

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



APRELIA AF'IDATUL HANAFI

13.02.01.1327

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**APRELIA AF'IDATUL HANAFI
13.02.01.1327**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : APRELIA AF'IDATUL HANAFI
NIM : 13.02.01.1327
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 27 APRIL 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: ” Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan

APRELIA AF'IDATUL HANAFI
NIM. 13.02.01.1327

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh

Nama : APRELIA AF'IDATUL HANAFI

NIM : 13.02.01.1327

Judul : HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 10 Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Isni Lailatul M, S.Kep. Ns. M.Kep.
NIK. 19890417201509 070

Abdul Rokhman, S.Kep. Ns. M.Kep.
NIK. 19881020201211056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Skripsi di Program Studi S1 Keperawatan
STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes.

Anggota : 1. Isni Lailatul M, S.Kep, Ns., M.Kep
2. Abdul Rokhman, S.Kep, Ns, M.Kep.

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK. 19540816 200508 001

CURICULUM VITAE

Nama : APRELIA AF'IDATUL HANAFI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 27 April 1995

Alamat Rumah : Desa Kranji Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tarbiyatut Tholabah Kranji 2001
2. MI Tarbiyatut Tholabah Kranji 2007
3. MTS Tarbiyatut Tholabah Kranji 2010
4. MA Tarbiyatut Tholabah Kranji 2013
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2013 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“All The Impossible Is Possible For Those Who Belive”

“Semua Yang Tidak Mungkin Adalah Mungkin Bagi Mereka Yang Percaya”

Keep Fight

PERSEMBAHAN

Ku Persembahkan Skripsi Ini Untuk :

- ❖ **Kedua orang tuaku Bapak Sugeng Hanafi dan Ibu Siti Kholifah yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan ku. Karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.**
- ❖ **Adik-adikku Ananda Tsalatsatul Khoiroh dan Abyla Dyagustin Rizkya yang selalu memberikan semangat dalam menjalani Studi ku. Karena tanpa keluarga manusia sendiri dalam kehampaan.**

ABSTRAK

Hanafi, Aprelia Af'idatul, 2017. **Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSM Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Isnii Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns, M.Kep. (2) Abdul Rokhman, S.Kep.,Ns.M.Kep

Pasien Penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa mengalami berbagai macam perubahan dalam kehidupan yang dapat mempengaruhi kualitas hidupnya. Efikasi diri adalah keyakinan seseorang tentang kemampuan dalam mencapai suatu hal dan merupakan mediator antara perubahan dalam kualitas hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien PGK. Penelitian ini menggunakan pendekatan *Kohort Retrospekti* dengan menggunakan teknik *Random sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 55 responden dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 orang yang terdiagnosis sebagai pasien PGK yang menjalani HD. Data dalam penelitian ini diambil menggunakan Kuesioner Efikasi Diri dan kuisoner WHOQoL-BREF. Data selanjutnya dianalisis menggunakan uji *pearson* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan responden yang memiliki efikasi diri baik (52,0%) dan kualitas hidup baik (48,0%). Berdasarkan hasil uji *pearson* didapatkan nilai *rs* 0,933 dengan nilai $p=0,000$ dimana $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat kuat antara efikasi diri dengan kualitas hidup karena didapatkan nilai *rs* yang hampir mendekati 1. Hal ini dikarenakan efikasi diri dapat memberikan prediksi terhadap kepatuhan seseorang dalam melakukan perawatan mandiri. Sehingga efikasi diri yang tinggi akan berpengaruh terhadap peningkatan kualitas hidup. Perawat dapat memberikan dukungan untuk kemandirian pasien dalam memodifikasi gaya hidup dengan cara melibatkan peran aktif keluarga dalam perawatan pasien karena dukungan keluarga dan orang terdekat sangat berperan dalam meningkatkan efikasi diri pasien.

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronik, Efikasi Diri, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Hanafi, Aprelia Af'idatul, 2017. Relationship Self Efficacy With Quality Of Life Of Chronic Kidney Disease Patients Who Underwent Hemodialysis At RSM Lamongan. Thesis S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor (1) Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns, M.Kep. (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns.M.Kep

Patients Chronic kidney disease undergoing hemodialysis, undergoes various changes in life that can affect the quality of life. Self-efficacy is one's belief in the ability to achieve a thing and is a mediator between changes in the quality of life. The purpose of this research was to determine the relationship between self efficacy with quality of life in patients CKD. This research used the Cohort Retrospective approach using Random sampling technique. The population in this research are 55 patient and the sample in this research amounted to 50 people diagnosed sebgaia PGK patients who underwent HD. The data in this research were taken using Self Efficacy Questionnaire and WHOQoL-BREF quizoner. The data were then analyzed using Pearson test with significance level of $p < 0,05$. The results showed that respondents who have good self-efficacy (52.0%) and good quality of life (48.0%). Based on pearson test results obtained rs value 0.933 with p value = 0.000 where $p < 0.05$. This shows that there is a very strong relationship between self efficacy with life quality because the value of rs is almost closer to 1. This because self-efficacy can provide predictions of compliance in the conduct of self-care. So that high self efficacy will affect the improvement of quality of life. Nurses can provide support for patient self-sufficiency in lifestyle modification by involving the family's active role in the care of patients because the support of the family and the nearest person is instrumental in improving patient self-efficacy.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Self Efficacy, Quality of Life

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT Yang Maha Esa karena atas Rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun ” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam Penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada terhormat Bapak/ibu:

- 1) Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M. Kes, selaku ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan.
- 3) Isna Nurniati, Amd. Kep. selaku Kepala ruangan unit hemodialisa Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
- 4) Isni Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
- 5) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik	8
2.2 Konsep Hemodialisa	24
2.3 Konsep Kualitas Hidup.....	27
2.4 Konsep Efikasi Diri	32
2.5 Kerangka Konsep.....	42
2.6 Hipotesis	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.3 Variabel Penelitian.....	45
3.4 Definisi Oprasional	46
3.5 Populasi Sampel dan Sampling.....	48
3.6 Metode Sampling	49
3.7 Proses Pengumpulan Data.....	51
3.8 Instrumen Penelitian	52
3.9 Validitas dan Reabilitas	55

3.10 Analisa Data.....	55
3.11 Penyajian Data	58
3.12 Kerangka Kerja Penelitian	59
3.13 Etika Dalam Penelitian	60

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian	63
4.2 Pembahasan	69

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran-saran	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Penyebab Penyakit Ginjal Kronik.....	12
Tabel 3.1	Definisi Oprasional Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017	47
Tabel 4.1	Distribusi Pasien PGK yang menjalani HD Berdasarkan Umur di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017	64
Tabel 4.2	Distribusi Pasien PGK yang menjalani HD Berdasarkan Jenis Kelamin di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	64
Tabel 4.3	Distribusi Pasien PGK yang menjalani HD Berdasarkan Pekerjaan di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	65
Tabel 4.4	Distribusi Pasien PGK yang menjalani HD Berdasarkan Penghasilan di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	65
Tabel 4.5	Distribusi pasien PGK yang menjalani HD berdasarkan lama HD di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	66
Tabel 4.6	Distribusi pasien PGK yang menjalani HD berdasarkan lama CKD di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017....	66
Tabel 4.7	Distribusi pasien PGK yang menjalani HD berdasarkan Riwayat Penyakit Penyerta di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	66
Tabel 4.8	Tingkat Efikasi Diri pasien PGK yang menjalani HD di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017	67
Tabel 4.9	Tingkat Kualitas Hidup pasien PGK yang menjalani HD di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	68
Tabel 4.10	Rata-rata Efikasi Diri dan Kualitas Hidup pasien PGK yang menjalani HD di Unit HD RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Kosep Penelitian Hubungan Hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani HD di RSM Lamongan 2017	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani HD di RSM Lamongan 2017.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik Lamongan
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Pasien PGK yang menjalani HD
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Pasien PGK yang menjalani HD
- Lampiran 7 Lembar Kuisioner Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Lembar Koesioner Efikasi Diri
- Lampiran 9 lembar Kuisioner Kualitas Hidup
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan :

CKD	: <i>Crhonic Kidney Disease</i>
HD	: Hemodialisa
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
Prodi	: Program Studi
RS	: Rumah Sakit
RSM	: Rumah Sakit Muhammadiyah
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Artidan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurangdarisamadengan
&	: Dan
=	: Samadengan
∑	: Jumlah
×	: Kali
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)

- p : Perkiraan proporsi
q : 1-p
d : Tingkat kesalahan yang dipilih ($d = 0,05$)