	Penyajian Data	44
3.10	Kerangka Kerja Atau Frame Word	45
3.11	Etika Penelitian	46
3.11.1	Menghormati Harkat Dan Martabat Manusia (Respect For Human Dignity)	46
3.11.2	Menghormati Privasi Dan Kerahasiaan Subjek (Respect For Privacy And Confidentiality)	47
3.11.3	Menghormati Keadilan Dan Inklusivitas (Respect For Justice Inclusiveness)	47
3.11.4	Memperhitungkan Manfaat Dan Kerugian Yang Ditimbulkan (Balancing Harm And Benefits)	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Data Umum	49
	Gambaran Lokasi Penelitian	49
	Karakteristik Responden	50
4.2	Data Khusus	54
4.3	Hambatan Penelitian	62
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Table 2.1	klasifikasi penilaian Indeks Massa Tubuh (IMT)	22
Tabel 3.1	Definisi Oprasional Kerja Hubungan Pengetahuan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Obesitas pada Anak Pra Sekolah di Taman Kanak-Kanak (TK) Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan.	35
Tabel 4.1	Tabel distribusi umur ibu di TK Kec. Sugio Kab. Lamongan pada bulan Maret 2017	50
Tabel 4.2	Tabel distribusi pendidikan ibu di TK Kec. Sugio Kab. Lamongan pada bulan maret 2017	51
Tabel 4.3	Tabel distribusi pekerjaan ibu di TK Kec. Sugio Kab. Lamongan pada bulan maret 2017	52
Tabel 4.4	Tabel distribusi umur anak di TK Kec. Sugio Kab. Lamongan pada bulan maret 2017	53
Tabel 4.5	Tabel distribusi jenis kelamin anak di TK Kec. Sugio Kab. Lamongan pada bulan maret 2017	54
Tabel 4.6	Tabel distribusi pengetahuan ibu tentang obesitas pada anak pra sekolah di TK Kec. Sugio Kab. Lamongan pada bulan maret 2017	54
Tabel 4.6	Tabel distribusi kejadian obesitas pada anak pra sekolah di TK Kec. Sugio Kab. Lamongan pada bulan maret 2017	57
Tabel 4.7	Tabel distribusi silang pengetahuan ibu tentang obesitan pada anak pra sekolah dengan kejadian obesitas pada anak pra sekolah di TK Kec. Sugio Kab. Lamongan pada bulan Maret 2017	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Obesitas pada Anak Pra Sekolah di Taman Kanak- Kanak (TK) Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan November 2016	31
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan obesitas pada anak pra sekolah di TK Kec. Sugio, Kab. Lamongan.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penyusunan skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Survei Awal
Lampiran 3	Lembar persetujuan menjadi responden penelitian
Lampiran 4	Formulir persetujuan menjadi responden
Lampiran 5	Lembar kuesioner penelitian (responden)
Lampiran 6	Kisi-kisi kuesioner
Lampiran 7	Lembar kuesioner penelitian (peneliti)
Lampiran 8	Kunci jawaban kuesioner soal
Lampiran 9	Lembar Standard operasional prosedur (SOP) pengukuran tinggi badan
Lampiran 10	Lembar Standard operasional prosedur (SOP) penimbangan berat badan
Lampiran 11	Lembar observasi IMT
Lampiran 12	Surat permohonan penelitian
Lampiran 13	Surat balasan dan rekomendasi penelitian dari kepala UPT Dinas Pendidikan Kec. Sugio, Kab. Lamongan
Lampiran 14	Hasil Observasi
Lampiran 15	Master Tabel Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Obesitas Pada Anak Pra Sekolah Di Taman Kanak-Kanak (Tk) Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan
Lampiran 16	Hasil SPSS
Lampiran 17	Lembar konsultasi

DAFAR SINGKATAN

balita	: bawah lima tahun
BB	: berat badan
BBTB	: berat badan tinggi badan
CVR	: <i>content validity ratio</i>
depkes	: departemen kesehatan
FKUI	: fakultas kedokteran universitas Indonesia
HDL	: <i>High Dencity Lipoprotein</i>
IMT	: indeks massa tubuh
kab.	: kabupaten
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
kec.	: kecamatan
LDL	: <i>Low Dencity Lipoprotein</i>
SAFA	: <i>Saturated Fathy Acid</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TB	: tinggi badan
TK	: taman kanak-kanak
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu
VLDL	: <i>Very Low Dencity Lipoprotein</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: sampai
%	: persen
%	: persen
&	: dan
+	: positif
<	: kurang dari
=	: sama dengan
>	: lebih dari
≤	: lebih dari sama dengan
cm	: sentimeter
gr	: gram
H1	: terdapat hubungan yang signifikan
Ho	: tidak terdapat hubungan yang signifikan
kg	: kilogram
kcal	: kilo kalori
m	: meter
mmHg	: milimeter air raksa
O2	: oksigen
<i>p</i>	: prosentase jawaban responden