

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR ANAK USIA *TODDLER* DI DUSUN GERMAN DESA GERMAN  
KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**ANNA ROHMATIN MARIYA ULFA**  
**NIM 13.02.01.1326**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR ANAK USIA *TODDLER* DI DUSUN GERMAN DESA GERMAN  
KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ANNA ROHMATIN MARIYA ULFA  
NIM 13.02.01.1326**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ANNA ROHMATIN MARIYA ULFA  
NIM : 13.02.01.1326  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 27 NOVEMBER 1997  
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi: “Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia *Toddler*” adalah bukan skripsi karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan,

**ANNA ROHMATIN MARIYA ULFA**  
**NIM : 13.02.01.1326**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ANNA ROHMATIN MARIYA ULFA  
NIM : 13.02.01.1326  
Judul : HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN  
MOTORIK KASAR ANAK USIA *TODDLER* DI DUSUN  
GERMAN DESA GERMAN KECAMATAN SUGIO  
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 10 Mei 2017

### Mengetahui

**Pembimbing I**



**Lilis Maghfuroh S.Kep.Ns.,M.Kes**  
NIK. 19830626 2008 047

**Pembimbing II**



**Sulistiyowati S.ST.,M.Kes**  
NIK. 19851215 2006 022

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal:

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Farida Juanita, S.Kep., M.Kep

Anggota : 1. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns, M.Kes

2. Sulistiyowati S.ST., M.Kes

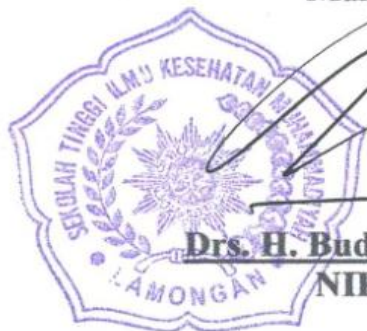
Tanda tangan

.....  
.....  
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



  
**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.**  
**NIK. 19540818 2005 001**

## *CURICULUM VITAE*

Nama : Anna Rohmatin Mariya Ulfa

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 27 November 1997

Alamat Rumah : Dusun Geran Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten  
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Hidayatul Islamiyah German Sugio Lamongan Lulus Tahun 2001
2. SD Negeri German Sugio Lamongan Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 1 Sugio Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Lamongan Lulus Tahun 2013
5. Program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. Mereka berdoa “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkan kami, ampunilah kami dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir (QS Al-Baqarah 286)

### PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Untuk:*

- 1. Kedua orang tuaku Bapak dan Ibu yang telah mendoakan dan mensupportku dalam menyelesaikan studi S1 Keperawatan.*
- 2. Kedua pembimbingku yang telah banyak memberikan masukan ilmu.*
- 3. Teman-teman S-1 Keperawatan angkatan 2013 khususnya VIII-D Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan.*
- 4. Semua pihak yang telah mendukungku dalam menyelesaikan skripsi ini.*

## ABSTRAK

Anna Rohmatin M.U, 2017. Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia *Toddler* di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan. Skripsi Program S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Lilis Maghfuroh S.Kep.,Ns.,M.Kes, Pembimbing (2) Sulistiyowati S.ST.,M.Kes

Perkembangan motorik kasar pada anak usia *toddler* adalah kemampuan yang membutuhkan koordinasi sebagian besar bagian tubuh anak. Kebanyakan masih tidak sesuai dengan usia anak tersebut berdasarkan survey awal 5(50%) anak *suspect* dalam perkembangan motorik kasar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak usia *toddler*. Desain penelitian ini menggunakan metode Analitik Korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel 45 balita dengan teknik *sampling simple random sampling* bulan Februari 2017 dengan variabel independen status gizi dan variabel dependen perkembangan motorik kasar, analisis menggunakan menggunakan uji Spearman dengan  $\rho < 0.05$ . Hasil uji diperoleh nilai korelasi sebesar 0.439 sehingga nilai Z hitungnya 2.926 dan z tabel 0.4984 dengan signifikansi 0.003 ( $\rho < 0.05$ ). Menunjukkan terdapat hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak usia *toddler*. Upaya ibu untuk meningkatkan perkembangan motorik kasar anak usia *toddler* yaitu dengan meningkatkan status gizi yang meliputi 4 sehat 5 sempurna sesuai dengan kebutuhan anak usia *toddler* dan memberikan stimulasi perkembangan motorik kasar melalui pemberian permainan edukatif dan segera membawa anak ke tenaga kesehatan jika dicurigai ada penyimpangan perkembangan pada anak.

***Kata Kunci : Status Gizi, Perkembangan Motorik Kasar, Anak Uisa Toddler.***



## ABSTRACT

Rohmatin, Anna M.U, 2017. Relationship of Nutrition Status with Rough Motor Development of Toddler in German Village German Village Lamongan Regency. Skripsi of S-1 Nursing Program STIKES Muhammadiyah Lamongan Advisor (1) Lilis Maghfuroh S.Kep., Ns., M. Kes, Advisor (2) Sulistiyowati S.ST., M.Kes

Gross motor development in toddler is mostly still not appropriate with the age of the child based on preliminary survey 5 (50%) children suspect in rough motor development. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status with the development of gross motor toddler. This research design using correlation analytical method with Cross Sectional approach. The number of samples of 45 balita with sampling technique with observation in German Village of Sugio of Lamongan Regency in February 2017 with independent variable of nutritional status and dependent variable of gross motor development, analysis using Spearman test with  $p < 0.05$ . The result of nutrient status correlation test with rough motor development of toddler obtained correlation value of 0.439 so that Z count value is 2,926 and z table 0.4984 with singnifikansi 0.003 ( $p < 0.05$ ). The results of this study indicate there is an association of nutritional status with the development of gross motor toddler age children. Mother's effort to improve the tough motor development of toddler that is by improving nutritional status which includes 4 healthy 5 perfect according to requirement of child age toddler itself beside that mother also can give stimulation to stimulate rough motor development through giving of educative game and immediately bring child to Health workers if there is suspected developmental deviation in children, especially rough motor development.

**Keywords:** Nutritional Status, Rough Motor Development, Toddler Toddler Children

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Toddler Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Subechan.SPt selaku Kepala Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.
4. Lilis Maghfuroh,S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Sulistiyowati SST.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>COVER DALAM</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	vi
<b>MOTTO PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRAC</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xx
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xx
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan .....	5
1.4.2 Bagi Penulis .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Status Gizi .....	7
2.2 Konsep Dasar Perkembangan Motorik Kasar.....	27

2.3	Konsep Dasar Anak Usia <i>Toddler</i> .....	45
2.4	Kerangka Konseptual.....	52
2.5	Hipotesis .....	53
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	54
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
3.3	Kerangka Kerja .....	55
3.4	Sampling Desain .....	56
3.4.1	Populasi Penelitian.....	56
3.4.2	Sampel Penelitian.....	56
3.4.3	Teknik Penelitian .....	57
3.5	Identifikasi Variabel dan Devinisi Operasional.....	57
3.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	60
3.6.1	Instrumen.....	60
3.6.2	Pengumpulan Data .....	60
3.6.3	Pengolahan Data.....	61
3.6.4	Analisis Data .....	63
3.6.5	Pembacaan hasil uji statistik.....	64
3.6.6	Cara Penarikan Kesimpulan.....	65
3.7	Etika Penelitian .....	65
3.7.1	<i>Informed Consent</i> .....	66
3.7.2	<i>Anonimity</i> / Tanpa Nama.....	66
3.7.3	<i>Confidentiality</i> /kerahasiaan .....	66
<b>BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Deskripsi Tempat Penelitian.....	67
4.1.1	Data Umum.....	67
4.1.2	Data Khusus .....	70
4.2	Pembahasan.....	72
4.2.1	Status Gizi Anak Usia <i>Toddler</i> di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.....	72

4.2.2 Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia <i>Toddler</i> di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	75
4.2.3 Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia <i>Toddler</i> di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	78
<b>BAB 5: PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	81
5.2 Saran .....	81

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Kebutuhan Energi Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi 2013 Rata-rata Perhari ..... 10
Tabel 2.2	Kebutuhan Protein Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi 2013 Rata-rata Perhari ..... 12
Tabel 2.3	Kebutuhan Karbohidrat Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi 2013 Rata-rata Perhari..... 13
Tabel 2.4	Kebutuhan Lemak Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi 2013 Rata-rata Perhari ..... 14
Tabel 2.5	Kebutuhan Seng Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi 2013 Rata-rata Perhari ..... 15
Tabel 2.6	Kebutuhan Besi Anak Usia <i>Toddler</i> Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi 2013 Rata-rata Perhari ..... 15
Tabel 2.7	Klasifikasi Status Gizi Masyarakat Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes Tahun 2008..... 18
Tabel 2.8	Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Umur 12 bulan-36 bulan..... 21
Tabel 2.9	Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB) Umur 12 bulan-36 bulan ..... 22
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia <i>Toddler</i> di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan. .... 58
Tabel 4.1	Distribusi Umur Balita Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan..... 68
Tabel 4.2	Distribusi Jenis Kelamin Balita Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan ..... 68

Tabel 4.3	Distribusi Urutan Kelahiran Blaita Balita Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	69
Tabel 4.4	Distribusi Umur Orang Tua Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	69
Tabel 4.5	Distribusi Pendidikan Orang Tua Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	69
Tabel 4.6	Distribusi Pekerjaan Orang Tua Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	70
Tabel 4.7	Distribusi Status Gizi Balita Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	70
Tabel 4.8	Distribusi Perkembangan Motorik Kasar Balita Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	71
Tabel 4.9	Distribusi Tabel Silang Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia <i>Toddler</i> Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	71



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Skala Umur Dalam Formulir Denver II.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia <i>Toddler</i> Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	52
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia <i>Toddler</i> Di Dusun German Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan .....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Lembar DDST
- Lampiran 10 Lembar Indeks Status Gizi (BB/TB)
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Lembar SPSS
- Lampiran 14 Z tabel Spearman
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Singkatan :

AA	: Asam Arachidonat
Amd Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ATP	: Adenosin Trifosfat
BB	: Berat badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Ca	: Zat Kapur
D	: Delay
DDST	: Denver Development Screening Test
DHA	: Docosahexaenoic Acid
F	: Fail
F	: Flour
Fc	: Fail Caustion
Fd	: Fail Delay
Fe	: Zat Besi
Fn	: Fail Normal
G	: Gram
Gr	: Gram
IMT	: Indeks Masa Tubuh
K	: Kalium
KEP	: Kekurangan Energi Protein
Kkal	: Kilokalori
LLA	: Lingkar Lengan Atas
M.Kes	: Manajemen Kesehatan
Mg	: Miligram
Na	: Natrium
NCHS	: National Center For Health Statistics
NIK	: Nomor Induk kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa

No	: Nomer
NO	: No opportunity
Ns	: Ners
P	: Passed
PCM	: <i>Protein Calorie Malnutrition</i>
Prodi	: Program Studi
PSG	: Pemantauan Status Gizi
R	: Refusal
RNA	: Ribonucleic Acid
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
U	: Umur
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
<b>Simbol</b>	<b>:</b>
%	: Prosentase
-	: Sampai
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
$\Sigma$	: Jumlah
<sup>2</sup>	: Kuadrat
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Ho	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan