

**PENGARUH PEMBERIAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA PLOSOWAHYU KECAMATAN  
LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**ALDANI BUDI KUSUMA**  
**NIM: 13.02.01.1325**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**



**PENGARUH PEMBERIAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA PLOSOWAHYU KECAMATAN  
LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**OLEH :**

**ALDANI BUDI KUSUMA  
NIM : 13.02.01.1325**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : ALDANI BUDI KUSUMA  
NIM : 13.02.01.1325  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BANGKALAN, 16 JUNI 1995  
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan, Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 12 Mei 2017

Yang menyatakan,

**ALDANI BUDI KUSUMA**  
**NIM. 13.02.01.1325**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ALDANI BUDI KUSUMA  
NIM : 13.02.01.1325  
Judul : PENGARUH PEMBERIAN HIDROTERAPI RENDAM  
KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PLOSOWAHYU KECAMATAN LAMONGAN  
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 12 Mei 2017.

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



**Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep.**  
NIK. 1983 12 2006 09 2 017

**Pembimbing II**



**Dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd.**  
NBM. 803.021


**LEMBAR PENGESAHAN**


Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan


Tanggal : 16 Mei 2017

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes 

Anggota : 1. Virgianti NF, S.Kep., Ns., M.Kep 

2. Dr. Hj. Muah. MM, M,Pd 

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM : 936.665

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : ALDANI BUDI KUSUMA  
Tempat Tgl. Lahir : Bangkalan, 16 Juni 1995  
Alamat Rumah : Jl. Kramat Jaya Desa Laok Sungai, Kecamatan Blega ,  
Kabupaten Bangkalan  
Pekerjaan : Mahasiswa

### Riwayat pendidikan :

1. TK Dharma Wanita 1 : Lulus Tahun 2001
2. SDN Blega 04 : Lulus Tahun 2007
3. SMPN 01 Blega : Lulus Tahun 2010
4. SMAN 02 Bangkalan : Lulus Tahun 2013
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun  
2013 - 2017

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“ Perlakukanlah seseorang sebagaimana engkau ingin diperlakukan ”

“ Jangan mati-matian mengejar sesuatu yang tidak dibawa mati ”

“ Sesungguhnya Sholatku, Ibadahku, Hidupku dan Matiku Kuserahkan Hanya  
Kepada Allah SWT ”

### **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Karya Terindahku ini Untuk :

1. Almh. Mbah Mastufah Tercinta
2. Ibunda Mustati'ah dan Ayahanda Budiyo Tercinta yang senantiasa mendoakan, mendidik, mendukung, dan membiayai hingga aku dapat kuliah di STIKES Muhammadiyah Lamongan
3. Kedua Kakakku dan Kakak Iparku Tersayang
4. Keluarga besar Kramat Jaya & Bani Imam Sumadi yang selalu mendoakan dan mendukungku Hingga selesainya Skripsi ini.
5. Kerabat, Sahabat, dan Teman-temanku, thank you atas dukungan dan motivasinya kawan.
6. Putri pertama dari Bapak Ainur Rofiq & Ibu Lailatun Nihayah, Hatur nuwun atas semangat & dukungannya.



## ABSTRAK

Penyakit darah tinggi (hipertensi) telah menjadi penyakit yang umum diderita oleh banyak masyarakat Indonesia terutama pada lansia. Hipertensi mengakibatkan resiko kematian dan semakin besar resikonya jika tekanan darah tidak terkontrol dengan baik, sehingga hipertensi sering dijuluki sebagai silent killer. Secara non-Farmakologis pengobatan dapat dilakukan dengan cara Hidroterapi, salah satunya rendam kaki air hangat. Desain penelitian ini menggunakan *Pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 32 responden yaitu para warga yang menderita Hipertensi di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan pada bulan maret – april 2017. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan lembar observasi. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan uji *Repeated ANOVA* dengan tingkat kemaknaan 0,05. Hasil penelitian menunjukkan nilai  $p = 0.000$  dan  $p < 0.05$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian Hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

***Kata Kunci :*** *Hidroterapi rendam kaki air hangat, Tekanan Darah, Hipertensi*

## ABSTRACT

High blood disease (hypertension) has become a common disease suffered by many Indonesian people, especially in the elderly. Hypertension leads to the risk of death and the greater the risk if blood pressure is not well controlled, so hypertension is often dubbed as a silent killer. In non-pharmacological treatment can be done by Hydrotherapy, one of them soak warm feet of water. This research design uses *Pre-experimental design* with *one group pre test and post test design* approach. The sampling method used is *Simple Random Sampling*. Samples taken as many as 32 respondents are the residents who suffer from Hypertension in Plosowahyu Village Lamongan Subdistrict Lamongan regency in March - april 2017. This research data is taken by using observation sheet. After tabulated the existing data were analyzed by *Repeated ANOVA* test with significance level of 0.05. The results showed p value = 0.000 and  $p < 0.05$ . So it can be concluded that there is influence of Hydrotherapy soak warm feet of water to decrease blood pressure in patients with hypertension.

**Keywords :** *Hydrotherapy soak warm foot water, Blood Pressure, Hypertension*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatandi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. MKes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Djatmiko Selaku Kepala Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan
6. Ayah dan Bunda yang telah mendo'akan, memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAC.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	9
2.2 Penatalaksanaan Hipertensi .....	19
2.3 Konsep Dasar Hidroterapi.....	26
2.4 Kerangka Konsep.....	31
2.5 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	34
3.3 Kerangka Kerja Penelitian .....	35
3.4 Identifikasi Variabel .....	36
1) Variabel Independen .....	36
2) Variabel Dependen .....	36

3.5 Definisi Operasional .....	37
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling .....	38
3.6.1 Populasi Penelitian .....	38
3.6.2 Sampel Penelitian .....	38
3.6.3 Sampling Penelitian .....	40
3.7 Pengumpulan data dan Analisa Data .....	41
3.7.1 Proses Pengumpulan Data .....	41
3.7.2 Analisa Data.....	42
3.8 Etika Penelitian .....	44
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	44
3.8.2 <i>Anonimity</i> .....	45
3.8.3 <i>Confidentiality</i> .....	45
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	46
4.1.1 Data Umum.....	46
4.1.2 Data Khusus .....	49
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Tekanan Darah Sebelum diberikan Hidroterapi .....	53
4.2.2 Tekanan Darah Sesudah Pemberian Hidroterapi .....	54
4.2.3 Pengaruh Pemberian Hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di Desa Plosowahyu Kabupaten Lamongan.....	56
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi menurut JNC 7 ..... 11
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi menurut WHO ..... 11
Tabel 3.1	Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan. .... 33
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan. .... 37
Tabel 4.1	Karakteristik Jenis Kelamin Penderita Hipertensi di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kab. Lamongan ..... 47
Tabel 4.2	Karakteristik Umur Penderita Hipertensi di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kab. Lamongan ..... 47
Tabel 4.3	Karakteristik Pendidikan Penderita Hipertensi di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kab. Lamongan ..... 48
Tabel 4.4	Karakteristik Pekerjaan Penderita Hipertensi di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kab. Lamongan ..... 48
Tabel 4.5	Karakteristik Tekanan Darah Sebelum diberikan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan tahun 2017 ..... 49
Tabel 4.6	Karakteristik Tekanan Darah Sesudah diberikan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan tahun 2017 ..... 50
Tabel 4.7	Pengaruh Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2017 ..... 51
Tabel 4.8	<i>Test of Within-Subjects Effects</i> Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan ..... 52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan, Kabupaten Lamongan .....	31
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan, Kabupaten Lamongan .....	35



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar SOP
- Lampiran 8 Data Tabulasi
- Lampiran 9 Data SPSS
- Lampiran 10 Bukti Penelitian
- Lampiran 11 Lembar konsultasi