

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran hasil peneliti tentang ”Hubungan Pola Asuh Orang Tua dalam Pemenuhan Gizi dan Status Ekonomi Keluarga dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa Kradenanrejo Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan”.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Sebagian besar pola asuh orang tua dalam pemenuhan gizi pada Balita di Desa Kradenanrejo Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Cenderung menggunakan pola asuh tipe demokratis.
- 2) Sebagian besar status ekonomi keluarga pada Balita di Desa Kradenanrejo Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan termasuk kategori golongan pendapatan sedang.
- 3) Sebagian besar kejadian *stunting* pada Balita di Desa Kradenanrejo Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan termasuk kategori tidak *stunting*.
- 4) Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dalam pemenuhan gizi dengan kejadian *stunting* pada Balita di Desa Kradenanrejo Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan.

- 5) Terdapat hubungan antara status ekonomi keluarga dengan kejadian *stunting* pada Balita di Desa Kradenanrejo Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Akademik

Dari hasil penelitian ini dapat Dapat menjadi bahan kajian ataupun referensi di Perpustakaan serta mengembangkan pengetahuan tentang Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Dan Status Ekonomi Keluarga Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Desa Kradenanrejo Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan.

5.2.2 Bagi Praktisi

- 1) Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya Bidan diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan secara terjadwal dan berkelanjutan pada masyarakat khususnya kepada orang tua Balita tentang pola asuh orang tua dalam pemenuhan gizi. Pola asuh ibu sangat menentukan kebiasaan makan Balita. Pola asuh orang tua yang sesuai dan status ekonomi keluarga tentunya akan memberikan pengaruh terhadap pemenuhan asupan makanan pada Balita dengan gizi yang seimbang yaitu konsumsi makanan yang memiliki kandungan gizi lengkap seperti karbohidrat, protein (hewani dan nabati), sayur, vitamin dan mineral.

2) Bagi Peneliti

Dapat menambah ilmu, wawasan dan pengalaman peneliti serta dapat mengembangkan ilmu yang telah didapat dalam perkuliahan dan merupakan syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti berikutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan mencari faktor lainnya yang berisiko menjadi penyebab *stunting* pada Balita. Penelitian berikutnya dapat memilih metode penelitian yang berbeda dan menggunakan sampel yang lebih banyak sehingga dapat diperoleh hasil penelitian yang lebih baik.