

SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DETEKSI DINI STROKE DAN
MEDITASI ISLAMI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN
GABUS DESA TAMBAKPLOSO KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**



OLEH :

DEVIE MUTIARA HATI

NIM.20.02.01.3014

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DETEKSI DINI STROKE DAN
MEDITASI ISLAMI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN
GABUS DESA TAMBAKPLOSO KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**DEVIE MUTIARA HATI
NIM. 20.02.01.3014**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Devie Mutiara Hati
NIM : 2002013014
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Lamongan, 11 November 2002
INSTITUSI : Prodi S1 Keperawatan Univeristas
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh *Health Education* Deteksi Dini Stroke dan Meditasi Islami Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2024

Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah Indonesian banknote is shown, featuring a signature in black ink over the central part of the note. The note is yellow and orange, with the number '10000' clearly visible. The signature appears to be 'Devie Mutiara Hati'.

Devie Mutiara Hati
NIM.20.02.01.3014

LEMBAR PERSETUJUAN

OLEH : DEVIE MUTIARA HATI

NIM : 20.02.01.3014

JUDUL : PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DETEKSI DINI
STROKE DAN MEDITASI ISLAMI TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GABUS DESA
TAMBAKPLOSO KECAMATAN TURI KABUPATEN
LAMONGAN

Telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi pada 26 Maret 2024.

Mengetahui :

Pembimbing I



Dr. Virgianti Nur F, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIK. 19830912 200609 018

Pembimbing II



Trijati Puspita L, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK.19920528 201807 089

LEMBAR PENGESAHAN

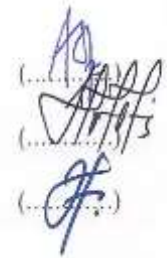
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal:

26 Maret 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Rizky Asta Pramestirini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota : 1. Dr. Virgianti Nur F, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Trijati Puspita L, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur F, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19830912 200609 018

KURIKULUM VITAE

Nama : Devie Mutiara Hati

Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 11 November 2002

Alamat Rumah : Dusun.Gabus RT.09 RW.02 Desa.Tambakploso
Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Nusantara Gabus, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2008
2. SD Negeri Tambakploso, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2014
3. SMP Negeri 2 Lamongan : Lulus Tahun 2017
4. SMA Negeri 1 Lamongan : Lulus Tahun 2020
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai suatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain dan hanya kepada Allah engkau berharap

(QS. AL-Insyirah : 6-8)

“Take The Risk Or Lose The Chance”

Mengambil resiko atau kehilangan peluang

PERSEMBAHAN

Dengan segala ketulusan hati skripsi ini saya persembahkan untuk Allah SWT dan untuk :

1. Orang tua saya (Bapak Hatta, SE dan Ibu Atiek Estining Tiyas) yang telah memberikan dukungan baik secara finansial, mental dan spiritual.
2. Mahasiswa Unesa Nim 23060474379, yang telah memberikan bantuan dan dukungan penuh dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Teman seperjuangan (Sovea, Betty, Fatma, Bilka, dan Gessa), dengan kerendahan hatinya bersedia memberikan saran, bantuan dan memberikan semangat tanpa batas dalam penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

Hati, Devie Mutiara, 2024. **Pengaruh *Health Education* Deteksi Dini Stroke Dan Meditasi Islami Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan**, Skripsi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) Trijati Puspita Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Stroke merupakan penyebab kecacatan utama penyakit tidak menular, Pencegahannya dapat dilakukan melalui deteksi dini pada faktor resiko tertinggi yaitu hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *health education* deteksi dini stroke dan meditasi islami terhadap perilaku pencegahan stroke pada penderita hipertensi. Desain penelitian menggunakan *pre-eksperimental one group pre-post test* dan sampel sebanyak 36 responden menggunakan teknik total sampling. Instrumen *health education* deteksi dini stroke dan meditasi islami menggunakan SAP dan pengukuran perilaku pencegahan stroke menggunakan kuisioner. Hasil penelitian perilaku pencegahan stroke penderita hipertensi sebelum diberikan *health education* deteksi dini stroke dan meditasi islami didapatkan 63,9 % perilaku pencegahan stroke dalam kategori kurang dan perilaku pencegahan stroke setelah diberikan *health education* deteksi dini stroke dan meditasi islami didapatkan 83,3% perilaku pencegahan stroke penderita hipertensi dalam kategori baik. Uji hipotesis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan hasil ($P = 0,000 \leq \alpha 0,05$) artinya terdapat pengaruh *health education* deteksi dini stroke dan meditasi islami terhadap perilaku pencegahan stroke pada penderita hipertensi. Domain utama dalam peningkatan perilaku pencegahan yaitu pengetahuan yang cukup mengenai penyakit yang diderita.

Kata kunci : Deteksi Dini, *Health Education*, Meditasi, Perilaku, Stroke.

ABSTRACT

Hati, Devie Mutiara, 2024. **The Effect of Health Education on Early Stroke Detection and Islamic Meditation on Stroke Prevention Behavior in Hypertension Patients in Gabus Hamlet, Tambakploso Village, Turi District, Lamongan Regency.** Undergraduate Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) Trijati Puspita Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Stroke is the leading cause of disability in non-communicable diseases. Prevention can be done through early detection of the highest risk factor, namely hypertension. This study aimed to determine the effect of health education of early stroke detection and Islamic meditation on stroke prevention behavior in hypertensive patients. The research design used a pre-experimental one group pre-post-test. A total of 36 respondents were obtained by total sampling technique. Health education instruments for early detection of stroke and Islamic meditation used SAP and measurement of stroke prevention behavior used questionnaires. The results showed that before being given health education on early detection of stroke and Islamic meditation, the stroke prevention behavior of hypertensive patients was 63.9% in the poor category, while after being given health education of early stroke detection and Islamic meditation was 83.3% in the good category. Hypothesis testing using the Wilcoxon test revealed the results ($P = 0.000 \leq \alpha 0.05$), meaning that there was an effect of health education of the early detection of stroke and Islamic meditation on stroke prevention behavior in hypertensive patients. The main domain in improving preventive behavior is sufficient knowledge about the disease suffered.

Keywords: Early detection, Health Education, Meditation, Behavior, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Health Education* Deteksi Dini Stroke dan Meditasi Islami Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun oleh penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian dan memperoleh gelar sarjana keperawatan dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns. M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Jaelani, selaku kepala Desa Tambakploso, yang telah memberikan izin dan petunjuk selama proses penelitian ini.
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan serta dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

4. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing II, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga ide baru yang dapat membantu penulisan skripsi ini.
5. Rizky Asta Pramestirini, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen penguji utama yang banyak memberikan saran dan masukkan dalam penulisan skripsi ini.
6. Semua pihak yang terlibat dalam memberikan dukungan dalam proses penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua alam kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih terdapat kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan akhirnya penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 05 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	21
1.1. Latar Belakang	21
1.2. Rumusan Masalah Penelitian.....	28
1.3. Tujuan Penelitian.....	29
1.4. Manfaat Penelitian	30
BAB 2 TINJAUAN TEORI	32
2.1. Konsep Hipertensi	32
2.1.1. Definisi Hipertensi	32
2.1.2. Etiologi Hipertensi	32
2.1.3. Manifestasi Klinis Hipertensi	33
2.1.4. Patofisiologi Hipertensi	34
2.1.5. Klasifikasi Hipertensi	35
2.1.6. Komplikasi Hipertensi	37
2.1.7. Pencegahan Hipertensi	37
2.2. Konsep Stroke.....	38
2.2.1. Definisi Stroke.....	38
2.2.2. Etiologi Stroke.....	39

2.2.3.	Manifestasi Klinis Stroke.....	41
2.2.4.	Patofisiologi Stroke.....	42
2.2.5.	Klasifikasi Stroke	44
2.2.6.	Komplikasi Stroke.....	45
2.2.7.	Penatalaksanaan Stroke	45
2.2.8.	Perilaku Pencegahan Stroke.....	46
2.3.	Konsep Pendidikan Kesehatan.....	48
2.3.1.	Definisi Pendidikan Kesehatan	48
2.3.2.	Tujuan Pendidikan Kesehatan	49
2.3.3.	Sasaran Pendidikan Kesehatan	50
2.3.4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	50
2.3.5.	Proses Dalam Pendidikan Kesehatan	52
2.3.6.	Metode Pendidikan Kesehatan	52
2.3.7.	Langkah-Langkah Dalam Pendidikan Kesehatan	54
2.3.8.	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke.....	55
2.4.	Konsep Deteksi Dini Stroke	56
2.4.1.	Definisi Deteksi Dini Stroke Metode FAST	56
2.4.2.	Tujuan Deteksi Dini Stroke.....	57
2.4.3.	Penilaian Deteksi Dini Stroke Metode FAST	57
2.4.4.	Faktor Pendukung Dilakukannya Deteksi Dini Stroke	58
2.4.5.	Pengaruh Deteksi Dini Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke.....	58
2.5.	Konsep Meditasi Islami.....	59
2.5.1.	Definisi Meditasi Islami	59
2.5.2.	Manfaat Meditasi Islami.....	60
2.5.3.	Tahapan Melakukan Meditasi Islami	61
2.5.4.	Pengaruh Meditasi Islami Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke....	62
2.6.	Konsep Perilaku	62
2.6.1.	Definisi Perilaku.....	62
2.6.2.	Klasifikasi Perilaku	63
2.6.3.	Bentuk Perilaku	64
2.6.4.	Faktor Perilaku	65

2.6.5.	Pengukuran Perilaku	65
2.6.6.	Domain Perilaku Kesehatan.....	66
2.6.7.	Perilaku kesehatan.....	67
2.7.	Kerangka Konsep	68
2.8.	Hipotesis Penelitian	71
BAB 3	METODE PENELITIAN	72
3.1.	Desain Penelitian	72
3.2.	Waktu dan Tempat Penelitian	73
3.3.	Kerangka Kerja	73
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	75
3.4.1.	Identifikasi Variabel	75
3.4.2.	Definisi Operasional	75
3.5.	Sampling Desain	78
3.5.1.	Populasi Penelitian.....	78
3.5.2.	Sampel Penelitian.....	79
3.5.3.	Teknik Sampling Penelitian	79
3.6.	Pengumpulan dan Analisa Data	80
3.6.1.	Pengumpulan Data	80
3.6.2.	Instrumen Penelitian	82
3.6.3.	Pengolahan Data.....	86
3.6.4.	Analisa Data.....	89
3.7.	Etika Penelitian.....	90
3.7.1.	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	90
3.7.2.	Tanpa Nama (<i>Ananomy</i>)	90
3.7.3.	Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	91
3.7.4.	Menepati Janji (<i>Fidelity</i>)	91
3.7.5.	Otonomi (<i>Autonomy</i>)	91
3.7.6.	Keadilan (<i>Justice</i>).....	91
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	92
4.1.	Hasil Penelitian	92
4.1.1.	Data Umum.....	93
4.1.2.	Data Khusus	96

4.2. Pembahasan	99
4.2.1. Perilaku Pencegahan Stroke Sebelum Diberikan <i>Health Education</i> Deteksi Dini Stroke Dan Meditasi Islami.....	99
4.2.2. Perilaku Pencegahan Stroke Sesudah Diberikan <i>Health Education</i> Deteksi Dini Stroke Dan Meditasi Islami.....	102
4.2.3. Pengaruh <i>Health Education</i> Deteksi Dini Stroke Dan Meditasi Islami Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	105
4.2.4. Keterbatasan Penelitian	108
BAB 5 PENUTUP.....	109
5.1. Kesimpulan	109
5.2. Saran.....	110
5.2.1. Bagi Akademisi	110
5.2.2. Bagi Praktisi.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh <i>Health Education</i> Deteksi Dini Stroke dan Meditasi Islami Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	55
Tabel 3.2	Kisi-Kisi pertanyaan kuisioner perilaku pencegahan stroke.....	62
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas.....	64
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas.....	65
Tabel 4.1	Tabel Distribusi Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2024.....	73
Tabel 4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Health Education</i> Deteksi Dini Stroke Dan Meditasi Islami Di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2024.....	75
Tabel 4.3	Tabel Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Sesudah Diberikan <i>Health Education</i> Deteksi Dini Stroke Dan Meditasi Islami Di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2024.....	76
Tabel 4.4	Tabel Pengaruh <i>Health Education</i> Deteksi Dini Stroke Dan Meditasi Islami Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2024.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengaruh <i>Health Education</i> Deteksi Dini Stroke dan Meditasi Islami Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	50
Gambar 3.1	Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pre-Post Design</i>	53
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Pengaruh <i>Health Education</i> Deteksi Dini Stroke dan Meditasi Islami Terhadap Perilaku Pencegahan Stroke di Dusun Gabus Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	54
Gambar 4.1	Peta Dusun Gabus Desa Tamnakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Ijin Melakukan Survey Awal

Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Melakukan Survey Awal

Lampiran 3 Lembar Surat Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Melakukan Penelitian

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7 Lembar Kuisisioner

Lampiran 8 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner

Lampiran 9 Lembar Uji Validitas

Lampiran 10 Lembar Uji Reliabilitas

Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data Karakteristik

Lampiran 12 Lembar Hitung Spss Data Karakteristik

Lampiran 13 Lembar Tabulasi Data *Pre Test*

Lampiran 14 Lembar Tabulasi Data *Post Test*

Lampiran 15 Lembar Hitung Spss Data Khusus

Lampiran 16 Lembar Uji Normalitas

Lampiran 17 Lembar Uji *Willcoxon*

Lampiran 18 Lembar Dokumentasi

Lampiran 19 Lembar Absensi

Lampiran 20 Lembar *Time Schedule Skripsi*

Lampiran 21 Lembar Data Tekanan Darah Responden

Lampiran 22 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang Dari
=	: Sama Dengan
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
±	: Kurang Lebih
/	: Per
ACE	: <i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Adrenaline Diuretic Hormone</i>
ASA	: <i>American Stroke Assosiation</i>
Ca	: <i>Calsium</i>
cc	: <i>Centimeter Cubic</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
CPSS	: <i>Cincinnati Prehospital Stroke Scale</i>
dll	: Dan Lain-Lain
Dr	: Doktor
Et.al	: <i>Et Alia Atau And Others</i>
F	: Frekuensi
FAST	: <i>Face, Arm, Speech, Time</i>
H0	: Hipotesis 0
H1	: Hipotesis Satu
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KS	: Kurang Setuju
LPPM	: Lembaga Penelitian Dan Pengadilan Masyarakat
M.Kep	: Magister Keperawatan

Max	: Maximal
Min	: Minimal
mmHg	: <i>Milimeter Hydragyrum</i>
N	: Jumlah Responden
Na	: <i>Natrium</i>
Nacl	: <i>Natrium Clorida</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
P	: Probabilitas
P Value	: Probabilitas Value
P1-P23	: Pertanyaan Nomor 1 – Pertanyaan Nomor 23
Prof	: Profesor
R Hasil	: Nilai Hitung Hasil
R Tabel	: Nilai Hitung Tabel
Riskesda	: Riset Kesehatan Dasar
S	: Setuju
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SD	: Sekolah Dasar
Sd	: Standar Deviasi
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solutions</i>
SS	: Sangat Setuju
TK	: Taman Kanak-Kanak
TS	: Tidak Setuju
WHO	: <i>World Health Organization</i>