

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA ISTRI  
YANG TINGGAL DIRUMAH MERTUA DI DESA KUWUREJO  
KECAMATAN BLULUK KABUPATEN LAMONGAN**



**CAHYA RAHMAT SUCIANTO**  
**NIM 13.02.01.1236**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA ISTRI  
YANG TINGGAL DIRUMAH MERTUA DI DESA KUWUREJO  
KECAMATAN BLULUK KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**CAHYA RAHMAT SUCIANTO  
NIM 13.02.01.1236**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : CAHYA RAHMAT SUCIANTO  
NIM : 13.02.01.1236  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SUKAMULYA, 14 FEBRUARI 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES)MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan harga diri dengan penyesuaian diri pada istri yang tinggal di rumah mertua di Desa Kuwurejo kec.Bluluk Kab. Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 15 Mei2017

Yang menyatakan

**CAHYA RAHMAT SUCIANTO**  
**NIM. 13.02.01.1236**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi

Oleh : Cahya Rahmat Sucianto  
NIM : 13.02.01.1236  
Judul : Hubungan Harga Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri  
Yang Tinggal Di Rumah Mertua di Desa Kuwurejo  
Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi  
pada tanggal 15 Mei 2017.

Oleh:

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes  
NIP. 1975 0607 2005 011 001

  
Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK. 1988 1020 2012 11 056

## **LEMBAR PENGESAHAN**

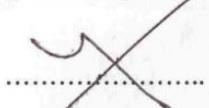
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 9 Juni 2017

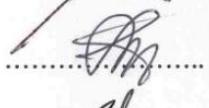
### **PANITIA PENGUJI**

Tanda tangan

Ketua : Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes



Anggota: 1. Moh Saifudin, S.Kep.,Ns.,S. Psi., M.Kes



2. Abdul Rokhman S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



## **CURRICULUM VITAE**

Nama : CAHYA RAHMAT SUCIANTO  
Tempat Tgl. Lahir : Sukamulya, 14 Februari 1994  
Alamat Rumah : Desa Sukamulya. Kec. LempuingKab.Ogan Komering Ilir  
Sumatra Selatan  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan :  
1. SDN 1 SUKAMULYAlulus tahun 2007  
2. SMP NEGERI 4 LEMPUINGlulus tahun 2010  
3. SMA NEGERI 1 BLULUKlulus tahun 2013  
4. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun  
2013 hingga sekarang.

## *MOTTO DAN PERSEMBAHAN*

*"Menjadi diri sendiri tidak harus membanggakan diri, karena diatas langit masih ada langit,  
Berani mencoba lebih baik daripada tidak pernah berbuat,  
Jika takut akan membuat kesalahan, maka jangan pernah melakukan apa-apa"*

## *PERSEMBAHAN*

*"Karya yang sederhana ini kupersembahkan kepada ALLAH SWT, semoga menjadi suatu nilai yang bermakna sebagai ibadah. Selanjutnya kupersembahkan kepada kedua orang tuaku Bapak dan Ibu, semoga bisa membuat kebahagiaan untuk mereka atas do'a dan cucuran air matanya. Kemudian kupersembahkan kepada Teman-temanku, semoga catatan ini berguna dan bermanfaat untuk semua, dan terakhir buat orang yang selalu memberi semangat dan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini "R" terima kasih"*

## **ABSTRAK**

Sucianto, CahyaRahmat. 2017..**Hubungan Harga Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri Yang Tinggal Di RumahMertua di Desa Kuwurejo Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., P.Si., M.Kes. (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Pernikahan adalah hubungan pria dan wanita yang diakui secara sosial, yang ditujukan untuk melegalkan hubungan seksual, meligitimasi membesarkan anak, dan membangun pembagian peran diantara sesama pasangan. Dalam perkawinan merupakan hal yang menarik untuk dibicarakan banyak sekali masalah yang timbul berkaitan dengan kehidupan yang baru dalam perkawinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan harga diri dengan penyesuaian diri pada istri yang tinggal dirumah mertua di Desa Kuwurejo Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan . Desain penelitian ini adalah penelitian *Analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi 32 orang istri , pengambilan sampel menggunakan teknik *sampel random sampling* dengan total 30 sampel. Data penelitian di ambil melalui kuasisioner selama 2 hari dengan 2 kali pertemuan dengan durasi pertemuan 3 jam di Desa Kuwurejo Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan. Berdasarkan statistic *Spearman Rank* pada penelitian ini didapatkan hasil nilai  $Psign < 0,02$  (0,05). Berdasarkan penelitian menunjukan penyesuaian diri pada istri yang tinggal dirumah mertua dalam kategori harga diri persisten dan harga diri minor sebanyak 50%, sedangkan penyesuaian diri positif 46,7% dan penyesuaian diri negatif 53,3%, sehingga ada hubungan harga diri dengan penyesuaian diri pada istri yang tinggal dirumah mertua di Desa Kuwurejo Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan. Seharusnya istri yang baik mampu untuk menyeimbangkan antara harga diri dengan penyesuaian dirinya.

Kata Kunci: *Harga diri, penyesuaian diri, istri*

## **ABSTRACT**

Sucianto, Cahya Rahmat. 2017 .. Self-Esteem Relationship With Self-Adjustment In Wives Who Live In The Second House In Kuwurejo Village Bluluk Sub-District Lamongan. Thesis of Nursing Study Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor: (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., P.Si., M.Kes. (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

It is a socially recognized relationship of men and women, aimed at legalizing sexual relationships, legitimizing child rearing, and building role-sharing among couples. In marriage it is interesting to talk about the many problems that arise with regard to the new life in marriage. The purpose of this study was to determine the relationship of self-esteem with the adjustment of the wife who lived at home in-law in the Village Kuwurejo Bluluk District Lamongan. The design of this research is correlational analytic research with cross sectional. Population 32 wives, approach. Sampling using random sampling technique with a total of 30 samples. The research data is taken through the cationary for 2 days with 2 meetings with a duration of 3 hours meeting in the Village Kuwurejo Bluluk District Lamongan regency. Based on Spearman Rank statistics in this study obtained the results of the value of  $P_{sign} < 0.02$  (0.05). Based on the research shows adjustment to the wife who lived at home in-laws in the category of self-esteem and minor self-esteem by 50%, while the positive adjustment 46,7% and negative adjustment 53,3%, so there is a relationship of self-esteem with adjustment in wife who lives at home in-laws in the village Kuwurejo District Bluluk Lamongan District. So that a good wife is able to balance between self-esteem and self-adjustment.

Keywords: Self-esteem, self-adjustment, wife

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan harga diri dengan penyesuaian diri pada istri yang tinggal di rumah mertua di Desa Kuwurejo Kec.Bluluk Kab. Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah TinggiI lmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku kepala program studi S1 Keperwatan Sekolah TinggiI lmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Sumanto, selaku Kepala Desa Kuwurejo Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Moh Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendo'akan dan membesarkan kami sampai kejengjang perkuliahan.
8. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaiannya Skripsi ini.
9. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberi ku semangat dan doa selama penyusunan Skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaiannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khusunya dan bagi semua pembaca pada umunya.

Lamongan, 15 Mei 2017

**CAHYA RAHMAT SUCIANTO**  
**NIM. 13.02.01.1236**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR .....</b>	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	iv
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	v
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMPAHAN .....</b>	vi
<b>ABSTRAK .....</b>	vii
<b>ABSTRACT .....</b>	viii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	ix
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	xvii
<b>BAB 1: PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Akademis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2: TINJAUN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Penyesuaian Diri .....	9
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Diri .....	9
2.1.2 Karakteristik Penyesuaian Diri .....	14
2.1.3 Proses Penyesuaian Diri.....	17
2.1.4 Aspek Penyesuaian Diri.....	19
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	20

2.1.6 Pembentukan Penyesuaian Diri .....	25
2.1.7 Pengukuran penyesuaian Diri .....	27
2.1.8 Hubungan Antara Harga Diri dengan Penyesuaian Diri.....	28
2.2 Konsep Harga Diri .....	28
2.2.1 Pengertian Harga Diri .....	28
2.2.2 Aspek Self-Esteem (Harga Diri).....	31
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Harga Diri .....	32
2.2.4 Karakteristik Harga Diri .....	33
2.2.5 Pembentukan Harga Diri .....	35
2.2.6 Pengukuran Harga Diri .....	36
2.3 KerangkaKonsep .....	38
2.4 Hipotesis Penelitian.....	39
<b>BAB 3: METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
3.2.1 Waktu Penelitian.....	40
3.2.1 Tempat Pengumpulan Data.....	40
3.3 Kerangka Kerja .....	41
3.4 Identifikasi Variabel.....	42
3.4.1 Variabel Independen.....	42
3.4.2 Variabel Dependen .....	42
3.5 Definisi Operasional.....	42
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling .....	44
3.6.1 Populasi.....	44
3.6.2 Sampel .....	44
3.6.3 Sampling .....	46
3.7 Pengumpulan Data Dan Analisa Data .....	46
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data.....	46
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3.7.3 Analisa Data.....	47

3.8 Etika Penelitian .....	50
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden) .....	51
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	51
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	51
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	52
4.1.1 Data Umum .....	52
4.1.2 Data Khusus.....	54
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Harga diri istri yang tinggal dirumah mertua .....	56
4.2.2 Penyesuaian diri istri yang tinggal dirumah mertua.....	58
4.2.3 Hubungan Harga Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri Yang Tinggal Di Rumah Mertua Desa Kuwurejo Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan.....	59
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran.....	63
5.2.1 Bagi Akademis.....	63
5.2.2 Bagi Praktisi.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Harga Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri Yang Tinggal Dirumah Mertua Di Desa Kuwurejo Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan.....	43
Tabel 4.1 DistribusiPendidikan istri di DesaKuwurejoKecamatanBlulukKabupatenLamonganBulan Mei Tahun 2017 .....	53
Tabel4.2 Ditribusi umur istri DesaKuwurejoKecamatanBlulukKabupatenLamonganBulan Mei Tahun 2017 .....	53
Tabel 4.3 Distribusi pekerjaan istri DesaKuwurejoKecamatanBlulukKabupatenLamonganBulan Mei Tahun 2017 .....	54
Tabel 4.4 Distribusihargadiripadaistri yang tinggaldirumahmertua di DesaKuwurejoKecamatanBlulukKabupatenLamonganBulan Mei Tahun 2017 .....	54
Tabel 4.5 Distribusipenesuaiandiripadaistri yang tinggaldirumahmertua di DesaKuwurejoKecamatanBlulukKabupatenLamonganBulan Mei Tahun 2017 .....	55
Tabel ..... 4.6 TabulasiSilangHubunganHarg	
Tabel ..... 4.7 TabelHasilUjiStatistikHubunganHargaDiriDenganPenyesuaianDiriPadaIstri Yang TinggalDirumahMertua di DesaKuwurejoKecamatanBlulukKabupatenLamonganBulan Mei Tahun 2017 .....	56

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Harga Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri Yang Tinggal Dirumah Mertua Di Desa Kuwurejo Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Harga Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada IstriYang Tinggal Dirumah Mertua di Desa Kuwurejo Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Melakukan Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 2 Lembar Balasan Dari Kepala Desa
- Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Dari Kepala Desa
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 8 Lembar Penyususan Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

## **DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN**

### **ARTILAMBANG**

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
%	: Persen
-	: Sampai
/	: Atau
&	:Dan
→	:Tanda panah
.	:Tanda Titik
,	:Tanda Koma
?	:Tanda Tanya
=	:Sama Dengan

### **DAFTARSINGKATAN**

IRT	:Ibu Rumah Tangga
NIK	:Nomer Induk Pegawaian
NIM	:Nomer Induk Mahasiswa
PNS	:Pegawai Negeri Sipil
PT	:Perguruan Tinggi
SD	:Sekolah Dasar
SMA	:Sekolah Menegah Atas
SMP	:Sekolah Menegah Pertama
STIKES	:Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

