

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai “Pengaruh SETENZI (Senam Tera dan Dzikir) terhadap penurunan kadar asam urat dan kualitas hidup penderita *gout athritis* di Desa Geger Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan serta tujuan dari penelitian maka yang dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Penderita *gout athritis* sebelum diberikan SETENZI (Senam Tera dan Dzikir) sebagian besar mengalami kadar asam urat tinggi dan sesudah pemberian mengalami penurunan kadar asam urat di Desa Geger Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.
- 2) Penderita *gout arthrititis* sebelum diberikan SETENZI (Senam Tera dan Dzikir) mengalami penurunan kualitas hidup dan sesudah pemberian mengalami peningkatan kualitas hidup di Desa Geger Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.
- 3) Ada pengaruh SETENZI (Senam Tera dan Dzikir) terhadap penurunan kadar asam urat penderita *gout arthrititis* di Desa Geger Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan secara signifikan.

- 4) Ada pengaruh SETENZI (Senam Tera dan Dzikir) terhadap kualitas hidup penderita *gout arthritis* di Desa Geger Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan secara signifikan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa upaya yang perlu diperhatikan antara lain :

5.2.1 Bagi Akademis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai refrensi atau pertimbangan jika akan meneliti topik kadar asam urat dan kualitas hidup penderita *gout arthritis*.

5.2.2 Bagi Praktis

- 1) Bagi warga Desa Geger kecamatan Turi Kabupaten Lamongan

Diharapkan bisa menerapkan SETENZI (Senam Tera dan Dzikir) ini dalam kehidupan sehari – hari untuk menurunkan kadar asam urat dan kualitas hidup penderita *gout arthritis*.

- 2) Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat mengembangkan implementasi – implementasi yang dapat menurunkan kadar asam urat dan memperbaiki kualitas hidup penderita *gout arthritis* serta memberikan pemeriksaan kadar asam urat untuk melakukan pengontrolan kadar asam urat secara rutin.

3) Bagi peneliti

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa memimplementasikan ilmu yang telah diperoleh selama penelitian ini dan dapat menambah wawasan khususnya tentang pengaruh SETENZI (Senam Tera dan Dzikir) terhadap penurunan kadar asam urat dan kualitas hidup penderita *gout arthritis*.

4) Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk lebih memberikan inovasi serta implemantasi – implemantasi terbaru terhadap penurunan kadar asam urat dan kualitas hidup penderita *gout arthritis*.